

33<sup>e</sup>  
ÉDITION

Semaines d'information  
SUR la santé mentale

10 - 23 OCTOBRE 2022



POUR MA SANTÉ MENTALE,

AGISSONS POUR NOTRE

ENVIRONNEMENT

[www.semaines-sante-mentale.fr](http://www.semaines-sante-mentale.fr)

 @Sism\_Officiel 



**33ÈME EDITION DES SISM DU 10 AU 23 OCTOBRE 2022**

**« SANTE MENTALE ET ENVIRONNEMENT »**

**Pour ma santé mentale, agissons pour notre environnement !**

La thématique des Semaines d'information sur la santé mentale (SISM) 2022 cible la dimension physique de notre environnement qui comprend :

- L'environnement immédiat de chacun : le logement
- L'environnement plus large : l'aménagement des communes (qualité des infrastructures et du réseau de transport en commun, présence et accès à la nature ou la biodiversité)
- L'environnement plus lointain encore : notre planète et la crise écologique actuelle.

La crise sanitaire et les confinements successifs ont révélé à quel point la qualité de notre logement (taille, insalubrité etc.) était un déterminant majeur de notre santé mentale. La manière dont les communes sont aménagées a également un impact sur la santé mentale. Cela passe par exemple par la qualité de son réseau de transports en commun qui permet de rendre accessible les différents services et lieux ressourçants d'une commune, le développement des mobilités douces comme le vélo, la réduction des nuisances sonores et de la pollution ou encore, l'aménagement d'espaces verts dans la ville.

Enfin, de nombreuses études alertent sur l'effet de la crise climatique sur la santé mentale. La prise de conscience des enjeux liés au réchauffement peut affecter la vie quotidienne des personnes qui sont engagées dans la transition écologique. On peut voir apparaître de l'éco-anxiété, du stress post-traumatique ou encore l'aggravation de troubles psychiques déjà présents.

#### **MONTPELLIER SOUTIENT LES SEMAINES D'INFORMATION SUR LA SANTE MENTALE (SISM)**

Dans ce contexte de crise sanitaire, la Ville de Montpellier s'associe, pour la deuxième année consécutive, à l'Union Nationale des Familles et Amis de Personnes Malades et/ou Handicapés Psychiques (UNAFAM) mais aussi aux associations d'usagers et aux services de soins en psychiatrie, aux familles, aux aidants, aux professionnels de santé et aux travailleurs sociaux et médico-sociaux pour proposer de nombreuses actions de sensibilisation et d'information.

**Car si la notion de santé mentale est souvent réduite à sa dimension « psychiatrique », elle recouvre un champ très large qui renvoie à un état d'équilibre individuel et collectif, qui permet aux personnes de se maintenir en bonne santé malgré les épreuves et les difficultés de la vie. Il est donc important de préciser que les problèmes en santé mentale peuvent affecter chacun d'entre nous et que de nombreuses solutions existent pour aller mieux, en parler ou être accompagné.**

La Ville de Montpellier a fait de la santé mentale une priorité et cette problématique sera notamment travaillée dans le cadre du futur Contrat Local de Santé avec l'ensemble des acteurs du territoire. Un Conseil Local en Santé Mentale<sup>1</sup> pourra être créé à cet effet.

## A PROPOS DES SISM

Créées en 1990, les Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM) sont une manifestation annuelle coordonnée par un collectif de 23 partenaires. Chaque année, un nouveau thème est proposé afin qu'associations, citoyens, usagers et professionnels se mobilisent et organisent des actions d'information et de réflexion dans toute la France. En 2019, 1.082 événements ont eu lieu sur le territoire.

## LES 5 OBJECTIFS DES SISM

1. **Sensibiliser** le public aux questions de santé mentale.
2. **Inform**er sur les différentes approches de la santé mentale.
3. **Rassembler** les acteurs et spectateurs des manifestations, les professionnels et usagers de la santé mentale.
4. **Aider** au développement des réseaux de solidarité, de réflexion et de soin en santé mentale.
5. **Faire connaître** les lieux, les moyens et les personnes pouvant apporter un soutien ou une information de proximité.

