

Semaines d'information
SUR
la santé mentale

33^e
ÉDITION

10 - 23 OCTOBRE 2022



POUR MA SANTÉ MENTALE,

AGISSONS POUR NOTRE

ENVIRONNEMENT

PROGRAMME

PROGRAMME

07 VENDREDI

13H 18H
10h00-17h00

FORUM

**POUR MA
SANTÉ MENTALE,
AGISSONS POUR NOTRE
ENVIRONNEMENT**

Place de Jaude -
Clermont-F^d

La 33^{ème} édition des SISM aura lieu du 8 au 23 octobre 2022. A cette occasion, Clermont-F^d s'empare du lien qui unit le bien-être à l'environnement. 2 semaines d'ateliers, conférences, expositions qui questionneront l'impact des environnements (écologiques, social, familial, urbain) sur notre bien-être. Le forum place de Jaude marque le coup d'envoi de cette quinzaine, de 13h à 18h venez vous informer, vous sensibiliser à la question du bien-être et de l'environnement. Accès libre, pour tous, gratuit, au menu, ateliers, jeux, initiation sportive, exposition photo et artistique (Hop Art), espace enfants et jeunes, séance de découverte de la sophrologie animée par le service de santé universitaire à 14h30 et 16h.

08 SAMEDI

14h00

EXPOSITION

À BOUT DE BRAS

Opéra-théâtre, 22 b^d Desaix -
Clermont-F^d

Théâtre participatif avec la Compagnie *Entrée de jeu* : en dédramatisant les situations du réel, la compagnie invitera le public à prendre la parole. Billets à retirer au *Lieu Information Senior*.

+ d'infos au 04 73 98 07 81

14h00-17h00

ATELIER

**LE BIEN ÊTRE
DANS TES BASKETS**

Centre Neslon Mandela, 33
rue Tourette - La Gauthière -
Clermont-F^d

Accueil des enfants de 7 à 12 ans par l'ASM *sport santé* autour d'un atelier découverte du basket.

+ d'infos au 04 73 40 87 60

15h00-17h00

PROJECTION DEBAT

**JE M'AIME DONC JE SUIS
L'ESTIME DE SOI... QU'EST CE
QUE C'EST EN RÉALITÉ ?**

Centre Neslon Mandela, 33
rue Tourette - La Gauthière -
Clermont-F^d

Une projection débat proposée par *le collectif santé nord* pour les jeunes et leurs parents.

Invités : Omayma El Hajiri, créatrice et présidente de l'association «*Le cercle d'Omayma*», *Sox A* artiste dessinateur, Mme x Infirmière en promotion de la Santé ville de Clermont-F^d, Mme Donnier Célia, psychologue pédopsychiatre au CHU Estaing.

Clôture conviviale avec un goûter offert par la Ville de Clermont-F^d.

Infos et inscription :

04 73 40 87 60

(accueil possible des enfants de 3 à 6 ans en salle famille par l'équipe du centre social sur réservation pour les parents participants à la projection débat)

09 DIMANCHE

10h00-15h00

ATELIER

FRESQUE DU CLIMAT

Polydôme, place du 1^{er} Mai

Le plus grand événement de sensibilisation au changement climatique en auvergne : Un atelier apolitique, scientifique, collaboratif et créatif conçu pour sensibiliser élus et citoyens de façon ludique au changement climatique.

C'est une initiation en 3 heures, basé sur un jeu de 42 cartes illustrées et commentées, qui s'adresse aussi bien aux novices qu'aux connaisseurs. Avec rigueur et pédagogie, il permet en peu de temps de découvrir le fonctionnement du climat ainsi que les causes et conséquences de son dérèglement.

A partir de 9 ans.

Réservation obligatoire :

<https://www.eventbrite.com/e/billets-fresque-du-climat-geante-auvergne-1000-participants-355055830547>

- Tout public
- S'adresse aux jeunes (-18 ans)
- A partir de 18 ans
- Réservé aux professionnels de santé

PROGRAMME

11 MARDI

heure ?

CAFE DEBAT ●

ÊTRE PARENT, QUEL CASSE TÊTE...

