

vous invite à venir participer à un psytrialogue...

QU'EST-CE QU'UN PSYTRIALOGUE ?

La vie quotidienne rassemble des moments hétérogènes de joies, de peines, de difficultés, de réussites.

Chacun les expérimente au long de son parcours.

Parler, dialoguer nous permet à tous de cheminer... **alors... psytrialoguer !!!**

Le « psytrialogue » abolit les frontières : Ce ne sont plus des usagers de la psychiatrie, des professionnels ou des proches, mais des hommes et des femmes, qui s'écoutent, partagent leurs expériences, leurs certitudes, leurs moments de doute, de souffrance, de peine et de joie sans porter de jugement.

Je dialogue avec les uns et les autres... je psytrialogue aussi.

C'est un jeu à trois : des patients, des familles ou amis, des professionnels soignants et sociaux.

Un thème choisi à l'avance, un animateur qui distribue la parole à celui qui la veut, parfois la musique s'installe.

Généralement assis en cercle, chacun donne de sa présence, à sa manière :

On écrit, on écoute, on note, on intervient... acteur, auditeur, spectateur, au choix ou tour à tour, en toute tranquillité... nul n'est obligé de rien...

"Santé Mentale des Jeunes : Qui pour m'écouter ?", thème que nous vous proposons pour ce jour-là, interpelle chacun de nous à sa façon... alors : PSYTRIALOGUONS !

samedi 30 novembre 2024 de 10h à 12h au GEM 41 rue Raymond Poincaré 55000 BAR-LE DUC

