

35<sup>e</sup>  
ÉDITION

Semaines d'information  
sur la santé mentale  
**siem**



Sous le haut patronage du Ministère  
de la Santé et de la Prévention

— EN MOUVEMENT POUR NOTRE SANTÉ MENTALE —

7 - 20 OCTOBRE 2024

Sous le haut patronage du Ministère des Sports  
et Jeux Olympiques et Paralympiques



[www.semaines-sante-mentale.fr](http://www.semaines-sante-mentale.fr)



## Journée SPORT ADAPTE et MOBILITE DANS LA VILLE d'Alès

**Jeudi 17 octobre 2024**

**de 9h30 à 16h**

**Programme :**

**A partir de 9h30 : Accueil convivial à l'Espace Jules Cazot  
(14 rue Jules Cazot)**

**10h : Extraits vidéo Psycyclette et témoignages de sportifs en situation de handicap**

**10h30 : Ateliers : activités physiques, santé, transports et orientation dans la ville**

**Place de la mairie et Parc du Bosquet**

**12h30 - 13h30 : Repas tiré du sac au Parc du Bosquet**

**13h30 - 15h30 : Ateliers : activités physiques, santé, transports et orientation dans la ville**

**15h30 : Goûter partagé et clôture de la journée**

**Entrée libre et gratuite**

**Renseignements auprès de l'association Reseda**

**Tel : 04 30 38 02 05**

**[secretariat@reseda-santecevennes.fr](mailto:secretariat@reseda-santecevennes.fr)**

