

## Ferney-Voltaire

Mercredi 19 octobre 2022  
de 14h30 à 18h

📍 Groupe d'Entraide Mutuelle du Pays de Gex  
70 rue de Meyrin  
01210 Ferney-Voltaire

### Bien vivre et Bien-être chez soi

Venez partager votre expérience et apprendre des trucs pratiques autour de 5 thèmes dans le logement : pollution de l'air, le tri des déchets, l'entretien, le bien-être et le voisinage.

Public : Tout adulte ayant son logement autonome et/ou son proche aidant

**GRATUIT** Inscription recommandée

**ORGANISATEURS** UNAFAM 01, ADESSA, AIN'APPUI

**PARTENAIRE** GEM du Pays de Gex

**CONTACT** 01@unafam.org  
07 81 54 96 83

## Bourg-en-Bresse

TOUT PUBLIC

Mercredi 19 et samedi 22 octobre 2022  
à 14h30 (mercredi) et 15h (samedi)

📍 Médiathèque Vaillant  
1 rue du Moulin de Brou  
01000 Bourg-en-Bresse

### Rendez-vous conte !

Mais qu'est-ce qu'elles se racontent ?

Depuis la nuit des temps, de bouche à oreille, les humains se racontent le monde. Mais, que se racontent-ils ?

Public : Dès 6 ans (mercredi) et 8 ans (samedi)

**GRATUIT** Entrée libre

**ORGANISATEUR** Réseau de lecture publique de Bourg-en-Bresse

**CONTACT** Marine Marquer  
marquerm@bourgenbresse.fr  
04 74 42 47 24

ADEA : Association pour le Développement de la promotion sociale et de l'enseignement professionnel agricole et rural de l'Ain et autres départements

ADESSA : Association Départementale d'Éducation Sanitaire et Sociale de l'Ain

ADSEA : Association Départementale pour la Sauvegarde de l'Enfant à l'Adulte

APAJH : Association Pour Adultes et Jeunes Handicapés

ARS : Agence Régionale de Santé

CATTP : Centre d'Accueil Thérapeutique à Temps Partiel

CMP : Centre Médico-Psychologique

CHRS : Centre d'Hébergement et de Réinsertion Sociale

CLSM : Conseil Local de Santé Mentale

CPA : Centre Psychothérapeutique de l'Ain

DITEP : Dispositif intégré des Instituts Thérapeutiques, Éducatifs, et Pédagogiques

DSRPS : Dispositif de Soins de Réhabilitation Psycho-Sociale

GEM : Groupe d'Entraide Mutuelle

HDJ : Hôpital de Jour

MJC : Maison des Jeunes et de la Culture

SISM : Semaines d'Information sur la Santé Mentale

UNAFAM : Union nationale de familles et amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques

Création & impression : CATTP Le Par'Chemin - 4 rue G. CUVIER - 01000 Bourg-en-Bresse - 04 74 52 27 01 - parchemin@orsac-cpa01.fr - www.le-par-chemin.fr

Semaines d'information  
sur la santé mentale

Centre  
psychothérapeutique  
DE L'AIN



33<sup>e</sup>  
ÉDITION

10 - 23 OCTOBRE 2022



POUR MA SANTÉ MENTALE,  
AGISSONS POUR NOTRE  
ENVIRONNEMENT

www.semaines-sante-mentale.fr

f @Sism\_Officiel

+ d'infos

Coordination SISM 2022

04 74 52 24 42 - 04 74 52 24 85

Programme téléchargeable sur

www.sante-mentale-ain.fr et www.cpa01.fr

31

Manifestations  
dans l'Ain

Coordination SISM 2022 - Centre Psychothérapeutique de l'Ain  
(Coordination Santé Mentale de l'Ain - Qualité & Relations avec les Usagers)

04 74 52 24 42 - 04 74 52 24 85

## OUVERTURE

### Bourg-en-Bresse

TOUT PUBLIC

Mardi 11 octobre 2022  
de 16h à 21h

📍 Maison de la Culture et de la Citoyenneté, grande salle de spectacle  
4 Allée des Brotteaux  
01000 Bourg-en-Bresse

### 16h - 18h : Forum des associations

Ce temps vous offre la possibilité de découvrir et d'échanger avec des professionnels et/ou des bénévoles de différentes structures et d'associations intervenants en faveur de la santé mentale et de l'environnement.

### 18h30 - 20h30 : Conférence slam « Terra Oddity »

Quelles résonances entre santé mentale et environnement ? Quelles enjeux politiques permettent de penser/panser l'écologie sans tomber malade ?

Les intervenants Guillaume Pégon et Christian Laval, sociologues, ainsi que l'artiste Rimé accompagné en musique vont tenter de répondre...

