

32^e
ÉDITION

Semaines d'information
sur
la santé mentale

4 - 17 OCTOBRE 2021

POUR MA SANTÉ MENTALE

RESPECTONS MES DROITS

RESPECTONS MES DROITS

RESPECTONS MES DROITS

RESPECTONS MES DROITS

RESPECTONS MES DROITS

RESPECTONS MES DROITS

www.semaines-sante-mentale.fr

 @Sism_Officiel 

Au programme en Savoie...

Retrouvez également le programme en ligne : www.chs-savoie.fr

Ou sur la page Facebook : [Semaines d'Information sur la Santé Mentale - Territoire de la Savoie](#)

Pour plus d'informations : contact73@ireps-ara.org ou 73@unafam.org

32^{èmes} Semaines d'Information sur la Santé Mentale

Les Semaines d'information sur la santé mentale (SISM) s'adressent au grand public. Chaque année, citoyens, associations, professionnels organisent des actions d'information et de réflexion dans toute la France.

Thématique 2021 :

Pour ma santé mentale, respectons mes droits !

Les mesures prises pour faire face à l'épidémie de Covid-19 que nous vivons ont un impact sur nos droits, nos libertés et nos relations sociales. Dans ce contexte inhabituel, notre santé mentale est bouleversée.

Notre état de santé mentale varie tout au long de la vie, en fonction de différents facteurs : biologiques, psychologiques, familiaux et sociaux. La dimension sociale dépend notamment de notre environnement et de la société dans laquelle nous évoluons.

Dans notre société, chaque personne a accès aux mêmes droits universels et les institutions doivent en garantir le respect. La citoyenneté relève donc à la fois d'une responsabilité individuelle et collective. En tant que citoyenne ou citoyen, j'ai le droit à la santé, à la sécurité et au respect de mes libertés individuelles.

L'État met en œuvre les moyens pour me permettre de vivre dignement et pour garantir le respect de mes droits au quotidien. Lorsque ces droits sont bafoués, lorsque je subis des discriminations, ma citoyenneté est niée et ma santé mentale peut être perturbée.

Si je vis avec des troubles psychiques, le non-respect de mes droits comme la liberté d'aller et venir, la dignité, l'accès aux soins, au logement, au travail, etc. peut aggraver mes problèmes de santé mentale.

Les personnes concernées par les troubles psychiques sont souvent confrontées à la stigmatisation, ce qui accroît les risques de violation de leurs droits, notamment par des actes de discrimination. Lutter contre les discriminations et garantir le respect des droits, c'est reconnaître et promouvoir la pleine citoyenneté de chaque personne, quel que soit son âge, son état de santé ou son handicap.

Bibliographies disponibles : accédez directement aux ressources en ligne en cliquant sur les liens. Pour les ouvrages et les revues, rapprochez-vous du Centre de Ressources Documentaires du CHS de la Savoie : crd@chs-savoie.fr

GLOSSAIRE

AFT : Accueil Familial Thérapeutique

CCAS : Centre Communal d'Action Sociale

CLSM : Conseil Local de Santé Mentale

CMP : Centre Médico-Psychologique

CHS : Centre Hospitalier Spécialisé

GEM : Groupe d'Entraide Mutuelle

IREPS : Instance Régionale d'Éducation et de Promotion de la Santé

MDA : Maison Des Adolescents

RéHPsy : Réseau Handicap Psychique

SISM : Semaines d'Information sur la Santé Mentale

UNAFAM : Union Nationale de Familles et Amis de personnes Malades et/ou handicapées psychiques

Aix-les-Bains



**Jeudi 7
octobre
(journée)**

Stand « Vis ma vie »

Un point d'information sur la santé mentale

Un stand avec des vidéos, la présence de l'auteure chanteuse "rappeuse" en situation de handicap Aurélie Martinot, un point information en santé mentale, des témoignages, un quizz, ...

