

AIDES AUX PERSONNES EN SOUFFRANCE PSYCHOLOGIQUE

GUIDE 2024

Ne pas jeter sur la voie publique

Infos & contacts

www.semaines-sante-mentale.fr
sismchablais@gmail.com



Téléchargez ce guide au format numérique



ENFANTS ET ADOLESCENTS

INFORMATIONS

MAISON DES ADOLESCENTS 74
 Un lieu d'accueil, d'écoute, d'évaluation, d'orientation pour les jeunes de 11 à 21 ans, leurs parents et les professionnels.
 Thonon : 04 50 95 09 51
www.maison-des-adolescents-74.com

POINT ÉCOUTE JEUNES
 Soutien psychologique anonyme et gratuit pour les 12-25 ans
 Sur rendez-vous
 Thonon et Évian : 06 86 30 38 32
PEJchablais@ch-epsm74.fr

POINT ÉCOUTE PARENTS
 Lieu d'écoute et de soutien anonyme et gratuit
 Thonon : 06 85 52 92 12

INFO JEUNESSE CHABLAIS
 Explorer les possibles et favoriser l'estime de soi (de 11 à 30 ans)
 Thonon : 04 50 26 22 23
 Bons-en-Chablais : 04 50 35 16 74
 Douvaine : 04 50 35 62 29
 Evian : 04 50 70 77 62

CIO ANNEMASSE / THONON
 Rdv avec la psychologue du CIO
 Sur rendez-vous
 Thonon : 04 50 38 15 23 ou 07 77 85 35 50

MISSION LOCALE

Accompagnement à la vie sociale et professionnelle pour les 16-25 ans, non scolarisés (aide à la réalisation du dossier MDPH)
 Thonon : 04 50 26 36 97
www.mljchablais.org

SOINS

CMPI EPSM74
 Centres médico-psychologiques infanto-juvéniles (de 3 à 15 ans)
 Thonon : 04 50 83 22 20
 Evian : 04 50 92 97 40

CATTP ADO
 Centre d'accueil thérapeutique à temps partiel adolescents
 Sur prescription médicale
 Thonon : 04 50 70 57 21

CMPP 74 ALFRED-BINET
 Centre médico-psychopédagogiques (jusqu'à 20 ans)
 Thonon : 04 50 71 42 33
secrétariat.cmp.thonon@championnet-asso.fr

CAMPS
 Centre d'action médico-sociale précoce (de 0 à 6 ans)
 Thonon : 04 50 83 05 60
secrétariat.thonon@apajh.asso.fr

CLINIQUES PRIVÉES LES VALLEES / INTERMED
 Unité d'hospitalisation et hôpital de jour pour adolescents
 Annemasse : 04 50 95 48 44

CONSULTATIONS JEUNES CONSONNATEURS
 Toutes problématiques d'addiction (de 12 à 25 ans)
 Thonon et Evian : 06 71 67 73 33

RECONNAISSANCE DU HANDICAP ET ORIENTATION

MDPH

Les Maisons départementales des personnes handicapées exercent une mission d'accueil, d'information, d'accompagnement et de conseil auprès des personnes handicapées et de leur famille
 Tél. 04 50 33 22 50
www.mdp74.fr

ACCOMPAGNEMENT JURIDIQUE

ANTENNE DE JUSTICE ET DU DROIT
 Thonon : 04 50 17 04 82

AVIJ - Aide aux victimes et intervention judiciaire
 Sur RDV :
Antenne de Justice de Thonon
 Tél. 04 50 17 04 82
Tribunal de Thonon
 Tél. 04 56 30 10 20
www.avij-des-savoie.fr

ATMP74 - Association tutélaire des majeurs protégés 74
 Soutien aux tuteurs familiaux, exercice de mesures de protection juridique (tutelles et curatelles)
 Thonon : 04 50 83 04 16

NUMÉROS D'URGENCE SPÉCIFIQUES

ANTENNE DE JUSTICE DE THONON
 Hébergement d'urgence 115
 Violences Femmes info 3919
 Cyber harcèlement 3018
 Plateforme d'écoute pour les victimes de harcèlement scolaire et leurs familles 3020

NUMÉRO NATIONAL DE PRÉVENTION DU SUICIDE 3114 (www.3114.fr)

