

L'Unafam de la Marne vous invite à participer au psytrialogue sur le thème :



## "EN MOUVEMENT"

le samedi 5 octobre 2024 de 14 h à 16 h  
à la Maison de la Vie Associative  
122 bis rue du Barbâtre à Reims  
Bureau 409 au 4<sup>e</sup> étage

### *Qu'est ce qu'un psytrialogue :*

*Une rencontre entre soignants, soignés, et  
entourage pour dialoguer, cheminer ensemble.*

*Un partage d'expériences égalitaire  
entre personnes concernées (20 maxi).*

*Suivi d'un goûter.*



*Carine Léon,  
Psychologue clinicienne, fera circuler la parole.*



Quelle place pour l'exercice physique  
dans votre vie ?

Pratiquez vous un sport  
individuellement ou en groupe ?