

Les Propositions de Groupes à l'Unafam Hauts-de-Seine

Soutenir les familles dans la durée : Formations

Dispositifs	Journée d'information troubles psychiques	Journée d'information Mieux accompagner un proche souffrant de schizophrénie	Formation Mieux communiquer avec un proche souffrant de troubles bipolaires	Atelier Entraide Prospect
Intérêt	<ul style="list-style-type: none"> - Acquérir des repères concernant : les différentes maladies psychiques (schizophrénies, troubles bipolaires, dépression sévère,...), le handicap psychique et ses manifestations (troubles cognitifs), l'offre de soins et d'accompagnement dans le département, - Echanger avec d'autres familles concernées, - Connaître le rôle et les actions de l'Unafam pour aider les familles 	<ul style="list-style-type: none"> - Apprendre à interagir plus efficacement avec votre proche, - Obtenir des repères et outils pour mieux faire face ensemble 	<ul style="list-style-type: none"> - Apprendre à mieux repérer les symptômes pour ajuster votre comportement (phases maniaques et dépressives). - Connaître les perturbations cognitives et émotionnelles entraînant des difficultés de communication. - Apprendre à mettre en place une communication plus adaptée afin de faire face un peu plus sereinement aux conséquences de la maladie, d'améliorer la relation et de se préserver. 	<ul style="list-style-type: none"> - Prendre du recul par rapport à l'impact de la maladie de leur proche sur sa propre vie, - Prendre conscience des connaissances et des savoir-faire acquis par expérience sur les troubles psychiques, - Identifier des stratégies adaptées et efficaces pour faire face dans la durée, - Développer un réseau qui de soutien en cas de besoin, - Développer confiance et estime de soi
Pour qui	Tout public adulte	Tout public adulte	Tout public adulte	Tout public adulte
Animateurs	Binôme Bénévole et professionnel	Binôme Bénévole et professionnel	Binôme Bénévole et professionnel	Binôme Bénévoles
Durée	1 journée	1 journée	en 2 temps, e-learning et présentiel	3 jours (consécutifs ou non)
Coût	GRATUIT	GRATUIT	GRATUIT	GRATUIT
Où	Bois-Colombes	Bois-Colombes	Bois-Colombes	Bois-Colombes
Contact	92@unafam.org www.unafam.org	92@unafam.org www.unafam.org	92@unafam.org www.unafam.org	92@unafam.org www.unafam.org

N'hésitez pas à contacter les délégations départementales par mail = département@unafam.org, ou visitez nos pages internet www.unafam.org.
Toutes les délégations Unafam proposent des activités et ou dispositifs similaires.