COMMENT PRÉSERVER SON BIEN-ÊTRE ET SON ÉQUILIBRE

📍 *Maison de quartier de Croix de Neyrat*, rue des Hauts de Chanturgue - Clermont-F^d
Description ?

heure ?

ANIMATION ●

📍 *Maison de quartier*, 18^{ter} rue Fontaine du Bac - Clermont-F^d
Action menée par les médecins du *Centre de Santé de la Fontaine du Bac*. Sur inscription. Modalités ?

18h00

CAFE DEBAT ●

INFLUENCES ET SANTÉ MENTALE :

L'ENVIRONNEMENT POUR UNE VIE SATISFAISANTE

📍 *Lieu'Topie*, 21 Rue Kessler - Clermont-F^d

Débat organisé par le *Centre Hospitalier Sainte-Marie* avec le Dr Quellien - psychiatre, Mme Décot - ergothérapeute et Mme Radan - pair-aidante en santé mentale, en partenariat avec *SAMSA rétablissement* et le Dr Herouin de *La Croix Marine*.

12 MERCREDI

heure ?

CONFERENCE ●

TITRE

📍 *La Gauthière*
Conférence proposée par *Atelier Santé Ville*.

14h00

ATELIER JEU ●

TITRE

📍 *Médiathèque Jack Ralite*, Rue du Solayer, *Croix de Neyrat*
Action menée par la *MGEN* pour les 11-14 ANS. Découverte du jeu Coop-addict : une séance à 14h et une à 15h30.

17h00-19h00

CONFERENCE ●

LOGEMENT ET MALADIE PSYCHIQUE - REGARDS CROISÉS -

📍 Amphithéâtre de l'*URPS Auvergne*, Allée Evariste Galois - *La Pardieu*
Conférence co-organisée avec l'*UNAFAM 63*.



PROGRAMME

13 JEUDI

9h00-11h30

RANDONNÉE URBAINE ●●

LE BIEN ÊTRE DANS MA VILLE

📍 Quartier *Les Vergnes* - Clermont-F^d

La mission sport de la DDSU de la Ville de Clermont-F^d, le centre social des Vergnes, le comité départemental de sport adapté, l'équipe de sport adapté du Centre Hospitalier Sainte-Marie proposent une ballade dans la ville pour identifier et partager des lieux propices au bien-être. Durée 2h avec un ravitaillement par les adhérents du GEM des Dômes à mi-parcours, possibilité de rallier la ballade à ce moment là.

Information complémentaires et inscriptions : 04 73 42 69 79

heure ?

CONFERENCE ●

EFFETS DE L'ENVIRONNEMENT SUR LES PATHOLOGIES ADDICTIVES

📍 Librairie *Les Volcans*, 80 B^d François Mitterrand - Clermont-F^d

Conférence organisée par le CHU et animée par le Pr Brousse. Entrée libre.

18h-21h30

CINE DEBAT ●

LES INTRANQUILLES

📍 *Maison des associations*, 27^{bis} Place de la Fération - Riom

Film : Les Intranquilles de Joachim Lafosse, avec Leïla Bekhti et Damien Bonnard.

Animation du débat : Dr Florian QUELLIEN et Virginie PERROT, de l'agence Exponen'ciel.

Accueil du public dès 18h autour d'un pot et de l'exposition « *d'autres clichés sur la santé mentale* » prêtée par l'IREPS. Projection du film de 18h30 à 20h30 / Echanges et débat avec le public : de 20h45 à 21h30

14 VENDREDI

10h00-16h00

BRADERIE SOLIDAIRE ET CONSEIL EN IMAGE ●

UN AUTRE REGARD SUR SOI

📍 Centre Hospitalier Sainte-Marie, accès rue Torrilhon - Clermont-F^d

La Petite Laine de Madeleine, des Ateliers thérapeutiques Madeleine Gaillard, vous invite à sa braderie solidaire : un troc de vêtements !

Plusieurs ateliers vous seront également proposés - **sur inscription :**

- Conseil en image : organisé par *La Cravate Solidaire* (environ 30min)

- Conseil en beauté : co-animé par *Le Salon Joséphine* et le CHSM (séance individuelle de 20 min environ)

- Etude colorimétrique : 2 séances proposées par *La cravate solidaire* (10h et 14h, durée 45 min)

+ d'infos : 06 40 72 12 61
communication.cfd@ahsm.fr

heure ?