## TEMPS FORTS A MONTPELLIER (GRATUITS ET OUVERTS A TOUS)

**Mardi 11 octobre de 10h à 15h – Lieu à définir après inscription**

**Rando-deuil organisée par l'association Vivre Son Deuil Montpellier dans l'objectif de faire expérimenter à des personnes en deuil le mieux être ressenti après un moment en nature**

Sur inscription au 0695317654 ([vsdmontpellier@gmail.com](mailto:vsdmontpellier@gmail.com))

**Informations :** [www.vivresondeuil-montpellier.fr](http://www.vivresondeuil-montpellier.fr)

**Mardi 11 octobre de 14h à 16h30 à la clinique Saint-Clément (115 Av. de Saint-Sauveur, 34980 Saint-Clément-de-Rivière)**

**Journée portes ouvertes : Présentation des ateliers et visite de l'établissement**

**Informations :** 04 67 14 76 76

**Mercredi 12 octobre de 9h à 12h au sein de la résidence Accueil de Grabels « La Bastide Henri Blachère »**

**Matinée Portes Ouvertes avec petit déjeuner convivial**

L'Association Isatis œuvre depuis 25 ans auprès d'un public souffrant de troubles psychiques et met en œuvre des actions sociales et médico-sociales. Sur la région Occitanie, ISATIS est gestionnaire de Résidences Accueil. C'est un projet de vie semi-collective, destiné à des adultes souffrant de troubles psychiques, suffisamment stabilisés pour accéder à un logement autonome, avec le soutien d'une équipe.

**Informations :** 838 rue de la Valsière – Bâtiment D – Résidence Pavillon vert – 34790 Grabels

**Mercredi 12 octobre de 10h à 17h sur l'Esplanade Charles de Gaulle**

**Journée d'information animée par les associations du Collectif SISM**

Stands d'information sur les troubles psychiques, présentation des associations d'aide aux personnes vivant avec un trouble psychique ou de leur entourage : UNAFAM, France Dépression, GEM Lesseps, GEM Janus34, Espoir Hérault et exposition photo du voyage en péniche inter-GEM

---

<sup>1</sup> Le CLSM est un espace de concertation et de coordination entre les élus, la psychiatrie, les représentants des usagers, les aidants et l'ensemble des professionnels du territoire. Il a pour objectif de définir et mettre en œuvre des politiques locales et des actions permettant l'amélioration de la santé mentale des populations concernées.

**Mercredi 12 et samedi 15 octobre de 14h à 19h au Groupement d'Entraide Mutuelle LESSEPS (356 rue Ferdinand de Lesseps 34070 Montpellier)**

### **Journées portes ouvertes « Bienvenue au GEM LESSEPS »**

Au programme :

- Exposition « Les pieds dans l'eau », réalisé avec Kevin Cabaret, plasticien, et les adhérents du GEM. Cette exposition retrace une enquête artistique sur les quartiers de la ville de Montpellier et de ses alentours, construits sur des étangs qui font frontière avec les réserves naturelles du littoral montpellierain.
- Diffusion de Podcasts réalisés par les adhérents du GEM, sur des sujets choisis collectivement (la vie du GEM, des interviews, des poésies...).
- Projection d'une vidéo de restitution du projet « Danse au Musée » réalisée au Musée Fabre par la chorégraphe Elsa Decaudin et les adhérents du GEM Lesseps.

**Inscriptions :** gemlesseps34@yahoo.fr ou 04 67 58 83 57

**Mercredi 12 octobre 2022 à 20h au Gazette Café (6 Rue Levat, 34000 Montpellier)**

### **Conférence-débat « Aidants, soignants : devenons des créateurs d'environnement ! »**

Animée par l'UNAFAM et le Dr Nicolas Rainteau, PH au Centre Hospitalier de la Colombière - Centre de Rétablissement et de Réhabilitation Jean Minvielle-Plateforme de Réhabilitation Professionnelle

**Du vendredi 14 octobre au mercredi 16 Novembre dans le quartier de la gare (centre-ville de Montpellier)**

### **Parcours d'exposition « Des visages sages comme sauvages »**

« Nous savons que derrière chacun de nos visages se cache une infinité de visages intérieurs qui nous habitent au gré de nos émotions, de nos blessures, de nos trajectoires sociales. Une création collective rassemblant une série de visages créés par des personnes venues d'horizons différents, peut nous aider à prendre le temps de regarder différemment nos propres visages, de nous en évader mais aussi peut-être, d'y revenir pour aiguïser notre regard.

La thématique des visages nous a occupé durant un an pendant lequel, nous avons expérimenté des techniques très différentes pour approcher cette énigme des visages. »

Ce parcours d'exposition est réalisé par le GEM Rabelais avec l'aide de Sonia Zitouné, Nathalie Le Roux, l'équipe d'animation, le bistrot l'Odyssée, les commerçants du quartier et l'association Delta Gare.

