



RENCONTRE DES ADHÉRENTS UNAFAM

L'EXPÉRIENCE D'ESPÉRANCE HAUTS DE SEINE

21 septembre 2024

Pour les personnes souffrant de troubles psychiques, que se passe-t-il à l'âge adulte ? Comment accompagner son proche ? Et vers quoi ? Pour quoi faire ? Que souhaite-t-il ?

En fait, c'est toujours pas simple de s'y retrouver,

et en fait vous,
vous êtes toujours là,
premier accompagnant
dans la vie de votre proche !



alors ... Pourquoi une présentation d'*ehs* ?

Pour vous présenter de façon concrète des actions qui existent et parce que :

- l'Unafam est à l'origine de la naissance d'*ehs* il y a 40 ans !
- *ehs* est une association d'actions : elle met en place des structures pour accompagner les personnes souffrant de troubles psychiques, comme d'autres dans le secteur (fondation des amis de l'atelier, Œuvre Falret, Unapei ...)

Les principes à ehs

Les références internationales en matière de santé - OMS

1. la **santé** se définit comme « un état de complet de bien-être physique, mental et social, [qui] ne consiste pas seulement en une absence de maladie ou d'infirmité »

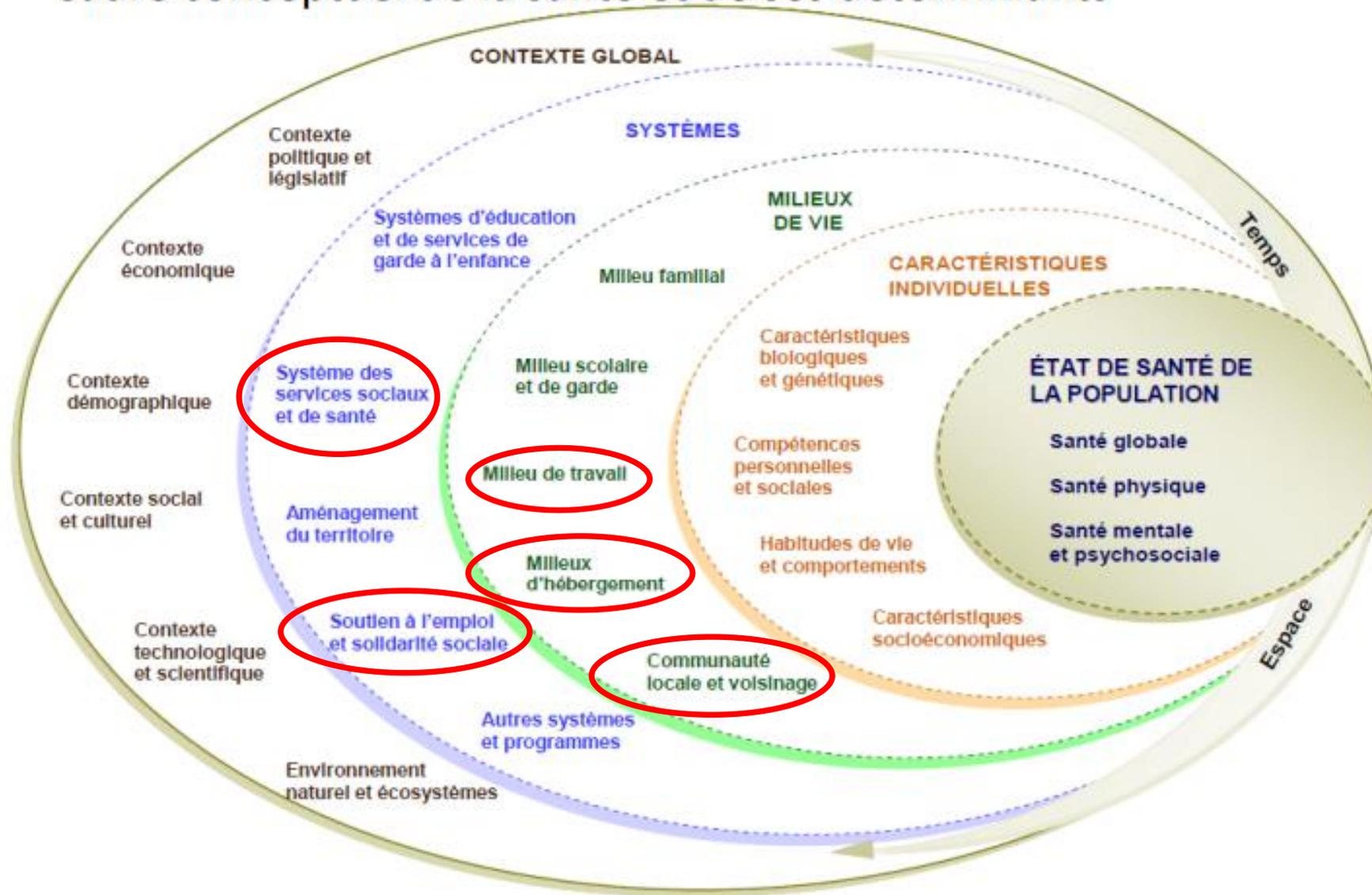
2. la **santé mentale** en tant qu'« état de bien être dans lequel l'individu réalise ses propres capacités, peut faire face aux tensions ordinaires de la vie, et est capable de contribuer à sa communauté »