**GRATUIT** Entrée libre

**ORGANISATEURS** La Coordination Santé Mentale de l'Ain et le service Qualité et Relations avec les Usagers du CPA

**CONTACT** Mélissa El Dabi  
melissa.eldabi@orsac-cpa01.fr  
07 74 52 24 42

### Bourg-en-Bresse

TOUT PUBLIC

Du lundi 10 au vendredi 21 octobre 2022

Du lundi au jeudi 13h30-17h30 (ou sur rendez-vous) - Fermeture mardi 18 octobre de 14h30 à 16h30

📍 CPA « L'Atelier » bâtiment 20  
Avenue de Marboz  
01012 Bourg-en-Bresse

Du lundi au jeudi 10h-11h45 et 13h-15h45 (jusqu'à 16h45 les 12 et 17 octobre)

📍 CATTP Le Par'Chemin  
4 rue Cuvier  
01000 Bourg-en-Bresse

Du lundi 19 septembre au vendredi 21 octobre 2022  
Du lundi au vendredi 8h30-12h et 13h30-17h

📍 ADEA  
12 rue du Peloux  
01000 Bourg-en-Bresse

### NOUVELLES DU CONFINEMENT, exposition

Deux ans après où en sommes-nous ? Quelles traces ces événements ont-ils laissés ? Comment sommes-nous passés de l'événement du confinement à l'intemporel du Covid-19 ?

Par des photographies, de l'écriture, de la création sonore, venez redécouvrir autrement ce quotidien collectif et construire une mémoire ordinaire, inclusive et citoyenne de la pandémie.

Présence des concepteurs de l'exposition sur certaines dates - se renseigner auprès de chaque lieu.

**GRATUIT** Entrée libre

**ORGANISATEURS** Dispositif Culture NoMad du CPA, CATTP Le Par'Chemin du CPA, ADEA-formations

**PARTENAIRE** Association l'Anordinaire - La Ferme du Peloux à Polliat créatrice de l'exposition.

**CONTACT** Culture NoMad  
culture.nomad@orsac-cpa01.fr  
04 74 52 24 69

**CONTACT** CATTP Le Par'Chemin  
marion.subtil@orsac-cpa01.fr  
04 74 52 27 01

**CONTACT** ADEA-Formations  
celine.jacque@adea-formation.com  
04 74 32 77 30

### Bourg-en-Bresse

TOUT PUBLIC

Du vendredi 7 au samedi 22 octobre 2022

Mardi-jeudi-vendredi 14h-18h  
Mercredi-samedi 10h-12h30 et 14h-18h

📍 Médiathèque Vaillant  
1 rue du moulin de Brou  
01000 Bourg-en-Bresse

### L'AIR À LA LOUPE, exposition par Air Atmo

En mêlant science et santé mentale, venez comprendre la pollution de l'air, ses mécanismes, ses effets et connaître les solutions pour préserver l'air et protéger sa santé.

**GRATUIT** Entrée libre

**ORGANISATEUR** Réseau de Lecture Publique de Bourg-en-Bresse

**CONTACT** Marine Marquer  
marquerm@bourgenbresse.fr  
04 74 42 47 24

### Bourg-en-Bresse

TOUT PUBLIC

Du lundi 10 au dimanche 23 octobre 2022

De 9h à 12h et de 13h30 à 17h

📍 CPA, Bibliothèque Médicale et Professionnelle  
Avenue de Marboz  
01012 Bourg-en-Bresse

### Home staging à la bibliothèque !

Emmaüs relooke l'intérieur de la bibliothèque : notre environnement change, qu'est-ce que cela change pour vous ? Venez donner votre avis.

**GRATUIT** Entrée libre

**ORGANISATEUR** Bibliothèque Médicale et Professionnelle du CPA

**PARTENAIRE** Emmaüs Péronnas

**CONTACT** Nicole Goetgheluck  
bibliotheque@orsac-cpa01.fr  
04 74 52 28 07

### Bourg-en-Bresse

TOUT PUBLIC

Tout le mois d'octobre  
Mardi et vendredi : de 10h à 12h30  
Mercredi : de 10h à 17h

📍 Accueil de jour femmes et enfants  
12 place Carriat  
01000 Bourg-en-Bresse

### ÊTRE BIEN CHEZ SOI = LE BIEN-ÊTRE EN SOI, exposition photo

Les femmes et les enfants hébergés au CHRS la Canopée de Péronnas et accueillis à « l'accueil de jour femmes et enfants » de l'ADSEA01 présentent les photos issues de leur réflexion sur les questions : Un chez soi, c'est quoi ? Se sentir en sécurité chez soi, cela passe par quoi ? Comment être bien chez soi ?

Des audios seront accessibles pour chaque photo, rendant l'exposition immersive. Prévoyez vos écouteurs !

**GRATUIT** Entrée libre

**ORGANISATEURS** Accueil de jour femmes et enfants et CHRS la Canopée de l'ADSEA 01

**CONTACT** accueildejour.femmes@sauvegarde01.fr  
04 74 32 55 93

### Bourg-en-Bresse

TOUT PUBLIC

Du 1<sup>er</sup> septembre au 27 octobre 2022  
Lundi : de 13h15 à 16h30  
Jeudi : de 13h15 à 15h45

📍 CPA « Salle Molière »  
Bibliothèque des patients  
Avenue de Marboz  
01012 Bourg-en-Bresse

### DES ARBRES ET DES HOMMES, exposition

Une exposition qui retrace la longue histoire commune des arbres et des hommes. Cette exposition richement illustrée entraîne le visiteur à la découverte des arbres, et de la relation particulière qui nous unit à eux, en particulier à travers la pratique de la grimpe d'arbres.

**GRATUIT** Entrée libre

**ORGANISATEUR** Espace des Usagers du CPA  
**PARTENAIRE** Direction de la lecture publique de l'Ain

**CONTACT** Les animatrices de l'Espace des Usagers  
espacedesusagers@orsac-cpa01.fr  
04 74 52 29 11

