



**MARDI 8 OCTOBRE 2024**

**HALLE AUX GRAINS**

**À LAVAU 18H**



**A l'occasion de la Semaine d'information sur la Santé Mentale 2024**

Les Psy Causent, l'UNAFAM 81 et le CH Lavaur ont le plaisir de vous inviter à assister à l'intervention d'**Héloïse KOENIG**, pair-aidante au Centre Psychothérapique Philippe PINEL, **auteure du livre « Barge »**

## **« Bon rétablissement ! » ?**

En quelques années les concepts de rétablissement, de pair-aidant ou d'empowerment se sont répandus avec rapidité. D'où viennent-ils ? Sur quoi prennent-ils appui ? Que véhiculent-ils ? Qui décide qu'un patient est rétabli, en voie de rétablissement ou pas du tout rétabli ? Le patient lui-même ? Son entourage ? Des soignants/sachants ?

Comment articuler prendre soin, autonomie, capacités, autodétermination, vulnérabilité ? Prise de décision ?

Si on part de ce qui a été vécu alors le rétablissement peut-il s'apprendre, être enseigné ? Transmis ? Raconté ? Encouragé ?

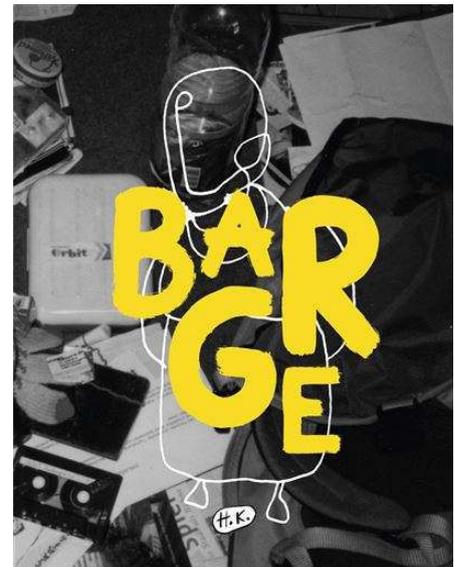
Le vécu unique, son partage et l'écoute de cette expérience singulière doivent nous aider à nous décaler de l'idéal normalisant sous-tendu par certaines approches et par une vision soignante réductrice.

Si le rétablissement, s'apparente à un cheminement personnel soutenu dans la relation interpersonnelle alors il convient de réfléchir collectivement aux enjeux de pouvoir et d'emprise, à la façon dont la vie institutionnelle peut produire tous les jours et même plusieurs fois par jours des effets aggravants et donc très pathogènes sur les personnes accueillies.

Veiller à rétablir les droits, la dignité, la citoyenneté, à en finir avec la stigmatisation, les pratiques asilaires et la maladie qui tiendrait lieu de statut réducteur.

Alors avec le rétablissement expérientiel et la pair aidance, poursuivons le chemin déjà balisé par les apports qui permettent d'instituer un certain degré de partage de la vie quotidienne au travers d'outils relationnels. Trouver ou retrouver une existence au quotidien, dans l'institution ou la cité, qui ne soit pas essentiellement déterminée par la maladie, les symptômes et ses conséquences.

Participons à diversifier les récits de rétablissements avec l'aide de notre invitée et poursuivons nos échanges, pour mieux se comprendre.



**Soirée ouverte à toutes personnes** sensibles à une psychiatrie humaine prenant appui sur des soins relationnels respectueux des patients, de leur singularité, de leur citoyenneté, de leur histoire et de leur environnement social et familial.

**Entrée libre et gratuite**

**Contact : 06 14 38 06 90**

**Buffet partagé à l'issue des échanges**

**Intervention proposée avec l'aide de la municipalité de Lavaur**

*Participation des collectifs du journal « L'écoute et l'écho » à l'occasion de la parution du numéro 4 et de l'émission radio « Magik Sud » qui nous proposera une expo sonore !*