3. les **déterminants de la santé** sont les « facteurs personnels, sociaux, économiques et environnementaux qui déterminent l'état de santé des individus ou des populations »

Les principes du Rétablissement en matière d'accompagnement :

- Conjuguer espoir et entraide
- Considérer les aléas de la vie comme des opportunités pour se connaître et grandir
- S'appuyer sur les forces et les objectifs des personnes dans toutes leurs dimensions
- Renforcer le pouvoir d'agir, l'autodétermination, la responsabilité individuelle et la culture positive de l'erreur
- Défendre la pleine participation à la vie sociale, économique et civile de chacun
- Postures partagées :
 - *Je ne décide pas à la place de*
 - *Je ne parle pas d'une personne en son absence*
 - *Toute demande exprimée est entendue, j'y réponds positivement en première intention*

Cadre conceptuel de la santé et de ses déterminants



D'après le Ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec - 2010

Dans l'environnement, quelles sont les possibilités existantes permettant d'agir et de favoriser l'accès à un bien-être global ?

Dans les domaines :

Du logement ?

De l'hébergement ?

D'un accompagnement à son domicile ou sur son lieu de vie ?

D'un travail ?

De l'accès à des loisirs ? De l'accès à une vie sociale et de proximité ?

Du choix de ses soins ?

Par exemples

=> appartements, habitats inclusifs, résidences-accueil ...

=> Foyer de vie, d'hébergement, FAM ...

=> SAVS, SAMSAH, aide à la vie partagée ...

=> ESAT, mise à disposition

=> GEM,

=> CMP, libéral, plateforme réhab ...

DES EXEMPLES
DE CE QUI EXISTE AU TRAVERS
DE L'EXPÉRIENCE D'EHS





espérance hauts de seine



ESAT

FAM

FOYER JEAN CAURANT



PÔLE LOGEMENT & ENTRAIDE

SAVS - SAMSAH

SIÈGE
1 RUE DE L'ÉGALITÉ 92220 BAGNEUX

LAURINE BOUDET
Directrice adjointe

GEOLING MOÏSE
Chef de service production

CAROLINE LOUISET
Chef de service



2 RUE PABLO NERUDA 92220 BAGNEUX

Direction poste à pourvoir

JESSIE ZENON
Directrice du pôle qualité & sécurité du soin

PATRICIA BRARD
Cheffe de service



37 RUE ALPHONSE PLUCHET 92220 BAGNEUX
15 BIS RUE DES BUTTES 92220 BAGNEUX

FRANÇOISE GEORGES
Directrice

JULIANE PHILIPP
cheffe de service



2 PLACE DU TREIZE OCTOBRE 92220 BAGNEUX

SARAH CURVALE
Directrice adjointe

RESIDENCE S ACCUEIL



8 RUE FRANCOIS BELLOEUVRE 92240 MALAKOFF



21 ALLÉE SANTOS DUMONT 92150 SURESNES

AIDE À LA VIE PARTAGÉE



NANTERRE ISSY-LES-MOULINEAUX

APPARTEMENTS ASSOCIATIFS



BAGNEUX ; BOURG-LA-REINE CLICHY ; LEVALLOIS ; COURBEVOIE; NANTERRE ; VILLENEUVE LA GARENNE;ISSY-LES-MOULINEAUX

ANOUK LEMUET
Coordinatrice GEM

GEM



LUCIOLES BOULOGNE
LES AMIS DES 4 COMMUNES SEVRES
INOUI-CRIQUET ASNIERES
LA PORTE BONHEUR LEVALLOIS- CLICHY
BIENVENUE GENNEVILLIERS
L'ABONDANCE PIERREFITTE