**Informations :** Le vernissage aura lieu le **14 octobre à 18h30 dans les locaux du GEM Rabelais (49, Bd rabelais – 0467996504)**

**Vendredi 14 Octobre 2022 de 9h à 12h à la clinique Rech (9 Av. Charles Flahault, 34090 Montpellier)**

### **Journées portes ouvertes « La réhabilitation psycho sociale en santé mentale »**

- Accueil des invités avec un petit déjeuner et présentation de l'USR (par la coordinatrice, une éducatrice, un patient, médecin psychiatrie référent et l'Attachée de Direction).
- Animation d'un débat autour de la fluidification du parcours patient inter établissements
- Visionnage du film témoignage d'un patient de l'USR (si le temps le permet).

**Sur inscription avant le 29 septembre par mail à [jade.ollivier@ramsaysante.fr](mailto:jade.ollivier@ramsaysante.fr) en précisant le nombre de personnes ainsi que le nom de la structure que les personnes représentent**

**Vendredi 14 Octobre 2022 de 9h30 à 16h30 à l'IRTS de Montpellier (1011 rue du Pont de Lavérune – Amphithéâtre BARRAT)**

### **Journée d'information pour les professionnels « Quel domicile pour la folie ? » avec des interventions de professionnels du sanitaire et du médico-social, de personnes concernées, mais aussi d'un philosophe, un architecte et un promoteur.**

La maladie mentale crée une double mise à l'écart de soi et des autres. Où habiter quand on ne se sent plus vraiment chez soi en soi ? Et quand on ne possède plus d'espace dehors ?

**Inscriptions :** [secrtaire-direction-t2m@apsh34.org](mailto:secrtaire-direction-t2m@apsh34.org) ou 04.99.13.34.20

**Repas plateau possible sur réservation : 17 €**

**Vendredi 14 octobre de 14h30 à 22h30 à la salle G. De Nogaret (Espace Pitot, Place du Professeur Mirouze, 34000 Montpellier / Accès direct dans la salle par l'ascenseur du parking Pitot : par la rue Pitot ou par le parking Pitot)**

### **40 ans du CLCPH (Comité de Liaison et de Coordination Pluriels Handicaps)**

Au programme :

- Ateliers - sur inscription - de 14H à 15H15 : France Dépression propose un atelier découverte d'Activités Physiques Adaptés (A.P.A) animé par Roxane Blondel et animé par Roxane BLONDEL – ANTOINE, éducatrice en sport adapté à l'handicap
- Stand LIVRES avec la présence de Florie Adda "états Mixtes" sur le Borderline et Corinne Pochard "La nuit des Chaos" sur la Bipolarité
- Théâtre et musique en soirée

#### **Vendredi 14 octobre à 18h au cinéma Diagonal**

#### **Ciné débat « Le Soleil de Trop Près » animé par l'UNAFAM et le Docteur Alexandra CARRE, médecin psychiatre à l'unité Jeunes Adultes, au CHU de MONTPELLIER**

Synopsis : À sa sortie d'hôpital psychiatrique, Basile se réfugie chez sa sœur Sarah. Elle est sa seule famille et sa plus grande alliée pour se reconstruire.

Aussi flamboyant qu'instable, Basile parvient à trouver du travail et rencontre Élodie, une jeune mère célibataire : il se prend à rêver d'une vie "normale"...

**Tarifs en vigueur**

#### **Vendredi 14 Octobre 2022 de 18h à 20h à la Maison des Adolescents de l'Hérault (9, rue de la république)**

#### **Conférence-débat « La santé mentale en adolescence, son évolution, 10 ans d'histoire »**

Rencontre avec les membres de l'équipe de la Maison des Adolescents de l'Hérault : Robert Bres, psychiatre de l'adolescence, Ariane Bantsimba, cadre socio-éducatif, Aurélie Drake, psychologue clinicienne et Agnès Evariste, infirmière.

Des professionnels de la MDA 34 pour répondre aux questions des parents d'ados et faire découvrir la structure MDA à Montpellier.