CAFE DEBAT ●

ESTIME DE SOI ET APPRENTISSAGE

📍 Collège *Albert Camus*, 1 Rue du Sous-Marin Casabianca - Clermont-F^d

Action proposée par l'Education Nationale

14h30

CONFERENCE

LA CONSTRUCTION HISTORIQUE DE MYTHES AUTOUR DES BOISSONS ALCOOLISÉES

📍 *Faculté de médecine* - Issoire

Conférence sur la santé mentale et l'alcool. Amphithéâtre Volcans.

heure ?

CINE DEBAT

A LA FOLIE

📍 *Lieu ?* - Issoire

Projection du film d'Audrey Estrougo suivi d'un débat proposé par l'UNAFAM 63 accompagné du Dr Pontonnier, psychiatre au CHSM.



PROGRAMME

17 LUNDI

heure ?

RALLYE ● INTERCONNAISSANCE DES PROFESSIONNELS

📍 Issoire
8 structures à découvrir
Infos et inscription ?

13h00-17h00

DECOUVERTE ●● DECouvrez LE COMPOSTAGE

📍 Saint-Sandoux
Venez découvrir la plateforme de gestion des bio-déchets du Site de Ceyran – *Association CAPP*, au cours du après-midi où Usagers et Professionnels vous expliquerons le circuit, les techniques employées et surtout la valorisation de la production. Repartez avec du compost pour le plus grand plaisir de vos plantations.

Evènement gratuit.

Sur inscriptions : 04 73 39 04 77
contact.ceyran@cappa-association.fr

18 MARDI

9h00-15h30

PORTES OUVERTES ● ASSOCIATION ESPÉRANCE 63

📍 19^{bis} boulevard Winston Churchill - Clermont-F^d
«Pour la réhabilitation et l'inclusion des personnes en situation de handicap psychique»
Sur inscription : 04.73.91.57.25
association@esperance63.fr

19 MERCREDI

9h00-12h00 / 13h00-16h00

DECOUVERTE ●●

📍 Saint-Amand Talende
Venez découvrir la vie des abeilles du Rucher du Marand, participez à un atelier pédagogique animé par APISTIL, et terminez par une visite du lieu. Usagers et professionnels vous présenteront leur projet, de la construction de la plateforme, en passant par la production des ruchettes jusqu'à l'extraction du miel, un projet collectif à dimension pédagogique et environnementale.
Durée de l'atelier + visite : 2h.
Evènement gratuit.
Sur inscriptions : 04 73 39 40 40
contact.esat@cappa-association.fr

15h00-18h00 ?

JEUX ●● MA SANTÉ EN JEU(X)

📍 *Maison des Associations*, 27^{bis} Place de la Fédération - Riom
Une après-midi autour de 7 jeux de société co-organisée avec le *Centre Hospitalier Sainte-Marie* :

- 1- *Le Jardin du Dedans* : à partir de 8 ans - proposé par l'*IREPS*
- 2- *Des récits et des vies* : jeu de plateau avec 3 versions : 6-10 ans, 11-18 ans et adultes - proposé par l'*IREPS*
- 3- *Ma santé au quotidien* : jeu de l'oie pour enfants à partir de 8 ans - proposé par l'*IREPS*
- 4- *Jeu de cartes sur les émotions* : public adulte - proposé par l'*UNAFAM*
- 5- *Mythes et réalités* : pour adultes - proposé par *Psychom*
- 6- *Coop-Addict* : pour les 11-13 ans, 14-18 ans et adultes. Jeu visant à prévenir le développement des comportements addictifs grâce à une réflexion sur les compétences psychosociales - proposé par la *MGEN*
- 7- *En avant vers la cité idéale* : pour les 10-14 ans. Jeu type Trivial Pursuit sur les droits/discriminations et société inclusive. La thématique qui nous concerne devra être privilégiée dans l'animation du jeu - proposé par la *MGEN*



PROGRAMME

19 MERCREDI

14h30

ESCAPE ●● GAME

**SANTÉ
ET ENVIRONNEMENT
DE MON QUARTIER À MA
PLANÈTE**

📍 *Maison de quartier*, 18^{ter} rue Fontaine du Bac - Clermont-F^d
Les médecins du *centre de santé départemental de la Fontaine du BAC*, le *service infirmier de promotion de la santé de la ville de Clermont-F^d*, l'*Atelier Santé Ville*, et *Clermont Auvergne Métropole* s'associent pour un après-midi thématique autour du bien-être et de l'environnement :

- **Escape game** : à partir de 16 ans.