BÉNÉDICTE CAMPELLO
Directrice

HÉLÈNE LE PAGE
Chef de service Antenne nord

NADIRA OUASTI
Chef de service Antenne sud



ANTENNE SUD :
1 RUE DE L'ÉGALITÉ 92220 BAGNEUX
ANTENNE NORD :
171 AV GEORGES CLÉMENCEAU 92000 NANTERRE

MARIE PAINDORGE
Directrice générale

SAMIR KASRI
Responsable administratif et financier

JÉRÉMY SZWEC
Technicien paie

VIVIANE CARABIN
Comptable

MAHAMAT CONGO-SIENNE
Comptable

RENAUD RIGOLET
Directeur des ressources humaines

MALIKA TAKLIT
Responsable Administrative /Assistante siège

ESTELLE FILOCHE
Chargée de mission Rétablissement, neuropsychologue

ANITA EL OUSNANI
Chargée de communication

MYRIAM VALLIN
Déléguée à la protection des données DPO -RGPD Externe

Foyer d'hébergement Jean Caurant



Le Foyer d'hébergement est un lieu d'hébergement transitoire en vue d'une inclusion sociale et par l'accès au logement.

Il propose des expériences de vie en appartement inclusif pour les résidents, pour s'expérimenter avant l'accès à un logement pérenne.

Il accompagne les résidents dans l'ouverture de leurs droits, leurs démarches sociales et d'insertion.

- Accessible à partir de 20 ans
- Orientation par la MDPH vers un EANM (établissement d'accueil non médicalisé)

A Jean Caurant

- 42 places en chambres individuelles avec salle d'eau
- Restauration collective sur place / gestion autonome de l'entretien de sa chambre et de son linge
- 10 places en appartements partagés ou studios

SAMSAH espérance



Le SAMSAH accompagne des personnes à leur domicile. Il s'agit d'un dispositif inclusif, ouvert 365 jours par an qui propose :

- Des missions d'accompagnement social et de vie à domicile
- Des missions de soins et du parcours des soins des personnes accompagnées
- Des activités thérapeutiques, de cohésion sociale et de loisirs
- Accessible à partir de 20 ans
- Orientation par la MDPH vers un SAMSAH

Au SAMSAH espérance

- 65 places
- 16 places en SAMSAH renforcé
- 2 antennes pour être plus proche des personnes accompagnées : à Nanterre et à Bagneux

Extension de places de SAMSAH en prestations renforcées + Aide à la Vie Partagée

Partenariat avec l'hôpital Roger Prévôt

- Ouverture de 8 places sur les 16 autorisées
- Déploiement de 8 places de logement en habitat inclusif – Aide à la Vie partagée dans 3 appartements situés à Nanterre, avec le soutien de l'équipe d'aide à la vie partagée
- adossées à un accompagnement renforcé en SAMSAH réalisé par l'équipe de l'antenne Nord

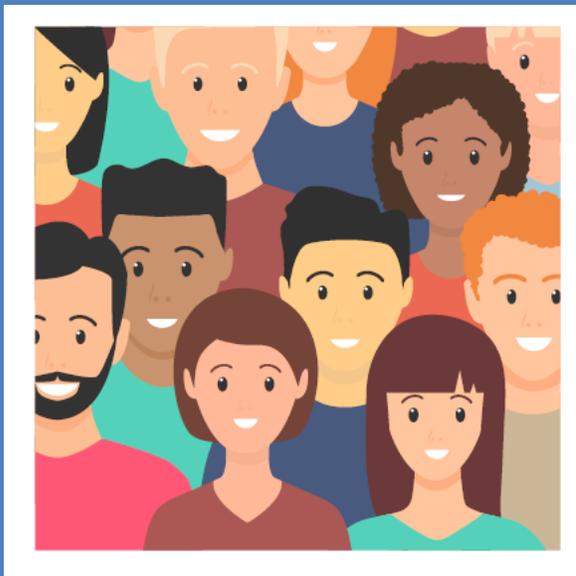
Pour qui ?