ENTRAIDE ASSOCIATIVE / LOISIRS

ASTB - Association accompagnement et soutien aux troubles bipolaires

Pour les personnes concernées, les proches et les professionnels
Thonon : Château de Sonnaz
Tél. 07 70 79 39 14 - 06 36 96 15 66
www.associationastb.com

UNAFAM 74

Union nationale des familles et amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques (accueil sur RDV)
Thonon : 04 50 52 97 94
www.unafam.org

POSITIVEMINDERS

Organisation internationale fédératrice du changement de regard sur les troubles psychiques
www.positiveminders.com

PSYCOM SANTÉ MENTALE INFO

Organisme national d'information sur la santé mentale et de lutte contre la stigmatisation
www.psycom.org

ARGOS 2001

Aide aux personnes souffrant de troubles bipolaires et à leur entourage
www.argos2001.com

DISPOSITIF MOBILE PSY

Le dispositif mobile intervient auprès des équipes du secteur social et médico-social
Tél. 07 60 92 43 82
www.espoir74.org

KOLLAO

Mise en relation de personnes ressources, de pairs-aïdants, pour aider et soutenir les usagers, les professionnels et les institutions
kollao.asso74@gmail.com

COLLECTIF BURNOUTINFO 74

Aide et prévention des personnes concernées et leurs proches
Tél. 0805 036 996
www.preventionburnout74.fr

RESSOURCES ET VOUS

Dispositif d'écoute des aidants en difficulté
Tél. 04 50 24 36 36
aidant@udaf74.fr

GEM La Vie 74

Groupe d'entraide mutuelle association des paralysés de France
Thonon : 09 63 44 71 83

LSAC - Loisirs sports adaptés du Chablais

Pratiques compétitives et loisirs
Thonon : 06 81 05 04 79

JAMES SPORT SANTÉ

Activités sportives et de bien-être encadrées par des professionnels
Publier : 06 62 37 86 96

SERVICES DE SOINS THÉRAPEUTIQUES ET RÉTABLISSEMENTS ADULTES

SERVICES LIÉS A L'ÉTABLISSEMENT PUBLIC DE SANTÉ MENTALE : EPSM 74

CMP - Centre médico-psychologique

Pour toutes les personnes majeures en souffrance psychique
Thonon : 04 50 17 17 00
Évian : 04 50 25 95 81

CATTP - Centre d'accueil thérapeutique à temps partiel

Les CATTP visent à maintenir ou à favoriser l'autonomie par des actions de soutien et de thérapie de groupe
Sur prescription médicale
Thonon : 04 50 17 17 00

HDJ - Hôpital de jour

Ateliers thérapeutiques et accompagnement (sur prescription médicale)
Thonon : 04 50 83 24 30

EMPP - Équipe mobile psychiatrie précarité du Chablais

Personnes en situation de précarité et exclusion sociale
Orientation par un travailleur social
emppchablais@ch-epsm74.fr

CENTRE DÉPARTEMENTAL DE RÉHABILITATION PSYCHOSOCIALE DES GLIÈRES

Bilan neuropsychologique, bilan médical, bilan fonctionnel et soins
La Roche-sur-Foron : 04 50 03 73 28

AUTRES SERVICES

URGENCES PSYCHIATRIQUES

Évaluation et orientation par la psychiatrie de liaison vers les dispositifs appropriés
Se présenter au service des urgences des Hôpitaux du Léman
Tél. 04 50 83 20 00
Hôpitaux du Léman

PSYCHIATRIE DE LIAISON

Tél. 04 50 83 24 30
Hôpitaux du Léman

CLINIQUES PRIVÉES

Annemasse - Clinique des Vallées
Tél. 04 50 95 48 48

Annecy - Clinique Regina

Tél. 08 26 96 04 60

Passy - Clinique Parassy

Tél. 04 50 58 88 90

DAC74 - Dispositif d'appui à la coordination de Haute-Savoie

Appui aux professionnels pour la coordination ou/et aux personnes avec un parcours de santé complexe
Tél. 04 80 95 50 55
www.acces.fr

TROUBLES ASSOCIÉS ET ADDICTIONS

ELSA - Équipe de liaison et de soins en addictologie

Repérage et évaluations, préparation au sevrage (alcool et toxicomanie), consultations médicales et psychologiques
Tél. 04 50 83 29 45
Hôpitaux du Léman

