

JOURNÉE NATIONALE DES AIDANTS

# LA MARCHÉ DES AIDANTS

DES BOUCHES-DU-RHÔNE

1ERE EDITION



**Mercredi 9 Octobre 2024**

*Marchons, agissons, soutenons*

**Aix-en-Provence**

**Saint-Martin  
de-Crau**

**La  
Ciotat**

**Martigues**

**Marseille**

**Marche de Marseille**

de 10h à 15h

Domaine de Luminy

Boucle vers le Belvédère de Sugiton

Village d'informations et

d'animations au sein du campus

universitaire de Luminy- Aix

Marseille Université

**Inscription & Information**

Association A3

04 91 70 76 53

ou par QR CODE



**JOURNÉE  
NATIONALE  
des  
aidants**

UNE ACTION SOCIALE  
RETRAITE COMPLÉMENTAIRE  
agirc-arrco

DÉPARTEMENT  
BOUCHES  
DU RHÔNE

MAISONS  
SPORT  
SANTÉ  
En Vie d'Activité

Dom  
Dom

L'Oasis  
Association

Association  
Le Mailloin  
Espace Ecole Aixois

lefilrouge

ars  
Agence Régionale de Santé  
Provence-Alpes  
Côte d'Azur



Carsat  
Retraite  
du Travail

MAISON  
DÉPARTEMENTALE  
DES AIDANTS

Pôle  
Infos  
seniors

MAISONS DU BEL ÂGE

DAC 13 Sud  
Dispositif d'appui  
à la coordination

amU  
Aix  
Marseille  
Université

A3  
AIDE AUX AIDANTS  
association loi 1901



**Mercredi 9 Octobre 2024**

**Campus universitaire de Luminy**

**Marseille**

***Marchons, agissons, soutenons***

**8h15** : Navette gratuite – Métro La Rose

**9h00** : Navette gratuite – place de la Joliette

**9h45** : Accueil sur le campus universitaire de Luminy

Aix Marseille Université – Bâtiment “Hexagone”

**10h15** : Echauffement collectif

**10h30** : Départ de la Marche – boucle vers le Belvédère de Sugiton

**12h30** : Apéritif offert et Picnic géant (*repas tiré du sac*)

**12h30 – 15h** : Village d’informations et d’animations

***Collation et goodies offerts aux participants***

**Stands** : A3, Accueil de Jour St Tronc, Agirc-Arrco, APF 13, Carsat, Communauté 360, DAC13 sud, DAPV Handisport13, Macif, MBA, Maison Sport Santé, Pôle infos seniors, Rest’enforme, Safe Life Senior, Soliane, Solidarité réhabilitation, Stella, Unafam, et bien d’autres...

**Animations** : Activité Physique Adaptée , Bilan sport santé, Initiation handisport, Tai-Chi, Quizz

## **Pour venir**

### **Campus Universitaire de Luminy**

- Navette gratuite place de la Joliette et métro La Rose
- Bus B1 arrêt “Luminy Faculté”
- Parking sur place

## **Inscription nécessaire**

**Association A3**

**04 91 70 76 53**

**ou par QR CODE**

