**Objectifs GENERAUX :**

Cette formation a pour objectif d’apporter des informations pratiques (savoir-être et savoir-faire) aux proches de personnes souffrant de schizophrénie afin qu’ils puissent mieux les accompagner dans la durée et se préserver.

Comment retrouver un équilibre ? Comment préserver la relation avec votre proche ? Comment faire face ensemble ?

**Objectifs OPERATIONNELS :**

* Prendre conscience de ses savoirs expérientiels
* Developer son pouvoir d’agir

**Contenu :**

* Que faire lorsque son proche refuse de se faire aider ou lors de l’arrêt des traitements
* Accompagner le moment présent (l’importance du rôle des proches)
* Mieux réagir dans les situations difficiles (conduites agressives, risques suicidaires, conduites addictives) et construire un plan de gestion de crise
* Construire et développer un réseau de soutien
* Le rétablissement est possible

**Public concerné :**

* Toute personne accompagnant un proche souffrant de schizophrénie.
* 12 personnes maximum.

**DurÉE :**

* Samedi 15 octobre de 9h00 à 17h00

**MODALITES :**

* Journée d’information co-animée par un professionnel accompagnant des personnes touchées par une schizophrénie orientée réhabilitation/rétablissement et un bénévole de l’Unafam proche d’une personne souffrant de schizophrénie.
* Journée gratuite pour les proches aidants mais inscription obligatoire

**Bulletin d’inscription "Journée d’information « Mieux accompagner son proche souffrant de schizophrénie »**

**par Mail à :**  [18@unafam.org](mailto:18@unafam.org)

Nom : ……………………………………………Prénom : ……………………………………………

Adresse : ………………………………………………………………………………………………

CP : ………………… Ville : …………………………………………………………

Tél. : ………………………… E-mail : ………………………………………………………………

Je m’inscris à la journée de formation qui aura lieu le : **Samedi 15 octobre à Bourges**

A: la Maison des Association, 28 Rue Gambon, 18000 Bourges

Date : ……………………………………… Signature :