



UNION NATIONALE DE FAMILLES ET AMIS DE PERSONNES
MALADES ET/OU HANDICAPÉES PSYCHIQUES

DÉLÉGATIONS GRAND-EST & BAS-RHIN

FORMATION

FAIRE FACE A L'AGRESSIVITE DU PROCHE

Animation : Danièle WINCKLER, psychologue

Avec le soutien de l'Agence Régionale de Santé Grand-Est

**Dans les locaux de l'UNAFAM Bas-Rhin
STRASBOURG**

34, route de la Fédération

samedi 2 novembre et samedi 9 novembre 2019

10h-12h30 et 14h-16h

Accueil café 9h30 - Démarrage 10h

PRÉSENTATION

OBJECTIFS

- Aider les familles (aidants familiaux) à repérer les signes de l'agressivité et ses différentes formes,
- Identifier les causes de l'agressivité et ses origines
- Mobiliser des techniques et des stratégies pour faire face aux situations d'agressivité au quotidien
- Reconnaître la situation de crise
- Savoir agir en cas de crise

CONTENUS

- Règles de fonctionnement
- Qu'est-ce que l'agressivité ?
- Comment savoir si l'on est victime d'une agression ?
- Les différentes formes d'agressivité
- Origines
- Facteurs prédisposant
- Que faire de manière préventive, au quotidien ?
- Que faire lors des situations de crise ?

PUBLIC CONCERNÉ

- Les aidants familiaux adhérents à l'UNAFAM situés en Grand-Est confrontés à cette problématique
- Minimum 5 participants / Maximum 15 participants

DURÉE

- 2 jours : de 10h à 12h30 et de 14h à 16h

INSCRIPTIONS

Après accord du ou de la responsable UNAFAM de mon département auprès de :

Marine PLANTEGENET, chargée de coordination et de développement pour le territoire de l'Alsace (67/68):

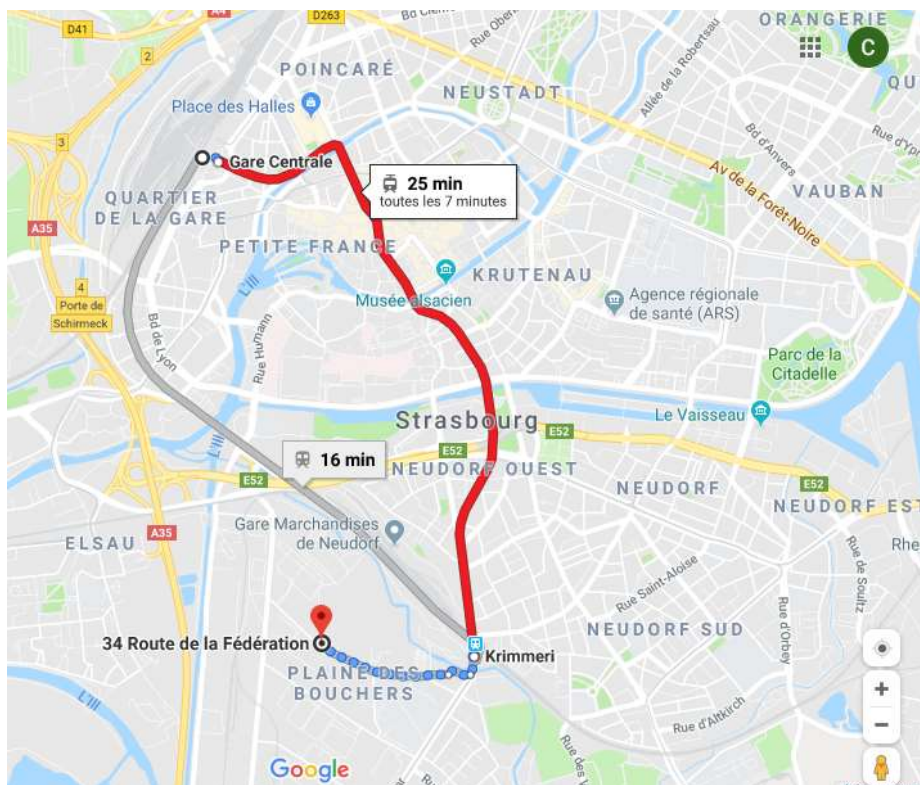
- Soit par téléphone au **06 45 30 10 18**
- Soit par mail à marine.plantegenet@unafam.org avec la fiche d'inscription jointe et remplie ou avec l'ensemble de ces éléments dans le corps du mail :

Catherine GOURIEUX chargée de mission Grand-Est pour les autres délégations (08/10/51/52/54/55/57/88):

- Soit par téléphone au **03.83.96.04.06**
- Soit par mail à catherine.gourieux@unafam.org avec la fiche d'inscription jointe et remplie ou avec l'ensemble de ces éléments dans le corps du mail :

INFOS PRATIQUES

- L'accueil café est pris en charge par la Délégation Régionale Grand-Est
- Le déjeuner pris en commun sur place est **tiré du sac** (chacun apporte son repas).
- Plan : depuis la gare de Strasbourg



Trame A direction Illkirch
Graffenstaden descendre à
l'arrêt Krimmeri.

Prendre la
direction sud sur Avenue de
Colmar

Prendre à droite sur Route
de la Fédération
Tourner à droite pour rester
sur Route de la Fédération