

L'UNAFAM 92 a le plaisir de vous communiquer aujourd'hui l'agenda du 2^{ème} semestre 2024 des activités proposées par notre délégation aux aidants familiaux. Vous le trouverez également sur notre site internet mis à jour régulièrement : www.unafam.org/hauts-de-seine

Les frais postaux étant élevés, nous privilégions les envois électroniques et nous vous invitons à nous faire connaître une **adresse mail de contact** : elle sera utilisée uniquement pour vous faire parvenir les informations concernant l'association. Au verso de ce document, vous trouverez un petit sondage. Votre participation nous aidera à améliorer notre offre de formations dans le 92. Merci !

L'Équipe Unafam 92 vous souhaite une bonne rentrée et la bienvenue aux activités de notre délégation. Et nous rappelons notre invitation à la rencontre des adhérents le 21/09/24. Nous vous attendons nombreux !

JOURNÉES D'INFORMATION – DEMANDES D'INSCRIPTION PAR MAIL : 92@unafam.org
Participation gratuite mais inscription obligatoire

JOURNÉES MIEUX ACCOMPAGNER UN PROCHE SOUFFRANT DE SCHIZOPHRENIE

Journée dédiée exclusivement aux familles concernées par un proche souffrant de troubles schizophréniques

2 Dates proposées : les Samedis 05 OCTOBRE et 07 DÉCEMBRE 2024 - **Horaire** : de 9h à 17h



Lieu: Unafam 92 à Bois-Colombes. / **Animateurs** : une psychologue et une bénévole U92

Objectif : apporter des informations pratiques (savoir-être et savoir-faire) aux proches de personnes souffrant de schizophrénie afin qu'ils puissent les accompagner dans la durée et se préserver.

Afin de bénéficier pleinement de cette journée, **il est recommandé de suivre en amont le module e-learning "Les schizophrénies"** accessible gratuitement sur notre plateforme : www.formaidants.fr

JOURNÉE D'INFORMATION SUR LES TROUBLES PSYCHIQUES

Journée dédiée exclusivement aux familles concernées par les troubles psychiques d'un proche majeur.

Date et horaire : **Samedi 26 Octobre 2024** - **Horaire** : de 9h à 17h

Lieu: Unafam 92 à Bois-Colombes. / **Animateurs** : une psychologue et une bénévole U92

Objectifs : Acquérir des repères sur les troubles psychiques et sur les types de structures et dispositifs existants dans le département; connaître les ressources mises en place par l'Unafam pour aider les familles.

RÉUNIONS DESTINÉES A L'ENTOURAGE FAMILIAL

RÉUNIONS D'ÉCHANGE ET DE PARTAGE ANIMÉES PAR DES BÉNÉVOLES UNAFAM92

➤ Réunion d'Antenne Nord : Chaque 3ème jeudi du mois. 14h30 à 17h Centre Administratif Salle « ancien tribunal » 16, Place de l'Hôtel de Ville – ASNIERES	Dates : 19/09/24; 17/10/24; 21/11/24; 19/12/24
➤ Réunion d'Antenne Centre : Un samedi par mois. 14h30 à 17h Maison de l'Amitié - 18, rue des Ecoles SAINT-CLOUD Places limitées. S'inscrire par mail: unafam.saintcloud@orange.fr	Dates : 14/09/24; 05/10/24; 09/11/24; 07/12/24
➤ Réunion d'Antenne Sud : Chaque 3ème samedi du mois. 14h30 à 17h30 l'Espace Loisir Seniors - 11/13, rue Jean Jaurès, FONTENAY AUX ROSES	Dates : 21/09/24; 19/10/24; 16/11/24 (<i>pas de réunion en décembre</i>)
➤ L'Escapade (Café rencontre) : Le 1er lundi du mois. A partir de 14h. Maison des Associations de Suresnes - 100 rue de la République SURESNES	Dates : 02/09/24; 07/10/24; 04/11/24; 02/12/24

REUNIONS « ESPACE FRERES ET SCEURS »

