

L'UNAFAM 92 a le plaisir de vous communiquer aujourd'hui l'agenda du 2^{ème} semestre 2024 des activités proposées par notre délégation aux aidants familiaux. Vous le trouverez également sur notre site internet mis à jour régulièrement : www.unafam.org/hauts-de-seine

Les frais postaux étant élevés, nous privilégions les envois électroniques et nous vous invitons à nous faire connaître une **adresse mail de contact** : elle sera utilisée uniquement pour vous faire parvenir les informations concernant l'association. Au verso de ce document, vous trouverez un petit sondage. Votre participation nous aidera à améliorer notre offre de formations dans le 92. Merci !

L'Équipe Unafam 92 vous souhaite une bonne rentrée et la bienvenue aux activités de notre délégation.

JOURNÉES D'INFORMATION – DEMANDES D'INSCRIPTION PAR MAIL : 92@unafam.org
Participation gratuite mais **inscription obligatoire**

JOURNÉES MIEUX ACCOMPAGNER UN PROCHE SOUFFRANT DE SCHIZOPHRENIE

Journée dédiée **exclusivement aux familles** concernées par un proche souffrant de troubles schizophréniques

2 Dates proposées : les Samedis 05 OCTOBRE et 07 DÉCEMBRE 2024 - **Horaire** : de 9h à 17h



Lieu: Unafam 92 à Bois-Colombes. / **Animateurs** : une psychologue et une bénévole U92

Objectif : apporter des informations pratiques (savoir-être et savoir-faire) aux proches de personnes souffrant de schizophrénie afin qu'ils puissent les accompagner dans la durée et se préserver.

Afin de bénéficier pleinement de cette journée, **il est recommandé de suivre en amont le module e-learning "Les schizophrénies"** accessible gratuitement sur notre plateforme : www.formaidants.fr

JOURNÉE D'INFORMATION SUR LES TROUBLES PSYCHIQUES

Journée dédiée **exclusivement aux familles** concernées par les troubles psychiques d'un **proche majeur**.

Date et horaire : **Samedi 26 Octobre 2024** - **Horaire** : de 9h à 17h

Lieu: Unafam 92 à Bois-Colombes. / **Animateurs** : une psychologue et une bénévole U92

Objectifs : Acquérir des repères sur les troubles psychiques et sur les types de structures et dispositifs existants dans le département; connaître les ressources mises en place par l'Unafam pour aider les familles.

RÉUNIONS DESTINÉES A L'ENTOURAGE FAMILIAL

RÉUNIONS D'ÉCHANGE ET DE PARTAGE ANIMÉES PAR DES BÉNÉVOLES UNAFAM92

| | |
|---|--|
| ➤ Réunion d'Antenne Nord : Chaque 3ème jeudi du mois. 14h30 à 17h Centre Administratif Salle « ancien tribunal » 16, Place de l'Hôtel de Ville – ASNIERES | Dates : 19/09/24; 17/10/24; 21/11/24; 19/12/24 |
| ➤ Réunion d'Antenne Centre : Un samedi par mois. 14h30 à 17h Maison de l'Amitié - 18, rue des Ecoles SAINT-CLOUD Places limitées. S'inscrire par mail: unafam.saintcloud@orange.fr | Dates : 14/09/24; 05/10/24; 09/11/24; 07/12/24 |
| ➤ Réunion d'Antenne Sud : Chaque 3ème samedi du mois. 14h30 à 17h30 l'Espace Loisir Seniors - 11/13, rue Jean Jaurès, FONTENAY AUX ROSES | Dates : 21/09/24; 19/10/24; 16/11/24 (<i>pas de réunion en décembre</i>) |
| ➤ L'Escapade (Café rencontre) : Le 1er lundi du mois. A partir de 14h. Maison des Associations de Suresnes - 100 rue de la République SURESNES | Dates : 02/09/24; 07/10/24; 04/11/24; 02/12/24 |

REUNIONS « ESPACE FRERES ET SCEURS »