En partenariat avec le CCAS, la résidence Barnier, le GEM et le service santé de la ville

Ouvert à toutes et tous, Gratuit

Rue de Genève, Aix-les-Bains

Contact CCAS : Mme BRAUER - 06 43 59 40 05

Sensibilisation « Pour une société inclusive, j'accueille une personne avec une déficience intellectuelle »

« Formation pilote » à destination d'agents en contact avec des personnes en situation de handicap

En partenariat avec le CCAS, le CMP et la résidence Barnier

Le jeudi 7 octobre de 9h à 11h, lieu à définir

Contact CCAS : Mme BRAUER - 06 43 59 40 05



**Jeudi 7
octobre
A 20h00**

Ciné-débat « La forêt de mon père »

Film Vero Cratzborn, drame, 1h31, 2020

Gina, 15 ans, grandit dans une famille aimante en lisière de forêt. Elle admire son père Jimmy, imprévisible et fantasque, dont elle est prête à pardonner tous les excès. Jusqu'au jour où la situation devient intenable : Jimmy bascule et le fragile équilibre familial est rompu.

Puis débat animé par le Dr Gekière, psychiatre au CHS de la Savoie

Entrée : 5 euros par personne

Cinéma Victoria, 36 Avenue Victoria, Aix-les-Bains — Tel : 04 79 35 10 00



**Jeudi 14
octobre
De 13h30
à 17h30**

Portes ouvertes au « GEM »

Groupe d'Entraide Mutuelle (GEM) Horizon 73

Espace collectif d'accueil et d'activités permettant aux personnes en situation de fragilité psychique de rompre leur isolement,

Le GEM est un lieu convivial, d'accueil, d'écoute, de responsabilisation, de reprise par chacun de son rôle de citoyen, d'ouverture vers le monde extérieur.

Ouvert à toutes et tous - entrée libre, Gratuit

GEM Horizon 73, 219 Avenue Marie de Solms, Aix-les-Bains

Tel : 04 57 34 50 17 ; gem.aixlesbains@yahoo.fr

Albertville



**Jeudi 7
octobre**

**Matin (à
partir de
9h30)**

PSY TRUCK :

Escale du camion où l'on parle de santé mentale !

« Le "Psytruck", c'est un camion qui sillonne les villes à la rencontre du public pour le sensibiliser aux troubles psys » !

Par le Réseau Handicap Psychique (RéHPsy) : Mieux (re)connaître les troubles, se soigner, se rétablir

En partenariat avec le Réhpsy, le CMP, le CCAS et l'UNAFAM

Ouvert à toutes et tous, Gratuit

Marché, place du Pénitencier, Albertville



**Vendredi 8
octobre
De 10h00 à
11h30**

Information

“Santé mentale et respect des droits”

Temps d'information grand public sur le respect des droits en santé mentale

En partenariat avec le CMP, le CCAS, et le Point Ecoute

Ouvert à toutes et tous, Gratuit

Salle du Val des Roses, 9 avenue sainte Thérèse, Albertville

Contact CCAS : Marie GUILLON - 04 79 10 45 00

Interventions auprès des scolaires

« La Santé mentale : qu'est-ce que c'est ? » : intervention du Centre médico-psychologique (CMP)/ Point écoute pour présenter les différentes pathologies, l'accès au soin et le respect des droits

Le vendredi 8 octobre de 13h30 à 16h00. Réservé aux collégiens et lycéens de Jeanne d'Arc

Le lundi 11 octobre 2021 à 14h00. Réservé à la classe de 1^{ère} Accompagnement, Soins et Services à la Personne (ASSP) du Lycée Le Grand Arc



**Jeudi 14
octobre
A 20h00**

Ciné-débat « Les intranquilles »

Film de Joachim Lafosse, drame, 1h 58min, 2021

Leila et Damien s'aiment profondément. Malgré sa bipolarité, il tente de poursuivre sa vie avec elle sachant qu'il ne pourra peut-être jamais lui offrir ce qu'elle désire.