**Informations** : 04 67 92 99 18

#### **Samedi 15 octobre 2022 à 14h30 au Salon du belvédère (CORUM de Montpellier)**

#### **Conférence débat « Santé mentale : Pourquoi pas la cure thermale » animée par le Docteur DUBOIS, Psychiatre et directeur général des thermes de Saujon et patients curistes (Charente Maritime 17)**

**Informations** : 06.37.26.03.16 ou [depressions34@gmail.com](mailto:depressions34@gmail.com)

#### **Mardi 18 octobre 2022 à 14h30 à la clinique RECH**

#### **Témoignage débat « Borderline, bipolaire, dépression : parlons-en ! »**

Avec les témoignages de :

- Florie ADDA, patiente experte - Borderline – livre "Etats Mixtes"
- Corinne POCHARD, patiente - Bipolarité – livre " La Nuit du Chaos"
- Florance BOURLES, patiente experte – Association France Dépression et bipolarité

**Informations** : 06.37.26.03.16 ou [depressions34@gmail.com](mailto:depressions34@gmail.com)

#### **Mardi 18 octobre 2022 à 18h30 au cinéma UTOPIA**

#### **Ciné débat « Les intranquilles »**

Les débats seront animés par le Docteur Charlotte MULLE, psychiatre à la clinique de la Lironde, référente scientifique de l'association France dépression et bipolarité, en présence de :

- Professeur Émilie OLIE psychiatre - Professeur Universitaire Praticienne Hospitalière – CHU Montpellier.
- Gaëlle MARTINEZ, infirmière, animatrice de groupes de psychoéducation patients/aidants
- Florance BOURLES, Patiente experte, Présidente France dépression et bipolarité Occitanie Hérault.

**Entrée gratuite. Informations** : 06.37.26.03.16 ou [depressions34@gmail.com](mailto:depressions34@gmail.com)

#### **Mercredi 19 octobre 2022 de 10h à 17h au sein de la Résidence Accueil de Castelnau « Théano »**

#### **Journée Portes Ouvertes et présentation de la nouvelle Résidence.**

**Au programme** : Rencontre avec les résidents et l'équipe, visite de logements, déjeuner convivial à partir de midi autour d'un buffet.

L'Association Isatis œuvre depuis 25 ans auprès d'un public souffrant de troubles psychiques et met en œuvre des actions sociales et médico-sociales. Sur la région Occitanie, ISATIS est gestionnaire de Résidences Accueil. C'est un projet de vie semi-collective, destiné à des adultes souffrant de troubles psychiques, suffisamment stabilisés pour accéder à un logement autonome, avec le soutien d'une équipe.

**Informations** : 45, rue Averroes – 34170 Castelnau le Lez

**Mercredi 19 octobre de 10h à 16h à l'APSH 34 (284, Av. du Professeur Jean Louis Viala, 34090 Montpellier)**  
**Journées portes ouvertes de l'Association pour personnes en situation de handicap (APSH)**

Au programme :

- Un parcours sera organisé afin de découvrir les différents sites : La villa de Juvignac, la résidence inclusive Émeraude, les services du maintien à domicile et les foyers.
- Un accueil sera organisé sur les unités d'internat.
- Un buffet sera mis en place vers midi.
- Diffusion d'un clip vidéo réalisé par les résidents.
- Déambulation sur le site avec une exposition de portraits photo des personnes qui cohabitent sur la plate-forme.

**Informations** : 04 67 40 74 40

**Jeudi 20 octobre de 9h30 à 13h30 dans les locaux d'ADAGES REGAIN (421 rue de l'agathois 34080 Montpellier)**

**Santé mentale et logement**

Matinée d'accueil organisée par les ACT Les Horizons de Regain :

- **Présentation des dispositifs de logement** des différentes structures pour les personnes vivant avec des troubles de la santé mentale
- **Table ronde professionnels et non professionnels**  
(ACT Les Horizons de Regain Adages – Résidence accueil ISATIS - résidence inclusive EMERAUDE APSH34 - GCSMS Un chez soi d'abord Montpellier)
- **Exposition de créations artistiques**
- **Buffet déjeuner offert**

**Informations** : 04 67 10 42 70

**Jeudi 20 octobre de 13h30 à 15h30 au Pôle Ressource – APSH 34 (273 rue Robet Koch, 34080 Montpellier - TRAM Ligne 1 - arrêt Euro médecine)**

**Conférence débat « On a des droits. Oui mais lesquels ? » animée par l'association TURBULENCES**

Depuis une 20aine d'années, nous assistons à une importante évolution du droit des personnes handicapées et des usagers de la psychiatrie. Mais usagers, aidants et professionnels connaissent-ils vraiment ces évolutions Intervenants :

- Dr François Vialla, spécialiste en droit médical et de la santé
- Maître Solène MORIN, Avocate à la Cour de Montpellier, association ECHO