8 personnes hospitalisées à Roger Prévôt et ayant le souhait de préparer une sortie vers un logement accompagné (aide à la vie partagée) avec le soutien d'un accompagnement renforcé SAMSAH sur leur lieu de vie, ;

Cet accompagnement renforcé a facilité les échanges réguliers avec le secteur hospitalier, une présence quasi-quotidienne auprès des personnes et une réassurance à la reprise d'une vie à domicile après une hospitalisation longue.

6 personnes étaient encore présentes en décembre 2023

SAVS espérance



Le SAVS est un dispositif inclusif, ouvert 365 jours par an qui propose :

- Des missions d'accompagnement à la vie sociale à domicile
- Un soutien aux démarches administratives et d'accès aux droits des personnes
- Des activités de cohésion sociale et de loisirs
- Accessible à partir de 20 ans
- Orientation par la MDPH vers un SAVS

Au SAVS espérance

- 52 places
- 2 antennes pour être plus proche des personnes accompagnées : à Nanterre et à Bagneux

Foyer d'accompagnement médicalisé – FAM -EAM La Fontaine des vœux



Le FAM propose :

- Hébergement en internat permanent
 - Accompagnement dans les actes de la vie quotidienne
 - Activités occupationnelles et thérapeutiques
 - Continuité des soins
-
- Accessible à partir de 20 ans
 - Orientation par la MDPH vers un EAM (établissement d'accueil médicalisé)

A la Fontaine des Vœux

- 32 places en chambres individuelles avec salle d'eau
- Restauration collective sur place / gestion autonome de son linge
- 7 places en pavillon « autonomie » FAM hors les murs

Extension de 7 places du FAM en pavillon autonomie Hors les murs

Conduit en moins de 18 mois à partir de l'accord de l'ARS et du CD 92 en avril 2022.

- ✓ **Automne 2022**, acquisition d'un pavillon pour l'extension hors les murs du FAM.
- ✓ **Mi-février 2023** : Le siège épaulé par un architecte a assuré les démarches administratives nécessaires permettant d'assurer le début des travaux
- ✓ **Jusqu'à fin septembre** : suivi hebdomadaire de la conduite des travaux avec l'appui d'un administrateur d'ehs ainsi qu'un suivi fin des coûts ont permis la livraison du pavillon dans le délai imparti et dans le strict respect du budget d'investissement.
- ✓ **22 septembre** : Visite de conformité de l'ARS et du CD 92
- ✓ **1^{er} octobre** : les premiers résidents du FAM hors les murs ont ainsi pu s'installer comme prévu.
- ✓ **1^{er} octobre au 15 novembre** : emménagement progressif des 7 résidents du pavillon



Pour qui ?

Places proposées aux résidents du FAM collectif

7 candidats, 7 entrées au pavillon

Après 1 mois d'essai, les 7 ont confirmé leur choix de rester au pavillon

1ers mois de vie au pavillon :

- pavillon a été investi rapidement comme étant leur « chez-soi »,
- Se sont emparés de la cuisine comme espace de liberté et des moments de pair-aidance se sont organisés
- Equipe présente en soutien 7 jours /7, 24h/24.

ESAT Jean Caurant



L'ESAT – établissement ou service d'accompagnement par le travail permet aux personnes qui le souhaitent de travailler dans un cadre protégé et soutenant, compatible avec leur parcours de soin.

- Accessible à partir de 20 ans (18 ans sur dérogation)
- Orientation par la MDPH vers un ESAT

A Jean Caurant :

- 55 places
- 3 domaines de professionnalisation :

La restauration (cuisine et service en salle),

Le jardinage et l'entretien des espaces-verts,

Les métiers du tertiaire (accueil, standard, bureautique et travaux administratifs).