Réunions d'échange et de partage destinées aux frères et sœurs des personnes souffrant de troubles psychiques. Les réunions sont animées par une psychologue clinicienne et un bénévole Unafam autour de thématiques choisies par les participants. **Réunions en distanciel.**

- Participation **gratuite** mais **inscription obligatoire** (groupe de 10 participants) : envoyer un mail à fratrie.unafam92@gmail.com pour recevoir le lien d'inscription (le lien de connexion sera envoyé automatiquement après inscription) ou le récupérer sur notre page internet : <https://www.unafam.org/hauts-de-seine/groupes-specifiques-freres-soeurs-conjoints>
- Dates/Horaire : le deuxième lundi du mois de **19h à 21h** : 09/09/24; 14/10/24; **18/11/24 (3^{ème} lundi)**
- **Réunion en présentiel (1/semestre)** : le samedi **30/11/24** de **14h30 à 16h30** à Bois-Colombes.
 - **Gratuite.** Information et inscription par mail : fratrie.unafam92@gmail.com

REUNIONS « GROUPE GRANDS-PARENTS » UNAFAM IDF

Vous avez des petits-enfants dont l'un ou les deux parents souffrent de troubles psychiques.
Réunions d'échanges et partage d'expériences entre pairs accompagnés de professionnels organisées en **distanciel.**

- **Organisées par l'UNAFAM** 
- 5 réunions de 2 heures animées par des **bénévoles de l'Unafam** accompagnés d'un psychiatre thérapeute familial (12 personnes)
- Participation Gratuite : **inscrire** et **demande du calendrier** des réunions par mail : grands-parents.idf@unafam.org ou sur notre site <https://www.unafam.org/hauts-de-seine>
- **Organisées par l'UNAFAM et le Café de l'École des Parents et Educateurs IDF (EPE)**  
- Échanges de 2 heures animés par des bénévoles UNAFAM et, selon le thème, par un membre de l'équipe du café de l'École des parents (avocate, chargée de mission parentalité...)
- S'inscrire par téléphone au **01 44 93 44 84** ou par mail à cafedesparents@epe-idf.com ou sur le site : <https://parents.epe-idf.com/cafe-des-parents/> **Coût : 5 €.** Gratuit pour les personnes sans ressources.
- Calendrier à demander à L'École des Parents et des Éducateurs.

GROUPES DE PAROLE

- **Groupe de parole Nord** : Chaque 2^{ème} jeudi du mois. 19h à 21h
Délégation Unafam 92 - 4, rue Foch - **BOIS-COLOMBES**
- **Groupes de parole Centre** :
 - Groupe 1 : Chaque 1^{er} mardi du mois. 18h30 à 20h30
 - Groupe 2 : Chaque 2^{ème} mardi du mois. 18h30 à 20h30
Maison de la Famille - 6, avenue du Général Leclerc - **SAINT-CLOUD**
- **Groupe de parole Sud** : Chaque 2^{ème} jeudi du mois. 18h30 à 20h30
l'Espace Loisir Seniors - 11/13, rue Jean Jaurès - **FONTENAY AUX ROSES**

Parmi ces trois propositions de formation (A,B,C)*, auxquelles souhaiteriez-vous participer si mises en place dans la délégation Unafam 92 en 2025 ?

*Programmes disponibles sur www.unafam.org

- A) Journée d'information sur la dépression résistante
- B) Journée d'information "Troubles du comportement de l'enfant et de l'adolescent"
- C) Mieux accompagner un proche souffrant de troubles anxieux

SONDAGE



<https://forms.office.com/e/CK0fydtU3y?origin=lprLink>

Merci d'envoyer votre/vos choix de préférence en cliquant sur le lien ci-joint ou par tous moyens à votre convenance : mail, téléphone: 09 62 37 87 29 ou courrier postal.

UNAFAM - Délégation des Hauts-de-Seine - 4 rue Foch, 92270 BOIS-COLOMBES

Courriel : 92@unafam.org / Site : www.unafam.org/hauts-de-seine

Téléphone, répondeur, accueil familles : 01 46 95 40 92. Secrét. Admin. : 09 62 37 87 29