Réunions d'échange et de partage destinées aux *frères et sœurs des personnes souffrant de troubles psychiques*.
Les réunions sont animées par une psychologue clinicienne et un bénévole Unafam autour de thématiques choisies par les participants. **Réunions en distanciel.**

- Participation **gratuite** mais **inscription obligatoire** (groupe de 10 participants) : envoyer un mail à fratrie.unafam92@gmail.com pour recevoir le lien d'inscription (le lien de connexion sera envoyé automatiquement après inscription) ou le récupérer sur notre page internet :
<https://www.unafam.org/hauts-de-seine/groupe-specifiques-freres-soeurs-conjoints>
- Dates/Horaire : le deuxième lundi du mois de **19h à 21h** : 09/09/24; 14/10/24; **18/11/24 (3^{ème} lundi)**
- **Réunion en présentiel (1/semestre)** : le samedi **30/11/24 de 14h30 à 16h30 à Bois-Colombes.**
 - **Gratuite.** Information et inscription par mail : fratrie.unafam92@gmail.com

REUNIONS « GROUPE GRANDS-PARENTS » UNAFAM IDF

Vous avez des petits-enfants dont l'un ou les deux parents souffrent de troubles psychiques.
Réunions d'échanges et partage d'expériences entre pairs accompagnés de professionnels organisées en **distanciel.**

- **Organisées par l'UNAFAM** 
- 5 réunions de 2 heures animées par des **bénévoles de l'Unafam** accompagnés d'un psychiatre thérapeute familial (12 personnes)
- Participation Gratuite : **inscrire** et **demande du calendrier** des réunions par mail : grands-parents.idf@unafam.org ou sur notre site <https://www.unafam.org/hauts-de-seine>
- **Organisées par l'UNAFAM et le Café de l'École des Parents et Educateurs IDF (EPE)**  
- Échanges de 2 heures animés par des bénévoles UNAFAM et, selon le thème, par un membre de l'équipe du café de l'École des parents (avocate, chargée de mission parentalité...)
- S'inscrire par téléphone au **01 44 93 44 84** ou par mail à cafedesparents@epe-idf.com ou sur le site : <https://parents.epe-idf.com/cafe-des-parents/> **Coût : 5 €.** Gratuit pour les personnes sans ressources.
- Calendrier à demander à L'École des Parents et des Éducateurs.

GROUPES DE PAROLE

- **Groupe de parole Nord** : Chaque 2^{ème} jeudi du mois. 19h à 21h
Délégation Unafam 92 - 4, rue Foch - **BOIS-COLOMBES**
- **Groupes de parole Centre** :
 - Groupe 1 : Chaque 1^{er} mardi du mois. 18h30 à 20h30
 - Groupe 2 : Chaque 2^{ème} mardi du mois. 18h30 à 20h30
Maison de la Famille - 6, avenue du Général Leclerc - **SAINT-CLOUD**
- **Groupe de parole Sud** : Chaque 2^{ème} jeudi du mois. 18h30 à 20h30
l'Espace Loisir Seniors - 11/13, rue Jean Jaurès - **FONTENAY AUX ROSES**

Parmi ces trois propositions de formation (A,B,C)*, auxquelles souhaiteriez-vous participer si mises en place dans la délégation Unafam 92 en 2025 ?

*Programmes disponibles sur www.unafam.org

- A) Journée d'information sur la dépression résistante
- B) Journée d'information "Troubles du comportement de l'enfant et de l'adolescent"
- C) Mieux accompagner un proche souffrant de troubles anxieux

SONDAGE



<https://forms.office.com/e/CK0fydtU3y?origin=lprLink>

Merci d'envoyer votre/vos choix de préférence en cliquant sur le lien ci-joint ou par tous moyens à votre convenance : mail, téléphone: 09 62 37 87 29 ou courrier postal.

UNAFAM - Délégation des Hauts-de-Seine - 4 rue Foch, 92270 BOIS-COLOMBES

Courriel : 92@unafam.org / Site : www.unafam.org/hauts-de-seine

Téléphone, répondeur, accueil familles : 01 46 95 40 92. Secrét. Admin. : 09 62 37 87 29