

35<sup>e</sup>  
ÉDITION

Semaines d'information  
sur la santé mentale  
**siem**

7 - 20 OCTOBRE 2024

**JEUDI 10 OCTOBRE 19h**

Cinéma Le Castillet 1 bd Wilson Perpignan

**CINE DEBAT autour du film**

« En corps » de Cédric Klapich.

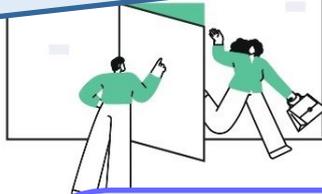
Entrée libre

Élise est une talentueuse danseuse de ballet, âgée de 26 ans. Après une grave blessure à la cheville durant un spectacle, on lui apprend qu'elle ne pourra peut-être plus jamais exercer son art. Après le choc terrible, elle tente de se reconstruire.



Débat en présence de Marie Caroline Ophésius, médiatrice santé sport et de Tristan Lagier, infirmier de pratique avancée, autour d'un projet santé sport avec les usagers de l'hôpital de jour de Céret sur les bienfaits de l'activité physique ou sportive en santé mentale

**EN MOUVEMENT POUR NOTRE SANTÉ MENTALE**



Sous le haut patronage du Ministère de la Santé et de la Prévention



Sous le haut patronage du Ministère des Sports et Jeux Olympiques & Paralympiques.



**En partenariat avec le CLSM VALLESPIR -HAUT VALLESPIR**

**Mardi 15 et mercredi 16 octobre 2024**

Balade à vélo aller et retour HDJ Céret - camping municipal Argeles avec usagers et soignants du CMP et de l'hôpital de jour, éducatrice APA de la maison sport santé de Perpignan, l'association de VTT, l'UNAFAM, grand public et élus de la mairie de Céret et Argelès et de la communauté de communes.  
Renseignements : Unafam 06 88 59 08 62.

**Jeudi 18 octobre 18h salle de l'Union Céret**

Réunion publique du CLSM Vallespir – Haut Vallespir autour des problématiques de santé mentale et des actions mises en place ou en projet sur le secteur.

