

35<sup>e</sup>  
ÉDITION

Semaines d'information  
sur la santé mentale  
**siism**

Deux temps forts à Alençon  
consacrés à la question  
du mouvement

Animations  
gratuites

Tout  
public  
Parking  
gratuit



— EN MOUVEMENT POUR NOTRE SANTÉ MENTALE —

7 - 20 OCTOBRE 2024

Sous le haut patronage du Ministère  
de la Santé et de la Prévention

Sous le haut patronage du Ministère des Sports  
et Jeux Olympiques et Paralympiques



## MERCREDI 9 OCTOBRE 2024 : DEUX RENDEZ-VOUS À ALENÇON

De 14h à 18h  
Bougeons ensemble !

À 20h  
Table ronde

Le CDOS et les différentes associations proposerons des stands d'initiation et de découverte boccia, marche nordique, tir laser, etc.

Table ronde, échanges professionnels, usagers et sportifs viendront présenter des retours d'expériences et débattre autour des bienfaits de l'activité physique, suivi du verre de l'amitié

Au centre social Edith Bonnem,  
Place Edith Bonnem 61000 Alençon

À la salle de spectacle du CPO,  
31 rue Anne-Marie Javouhey 61000 Alençon

MEMBRES DU COLLECTIF NATIONAL



Sans inscription,  
entrée libre



[www.semaines-sante-mentale.fr](http://www.semaines-sante-mentale.fr)