Débat animé par le Défenseur des droits

En partenariat avec les Amis du Cinéma, le Dôme Théâtre, le CMP, le CCAS et l'UNAFAM

Entrée : 6,20 euros

Dôme cinéma, 135 place de l'Europe, Albertville — Tel : 04 79 10 44 80

Bassens



**Lundi 4 et
mardi 5
octobre**
**De 9h00 à
17h00**

« Portez secours en santé mentale » Formation Premiers Secours en Santé Mentale

Cette formation s'adresse à tout citoyen souhaitant aider une autre personne qui traverse un trouble psychique. Elle permet d'être en capacité d'apporter un soutien à une personne :

- qui montre des signes d'un trouble de santé mentale à son début,
- qui subit une détérioration d'un trouble de santé mentale,
- ou qui est dans une phase de crise de santé mentale.

Les Premiers Secours en Santé Mentale sont donnés jusqu'à ce qu'une aide professionnelle puisse être apportée, ou jusqu'à ce que la crise soit résolue. Ils sont l'équivalent des gestes d'urgence de secours physiques à une personne en difficulté.

Formation payante ouverte à toute personne de plus de 18 ans, sur inscription

Informations complémentaires et modalités d'inscription :

<https://www.chs-savoie.fr/formation-portez-secours-en-sante-mentale/>



**Jeudi 7
octobre**
**De 17h00 à
20h00**

« Donner, recevoir, accueillir »

**L'Accueil Familial Thérapeutique (AFT), un dispositif alternatif à
l'hospitalisation**

Par l'équipe de l'AFT du CHS de la Savoie, et les familles accueillantes

- Diffusion du documentaire « La preuve par 9 » du GREPFA (Groupe de Recherche Européen en Placement Familial) suivi d'un échange avec les familles

La Preuve par 9 - Histoires d'Accueil Familial Thérapeutique est un documentaire qui va à la rencontre de personnes accueillies, de leurs familles d'accueil et des soignants qui les accompagnent. Ce film vise à témoigner de la force de cette modalité de soin originale et vivante: faire sortir le patient de l'hôpital pour le réintroduire dans la cité et la communauté, par le partage d'une vie de famille et l'accompagnement de soignants.

- « Donner, recevoir, accueillir » : une écrivaine à la rencontre des familles de l'AFT. Fabienne Swiatly a été accueillie dans les familles de l'AFT et a écrit un recueil issu de ces rencontres qui sera présenté et distribué, en présence de l'auteure.

Tout public, gratuit, sur inscription, pass sanitaire et port du masque obligatoire

Inscription : communication@chs-savoie.fr

CHS de la Savoie, 89 avenue de Bassens, 04 79 60 51 65

Chambéry



**Mardi 12
Octobre**

**De 14h00 à
17h00**

Portes ouvertes au « GEM » autour d'un café Groupe d'Entraide Mutuelle (GEM) L'Oasis

Le GEM est un espace collectif d'accueil et d'activités permettant aux personnes en situation de fragilité psychique de rompre l'isolement et de recréer du lien social.

Café - goûter offert par le GEM

Ouvert à toutes et tous - entrée libre, Gratuit

GEM L'Oasis, 266 chemin des Moulins, Chambéry

Tel : 04 79 75 69 97 - gem.oasissavoie@orange.fr



**Mardi 12
octobre
À 19h30**

Ciné-débat “Nous, les intranquilles”

Film de Nicolas Contant, documentaire, 1h 22min, 2018

Nous, les intranquilles commence au centre d'accueil psychothérapeutique Artaud. Le groupe cinéma du centre raconte la maladie, la thérapie, leur rapport au monde. Après un premier geste documentaire, le film devient participatif et met en scène son élaboration en collectif.