Résidences – accueil Belloeuvre et Santos Dumont



La " résidence accueil " est une pension de famille dédiée aux personnes ayant un handicap psychique. » Les résidences accueil sont donc rattachées à la réglementation des maisons relais, dont elles sont une modalité particulière et :

Donne accès à un logement décent ;

Installe une organisation de la vie de la résidence repérable, structurante, conviviale et adaptée ;

Met en place et soutient les résidents par un accompagnement individuel, des animations collectives et par une coordination des acteurs concourant aux intérêts de la personne ;

Favoriser l'accès à un logement personnel autant que possible

- Accessible à partir de 18 ans
- Orientation via le SIAO (DRIHL) et CMP du territoire

A ehs :

- 2 résidences accueil pour 38 places
- Studios, appartements T1 ou T1bis
- Salle collective & buanderie

Pôle Logement & entraide

Gestion locative

Suite à un travail collaboratif avec Roger Prévôt, reprise en gestion locative pour 9 résidents dans 3 appartements appartenant à l'hôpital, situés à Gennevilliers.

Pour qui ?

9 patients du CMP Gennevilliers, qui continuent d'être suivies par le CMP, ehs assure l'accompagnement à l'autonomie sur l'aspect du quotidien et de gestion locative.

Appartements associatifs

29 places en appartements en cohabitation

Orientation par les CMP de secteur

Accompagnement social possible par le SAMSAH ou SAVS

GEM – Groupe d’entraide mutuelle



Les GEM sont des associations portées « par » et « pour » des personnes ayant des troubles de santé mentale ; ils reposent sur le principe de pair-aidance. Implantés au cœur de la ville, ils permettent de se retrouver, de s’entraider, d’organiser des activités visant au développement personnel, de passer des moments conviviaux et de créer des liens. Les GEM sont des lieux non médicalisés.

Espérance hauts de seine assure un soutien à 6 GEM dans leur gestion et avec la mise à disposition d’un salarié qui accompagne et soutien les adhérents à l’organisation d’activités



LUCIOLES BOULOGNE
LES AMIS DES 4 COMMUNES SEVRES
INOUI-CRIQUET ASNIERES
LA PORTE BONHEUR LEVALLOIS- CLICHY
BIENVENUE GENNEVILLIERS
L'ABONDANCE PIERREFITTE

Chiffres clés 2023

- ✓ Plus de 545 personnes en souffrance psychique accompagnées
 - ✓ 55 travailleurs accompagnés
 - ✓ 8 établissements et services
 - 92 places d'hébergement
 - 83 places de logement répartis dans plus de 55 appartements
 - 125 places d'accompagnement par des services à domicile
 - ✓ Plus de 120 salariés, aux compétences complémentaires : entretiens et services, administratifs, techniques, socio-éducatifs, paramédicaux, médicaux
-

Les projets chez ehs en 2023

La place des personnes accompagnées – Posture/compétence transversale axée Rétablissement

Liberté d'expression
Participation aux ateliers de réflexions ehs
Prise en compte de la parole
Intégration dans les formations
Mb des trinômes référents qualité

Déploiement de projets étonnants pour répondre aux besoins

8 places Aide à la vie partagée & SAMSAH renforcé
7 places FAM Hors les murs
9 places gestion locative avec Roger Prévot
= 24 nouveaux résidents

Démarche Qualité – année d'évaluations

5 équipes de trinômes référents qualité
5 auto-évaluations
4 évaluations externes positives

Continuité formations & politique RH

226 personnes formées
3 300 heures de formation
19 personnes accompagnées formées
4 administrateurs ehs formés

Posture transversale
Rétablissement

Vers le développement d'un **univers capacitant pour tous**

Où trouver des informations pour s'orienter ?



Permanences d'orientation gratuites et anonymes

01 88 40 38 80

Sur RDV : 102 avenue du Général Leclerc 75014 Paris

102 Av. du Génér...
Agrandir le plan

Salle de -Fitness

Google

Données cartographiques Conditions d'utilisation

Lundi : 13h30 – 17h30
Mardi : 13h30 – 17h30
Mercredi : 13h30 – 17h30***
Jeudi : 13h30 – 17h30
Vendredi : 9h30 – 12h30

<https://www.ceapsy-idf.org/>

3 STRUCTURES DE RÉHABILITATION DANS LE 92

UMRCCRP – 92 SUD - UNITÉ MOBILE DE REMÉDIATION COGNITIVE ET DE COORDINATION DE LA RÉHABILITATION PSYCHOSOCIALE :

Elle accompagne toutes les personnes jeunes souffrant de troubles psychotiques, troubles de l'humeur ou autistiques des secteurs Clamart, Plessis-Robinson, Meudon, Chaville, Bagneux, Chatillon, Montrouge et Malakoff.

