

10 - 23 octobre 2022

Colloque ARPSYDEMIO 2022

VIOLENCES FAITES AUX FEMMES

Jeudi 20 Octobre de 8h30 à 17h

CAL Le Refuge, 25 rue du Refuge
Marseille 2e

www.semaine-sante-mentale.fr

« Pour notre santé mentale, agissons
pour notre environnement »

Semaines d'information
sur
la santé mentale

Photo : Yaouq Lat Via Unsplash

ASSOCIATION ARPSYDEMIO
150 RUE DE CRIMEE
13003 MARSEILLE
ARPSYDEMIO@GMAIL.COM



TEL 07.49.00.49.13
FAX 04.91.50.31.32
ARPSYDEMIO.ORG

SISM NATIONALE

33^e ÉDITION

Semaines d'information
sur
la **santé mentale**

10 - 23 OCTOBRE 2022

POUR MA SANTÉ MENTALE,
AGISSONS POUR NOTRE
ENVIRONNEMENT

www.semaines-sante-mentale.fr
@Sism_Officiel

Logos of partner organizations: AFISFP, AËJSM, AMF, ANCF, ANPCME, CME, Fédération des collèges de la solidarité, fnes, epe, élus santé, Fédération Française de Psychologie, FFP, FNAPSY, EPS, ANPA, ASSOCIACY, mgen, Université Française de Psychologie, PsycOM, ascodocpsy, Société Médecins Balint, FNA-TCA, UNAFAM, and the French Republic logo.

ARGUMENTAIRE

« POUR MA SANTÉ MENTALE, AGISSONS POUR NOTRE ENVIRONNEMENT »

La crise sanitaire et les confinements successifs ont révélé à quel point la qualité de notre logement (accès, taille, insalubrité) était un déterminant majeur de notre santé mentale. De plus, les restrictions de sorties liées au Covid-19 ont contribué à fragiliser la santé mentale des Français et des Françaises en les privant de différents lieux ressources. Tout ceci nous rappelle le rôle important de notre environnement physique sur notre équilibre psychique.

La thématique des SISM 2022 cible la dimension physique de notre environnement qui renvoie à (1)(2):

- L'environnement immédiat : logement (accès, maintien, qualité etc.)

- L'environnement plus large: aménagements des communes (infrastructures, qualité du réseau de transport en commun, présence et accès à la nature et la biodiversité)

- L'environnement plus lointain : la planète et la crise écologique actuelle.

La qualité de notre logement influe sur notre bien-être.

Par exemple, les difficultés pour accéder à un logement et le conserver (coût, discriminations) peuvent pousser vers la précarité, dégrader la situation sociale, déclencher ou aggraver des souffrances psychiques (3). Les effets de la mauvaise qualité du logement (exiguïté, insalubrité, dangers, sur-occupation, etc.) sur les troubles psychiques et la santé mentale ont été prouvés. Le logement peut devenir vecteur de honte et les besoins primaires du quotidien (manger, dormir, se laver, se sentir en sécurité) difficile (3). Avoir un chez soi est aussi une étape importante d'un parcours de rétablissement : « l'accès et le maintien dans le logement des personnes en situation de handicap psychique sont essentiels pour assurer la continuité des soins et du suivi, dans et hors de l'hôpital, tout en favorisant l'inclusion sociale et l'autonomie, facteurs de rétablissement » (4).

L'aménagement des communes contribue au bien-être des populations. Par exemple, le réseau de transport conditionne l'accès pour toute la population aux loisirs,

aux soins, aux sports etc. De même, la diversité des structures dans une commune ou sur un territoire participe à l'épanouissement des individus, en leur permettant d'accéder aux services dont ils ont besoin. Par ailleurs, la multiplication des espaces de nature contribue au bien-être, car ce sont des ressources pour la détente, l'activité physique et l'interaction sociale (5). Ils aident à réduire le stress et l'anxiété, augmentent les affects positifs (joie, enthousiasme, optimisme) et réduisent les affects négatifs (6). L'accès à la nature et l'organisation des espaces verts contribuent ainsi à « améliorer la qualité des milieux urbains, renforcer la résilience face au changement climatique, (...) améliorant ainsi la santé et le bien-être des citoyens » (5)(7).