Les personnages cherchent à donner une image humaine de la folie. Ils s'amuse des idées reçues pour mieux les subvertir. En s'emparant ensemble du projet artistique, ils montrent qu'un autre monde est possible.

Débat animé par l'UNAFAM et le CHS de la Savoie

Entrée : 6.50 euros ; Tarif spécial adhérent UNAFAM : 5 euros

Malraux Scène Nationale Chambéry Savoie, 67 place François Mitterrand, Chambéry



**Jeudi 14
octobre
De 9h00 à
12h30**

**(accueil à
8h45)**

Sensibilisation à la santé mentale

Matinée rencontre : partage de concepts, découverte d'outils et échanges entre acteurs

Objectifs :

- S'approprier le concept de santé mentale (définition, facteurs de risque et de protection, ...)
- Découvrir des outils pédagogiques pour aborder la santé mentale
- Identifier des ressources pour agir en promotion de la santé mentale

Tout public, gratuit, sur inscription (nombre de places limité à 15 personnes)

Chambéry lieu à définir

IREPS ARA 73 : 04 79 69 43 46 ou formation73@ireps-ara.org

La Motte Servolex

Du samedi 9
au samedi 23
octobre

Temps de
rencontre :

**Samedi 9
octobre**

**A 9H30 puis
à 10H30**

Exposition "Mieux connaître l'autisme pour que je puisse mieux accéder à mes droits" Stéréotypes et discriminations en santé mentale

Quand mon autisme t'est invisible, comment accéder à mes droits ?
Cette exposition est un focus sur "les autismes", quelles difficultés dans
le quotidien, quelles ressources et un recueil de témoignages sur l'accès et du non
accès à mes droits fondamentaux (santé, travail, famille, loisirs...).

Exposition avec deux temps de rencontre et d'échanges avec les personnes avec
Trouble du Spectre Autistique

En partenariat avec le GEM Bleu et la Bibliothèque des deux mondes

Gratuit, ouvert à tout public : exposition libre d'accès, temps de rencontres
sur inscription à la Bibliothèque des deux mondes : 04 79 25 60 93

Bibliothèque les deux mondes, 30 Rue Francois Buloz, La Motte Servolex

Saint Jean de Maurienne



**Du 5 au 16
octobre**
(en boucle)

**Mardi 12
octobre**
A 14h30

Court - métrage du GEM

Vidéo réalisée par le GEM Rebond 73 diffusée en boucle à la médiathèque

Ouvert à toutes et tous, Gratuit

Médiathèque "Espace culturel", Rue des Écoles, Saint-Jean-de-Maurienne

Vidéo réalisée par le GEM Rebond 73 diffusée au sein du GEM, en présence des
adhérents et salariés
La projection sera suivie d'un pot convivial en extérieur devant le GEM.

Ouvert à toutes et tous, Gratuit

GEM Rebond 73, 266 Rue de la République, Saint-Jean-de-Maurienne

Tel : 04 56 96 37 15, gem.rebond73@gmail.com



**Mercredi 13
octobre**
A 14h30

Ciné-débat « La société inclusive en question »

Documentaire de Michel Szempruch de l'Association Le Fil Rouge, Collection
« Approches sensibles, pratiques et théoriques du handicap », 55 min, 2020

*Quinze ans après l'adoption de la loi Handicap de 2005, législation majeure pour
le handicap, qu'en est-il de la société française dans son rapport au handicap ?*

Débat avec le réalisateur Michel Szempruch de l'association « Le fil rouge »

En partenariat avec le CHS de la Savoie, le GEM Rebond 73 et la Médiathèque

Tout public, Gratuit, sur inscription auprès de la médiathèque : 04 79 05 20 20

Médiathèque "Espace culturel", Rue des Écoles, Saint-Jean-de-Maurienne

Les évènements, date par date !

Pour certains évènements, un PASS SANITAIRE peut être requis.

Merci de vous renseigner en amont auprès de l'organisateur.