- **Exposition** : d'une oeuvre collective réalisée par l'atelier d'arthérapie du Centre Hospitalier Sainte-Marie : «*La bulle*».

- **Atelier sur les émotions** : à partir de 6 ans

Infos et inscriptions :

04 73 40 86 30

20 JEUDI

9h00-11h30

RANDONNÉE URBAINE ●●

**LE BIEN ÊTRE
DANS MA VILLE**

📍 *Centre social* 17 rue Baudelaire - *Quartier St-Jacques* - Clermont-F^d

La mission sport de la DDSU de la Ville de Clermont-F^d, le *centre social St-Jacques*, le *comité départemental de sport adapté*, l'équipe de sport adapté du *Centre Hospitalier Sainte-Marie* proposent une ballade dans la ville pour identifier et partager des lieux propices au bien-être. Durée 2h avec un ravitaillement par les adhérents du *GEM des Dômes* à mi-parcours, possibilité de rallier la ballade à ce moment là.

**Information complémentaires
et inscriptions :** 04 73 42 69 79

21 VENDREDI

17h00-19h00

TABLE RONDE ● DE LA CULTURE AU BIEN-ÊTRE

**QUAND L'ART DÉLIVRE
DES MAUX ET RENFORCE
LE BIEN-ÊTRE**

📍 *Librairie Les Volcans*,
80 Bd François Mitterrand -
Clermont-F^d

Invités : Mme Aoun, arthérapeute au Centre Hospitalier Sainte-Marie, Sow AY, artiste dessinateur, Ervé, écrivain, Mme Aurélie Vaissier, Assistante coordinatrice Service Animation Prévention et Vie Sociale CCAS de Clermont-F^d.

Entrée libre dans la limite des places disponibles.

22 SAMEDI

14h00-16h30

CONFERENCE DE CLOTURE ●

**MÉDIAS ET BIEN-ÊTRE :
S'INFORMER OUI !
MAIS SE PRÉSERVER AUSSI**

📍 *Médiathèque Jack Ralite*,
Rue du Solayer, *Croix de Neyrat*
Être informé est essentiel, encore faut-il être bien informé... À l'heure où les outils de communication bouleversent nos habitudes de vie comment rester informé tout en préservant son bien-être...

Apartir de 13 ans

Intervenants : Dr x, Elvire Gaime anthropologue, IREPS, Journalistes?



EXPOSITIONS

Du 3 au 14 octobre

SOW AY

Centre Nelson Mandela, 33 Rue
Tourrette, La Gauthière - Clermont-Fd

Dates ?

HOP ART

Institut des métiers,
14 Rue du Château des Vergnes -
Clermont-F^d

«Harcèlement scolaire et Bien-être», séances d'éducation à la santé dans les classes, des écoles publiques clermontoises par les infirmières de promotion de la santé de la ville de Clermont-F^d / sur réservation.



MERCI



Centre Hospitalier
SAINTE-MARIE
CLERMONT-FERRAND



UNION NATIONALE DE FAMILLES ET AMIS DE PERSONNES
HANDICAPÉES ET/OU HANDICAPÉES PSYCHIQUES



CLERMONT-FERRAND
CENTRE HOSPITALIER UNIVERSITAIRE



IREPS
Auvergne
Rhône-Alpes



mgen
GROUPE VVY



Espérance 63



Atelier Santé Ville
Clermont-Ferrand

Semaines d'information
sur la santé mentale



Joséphine
un autre regard sur soi



La cravate
Solidaire



clermont
auvergne
métropole



GEM
Généralistes de l'Est de la Métropole



VILLE DE
CLERMONT
FERRAND



l'IEU
TOPIE

www.semaines-sante-mentale.fr

