

Bonjour à toutes et à tous,

Nous espérons que vous passez un bon été.

Cette période est bien chargée pour notre délégation puisque des bénévoles ont déménagé notre local du 52 rue Chanzy pour une nouvelle adresse au 8 rue du Pont, au Mans, face à la salle Pierre Guédou.

Désormais, les entretiens d'accueil ainsi que les rencontres des groupes de parole auront lieu à cette adresse. Mais les réunions mensuelles se tiendront comme auparavant avenue Greco au Mans.

SOUTIEN des FAMILLES

Activités ACCUEIL

Vous pouvez prendre rendez-vous au 02 43 40 44 53 pour être accueillis.

- Au 52 rue Chanzy puis au 8 rue du Pont au Mans de préférence le lundi après-midi.
- A La Ferté Bernard, le jeudi 17 octobre.
- A Sablé, le vendredi 6 septembre à 13h30 ou 16h30.
- A Montval sur Loir le 2ème vendredi de chaque mois. Accueil sur rendez-vous au 02 43 40 44 53.

De 9 heures à 12 heures et de 14 heures à 17 heures, au rez-de-chaussée de la maison de santé pluridisciplinaire 1, rue Henri-Dunant à Montval-sur-Loir.

Groupe de parole d'aidants et groupe de parole d'utilisateurs

En présence d'un psychologue et d'un bénévole, ces groupes dits « fermés » sont pour l'instant au complet. Nous proposons des places au fur et à mesure qu'elles viennent à se libérer. Les personnes inscrites sont contactées avant chaque séance.

- **Groupes de parole parents Le Mans**

2 groupes de parole ont lieu une fois par mois au 8 rue du Pont Le Mans. L'un le lundi, l'autre le mercredi, de 18h à 20h.

- **Groupe de parole parents Sud Sarthe à Sablé**

A la salle municipale, ancienne école de Gâtines. Un vendredi chaque mois de 14h30 à 16h30.

- **Groupe de parole conjoints et enfants de personnes en souffrance psychique**

Un lundi par mois au 8 rue du Pont Le Mans, de 18h à 20h.

- **Groupe de parole de parents de jeunes et adolescents**

Un mercredi par mois au 8 rue du Pont Le Mans, de 18h à 20h.

- **Groupe d'entraide de parents**

Un mercredi par mois au 8 rue du Pont Le Mans, de 15h à 17h.

Ce groupe rassemble des personnes qui ont acquis plus de recul par rapport à la maladie. Elles se réunissent sans la présence d'un psychologue.

- **Café-rencontre**

Au 8 rue du Pont Le Mans. Le samedi 7 septembre de 10h à 12h.

Ce café-rencontre permet un échange entre les nouvelles personnes accueillies. Il est animé par deux bénévoles. C'est pour ces personnes l'occasion d'échanger sur leur expérience d'aidants.

- **Groupe de parole « Vie Psychique et citoyenneté » pour les personnes avec une fragilité psychique**

De 14h30 à 16h, dans les locaux de l'ADGESTI, 24 rue Albert Einstein à la Chapelle St Aubin avec une psychologue le 13 septembre.

Merci de prendre contact avec David Grassin au 02 43 39 58 36 de 9h à 12h
ou écrire à : d.grassin@adgesti.fr

INFORMATION ET FORMATION DES AIDANTS

Programme de formations UNAFAM de la Sarthe

- **Journée d'information sur les troubles psychiques.**
Date : Samedi 7 septembre 2024
- **Mieux accompagner un proche souffrant de troubles anxieux.**
Date : Samedi 28 septembre 2024
- **Adapter sa communication avec un proche souffrant de troubles bipolaires.**
Date : Vendredi 18 et samedi 19 octobre 2024
- **Formation-atelier « Entraide Prospect ».**
Dates : Samedi 30 novembre, samedi 7 décembre et dimanche 8 décembre 2024
- **Mieux accompagner un proche souffrant de schizophrénie.**
Date : Samedi 14 décembre 2024

DESTIGMATISATION

Nouvelle Antenne UNAFAM à Montval

Une antenne de notre association a été officiellement ouverte au sein de la Maison de Santé Pluridisciplinaire, en présence du président de la communauté de communes Loir Lucé Bercé.