Date	Horaires	Lieu	Evènement
Lundi 4 et mardi 5 octobre	De 9h00 à 17h00	Bassens	« Portez secours en santé Mentale » : Formation Premiers Secours en Santé Mentale
Du mardi 5 au Samedi 16 octobre	En boucle	Médiathèque « Espace culturel » SAINT-JEAN-DE-MAURIENNE	Projection du court-métrage réalisé par le GEM Rebond 73
Jeudi 7 octobre	Journée	Rue de Genève AIX-LES-BAINS	Stand « Vis Ma vie » : point d'information sur la santé mentale
Jeudi 7 octobre	Matin À partir de 9h30	Au Marché, place du pénitencier ALBERTVILLE	Escale du Camion Psy truck : le camion où l'on parle de santé mentale !
Jeudi 7 octobre	De 17h00 à 20h00	CHS de la Savoie BASSENS	« Donner, recevoir, accueillir » : l'Accueil familial Thérapeutique
Jeudi 7 octobre	A 20h00	Cinéma le Victoria AIX-LES-BAINS	Ciné-débat : projection du film « La forêt de mon père » Suivi d'un débat avec le CMP
Vendredi 8 octobre	De 10h00 à 11h30	Salle du Val de Roses ALBERTVILLE	Information « Santé Mentale et respect des droits »
Du samedi 9 au samedi 23 octobre Samedi 9 octobre	A 9h30 et A 10h30	Bibliothèque les deux mondes LA MOTTE SERVOLEX	Exposition « Mieux connaître l'autisme » Temps de rencontre
Mardi 12 octobre	De 14h00 à 17h00	GEM L'Oasis CHAMBÉRY	Portes ouvertes au GEM L'Oasis autour d'un goûter convivial
Mardi 12 octobre	A 14h30	GEM Rebond 73 SAINT-JEAN-DE-MAURIENNE	Projection du court-métrage réalisé par le GEM Rebond 73, suivi d'un pot
Mardi 12 octobre	A 19h30	Malraux Scène Nationale Chambéry Savoie CHAMBÉRY	Ciné-débat : projection du documentaire « Nous, les intranquilles » Suivi d'un débat avec l'UNAFAM et le CHS
Mercredi 13 octobre	A 14h30	Médiathèque « Espace culturel » SAINT-JEAN-DE-MAURIENNE	Ciné débat : projection du documentaire « La société inclusive en question » Suivi d'un débat en présence du réalisateur
Jeudi 14 octobre	De 13h30 à 17h30	GEM Horizon 73 AIX-LES-BAINS	Portes ouvertes au GEM Horizon 73
Jeudi 14 octobre	De 9h30 à 12h30	Lieu à définir CHAMBÉRY	Sensibilisation à la promotion de la santé mentale
Jeudi 14 octobre	A 20h00	Dôme Cinéma ALBERTVILLE	Ciné-débat : projection du film « Les Intranquilles » Suivi d'un débat avec le défenseur des droits

LES CINQ OBJECTIFS DES SISM

1. **SENSIBILISER** le public aux questions de Santé mentale.
2. **INFORMER**, à partir du thème annuel, sur les différentes approches de la Santé mentale.
3. **RASSEMBLER** par cet effort de communication, acteurs et spectateurs des manifestations, professionnels et usagers de la santé mentale.
4. **AIDER** au développement des réseaux de solidarité, de réflexion et de soin en santé mentale.
5. **FAIRE CONNAÎTRE** les lieux, les moyens et les personnes pouvant apporter un soutien ou une information de proximité.

En Savoie, les SISM 2021 sont organisées dans le cadre des conseils locaux de santé mentale (CLSM) portés par les villes d'Aix-les-Bains, Chambéry, Saint-Jean-de-Maurienne et Albertville, sous la coordination de de l'IREPS ARA - délégation de la Savoie, de l'UNAFAM et du CHS de la Savoie.

Semaines d'information sur la santé mentale

