

DÉLÉGATION DE L'AUDE

Antenne de Carcassonne hébergée À L'UDAF  
3, rue Jacques de Vaucanson  
11890 CARCASSONNE  
TEL : 07 80 03 46 74 (accueil Carcassonne)  
07 80 03 46 75 (accueil Narbonne)  
[www.unafam.org/aude](http://www.unafam.org/aude)  
Déléguée départementale : Fabienne BESSON  
Courriel : [11@unafam.org](mailto:11@unafam.org)



UNION NATIONALE DE FAMILLES ET AMIS DE PERSONNES  
MALADES ET/OU HANDICAPÉES PSYCHIQUES

Écoute-famille : 01 42 63 03 03  
SITE INTERNET : [WWW.UNAFAM.ORG](http://WWW.UNAFAM.ORG)

Le 29 septembre 2024

Objet : Groupe de parole de CARCASSONNE 2024 - 2025

Madame, Monsieur

Le **Groupe de Parole** à l'Unafam offre un lieu d'échange et d'écoute aux personnes (parents, sœurs, conjoints, enfants, grands-parents, amis) vivant en grande proximité avec une personne concernée par des troubles psychiques. Il permet l'expression pleine et entière de chaque participant et de partager son expérience loin de tout jugement ou préjugé, dans un climat de bienveillance de respect et de confidentialité.

L'objectif est d'aider au lâcher-prise et de cheminer ensemble vers un mieux être psychologique. Il est l'un des premiers services offerts aux adhérents de l'Unafam ou futurs adhérents. Il est animé par un professionnel accompagné par un bénévole, personne référente et rassurante. Un entretien préalable avec la coordonnatrice ou la déléguée est nécessaire avant d'assister à une séance du groupe de parole.

À Carcassonne, le Groupe de Parole est animé par Madame Christine Mamet, psychologue clinicienne avec pour coordonnatrices Andreea Schiau et Isabelle Teyssou.

Il a lieu dans les locaux de **l'UDAF, 3 rue Jacques de Vaucanson, une fois par mois.**

**le mercredi de 14 h 30 à 16 h 30**

**mercredi 4 septembre 2024 de 14 h 30 à 17 h**  
**mercredi 2 octobre 2024 de 14 h 30 à 17 h**  
mercredi 6 novembre 2024 de 14 h 30 à 16 h30  
mercredi 4 décembre 2024 de 14 h 30 à 16 h30  
mercredi 8 janvier 2025 de 14 h 30 à 16 h30

mercredi 5 février 2025 de 14 h 30 à 16 h30  
mercredi 5 mars 2025 de 14 h 30 à 16 h30  
mercredi 2 avril 2025 de 14 h 30 à 16 h30  
mercredi 7 mai 2025 de 14 h 30 à 16 h30  
mercredi 4 juin 2025 de 14 h 30 à 16 h30

Nous vous invitons à **une participation la plus régulière possible** car l'assiduité est gage de progrès personnel et favorise la cohésion du groupe.

En cas d'empêchement, merci de prévenir par courriel ([it.teyssou@gmail.com](mailto:it.teyssou@gmail.com)) ou en laissant un message au numéro de l'Unafam de Carcassonne : 07 80 03 46 74.

Aucune participation n'est demandée mais **une adhésion à l'UNAFAM est exigée après une séance d'essai.**

Comptant sur votre présence, je vous prie d'agréer, Madame, Monsieur, l'expression de mes cordiales salutations.

Fabienne Besson

✂

DÉLÉGATION UNAFAM DE L'AUDE - Groupe de Parole de CARCASSONNE

NOM : ..... PRÉNOM : .....

ADRESSE : .....

COURRIEL : ..... TELEPHONE : .....

m'engage à participer au groupe de parole pour la période .....

ne souhaite pas participer au groupe de parole, accepte de recevoir des informations de l'Unafam

Signature :