

## collectif de personnes concernées



Ce collectif d'usagers a pour but de réunir des personnes concernées par la santé mentale, c'est-à-dire des personnes qui vivent ou ont vécu une expérience de la psychiatrie, afin de partager leurs expériences, défendre leurs droits et améliorer les pratiques en santé mentale.

Trop souvent, la parole des personnes concernées n'est pas entendue, voire est bafouée, car leurs témoignages sont parfois jugés trop violents ou dérangeants pour le grand public. Ces récits sont alors minimisés ou discrédités, et les personnes concernées sont injustement considérées comme fabulatrices ou non crédibles.

Un collectif d'usagers permet de surmonter cette incompréhension et ce rejet en offrant un espace où les expériences vécues sont reconnues et valorisées. Il s'agit d'un lieu de solidarité et de soutien, où chaque membre peut trouver écoute et compréhension auprès de personnes ayant des vécus similaires.

De plus, ce collectif offre une plateforme pour le plaidoyer et l'influence sur les politiques et pratiques de santé mentale, en apportant des perspectives basées sur l'expérience vécue et non seulement sur la théorie ou la vision extérieure.

Rassemblés pour partager nos expériences, défendre nos droits et améliorer les pratiques en santé mentale.

actuellement le collectif est composé de plusieurs associations.

gem itinérant      K2/Entretien      laurée despairs      espairs.isere  
bipolarité stable      oxygem

Ce collectif est un projet du Plan Territorial de Santé Mentale de l'Isère en partenariat de la Maison Ressources Santé Isère.

## pourquoi nous rejoindre ?

### . Représentation

- Partagez votre expérience pour influencer les décisions qui comptent.
- Contribuez à des politiques et pratiques plus inclusives et adaptées à vos besoins.

### pair-aidance

- La défense et la valorisation des travailleurs pair-aidants
- La valorisation de la pair-aidance naturelle

### Amélioration des Soins

- Partagez vos retours d'expérience pour améliorer la qualité des soins.
- Proposez des solutions innovantes et adaptées à votre réalité.

### Influence sur les Politiques

- Plaidoyez pour des politiques justes basées sur le vécu réel.
- Contribuez à changer les perceptions et à lutter contre la stigmatisation.

### Solidarité et Soutien Mutuel

- Rejoignez un réseau de soutien pour briser l'isolement.
- Échangez et partagez avec des personnes qui comprennent votre vécu.

### Défense des Droits

- Protégez et faites valoir vos droits en matière de santé mentale.
- Accédez à un soutien juridique pour défendre vos libertés.