Jean Luc, bénévole, et Catherine, adjointe au délégué départemental ont été très bien accueillis par l'ensemble des professionnels de santé. Un petit déjeuner communication a eu lieu avec les journalistes (Ouest-France, Le Maine Libre, le Petit écho de la Vallée du Loir...) en présence de plusieurs élus : le maire de Montval sur Loir et Président de la Communauté de Communes de Loir-Lucé-Bercé, le maire délégué de Château du Loir, l'adjoint à la Solidarité de Château et la 2ième vice-présidente de la ComCom. Tous ont fait part de leur intérêt pour ce projet et de leur reconnaissance à notre égard :

« C'est une grande chance pour notre territoire de permettre cet accompagnement et il est important que la population soit au courant de l'arrivée de cette antenne. Un de vos proches est confronté à une souffrance psychique, votre enfant ou adolescent souffre de troubles du comportement : la délégation de la Sarthe, constituée de bénévoles formés et motivés, vous accueille pour vous aider à sortir de l'isolement par l'écoute, le soutien, l'entraide. Différents services sont proposés : groupes de parole animés par un psychologue, réunions d'information, formations pour les bénévoles, représentation des usagers auprès d'établissements de soins, actions de déstigmatisation. Le département de la Sarthe est particulièrement concerné par ce problème, 190 familles sont adhérentes. Le conseil communautaire a délibéré pour permettre l'organisation de cette nouvelle antenne et validé ce dispositif pour aider les familles. Il ne faut pas hésiter à appeler et franchir la porte pour les personnes qui se sentent seules devant ce problème. »

Depuis cette inauguration de notre antenne, nous avons reçu plusieurs appels téléphoniques, et dès le lendemain un rendez-vous était pris pour la première permanence du 12 juillet.

Le maire a donné le feu vert pour que l'information de la permanence apparaisse sur les panneaux lumineux de la ville.

Un contact a été pris avec le Centre Médico Psychologique de Montval pour présenter l'Unafam et notre permanence. Une émission radio Contact FM est prévue le 29 août avant le forum des associations du 7 septembre où nous serons présents. France Bleu Maine a appelé pour un reportage le 12 juillet.



De gauche à droite : Hervé Roncière, Catherine Martin, Jean-Luc Trouillard et Galiène Cohu (Photo Le Maine Libre)

Action de sensibilisation à l'Institut de Formation d'Aide-Soignant du Centre Hospitalier du Mans

Le 15 juillet, nous avons présenté l'UNAFAM et le rôle des Représentants des Usagers à un groupe de 80 élèves de cette école. Nous renouvelerons cette intervention le 7 octobre pour un autre groupe.

Forum des associations à Changé et à Montval Le 7 septembre, l'après-midi

Comme depuis plusieurs années, nous serons présents à Changé avec toutes les associations de la ville lors de l'après-midi du samedi 7 septembre. L'occasion d'aller vers le public et de faire connaître notre association et ses actions. Nous serons également présents à Montval ce même après-midi.

Stands autour de la Santé à La Ferté Bernard le 21 septembre

A la Ferté Bernard, le 21 septembre, de 14h à 18h30, des bénévoles représenteront l'UNAFAM pour un forum sur la Santé.

Unicités Allonnes : « un temps pour les autres, un temps pour soi »

Une sensibilisation santé mentale aura lieu prochainement pour tout un groupe de jeunes volontaires du service civique Unicité d'Allonnes.

L'objectif est de former ces jeunes de façon un peu plus poussée quant à la santé mentale et ses enjeux. Leur présenter notre association UNAFAM, son mode de fonctionnement et comment elle peut être un premier pas pour les aidants et/ou les personnes qui ont besoin de ressources. Leur donner des clés pour identifier les signaux d'alerte chez les autres comme chez soi. Leur permettre aussi d'avoir des informations pour adapter la bonne posture en tant qu'écouter et aussi personne pouvant sensibiliser un public à ce sujet.

Fresque réalisée par les patients de l'EPSM d'Allonnes lors du Festival « Plein Champ »

Le mur de l'EPSM est une fresque réalisée par les patients de l'Établissement Public de Santé Mentale sous la direction de l'artiste Piet Rodriguez. Cette œuvre collective a été créée la semaine précédant le Festival Plein Champ au Gué de Maulny, du 2 au 5 juillet.