**Informations** : [associationturbulences5@gmail.com](mailto:associationturbulences5@gmail.com)

**Jeudi 20 octobre à 13h30 à Villeneuve les Maguelone**

**« Pour ma santé mentale, je me balade ! » proposée par l'UNAFAM et l'association Espoir Hérault**

Balade à Maguelone (2 à 3 kms – goûter offert)

**Inscriptions** : [unafam34@gmail.com](mailto:unafam34@gmail.com) ou [contact@espoirherault.org](mailto:contact@espoirherault.org)

**Jeudi 20 octobre 2022 de 14h à 19h à la Clinique de la Lironde (Bd de la Lironde - St Clément de rivière)**

**Journées portes ouvertes du programme d'Éducation Thérapeutique du Patient (E.T.P)**

Au programme : Accueil et animation par l'équipe pluridisciplinaire en charge du programme coordonné par le Dr Charlotte MULLE.

Présentation du service et expérimentation de mini ateliers Éducation Thérapeutique du Patient (E.T.P.) :

- Activité physique adaptée
- Psychologue
- Art thérapie
- Patient experte

**Informations** : 06 37 26 03 16 ou [depressions34@gmail.com](mailto:depressions34@gmail.com)

**Samedi 22 octobre 2022 à 10h au Salon du belvédère (CORUM de Montpellier)**

**Conférence débat « Dépression et bipolarité : Conseils à l'entourage »**

Animée par :

- Dr Charlotte MULLE, référente scientifique de l'association France Dépression Occitanie, psychiatre
- Dr Nabil BENACHIR, Psychiatre Praticien Hospitalier - CHU Montpellier

- Émilie BESNARD, psychologue clinicienne
- Association UNAFAM (Union Nationale des familles en maladie psychique)

**Informations :** 06.37.26.03.16 ou [depressions34@gmail.com](mailto:depressions34@gmail.com)

**Samedi 22 octobre à 16h à la salle Happy Factory (8 rue Frédéric Bazilles)**

**Représentation théâtrale « Tourette » (Compagnie Jolimai)**

La pièce met en scène une adolescente atteinte du syndrome de la Tourette, qui rêve de faire de la danse. Il s'agit d'un solo qui dure 35 mn.

Un bord de scène sera proposé aux personnes à l'issue de la représentation.

Elle s'adresse autant à un jeune public qu'aux adultes souffrant ou non de discriminations. Elle représente un excellent supports d'échanges pour aborder des sujets de fond sur les différences, l'exclusion, la révolte, le vivre ensemble.

**Entrée libre (jauge limitée à 40 personnes). Places à réserver par mail : [clubservicesloisirs@gmail.com](mailto:clubservicesloisirs@gmail.com)**

**Mercredi 27 octobre de 14h à 20h à la Maison des étudiants (Université Paul Valéry Montpellier)**

**Journée d'information animée par l'association ADAGES REGAIN**

Au programme :

- 14h à 15h: table ronde avec le Dr FURTOS, médecin psychiatre, éminent professionnel reconnu autour de la thématique précarité, exclusion, souffrance psycho-sociale
- 15h30 à 16h30 : table ronde pluridisciplinaire et pluriprofessionnelle sur "santé mentale et stigmatisation"
- 17h à 20h : ciné débat

**Informations :** 04 67 10 42 70

## Présentation des acteurs impliqués dans l'organisation des SISM



### ARS – Agence Régionale de Santé

Les agences régionales de santé sont chargées du pilotage régional du système de santé. Elles définissent et mettent en œuvre la politique de santé en région, au plus près des besoins de la population.

L'ARS Occitanie soutient financièrement la mise en œuvre d'actions à l'occasion des SISM.

<https://www.occitanie.ars.sante.fr/>



### Adages REGAIN

La plateforme Adages Regain vise à mettre en place auprès des personnes sans hébergement / logement les moyens susceptibles de leur permettre de :

-Retrouver au plus vite des conditions normales d'existence,  
-Accéder à leurs droits, avec des papiers d'identité à jour, une couverture sociale et/ou des ressources financières, etc...

