

J'espère que l'été a été l'occasion d'un répit bien mérité pour vos proches et vous-mêmes.

Dans ce nouveau numéro de la lettre d'information, nous allons revenir sur le plan stratégique de l'UNAFAM mais en l'abordant sous un nouvel angle : comment intégrer aussi les usagers et non seulement les familles à nos activités associatives ?

Septembre n'est pas uniquement synonyme de rentrée, c'est aussi la préparation de nos contributions lors des prochaines semaines d'information sur la santé mentale. Le détail vous en est présenté ci-après.

Nous avons ouvert les réunions de notre bureau à l'ensemble des adhérents et celles-ci devraient progressivement devenir des plateformes de discussion entre vous et les bénévoles qui animent la vie du bureau.

Je vous souhaite à tous une très bonne rentrée et l'ensemble du bureau sera heureux de vous accueillir à notre prochaine réunion.

Avec toutes mes amitiés,

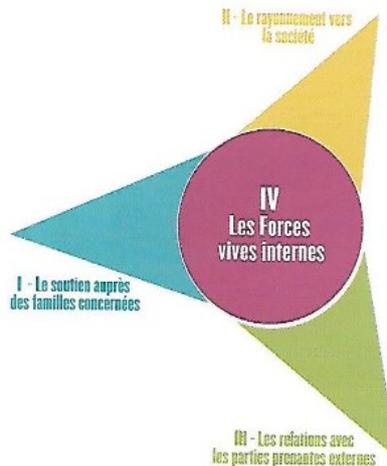
Anne-Marie Nègre,
votre déléguée



En point de mire :

Plan stratégique 2023-2028

Lors de notre dernière réunion régionale, notre nouveau délégué en Occitanie, Michel Conte, nous a informé que notre direction nationale souhaite que l'ensemble des délégations contribue à la réflexion sur un thème prioritaire de notre nouveau plan stratégique : « S'engager ensemble, familles concernées et personnes vivant avec des troubles psychiques ».



Effectivement, nous recevons régulièrement des demandes de la part d'usagers qui souhaiteraient bénéficier des services que nous proposons aux familles. Parmi celles-ci, deux demandes reviennent le plus souvent dans notre délégation : bénéficier d'un accueil seul ou avec un proche et pouvoir participer à un groupe de paroles d'usagers de la psychiatrie.

L'UNAFAM entretient des liens étroits avec de nombreux GEM (Groupements d'entraide-aide Mutuelle) qu'elle parraine et qui accueillent souvent des associations

d'usagers comme celles du réseau « Espérance ».

Des expérimentations ont lieu actuellement dans notre région pour resserrer nos liens avec les personnes souffrant de troubles psychiques.

Dans le cadre de cette réflexion, nous sommes prêts à accueillir vos suggestions. N'hésitez pas à venir en parler aux prochaines réunions de bureau qui se tiennent alternativement à Castres et Albi

35^e édition des SISM dans le Tarn

Celles-ci auront lieu du 7 au 20 octobre 2024. Elles auront pour thème « En mouvement pour notre santé mentale ». L'activité physique permet de maintenir ou d'améliorer la santé mentale et de réduire le risque de troubles mentaux, selon l'OMS.

Votre délégation va contribuer à ces événements en organisant un spectacle de théâtre gratuit pour atteindre un large public et un ciné-débat plus axé sur la santé mentale à Albi et Castres.

Le spectacle de théâtre est une comédie nommée « 2 Folies en Faux-Semblants », jouée par la compagnie « Le Vestiaire des Filles », le 10 octobre au centre culturel Le Rond-Point à Labruguière et le 15 octobre au théâtre des Lices à Albi. Une démonstration de cirque adapté sera proposée à l'accueil du public à Albi par l'association « Ivre d'équilibre ».

Le 8 octobre, il sera projeté au Lido de Castres la dernière œuvre de Nicolas Philibert « La Machine à écrire et... » lors d'un

ciné-débat ainsi que l'ensemble de son triptyque réalisé sur le pôle psychiatrique de Paris-Centre les 12 et 13 octobre à la Scène Nationale d'Albi.