Les missions

Accompagner les usagers et leurs proches dans leur parcours de soins et projet de vie

Renforcer l'autonomie, favoriser le rétablissement et l'inclusion sociale

Améliorer le bien-être et la qualité de vie

Sensibiliser et former les soignants du pôle à la RPS

Responsables : Dr Pierre-Alain HAUSEUX PH / Dr Ouardia OTMANI cheffe de pôle

Contacts

Mail de contact : rehab.clamart@gh-paulguiraud.fr

Téléphone de contact : 01 42 11 74 73 / 06 33 32 97 30

Adresse : 1 rue Andras Beck 92140 CLAMART

RÉH'INSPIR : NORD 92

La plateforme « Réh'Inspir » rassemble 5 établissements partenaires sur le territoire du Nord des Hauts de Seine (92) : l'établissement de Rueil Malmaison – MGEN (porteur du projet), le CASH de Nanterre – Hôpital Max Fourestier, l'EPS Roger Prévot et son service de réhabilitation psychosociale « Réha'Lib », le centre Hospitalier Théophile Roussel, et l'APHP Nord – Hôpital Louis Mourier avec son Equipe Mobile Psychiatrique du Jeune Adulte.

Secteur et population reçue

La plateforme de réhabilitation psychosociale du Nord 92 Réh'Inspir accueille toute personne du nord des Hauts de Seine présentant un trouble psychique, âgé de 16 ans ou plus pour établir et/ou accompagner son projet. Chaque usager de la plateforme pourra bénéficier des services d'un "case-manager", c'est à dire une relation privilégiée pour la coordination de son parcours parmi les membres dédiés à ce rôle de l'équipe de la plateforme.

Les missions

Rendre accessible à tout usager du territoire Nord 92 le plus précocement possible les outils de réhabilitation psychosociale (évaluations et/ou activités, PVS, GPS...) et favoriser ainsi son parcours dans le rétablissement, la réalisation de son projet, ainsi que la coordination et la continuité de ses soins.

Nom du responsable : Dr. Bourdet Catherine

Contacts

Mail de contact : rehinspir92@mgen.fr

Téléphone de contact : 01 85 01 64 02 (Du mardi au vendredi, de 09h30 à 12h30 et de 14h00 à 16h30)

Adresse : 18 boulevard de l'hôpital Stell 92500 Rueil Malmaison
(Permanence le lundi de 14h00 à 16h00 et le jeudi de 09h30 à 12h30)

RÉHA'LIB : CENTRE 92

La plateforme Réha'Lib travaille autour de l'initiation du parcours de réhabilitation psychosociale ciblant le rétablissement clinique (symptômes, traitement) et fonctionnel (capacités cognitives, relationnelles, autonomie) et sur l'orientation vers des structures ciblant le rétablissement social (logement, réinsertion professionnelle, activités de loisir, activité physique adaptée).

Secteur et population reçue

La plateforme Réha'Lib accueille toute personne âgée de 17 ans et plus, gênée par des difficultés psychiques dans ses démarches sociales, professionnelles et dans la gestion du quotidien, ayant déjà un suivi psychiatrique et résidant sur le territoire Val-de-Marne ouest.

Les missions

Initiation du parcours de réhabilitation psychosociale ciblant le rétablissement clinique (symptômes, traitement) et fonctionnel (capacités cognitives, relationnelles, autonomie) orientation vers des structures ciblant le rétablissement social (logement, réinsertion professionnelle, activités de loisir, activité physique adaptée)

