



## UNAFAM délégation de l'Yonne

39 avenue de St Georges 89000 AUXERRE

Courriel	<a href="mailto:89@unafam.org">89@unafam.org</a>
Téléphone	06 28 48 61 81
Site internet	<a href="http://www.unafam.org/yonne">www.unafam.org/yonne</a>

**Accueil téléphonique par un bénévole 06 28 48 61 81**

**Entretien personnalisé sur rdv avec deux bénévoles formées**

### Groupes de paroles mensuels pour les aidants

Auxerre et Sens

Avec un psychologue et un(e) référente Unafam

*Pour y participer, prendre contact au préalable au 06 28 48 61 81*

### Représentation Unafam 89 dans différentes commissions du département.

*Voir site [unafam.org/yonne](http://unafam.org/yonne) dans « Connaître la délégation Yonne »*

### Formations Unafam pour les Aidants

Journée d'information sur les troubles psychiques

Mieux accompagner un proche souffrant de schizophrénie

Adapter sa communication avec un proche souffrant de troubles bipolaires

Mieux accompagner un proche souffrant de troubles anxieux

Atelier d'entraide Prospect

Journée d'information sur la dépression résistante

Journée d'information » Troubles du comportement de l'enfant et de l'adolescent »

### Adhérents : Rencontre conviviale annuelle

**Bénévoles** : Réunion mensuelle. *Voir site [unafam.org/yonne/Prochaines réunions mensuelles](http://unafam.org/yonne/Prochaines_reunions_mensuelles)*

### Participation d'un référent Unafam au programme **Profamille**

Programme de psychoéducation annuel assuré par le CMP de Sens et l'équipe du CHS

*Voir site [unafam.org/yonne](http://unafam.org/yonne) dans « Nos actions dans l'Yonne »*

### **SISM Semaines d'Information en Santé Mentale**

Thème différent tous les ans

Participation de l'UNAFAM aux événements sur Auxerre, Avallon et Sens.

**ECOUTE FAMILLE NATIONAL 01 42 63 03 03**

*(Psychologue, assistante sociale et service juridique en ligne)*