Enfin l'environnement physique renvoie à la planète dans laquelle nous vivons. En 2021, dans son rapport sur le changement climatique (8), l'OMS indique que « l'évolution du climat a des effets néfastes sur la santé mentale ». Une étude publiée en septembre

2021, interrogeant 10 000 jeunes de 16-25 ans, issus de dix pays différents, décrit que 59% des jeunes déclarent être « très » ou « extrêmement inquiets » du changement climatique et que 45 % affirment que l'anxiété climatique affecte leur vie quotidienne (sommeil, nutrition, études, loisirs) (9). Au-delà des jeunes, les préoccupations écologiques sont intergénérationnelles. Leurs effets sur la santé mentale se manifestent par l'éco-anxiété¹, la solastalgie², du stress post-traumatique ou l'aggravation de maladies déjà présentes (10). Enfin, les changements climatiques, les épisodes de canicule ou de pollution peuvent favoriser l'apparition de troubles dépressifs, la majoration d'épisodes d'anxiété ou de violence (11). Et l'affaiblissement de la santé mentale dû à ces enjeux écologiques limite et réduit la capacité d'agir individuelle pour œuvrer en faveur de la planète.

SOMMAIRE

Jeudi 13 Octobre

Stand d'information de l'association ARPSYDEMIO et des GEM, Marché Belle de Mai, Place Bernard Cadenat, Marseille 3e

p.6 Jeudi 13 Octobre

«Au-delà de l'environnement : Mon monde s'affole», exposition SAMSAH ISATIS, Marseille 1e

p.7

Lundi 17 Octobre

Demi journée portes ouvertes CARE PSY CH Montperrin, Aix-en-Provence

p.10 Jeudi 20 Octobre

«Violences faites aux femmes», colloque organisé par l'association ARPSYDEMIO, Marseille 2e

p.11

Vendredi 14 Octobre

Journée UNAFAM 13 : «Santé mentale et environnement», Septèmes-les-Vallons

p.8 Vendredi 14 Octobre

Spectacle « Cabaret Saint Alban Psy-Show » par la troupe de la Maison Bleue. CH Valvert, Marseille 11e

p.9

Vendredi 21 Octobre

«À la rencontre des GEM», journée organisée par les GEM Sentinelles Égalité et, Parenthèses, GEMarseille, LÉO avec le soutien de «Manifesten», Marseille 1e

p.13 Vendredi 21 Octobre

Projection du film Habités, organisée par les alchimistes films, Arpsydemio, dis-FORMES, Marseille 1e

p.14

JEUDI 13 OCT

Stand d'information

Marché Belle de Mai

Organisé par ARPSYDEMIO et les GEM

Horaires : 9h - 13h

Adresse : Marché Belle de Mai, Place Bernard Cadenat,
Marseille 3e

Tarif : Entrée Libre

Stand d'information de l'association ARPSYDEMIO et
des GEM autour des questions de la santé mentale.

Contacts :

07.83.49.74.69

leogem@laposte.net

07.49.00.49.13

arpsydemio@gmail.com

JEUDI 13 OCT

Exposition d'oeuvres photographiques et picturales

Au-delà de l'environnement : Mon Monde s'affole

Organisé par l'équipe du SAMSAH Marseille

Horaires : 13h - 16h30

Adresse : 7 Cours Jean Ballard les lofts du vieux port,
Marseille 1e

Tarif : Entrée Libre

Une présentation du travail réalisé aura lieu en présence des acteurs du projet et de l'équipe du SAMSAH Marseille. Au sein de l'Atelier d'Expression du SAMSAH, des bénéficiaires participent pendant environ deux mois à l'élaboration d'un projet artistique réalisant des œuvres photographiques et picturales autour du thème de la SISM et l'impact de l'environnement sur leur handicap psychique.

Contacts :

07.56.38.60.26

marseille@isatis.org

VENDREDI 14 OCT

Santé mentale et environnement

Organisé par UNAFAM 13

Horaires : 9h30 - 17h

Adresse : Salle Fernand Ros, Place Pierre Didier Tramoni,

Septèmes-les-Vallons

Tarif : Gratuit

Le matin : Le logement influe sur notre bien être.

