



En mouvement pour ma Santé Mentale" 2024



RANDONNÉE VÉLO
18 OCTOBRE 2024

Boucle BEAUPREAU- la Chapelle du Genêt 12 KMS par l'aire de la BOURDINIÈRE

DEPART à 13H30 de la Salle de la Prée - Route de l'Hippodrome à Beaupréau

Accompagnement par un éducateur sportif de BVS (Beaupréau Vélo Sport) et bénévoles UNAFAM

Roulez à votre rythme : retour vers 15h45 - salle de la Prée

Pause sur l'aire de La Bourdinere : ATELIER MASQUES EMOTIONS – PHOTOS

Les Familles sont les bienvenues ainsi que tout public souhaitant faire une sortie VTT, VTC, VAE.

Diverses ANIMATIONS à l'arrivée, assurées par les élèves du Lycée Julien Bracq-
Groupe MUSICAL : Le GEM SOLEIL-VELO SMOOTHIE- collation et pot de l'amitié.

Scanner pour s'inscrire ou cliquer [ici](#) avant le 10 octobre (Places Limitées)



L'UNAFAM 49 Partenaire du Collectif Mauges Communauté propose une **activité Vélo et une activité octobre 2024.**

- Tél de la délégation 49 : 02 41 80 47 79
- Mail : 49@unafam.org
- Site internet : www.unafam.org/maine-et-loire

UNAFAM - Union nationale de familles et amis de personnes malades et /ou handicapées psychiques – RECONNUE D'UTILITE PUBLIQUE

PRESENTATION DE LA JOURNEE DU VENDREDI 18 OCTOBRE 2024

"En mouvement pour ma Santé Mentale" Thème 2024 des Semaines d'Informations en Santé Mentale, **L'UNAFAM 49** Partenaire du Collectif de la Communauté des Mauges, propose

une Randonnée Vélo le 18 octobre 2024.

1 boucle DE 12 KMS est proposée :

Boucle BEAUPREAU- la Chapelle du Genêt –

Salle de la Prée à Beaupréau par l'aire de la Bourdinière

Départ de la sortie vélo à 13h30 de la Salle de la Prée à BEAUPREAU EN MAUGES (route de l'HIPPODROME)

Programme :

- 13h30 Départ de La Salle de la Prée
-
- 14h Pause boisson devant la salle des loisirs (près du terrain de foot)
-
- 14h30 Pause AIRE de la BOURDINIÈRE Animation par les Lycéens de Julien Bracq
-
- 15h30 ARRIVEE Salle de la Prée, accueil et Concert musical par le Gem Soleil
-
- 16 H Discours Elus, Collation Goûter ANIMATIONS, ATELIERS, Vélos Smoothie
-
- 17H- 17h30 Déambulation stand

Apporter :

- De quoi s'hydrater (petite bouteilles pouvant être fournies)
- Casque obligatoire
- Vêtement de pluie