

Vous avez des difficultés à communiquer avec votre proche malade ?
Vous vous sentez démuni face à cette maladie ?
Vous souhaitez vous informer à ce sujet ?

IL EXISTE LE PROGRAMME PROFAMILLE *

*(Programme psychoéducatif destiné aux familles et proches de patients souffrant de schizophrénie ou de troubles apparentés)

*Programme GRATUIT pour les familles
« Profamille a démontré son efficacité en réduisant les ré-hospitalisations des malades »*

Prochaine session
Jeudi 7 décembre 2023 de 10h00 à 14h00
Salle Gaujoux



G. KLIMT

Formateurs :

Mme Emilie THOMAS
Neuropsychologue

Mme Karine FORTERRE
Proche Aidante
Et formée au Programme

Mme Caroline ROUX
Proche Aidante
Et formée au Programme

Pour s'inscrire contacter le secrétariat au 04 42 28 34 53

Centre Hospitalier Montperrin
109 Avenue du petit Barthélémy
13617 AIX-EN-PROVENCE



PROGRAMME 2023/2024

Animatrices : Mme Forterre Karine, Mme Roux Caroline & Mme Thomas Emilie

AGENDA DES SEANCES SESSION 5 2023/2024 HORAIRES Jeudi Horaires : 10h-14h

Séance	Date	Thème	Lieu
Accueil			
Séance 1	07 Décembre 2023	Présentation du programme et évaluation initiale	E. Gaujoux
Education sur la maladie			
Séance 2	14 Décembre 2023	Connaitre la maladie	BMT1
Séance 3	21 Décembre 2023	Connaitre son traitement	E. Gaujoux
Développer des habiletés relationnelles			
Séance 4	11 Janvier 2024	Habiletés de communication (1)	E. Gaujoux
Séance 5	18 Janvier 2024	Habiletés de communication (2)	E. Gaujoux
Séance 6	25 Janvier 2024	Habiletés à poser des limites	E. Gaujoux
Séance 7	01 Février 2024	Révision collective des séances 4, 5 et 6	E. Gaujoux
Gestion des émotions et développement de cognitions adaptées			
Séance 8	08 Février 2024	Culpabilité et anxiété	E. Gaujoux
Séance 9	22 Février 2024	Habiletés à gérer ses émotions / réduire sa souffrance	E. Gaujoux
Séance 10	14 Mars 2024	Habiletés à gérer ses pensées parasites / réduire sa souffrance	E. Gaujoux
Séance 11	21 Mars 2024	Révision collective des séances 8, 9 et 10	E. Gaujoux
Séance 12	28 Mars 2024	Séance 12 : Apprendre à avoir des attentes réalistes	E. Gaujoux
Développer des ressources			
Séance 13	04 Avril 2024	Savoir obtenir de l'aide.	E. Gaujoux
Séance 14	11 Avril 2024	Développer un réseau de soutien et évaluation finale	E. Gaujoux

Module 2 séance à 3 mois : 04 Juillet 2024 (à confirmer)