Cette fresque, offrant aux patients une opportunité unique d'exprimer leur créativité et de partager leurs expériences à travers l'art, a ensuite été installée le 19 juillet sur le site d'Allonnes. Symbolisant la résilience et la richesse des parcours individuels, ce projet met en lumière l'importance de l'inclusion et de l'expression artistique dans la ville, et donc l'hôpital.

Des moments de convivialité ont pu être vécus lors de l'inauguration de la fresque au parc du Gué de Maulny le 5 juillet, ainsi que le 19 juillet sur le site de l'EPSM en présence d'un bénévole de l'UNAFAM.



Fresque de l'EPSM

Rencontre de la Commission UNAFAM « Après-soi » le 20 juin

Autour de notre délégué et de bénévoles, des adhérents de l'UNAFAM de la Sarthe ont rencontré un notaire afin de préparer une intervention sur ce thème lors de notre réunion mensuelle du mercredi 9 octobre.

Référents Parcours Pénal

L'UNAFAM reçoit une subvention pour former le personnel pénitentiaire.

Paul, notre référent Parcours Pénal s'est rendu sur le lieu d'accueil de l'association Familles au Parloir.

Il a animé une formation pour le personnel de surveillance à Nantes.

Le 12 juin, une rencontre a eu lieu avec l'Association Française du Trauma Crânien pour échanger sur nos actions avec le SPIP (Service Pénitentiaire d'Insertion et de Probation.)

Invitation au lancement de l'association « La Fine équipe » le 19 septembre à 17h30

« Nous avons le plaisir de vous inviter à la soirée de lancement de l'association « La Fine Équipe » qui sera suivie d'un pot de l'amitié. Elle aura lieu le jeudi 19 septembre 2024 à 17h30 Salle Guy Moquet, 2 avenue Greco au Mans. Pour faciliter l'organisation, merci de confirmer votre présence à l'adresse mail de l'association, lafineequipe72@gmail.com.

Les membres fondateurs de l'association, adhérent(e)s de l'UNAFAM, sont partis d'un constat : la pénurie alarmante des parcours de soins actuels, qui connaissent des dysfonctionnements majeurs, contraint régulièrement le jeune à un désœuvrement et une solitude délétère. L'association, avec l'aide et le parrainage de l'UNAFAM, a pour objet général l'amélioration du quotidien des jeunes en souffrance psychique, âgés de 15 à 35 ans, et vise à favoriser leur rétablissement. Dans un souci d'ouverture, les frères, sœurs et amis de ces jeunes sont invités à s'investir au sein de « La Fine Équipe », ce que certains font déjà. L'association propose aux jeunes des rencontres, des activités et souhaiterait mettre à leur disposition un lieu dédié. Ces objectifs associatifs pour la jeunesse en souffrance, qui ont fait leurs preuves ailleurs en France, sont aujourd'hui très insuffisamment mobilisés en Sarthe. Cette soirée sera l'occasion de vous présenter plus en détails nos visées et nos réalisations. Ce sera aussi un moment pour échanger avec vous et accueillir vos éventuelles propositions.

Au plaisir de se rencontrer. Le Conseil d'administration de « La Fine Equipe ».

L'UNAFAM 72 partenaire de l'évènement Foreveryoung au Mans le 26 septembre

Pour sa 3ème édition, l'évènement Foreveryoung dédié à la jeunesse, qui aura lieu en cœur de ville et dans plusieurs quartiers du Mans du 26 au 30 septembre, veut promouvoir l'action citoyenne et le bénévolat, avec la présence de diverses associations.

Ce sera pour l'UNAFAM l'occasion de présenter ses missions et d'agir pour la déstigmatisation des maladies psychiques.

Prochaine réunion mensuelle des familles le mercredi 4 septembre à 17h30

Ce jour-là, nous ferons un bilan mi-année de votre délégation, nous recueillerons vos propositions d'actions à mettre en œuvre et les questionnements de chacun à présenter à la notaire qui interviendra le mercredi 9 octobre lors de notre réunion mensuelle.

Pôle associatif Guy MOQUET – 2, avenue GRECO au MANS