-Accéder à un logement, ou se voir proposer une solution d'hébergement décente et pérenne, le plus possible  
-Se réinscrire dans une dimension d'échanges sociaux, de « vivre ensemble »

-Retrouver le sens de « la contrepartie » aux prestations dont ils sont bénéficiaires, dimension nécessaire à un véritable échange social

-Prendre en compte leur santé, leur bien être  
Adages Regain, c'est un espace accueil hébergement insertion avec un CHRS insertion, stabilisation, urgence, maman oasis, placement extérieur, ALT femmes victimes de violences conjugales, IML post CHRS, notre participation au logement d'abord ; ainsi qu'un espace santé précarité avec les LHSS – lits halte soins santé, les LAM, lits d'accueil médicalisés, les ACT les horizons de regain – appartement de coordination thérapeutique « handicap psychique », l'équipe mobile en santé globale / médiation santé migrants/ suivi sanitaire covid

Plus spécifiquement, les ACT les horizons de Regain s'adressent à des personnes en situation de handicap psychique ou en risque de l'être ET en situation de précarité.

<https://www.adages.net/regain/>



### AP SH 34 – Association pour personnes en situation de handicap

Association laïque loi 1901 d'intérêt général et d'utilité sociale. Créée en 1973, elle fonde son action sur des valeurs humanistes de solidarité, de tolérance, de primauté de la personne et de respect des différences. Elle entend promouvoir tant dans les établissements et services qu'elle gère que dans les actions qu'elle conduit, la citoyenneté des personnes en situation de handicap.

<https://www.apsh34.org/>



### Association Isatis

Elle œuvre depuis 25 ans auprès d'un public souffrant de troubles psychiques et met en œuvre des actions sociales et médico-sociales. Sur la région Occitanie, ISATIS est gestionnaire de Résidences Accueil. C'est un projet de vie semi-collective, destiné à des adultes souffrant de troubles psychiques, suffisamment stabilisés pour accéder à un logement autonome, avec le soutien d'une équipe

[www.isatis.org](http://www.isatis.org)

### " Association Turbulences " Association Turbulences

Association créée en février 2022 par des personnes handicapées psychiques. Fonctionnant comme un GEM, elle entend promouvoir la participation citoyenne des personnes handicapées et des usagers de la psychiatrie, selon le leit-motiv : rien pour nous sans nous !

<http://www.association-turbulences.com/>



### Assurance Maladie de l'Hérault

Parce que prévenir vaut mieux que guérir, l'Assurance Maladie

intervient en amont de la maladie et de ses complications et veille à accompagner les assurés qui à certains moments de la vie sont plus vulnérables. Pour ce faire, elle agit à trois niveaux :

- Tout d'abord, qu'il s'agisse de tabagisme, de surpoids, de diabète, de maladies cardiovasculaires ou de santé au travail, elle encourage les comportements favorables à la santé avant même que les pathologies n'apparaissent. Sa branche « risques professionnels » accorde ainsi des aides financières aux entreprises qui investissent pour renforcer la prévention (plus de 50 millions d'euros par an).
- Ensuite, elle soutient le dépistage et la vaccination à travers des offres spécifiques et la conduite de campagnes nationales de sensibilisation. Bien connu, le bilan bucco-dentaire gratuit (M'T dents), qu'elle propose chaque année à plus de six millions de personnes, est emblématique de son action ; on sait moins qu'elle crée aussi les conditions financières (rémunération sur objectifs de santé publique) pour encourager les professionnels de santé à développer différents actes de prévention.
- Enfin, parce qu'il y a des moments dans la vie où une prise en charge standard ne suffit pas - grossesse, hospitalisation, maladie chronique, handicap... - l'Assurance Maladie prend soin des personnes concernées à travers un suivi personnalisé et attentionné.





Centre Hospitalier Universitaire

Service Urgence et Post-urgence psychiatrique

Service Psychiatrie

Centre de Rétablissement et de Réhabilitation (C2R) Jean Minvielle

<https://www.chu-montpellier.fr/>



Clinique La Lironde

Etablissement de psychiatrie générale, situé en périphérie de Montpellier : assure le suivi psychiatrique et le traitement psychothérapeutique des maladies psychiques de l'adulte et dispose également d'un service d'hospitalisation dédié aux adolescents âgés de 12 à 18 ans.

<https://www.clinea.fr/clinique-la-lironde-saint-gely-du-fesc-34>



Clinique Rech

La Clinique Rech est un établissement de santé mentale privé. Sa prise en charge est axée autour des besoins du patient adulte. Elle propose une prise en charge : en hospitalisation complète, en unité de réhabilitation psychosociale, un suivi en hôpital de jour. Elle concentre des activités de neuromodulation comme les ECT, rTMS et des prises en charge TCC. La Clinique a une Unité de Soins Dépression afin de permettre aux patients de retrouver des repères et des ressources pour la vie ordinaire. Elle permet une pluridisciplinarité de prise en charge avec des suivis psychologues, professeur d'activité physique adaptée, ergothérapeute, musicothérapeute, moniteur d'atelier et horticulture, etc...