Intervention d'Alain ROMEU (ADMR) et l'équipe de la MAS La Bastide

L'après-midi : « Je vous écris » film réalisé par le GEM Club Parenthèse

Contact :

13@unafam.org

VENDREDI 14 OCT

Spectacle

Cabaret Saint-Alban Psy-show; par la troupe de la Maison Bleue

Organisé par le Centre Hospitalier Valvert

Horaires : 19h

Adresse : Salle de spectacle du CH Valmert, 78 bd des

Libérateurs, Marseille 11e

Tarif : Gratuit

SPECTACLE « CABARET SAINT ALBAN PSY-SHOW » par la troupe de la MAISON BLEUE. Mise en scène et dramaturgie : Emma Battesti Avec le soutien de la DRAC Occitanie, de l'ARS, du département 66 et de la mairie de Perpignan. Dans le cadre de la SISM 2022.

Ce spectacle met en scène 18 acteurs-usagers de la psychiatrie qui s'emparent de l'histoire de Saint-Alban, lieu mythique où a été inventée, sous l'impulsion du psychiatre catalan François Tosquelles, une manière plus humaine de

soigner. Capables de jouer tous les rôles, soignés comme soignants, ils nous transmettent cette expérience et la font résonner dans le contexte actuel.

Le spectacle s'appuie sur la projection simultanée d'images d'archives, il est rythmé, émouvant et drôle grâce au style théâtral choisi qui est celui du cabaret, ce qui permet des formes d'expressions très différentes (saynètes, chants, numéros..).

Contacts :

04.91.87.68.03

lise.couzinier@ch-valvert.fr

<https://www.ch-valvert.fr>

LUNDI 17 OCT

Découverte du nouveau service de réhabilitation du Centre Hospitalier Montperrin : Care-Psy

Journée portes ouvertes CARE PSY CH Montperrin

Organisé par CARE-PSY service de réhabilitation psycho sociale ambulatoire du centre hospitalier Montperrin à destination des usagers et des aidants.

Horaires : 12h - 17h

Adresse : 17 avenue Louis Coirard, 13090 Aix en Provence

Tarif : Gratuit

« la réhabilitation est un processus facilitant le rétablissement d'un individu à un niveau optimal de fonctionnement autonome dans la communauté ». Il permet d'accompagner l'usager à un niveau de vie satisfaisant en fonction de ses attentes et vise le rétablissement. L'objectif étant aussi de lutter contre la stigmatisation. Notre dispositif s'inscrit dans cette évolution dans la prise en soin de la personne. L'usager

devient acteur de son parcours de rétablissement. Ses ressources, son expérience, ses compétences et ses buts sont les bases de son parcours de soins que nous construisons avec lui de manière individualisée. Dans le même esprit, nous avons aussi construit un parcours à destination des aidants avec plusieurs programmes de psychoéducation d'accompagnement : CARE AIDANT

Contacts :
07.56.38.60.26
marseille@isatis.org

JEUDI 20 OCT

Colloque ARPSYDEMIO

Violences faites aux femmes

Horaires : 8h30 - 17h

**Adresse : Centre d'animation et de loisirs Le Refuge,
25 Rue du refuge, 13002 Marseille**

Tarif : Inscription Obligatoire (Bulletin en page 18)

ARGUMENTAIRE

« Il est possible de détruire quelqu'un juste avec des mots, des regards, des sous entendus : cela se nomme violence perverse ou harcèlement moral »
Dr Marie France Hirigoyen

Les violences infligées aux femmes peuvent être de tous ordres : les plus visibles, les violences physiques s'accompagnent souvent de douleurs psychologiques, humiliations, insultes, mépris, harcèlement, dénigrement... Depuis le mouvement #MeToo, la parole se libère, ces violences physiques et psychiques sont énoncées à présent, dans le cinéma, au travail, dans les milieux sportifs, et nous découvrons l'ampleur de ce que les femmes subissent, avec de graves conséquences sur le plan de leur équilibre psychique.