Nom du responsable : Dr Germain

Contacts

Mail de contact : rehalib@eps-rogerprevot.fr

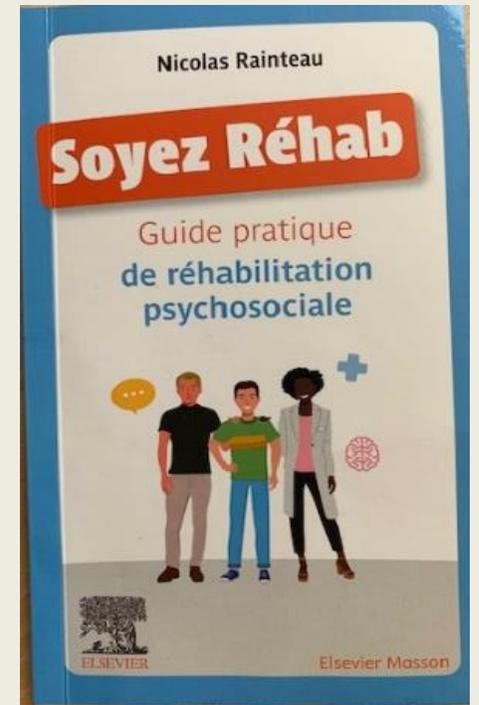
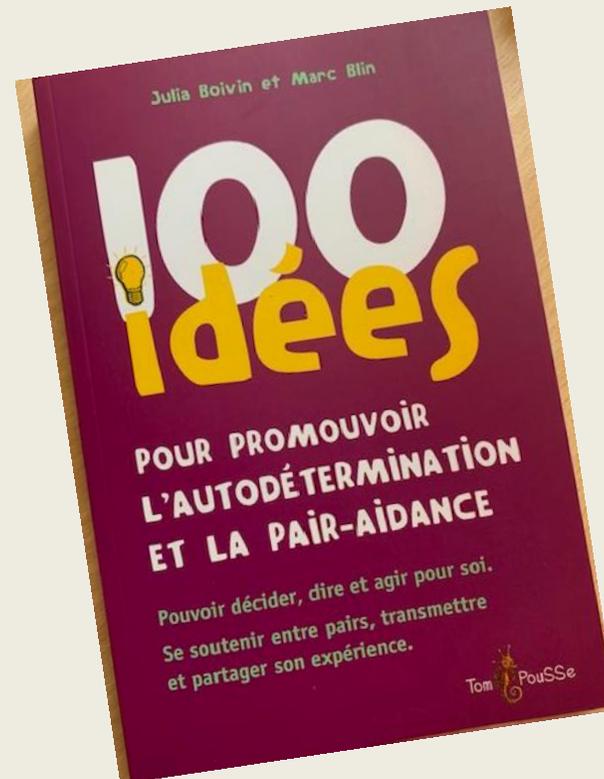
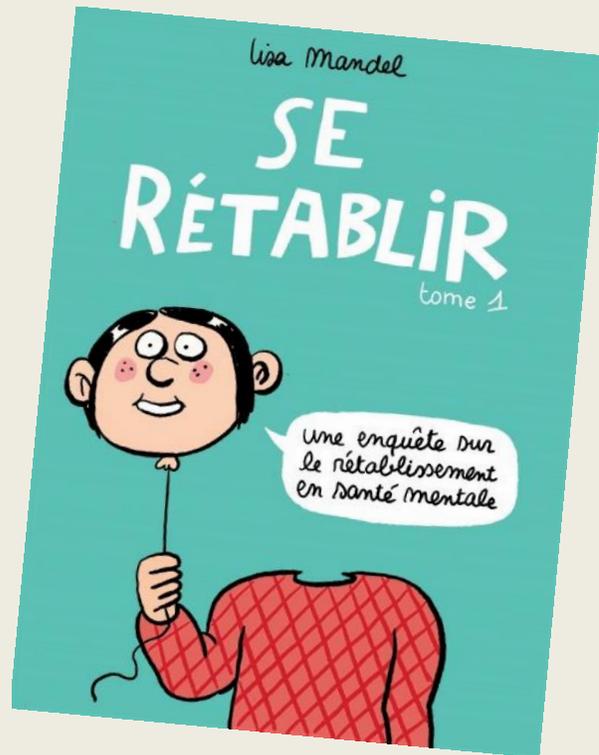
Téléphone de contact : 0155469050