<https://clinique-rech.ramsaysante.fr/>



Clinique Saint Clément

Accueil des patients stabilisés souffrant de troubles qui limitent leur autonomie personnelle (troubles psychotiques, bipolaires, borderline, ou névrotiques). Elle soutient également les patients au maintien de l'abstinence.

<https://www.clinique-st-clement.fr/>



CODES 34 – Comité d'éducation pour la santé de l'Hérault

Association dont l'objectif est d'accompagner les populations à choisir des modes de vie qui préservent et améliorent la santé ; prônant une approche positive et globale de la santé, ressource au service de la réalisation et l'épanouissement de chacun. Les interventions s'appuient sur la reconnaissance et le respect des individus, tendent à les rendre acteurs de leur propre santé (autonomie et responsabilité) et participent la réduction des inégalités sociales de santé. Proche des valeurs de l'économie sociale et solidaire et de l'éducation populaire, l'équipe pluridisciplinaire, met ses compétences au service de tous les publics (enfants, adolescents, jeunes adultes, adultes, etc.), et des professionnels, pour un soutien, un accompagnement, de la formation, de la mise à disposition d'outils, etc.

<https://codes34.org/>



ECHO

L'association Echo "ensemble pour le contentieux d'hospitalisation d'office" est une association créée en avril 2020 suite au constat des difficultés quant au respect des droits et libertés des personnes hospitalisées sous la contrainte. L'association contribue au contrôle rigoureux des atteintes portées aux libertés, afin que ces dernières soient strictement limitées, justifiées et nécessaires.

<https://barreau-montpellier.com/association/>



Espoir Hérault

L'association a pour but de mettre en place des logements adaptés pour les personnes en situation de handicap psychique stabilisé et de favoriser leur autonomie et leur intégration dans la cité.

<https://www.espoirherault.org/>



## France Dépression Occitanie

L'association soutient les malades sous forme d'échanges d'informations, d'encouragements :

- Groupes de paroles : n'oublions pas que le partage est important, donner c'est recevoir
- Conférence
- Ateliers divers (bien-être, art thérapie, yoga, écriture et initiation à l'anglais etc....)
- Manifestations diverses (SISM, forum journée des associations etc....)

L'association offre une éducation sur la maladie, son évolution, ses traitements (pas seulement médicamenteuse).

Elle suscite aussi la compréhension du grand public et des milieux sociaux professionnels à l'égard de la dépression et combattre les à priori de l'image "maladie mentale".

Plus nous serons nombreux à lutter contre cette maladie qu'est la dépression (car c'est une véritable maladie) plus nous pourrons faire entendre notre voix

<https://francedepression.fr>



## GEM Janus 34

### JANUS34

Ce Groupement d'Entraide Mutuelle est une association loi 1901, fondée en 2006 par des personnes et des proches concernés par des troubles bipolaires. Elle a pour objectif de rompre les solitudes, favoriser l'entraide, la solidarité et le partage entre les membres. Elle vise aussi à informer et soutenir les personnes qui présentent des troubles de l'humeur et autres difficultés psychiques.

<https://www.gemjanus34.fr/>



## GEM Lesseps

Le GEM est un outil d'insertion dans la cité, de lutte contre l'isolement et de prévention de l'exclusion sociale de personnes en situation de fragilité psychique. Les adhérents du GEM se retrouvent autour de temps d'échange, d'activités et de projets dans le but de créer du lien, de l'entraide et de favoriser l'ouverture vers l'extérieur.

<http://www.gemlesseps.fr/>



## GEM Rabelais

Association qui s'adresse à toute personne souffrant d'isolement social et rencontrant des difficultés de santé, notamment des fragilités psychiques. L'association fait vivre un espace associatif qui se veut être un lieu d'échanges, d'entraides et de créativité pour être moins seul, mais aussi un lieu ouvert sur l'extérieur pour se déplacer, se cultiver, vivre des projets avec d'autres, s'intéresser aux questions qui traversent la société.