CSAPA/APRETO/ANPAA

Centre de soins d'accompagnement et de prévention en addictologie
Accueil gratuit et confidentiel de toute personne confrontée à une addiction avec ou sans produit
Thonon : 04 50 71 79 68

LES ALCOOLIQUES ANONYMES

Réunions en salle ou en visio
Numéro national 09 69 39 40 20
Thonon : 06 27 24 28 26 (Hervé)
alcooliques-anonymes.fr

ASSOCIATION ALCOOL JOIE ÉCOUTE SANTÉ

Réunions en salle et entretiens individuels
Évian : 04 56 44 21 60 - 06 17 97 68 51

UNITÉ FAIRBURN DE LA CLINIQUE DES VALLÉES

Spécialisée dans les troubles des conduites alimentaires.
Annemasse : 04 50 90 45 09

HÉBERGEMENTS

FOYER DE VIE LES MARMOTTÉS ^{MDPH}

Hébergement permanent et accueil de jour temporaire à destination des personnes adultes handicapées par la maladie psychique
Thonon : 04 50 73 16 39

FOYER DE VIE VILLA ARPIN ^{MDPH}

Résidences adaptées aux adultes en situation de handicap qui disposent d'une certaine autonomie mais qui n'exercent pas d'activité professionnelle
Thonon : 04 50 81 27 14

EAM - Établissement d'accueil ^{MDPH} médicalisé - Fondation Cognacq-Jay

Pour adultes présentant une maladie psychique chronique stabilisée et inaptes à toute activité professionnelle
Monnetier-Mornex : 04 50 39 66 00

PENSION DE FAMILLE

Hébergement individuel avec activités collectives
Orientation par un travailleur social via le SIAO
Thonon : 04 58 37 00 20

SERVICES D'ACCOMPAGNEMENT MÉDICO-SOCIAL

SAVS OXYGÈNE / ESPOIR74 ^{MDPH}

Service d'accompagnement à la vie sociale pour orienter, guider et soutenir, afin de développer l'autonomie sociale et résidentielle des personnes en situation de handicap psychique
Intervention sur l'ensemble du Chablais
Tél. 04 50 83 15 35
www.espoir74.org

AXIHOME74

Accompagnement intensif orienté rétablissement, de la rue au logement, pour des personnes en grande itinérance et souffrant de troubles de santé mentale
Intervention sur Nord Haute Savoie
Tél. 07 77 20 92 19
contact@axihome74.fr

CONSEIL DÉPARTEMENTAL 74

Pôles médico-sociaux
Accompagnement global auprès d'une assistante sociale
PMS Thonon Est : 04 50 33 23 96
PMS Thonon Ouest : 04 50 33 23 97
PMS de Douvaine : 04 50 33 23 93
PMS Périphérie et Vallées : 04 50 33 23 98

APEI : DISPOSITIF D'APPUI POUR LES PERSONNES HANDICAPÉES VIEILLISSANTES

Accompagnement spécifique des personnes vieillissantes autour du logement
Thonon : 07 57 12 87 91
phv@apeichablais.org

TRAVAIL / FORMATION

AST74 : Service de prévention santé au travail

Accompagnement des entreprises et des travailleurs dans la prévention et la santé au travail
Thonon : 04 50 71 06 06
www.ast74.fr

CAP EMPLOI

Aide au maintien et à l'accès à l'emploi des personnes en situation de handicap (orientation via France Travail)
Thonon : 09 70 19 26 09
www.capemploi-73-74.com

MESSIDOR ^{MDPH}

Entreprise et services favorisant l'emploi pour les personnes en situation de handicap psychique
Ville-la-Grand : 04 50 49 05 95

ESRP LADAPT HAUTE-SAVOIE ^{MDPH}

Établissement de services de réadaptation professionnelle
Évian : 04 50 83 19 00
www.ladapt.net

CHANTIERS D'INSERTION

Structures proposant un accompagnement et une activité professionnelle à des personnes sans emploi rencontrant des difficultés sociales
Chablais Insertion : 04 50 71 93 36
Le LIEN : 04 50 72 34 32
Atelier Re-Née : 04 50 17 47 79
Pousses d'avenir : 04 50 72 76 94
La R'Mize : 04 58 64 02 05

MDPH

Dans la liste des structures, le sigle MDPH signifie que vous devez faire une demande auprès de la MDPH pour être orienté vers ces établissements ou services