

Jeudi 17 Octobre 2024 – Centre Hospitalier Montperrin

« En mouvement pour notre santé mentale »

Amphithéâtre Vallade - 109 avenue du petit Barthélémy – Aix-en Provence

Journée Conférence ouverte à tout public et gratuite - sur Inscription

8h30 - 9h00 : Accueil Café

9h00 - 9h30 Ouverture de la journée :

- Mme le Dr Florence PESCE – Chef de Pôle – Comité SISM CH Montperrin
- Mme Gaëlle DUFOUR, Directrice - CH Montperrin
- Mme le Dr Françoise ANTONI, Présidente de la CME – CH Montperrin
- M. le Dr BARNA Alexandre – M. Laurent DILLINGER – Mairie d'Aix-en-Provence

9h30 - 10h15 « **Activités physiques adaptées en réhabilitation psycho-sociale** »

Florent MENY - Enseignant en activités physiques adaptées – CH Montperrin – Service de Réhabilitation psycho-sociale

Modérateur : Marion RUGGERI – IDE - CH Montperrin – Service de Réhabilitation psycho-sociale

10h15 - 10h30 - Pause

10h30 – 11h15 « **Marches itinérantes** » intervention en visio

Laurence RECKFORD - Fondatrice Association COLINA

Modérateur : Florent MENY – Enseignant en activités physiques adaptées – CH Montperrin – Service de Réhabilitation psycho-sociale

11h15 - 12h00 « **Le soin par le mouvement** »

Samir EL YAMNI - Danseur Chorégraphe - Fondateur Association Zeste

Modérateur : Amel ZOUGAR - Cadre de santé – CH Montperrin – Service de Réhabilitation psycho-sociale

12h00 - 13h30 - Pause déjeuner libre

13h30 – 14h15 « **Se soigner en dansant** »

Valérie BRACCHI - Art thérapeute

Modérateur : Amel ZOUGAR - Cadre de santé - CH Montperrin - Service de Réhabilitation psycho-sociale

14h15 – 15h30 « **En passant par les calanques** » - Association JUST - Marseille

(Nom de l'intervenant à préciser)

« **Chessboxing** » ou **Echec et boxe**

Colyne DORVAL - Psychologue Service de Réhabilitation psycho-sociale

Florent MENY - Enseignant en activités physiques adaptées – CH Montperrin – Service de Réhabilitation psycho-sociale

15h30 - 15h45 Pause

15h45 – 16 h 30 « **Equipe Mobile d'Addictologie Hospitalière : mobilité dans le soin, qui bouge qui ? Présentation, articulation avec la médecine de ville, vignettes cliniques** »

Laure CHAK - Psychologue - Virginie ROURIN – Infirmière - Pascale VAILLANT - Assistante Sociale E.M.A.H. – CH Montperrin

Inscription gratuite et renseignements auprès de : christine.lloret@ch-montperrin.fr - ☎ 04 42 16 18 60

<https://www.ch-montperrin.fr> mäj : 24.09.24