Comme l'année dernière, nous bénéficions du soutien d'Harmonie Mutuelle aux côtés des villes d'Albi et de Labruguière pour vous proposer ces spectacles.

Ivre d'équilibre

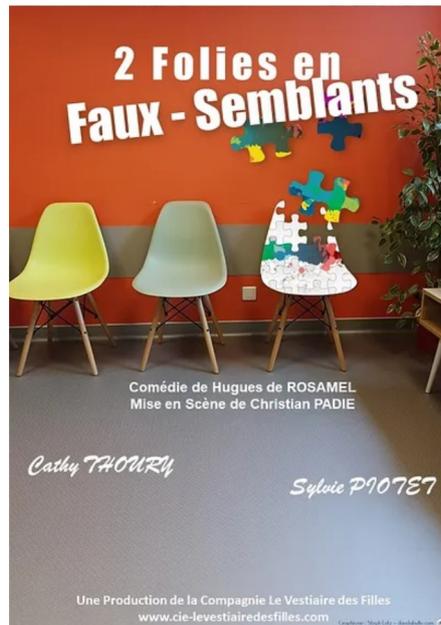


C'est une association de Saint-Juéry qui promeut les arts du cirque envers tout public et qui voit dans le cirque un outil d'épanouissement individuel et collectif. Par sa pratique, il permet de développer la confiance en soi, la cohésion d'un groupe, l'autonomisation et le développement de soi dans des activités de créativité, de partage et d'entraide. Elle accompagne plus particulièrement des personnes qui peuvent présenter un handicap physique, psychique ou mental.

Le Vestiaire des Filles

C'est une compagnie théâtrale graulhetoise qui a à son répertoire une comédie qui porte sur la rencontre de deux patientes dans la salle d'attente d'un psychiatre. Il s'agit de la pièce de théâtre « 2 Folies en Faux-Semblants » qui a déjà reçue des distinctions lors de festivals. La rencontre de ces deux femmes va être à l'origine d'un enchaînement de situations qui se termine dans un tourbillon de dialogues dont le public se remémorera probablement lors

d'une prochaine consultation médicale.



Le triptyque de Nicolas Philibert

Nicolas Philibert est un réalisateur spécialisé dans le film documentaire et s'intéressant aux institutions sociales dans la santé et l'éducation. Il se focalise plus particulièrement sur les professionnels qui luttent contre la dégradation progressive de leurs services en portant un regard humaniste plein de compassion sur les personnes dont ils ont la charge. Ces œuvres passées les plus connues sont les films « la Moindre des Choses » qui porte sur la clinique de La Borde et « Être et avoir » qui se tient dans une école communale rurale en Auvergne.

Nicolas Philibert est très attaché au monde de la psychiatrie et s'est récemment immergé dans le pôle psychiatrique de l'ancien hôpital Esquirol. Son attention s'est d'abord portée sur un hôpital de jour qui se situe sur une péniche au bord de la Seine (« Sur l'Adamant »). Puis il a pu poursuivre ses prises de vue dans deux centres médico-psychologiques à Saint-Maurice (« Averroès et Rosa Parks ») où l'on retrouve certains patients. Le troisième volet de son triptyque (« La Machine à écrire

et ... ») porte sur l'accompagnement des usagers jusqu'à leur domicile pour résoudre les tracas de la vie courante.

Dans ces trois films, il n'est pas toujours simple de distinguer le personnel soignant des usagers car celui-ci ne porte pas de signes distinctifs pour rester à pied d'égalité avec eux et respecter l'identité de chacun. Ce sont des relations pleines d'humanité qui seront à la base de leur reconstruction personnelle.



Cela va se produire:

Journée P. O. de la Maison Départementale de l'Autonomie à Albi (14 sept..)

Forum des Aidants à Mazamet (28 sept.)

Salon Tarn & Santé, Parc des Expositions à Castres (12 oct.)

Journée de formation aux troubles psychiques à Albi (16 nov.)