Adresse : 29 Rue Raspail 92300 Levallois Perret

LES GROUPES D'ENTRAIDE MUTUELLE GEM DU 92

- GénérationS (Neuilly-sur-Seine)
: <https://www.gem-falret.fr/les-gem/>
- Les amis des 4 Communes (Sèvres & Meudon)
: <https://4communes.blogspot.com/>
- Inouï Criquet (Asnières-sur-Seine) : uniquement par **Téléphone** : [01 88 94 89 35](tel:0188948935)
- Le Tremplin (Bourg-la-Reine)
: <https://gemletremplin-92.jimdosite.com/>
- L'Éclaircie (Fontenay-aux-Roses)
: <https://gemeclaircie.org/>
- GénérationS (Neuilly-sur-Seine)
: <https://www.gem-falret.fr/les-gem/>
- Les amis des 4 Communes (Sèvres & Meudon)
: <https://4communes.blogspot.com/>
- Inouï Criquet (Asnières-sur-Seine) : uniquement par **Téléphone** : [01 88 94 89 35](tel:0188948935)
- Le Tremplin (Bourg-la-Reine)
: <https://gemletremplin-92.jimdosite.com/>
- L'Éclaircie (Fontenay-aux-Roses)
: <https://gemeclaircie.org/>
- Les Horizons (Bois-Colombes)
: <https://www.gemleshorizons.fr/>

Pour aller plus loin sur les principes du rétablissement et de la réhabilitation psychosociale ...



[Vignettes sur YOUTUBE : Parlons réhab – 5 épisodes](#)

<https://www.youtube.com/watch?v=SOV84K4J4CY>

LE DOSSIER MDPH ET DÉMARCHES ASSOCIÉES

■ Où trouver le dossier ?

<https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/R19993>

■ A qui s'adresse ce formulaire ?

Ce formulaire s'adresse à la personne présentant un handicap. Si la personne concernée a plus de 18 ans et une mesure de protection, son tuteur répond avec elle ou son curateur l'accompagne dans sa demande.

■ Pour quels droits possibles ?

Vous allez expliquer à la MDPH votre situation, vos besoins, vos projets et vos attentes. En fonction des conditions prévues par la réglementation, vous pourrez peut-être bénéficier des droits suivants :

Allocation d'éducation de l'enfant handicapé (AEEH) voire un de ses compléments

Allocation aux adultes handicapés (AAH) voire un de ses compléments

Carte mobilité inclusion (anciennes cartes d'invalidité, de priorité et de stationnement pour personnes handicapées)

Orientation vers un établissement ou service médico-social (ESMS) enfants/adultes

Prestation de compensation du handicap (PCH)

Renouvellement d'allocation compensatrice (ACTP ou ACFP)

Projet personnalisé de scolarisation – parcours et aides à la scolarisation

Orientation professionnelle et/ou formation professionnelle

Reconnaissance de la qualité de travailleur handicapé (RQTH)

Affiliation gratuite à l'assurance vieillesse des parents au foyer (AVPF)

LE DOSSIER MDPH ET DÉMARCHES ASSOCIÉES

Que dois-je remplir ?

- C'est ma première demande à la MDPH
- Ma situation médicale, administrative, familiale ou mon projet a changé
- Je souhaite une réévaluation de ma situation et/ou une révision de mes droits

Remplissez tout le formulaire pour exprimer l'ensemble de vos besoins. Vous avez aussi la possibilité de préciser les droits et prestations que vous souhaitez demander en remplissant la partie E

- Je souhaite le renouvellement de mes droits à l'identique car j'estime que ma situation n'a pas changé

Remplissez les parties A et E. Vous avez aussi la possibilité de remplir tout le formulaire

- Votre aidant familial (la personne qui s'occupe de vous au quotidien) souhaite exprimer sa situation et ses besoins

Votre aidant familial peut remplir la partie F

Il y a 6 parties à compléter :

- A : Votre identité
A : Documents à joindre obligatoirement à votre dema...
- B : Votre vie quotidienne
- C : Vie scolaire ou étudiante
- D : Votre situation profession...
- E : Expression des demandes de droits et prestations
- F : Vie de votre aidant familial

L'objectif est de décrire les besoins quotidiens, tous les besoins, c'est ensuite la commission de la MDPH qui déterminera quel type de droit peut être attribuer pour venir en compensation des besoins décrits dans le dossier de demande.

Remplir ce dossier prend du temps, il est plus facile de le remplir en plusieurs fois, y revenir, se relire, et se poser des questions sur le quotidien et compléter à chaque fois qu'il vient un nouvel exemple de besoin.

Attention : anticiper car le médecin a aussi une partie à renseigner.