

Les trucs à savoir

Pensez à apporter du thé ou du café !
Que ce ne soit pas toujours les mêmes!!.

Information

Information:

Concernant les brunchs du dimanche ,
nous rappelons que les participants ap-
portent quelque chose à partager
pour le groupe; MERCI

Les horaires d ' accueil

Lundi : 14h-17h30

Mardi : 9h-17h

Jeudi : 9h-17h

Vendredi: 9h-17h30h ou 21h

dimanche : selon programme

Week-end

Le Chat qui Tousse est ouvert deux
weekends par mois

Les activités et sorties sont proposées par les
adhérents et les animatrices selon une pro-
grammation établie au début de chaque
mois .

Une participation financière sera demandée
selon les activités .

Les adhérents souhaitant participer aux repas
ou sorties doivent **impérativement** réserver
en s'inscrivant au GEM.

0492710869

lechatquitousse@free.fr

PROGRAMME



Septembre 2024

Semaine 3

Lundi 2 septembre

Sortie Mer

Départ 9h30 + pique nique

Mardi 3 septembre

9h-17h

Massage AMAS

14h30 Sieste musicale

Jeudi 5 septembre

9h-17h

Atelier créatif

12h IAP

Vendredi 6 septembre

10H ballade sensorielle

14h 30 atelier jardin

Réunion d'adhérents

Pique nique aux vannades

Dimanche 8 septembre

Fermé

Semaine 4

Lundi 9 septembre

séjours

Mardi 10 septembre

séjours

Jeudi 12 septembre

12h-17h

permanence

Vendredi 13 septembre

Journée CREE Digne

« Frida khalo »

Sur inscription

Dimanche 15 septembre

10h-17h

Sortie sur inscription

Semaine 1

Lundi 16 septembre

10h conseil d'administration

Fermé à partir de midi

Mardi 17 septembre

Atelier créatif

9h-17h

14h30 sieste musicale

Jeudi 19 septembre

9h-17h

11h présentation CDAD

(Conseil départemental d'accès aux droits)

Après midi ménage!!

Vendredi 20 septembre

10H ballade sensorielle

14h 30 atelier jardin

Semaine 2

Lundi 23 septembre

Sortie Mer

Départ 9h30 + pique nique

Mardi 24 septembre

9h-17h

Massage sur rdv KOBIDO

SORTIE SURPRISE

Jeudi 26 septembre

9h-17h

Repas en commun

14h sortie ressourcerie et FERME

Vendredi 29 septembre

Fermé

Dimanche 22 septembre

Brunch en autonomie

10h-17h

Semaine 3

Lundi 30 septembre

Sortie Mer

Départ 9h30 + pique nique