

35^e
ÉDITION

Semaines d'information
sur la santé mentale
sim


UNAFAFAM
60 ans
de combats



— EN MOUVEMENT POUR NOTRE SANTÉ MENTALE —

7 - 20 OCTOBRE 2024



Sous le haut patronage du Ministère
de la Santé et de la Prévention

Sous le haut patronage du Ministère des Sports
et Jeux Olympiques et Paralympiques



www.semaines-sante-mentale.fr



Le programme de l'UNAFAFAM Hérault

Ciné-débat

Balade théâtrale

One man show

Olympiade et forum

07 Octobre

11 Octobre

17 Octobre

18 Octobre

20h - Cinéma

14h - Espace Saint Sauveur

19h - Théâtre des beaux-

10h - 16h - Domaine d'Ô

Diagonale - Montpellier

- Lattes

arts Pierre Tabard -
Montpellier

- Montpellier

Projection du film " La vie de ma mère " réalisé par Julien Carpentier avec l'actrice Agnès Jaoui, suivie d'un débat sur l'impact des troubles sur les relations familiales.

Balade avec goûter et animations théâtrales dans l'espace naturel de l'étang du Méjean et autour du théâtre de verdure.

Représentation du spectacle « Heureux soient les fêlés » par François Mallet traitant des troubles psychiques avec humour et légèreté

Ateliers d'initiation à différentes activités sportives avec un espace d'information et de prévention sur l'activité physique.

Ciné-débat - La vie de ma mère de Jullien Carpentier

Le 07 octobre 2024 à 20h au cinéma Diagonale

Le débat qui clôturera la projection s'articulera autour d'une problématique : « avoir un parent atteint d'une maladie psychique »...

Places au tarif du cinéma

Balade théâtrale

Le 11 octobre 2024 à 14h à l'espace Saint Sauveur

Une balade avec goûter et animations théâtrales dans l'espace naturel de l'étang du Méjean et autour du théâtre de verdure. Rendez-vous sur le parking du Musée Henri Prades à Lattes pour un départ à 14 heures.

Gratuit

One man show - Heureux soient les fêlés de François Mallet

Le 17 octobre 2024 à 19h30 au théâtre Pierre Tabard de Montpellier

Bipolaire, gay et patineur artistique : autant vous dire que si François était né aux États-Unis, il y a longtemps qu'il serait une icône avec un show humoristique sur glace, Céline Dion en première partie.

Places au tarif du théâtre : www.beauxartstabard.fr/spectacles-jeudi

Olympiade et forum

Le 18 octobre 2024 de 10h à 16h au Domaine d'Ô de Montpellier

Ateliers d'initiation à différentes activités sportives avec un espace d'information et de prévention sur l'activité physique.

En présence de différents acteurs de la santé mentale et de l'activité physique. Possibilité de pique-nique sur place.

Gratuit