Pourquoi les femmes subissent elles depuis si longtemps cette violence ? Pourquoi une telle discrimination ? C'est une longue histoire dans le temps et l'espace qui convoque la nature et la culture, qui interroge la société et bien entendu chaque individu ; tous, victime ou bourreau, témoin impuissant ou complaisant, juge, travailleur social, psychiatre, légiste, éducateur, mari et femme, enfant spectateur, enfant sous terre, féministe, surveillant de prison, psychologue, policier, confident... Nous avons choisi de réfléchir ensemble autour des violences faites au « beau sexe », au « sexe faible », des

petits noms qui discriminent, insinuent, donnent à dire. Les Lois et les mentalités évoluent ayant pour mérite d'ouvrir le champ d'une réflexion toujours plus soutenue. Des voix s'élèvent au-dessus des mêlées pour défendre, protéger et comprendre ces femmes mystérieuses, trop silencieuses, aux douleurs intimes, aux doutes assassins. De ces souffrances cachées, tues, souvent par honte, culpabilité, de ces secrets étouffés, naissent angoisses, dépressions, douleurs abdominales, céphalées, autant de symptômes qui disent l'indicible. Le corps parle, quand on se tait. Comment en sortir ?

Quelles solutions les femmes ont-elles pour mettre un terme à toute cette violence ?

Au cours de cette journée, chacun apportera un éclairage, une réflexion, une expérience riche de sens. Usagers, familles, professionnels, amis, seront comme chaque année réunis au cours de cette Semaine d'Information en Santé Mentale, afin de mettre en commun, partager, donner des pistes, pour qu'enfin, cela change.

L'équipe d'ARPSYDEMIO

Semaines d'information
sur la santé mentale

Colloque ARPSYDEMIO PROGRAMME

Matin

Modérateur : Mme Pascale AMIEL MASSE,
psychologue clinicienne, CH Edouard Toulouse

8h30 : Accueil des participants

9h00 : Présentation de la journée par :

- **M. Thierry ACQUIER**, directeur du CH Edouard Toulouse
- **Dr Dolores Lina TORRES**, présidente d'ARPSYDEMIO,
psychiatre CH Edouard Toulouse

- **Dr Aude DANIEL**, psychiatre, présidente de la CME,
CH Edouard Toulouse

- **Mme Maïté ARTHUR**, fondatrice du 1er GEM, Les
Sentinelles Egalité, de Marseille ancienne représentante
des usagers

9h40 : Projection du documentaire « Réparer les
vivantes » Réalisatrice Florie Martin (durée 1h)

11h00 : Echanges avec la salle avec la participation de :

- **Marija MILENKOVIC**, juriste CIDFF 13

- **Jean-Philippe GORCES**, correspondant départemental
d'aide aux victimes (sous réserve)

- **Maryline JAUFFRET**, intervenante sociale en
commissariat, division nord de Marseille (sous réserve)

- **Hélène LORIN**, psychologue en commissariat,
division centre de Marseille (sous réserve)

- **Mme Andréa ASTIER**, psychologue EPE 13, service
des visites médiatisées et espaces de rencontre

12h30 : Déjeuner libre

Après-Midi

Modérateur : Dr Anne DUSSERE-FERRY, ancienne PH
des hôpitaux, ancienne Chef de Service en pédopsychiatrie
du CH Valvert et ancien PH du CAMSP d'Aubagne

14h00 : **Dr Michèle BATTISTA**, responsable du Centre
d'Evaluation Pédiatrique du Psychotrauma (CE2P),
Service Universitaire de Psychiatrie de l'Enfant et de
l'Adolescent (SUPEA), du **Pr ASKENAZI**, médecin
coordonnateur du Centre Régional du Psycho traumatisme
CRP PACA-Corse, hôpitaux pédiatriques de Nice CHU
Lenval, Centre Simone Veil

« Féminicide, homicide, les enfants sont covictimes : Intérêt
d'une prise en charge spécifique par un Centre Pédiatrique
du Psychotrauma »

15h00 : Echanges autour des interventions de:

- **Julie MARCOU**, pédopsychiatre, ancien PH des
hôpitaux, ancienne Assistante des hôpitaux en
Pédopsychiatrie, médecin Pédopsychiatre de l'hôpital
Saint Joseph dans le service de Néonatalité
« Dépistage précoce des vulnérabilités psychosociales
auprès des femmes enceintes »

- **Dre Sabine CAMINADE**, pédopsychiatre, CH Valvert
et APHM

« Violences conjugales en période périnatale : complications
psychiatriques et dispositifs de prise en charge »

16h30 : Conclusion de la journée

VENDREDI 21 OCT

Présentation des GEM par les « gemeurs » :
exposition, scène ouverte, projection

« A la rencontre des GEM »

Organisé par les GEM : Sentinelles Egalité,
Parenthèse, GEMarseille, LEO avec le
soutien de « Manifesten ».