<http://gemcsl.canalblog.com/>



## Maison des Adolescents de l'Hérault

La MDA 34 est un lieu ressources de l'adolescence auprès des ados, leurs parents et les professionnels sur le département de l'Hérault; prévention, accueil, écoute, évaluation, orientation, soins des adolescents, soutien à la parentalité d'ados, formation aux professionnels

<https://www.mda34.org/>



## Santé Mentale France - Occitanie

Pour défendre, avec les partenaires qui partagent les mêmes valeurs, les intérêts des personnes souffrant de troubles psychiques et en situation de handicap psychique :

- Lutte contre la stigmatisation
- Reconnaissance et respect des droits et de la citoyenneté des personnes en situation de handicap psychique
- Reconnaissance du fait que la personne malade ou en situation de handicap psychique est le premier acteur de ses soins
- Promotion de l'accès précoce et rapide aux soins et à l'accompagnement pour toutes les personnes qui en ont besoin
- Lutte pour des parcours de santé et de vie, de qualité et sans rupture
- Promotion de l'objectif de rétablissement et de la réhabilitation psychosociale
- Reconnaissance de la place des aidants et soutien à ces aidants, à commencer par les familles,
- Développement de la recherche dans tous ses aspects (fondamentale, clinique, épidémiologique, évaluative)
- Amélioration de la formation des professionnels
- Développement de sensibilisations et d'informations à destination du grand public et de publics ciblés (services RH des entreprises et des collectivités, bailleurs...)
- Travail en réseau

<https://santementalefrance.fr/>

## Service commun de médecine préventive et de promotion de la santé de l'Université de Montpellier



Le service a pour mission d'assurer, envers l'ensemble des étudiants et des personnels de l'Université, la prévention, la promotion et l'éducation à la santé. Le service veille au maintien des conditions, personnelles et collectives, de travail nécessaires à leur bien-être, leur réussite et leur accomplissement. Dans une approche globale, personnelle et environnementale, le service implique son sens de l'accueil et de l'écoute, ses compétences pour le diagnostic et l'évaluation afin de mieux conseiller et orienter les étudiants et les personnels.

<https://www.umontpellier.fr>



### SOS Amitié

Ecoute par téléphone 24h/24, par mail 13h-3h, par mail des personnes en souffrance et en particulier celles qui ont des pensées suicidaires. 50% des appelants ont des difficultés de santé psychique (dépression, anxiété, angoisse, maladies mentales)

<https://www.sos-amitie.com/>



### UNAFAM – Union Nationale des Familles et Amis de personnes malades et/ou handicapées

#### psychiques

L'UNAFAM est une association reconnue d'utilité publique qui accueille, écoute, soutient, informe et accompagne les familles ainsi que l'entourage de personnes vivant avec des troubles psychiques. Elle compte environ 15.000 adhérents.

Le souci et le respect de la personne, la solidarité, le militantisme, la démocratie en santé constituent le socle des valeurs sur lesquelles l'Unafam construit son action pour soutenir les familles, défendre les intérêts des familles et des personnes vivant avec des troubles psychiques, améliorer leur accès à des soins de qualité, améliorer leur parcours de vie, favoriser leur insertion sociale et professionnelle et accroître leur autonomie dans la cité.

<https://www.unafam.org/>



## Ville de Montpellier

La Ville et la Métropole de Montpellier assurent une mission de prévention auprès de tous les publics, en particulier les plus démunis, en partenariat avec l'ensemble des acteurs institutionnels, des professionnels et des associations. Informer, sensibiliser et accompagner en agissant dans tous les quartiers de la ville est essentiel pour que chacun dispose des solutions lui permettant de préserver son capital santé le plus longtemps possible. Le futur Contrat Local de Santé qui sera signé avec l'Agence Régionale de Santé en octobre 2022 autour des grandes problématiques de santé identifiées à Montpellier, aura pour objectif d'améliorer l'efficacité des parcours de soins et de développer la coopération entre les professionnels du territoire.

<https://www.montpellier.fr/>



### Vivre son Deuil

Association ayant pour but de développer des solidarités sociales et accompagner les personnes en deuil  
[www.vivresondeuil-montpellier.fr](http://www.vivresondeuil-montpellier.fr)

<https://www.semaines-sante-mentale.fr/>

Contact presse :

**Laure CHAZOILLER**  
**Ville de Montpellier**  
**Direction des Relations presse Tél. +33 (0) 4 67 13 49 19**  
**Port. +33 (0) 6 02 09 11 38**  
[l.chazouiller@montpellier3m.fr](mailto:l.chazouiller@montpellier3m.fr)

**Pour le Collectif SISM de Montpellier :**

**Unafam 34**  
**356 rue Ferdinand de Lesseps 34070 Montpellier**  
**Tél. 04 67 58 49 29**  
[34@unafam.org](mailto:34@unafam.org)