Horaires : 11h - 16h

Adresse : Manifesten, 59 rue Thiers, Marseille 1e

Tarif : Gratuit

Pour présenter l'étraide, vivre un moment de partage,
créer des liens, et s'informer.

Contacts :

GEM Sentinelles Egalité : 06.98.14.53.33

gemsentinellesegalite@gmail.com

GEM Parenthèse : 06.79.96.34.24

gem.parentheses@hotmail.fr

GEMarseille : 06.26.49.93.12

contact@gemarseille.fr

GEM LEO : 07.83.49.74.69

leogem@laposte.net

VENDREDI 21 OCT

Projection de film

HABITÉS

Organisé par Les alchimistes films, Arpsydemio, dis-FORMES

Horaires : 20h

Adresse : Cinéma Les Variétés, 37 Rue Vincent Scotto, Marseille 1e

Tarif préférentiel pour les groupes

Programmé aux Variétés à partir du 19 octobre 2022 pour 2 semaines

HABITÉS raconte ma rencontre avec quatre habitants de Marseille qui vivent entre raison et déraison. Considérés comme 'fous' par la société, ils demeurent néanmoins en ville. Entre des périodes d'hospitalisation, accompagnés par des soignants, ils tentent de s'élancer vers le monde commun.

Des fuites, des arrêts, des tentatives... – ils s'efforcent d'habiter, d'être présents, alors qu'ils sont eux-mêmes

Contacts :

07.49.00.49.13

arpsydemio@gmail.com

films.disformes@yahoo.fr

habités, inspirés. Riches de leur lucidité particulière, ils s'arriment à notre réalité ; ils en connaissent une autre. Le film suit dans la ville la chorégraphie singulière de leur corps. Il nous offre l'espace où nous pouvons ensemble jouer avec leur folie.

Séverine MATHIEU, réalisatrice

Projection suivie d'un débat en présence de l'équipe.

JEUDI 20 OCT

Inscription pour le colloque d'ARPSYDEMIO

Violences faites aux femmes

«Pour ma santé mentale, agissons pour notre environnement»

Nom : Organisme :

Prénom : E-mail :

Profession :

Veillez cocher votre catégorie socioprofessionnelle :

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Professionnel de santé | <input type="checkbox"/> Étudiant |
| <input type="checkbox"/> Enseignant | <input type="checkbox"/> Sans emploi |
| <input type="checkbox"/> Bénévole | <input type="checkbox"/> Autre : |

(Ces informations ne sont pas diffusées et ne servent qu'à l'association)

Tarif formation continue : **70€**

Tarif individuel : **40€**

Gratuit pour les Usager, famille d'usager, étudiant, adhérent, RSA, autres, etc.

Paiement par CB sur arpsydemio.org ou par chèque accompagné de ce bulletin d'inscription (à l'ordre de : Arpsydemio)

Numéro Formateur : 93131116213 ; N° Siret : 439 812 629 00020 ; N°

Code APE : 7220Z

Fait à, le / /2022

Signature :

Contacts :

07.49.00.49.13

arpsydemio@gmail.com



Ensemble nous pouvons faire évoluer et changer les pratiques en santé mentale.

L'objet de l'association est la recherche et la formation en sciences humaines, épidémiologie, santé publique et santé mentale.

- Faciliter les échanges, la communication et mettre en relation les associations, les professionnels, les usagers et leurs familles tous concernés par les troubles psychiques.
- Organisation de conférences, manifestations et colloques pour former et informer.
- Défendre l'ensemble des intérêts matériels et moraux des patients et des familles adhérentes.





Semaines d'information
sur
la santé mentale

