



## INFORMATIONS PRATIQUES

- ▶ **Public : Entourage d'une personne souffrant de troubles bipolaires**
- ▶ **Durée : 1 jour et demi**
- ▶ **Participation gratuite mais inscription obligatoire auprès de la délégation Unafam organisatrice**
- ▶ **Nombre de participants : 12 maximum**

**Pour adhérer à l'Unafam  
et en savoir plus :  
[www.unafam.org](http://www.unafam.org)**

## L'UNAFAM C'EST AUSSI...

- ▶ Un autre regard, la revue trimestrielle thématique de l'association



- ▶ Des guides pour l'entourage



- ▶ Un répertoire national des structures sociales et médico-sociales spécialisées : [unafam.org](http://unafam.org) / Trouver une structure



©Unafam - 2022



UNAFAM de la Sarthe  
8 rue du Pont  
72100 Le Mans

Tél : 02 43 40 44 53  
Mél : [72@unafam.org](mailto:72@unafam.org)

# ADAPTER SA COMMUNICATION AVEC UN PROCHE SOUFFRANT DE TROUBLES BIPOLAIRES

REJOIGNEZ L'UNAFAM

ET RETROUVEZ LA FORCE D'AVANCER



UNION NATIONALE DE FAMILLES ET AMIS DE PERSONNES MALADES ET/OU HANDICAPÉES PSYCHIQUES

01 53 06 30 43

# VOTRE PROCHE SOUFFRE DE TROUBLES BIPOLAIRES ?

**VOUS N'ÊTES PAS SEUL, L'UNAFAM  
PEUT VOUS AIDER !**

En France, les troubles bipolaires affectent entre 650 000 et 1 650 000 personnes\*.

Pour l'Unafam, former l'entourage des personnes souffrant de troubles bipolaires, le plus précocement possible, dans un souci de retrouver la force d'avancer, c'est leur permettre de mieux accompagner leur proche malade vers le rétablissement tout en se préservant.

L'Unafam est une association reconnue d'utilité publique qui accueille, soutient, forme, informe et accompagne les familles et l'entourage de personnes vivant avec des troubles psychiques et défend leurs intérêts communs depuis 1963.

Grâce à ses **1 600 bénévoles** formés présents dans plus de **100 délégations** et **300 points d'accueil** de proximité répartis dans toute la France, l'Unafam accompagne plus de **15 000 familles**.

\* Source : Fondation FondaMental

# VOUS VOULEZ SAVOIR QUELLES ATTITUDES ADOPTER AVEC ELLE/LUI ?

**VOUS APPRENDREZ À MIEUX REPÉRER  
LES SYMPTÔMES POUR AJUSTER VOTRE  
COMPORTEMENT**

- ▶ **Les manifestations de la maladie, les impacts dans la vie quotidienne, la vie sociale et dans la sphère émotionnelle.**
- ▶ **Les prises en charge qui concourent au rétablissement.**

Pour bénéficier pleinement de cette journée, il est nécessaire d'avoir suivi le **module e-learning** accessible gratuitement sur notre plateforme **www.formaidants.fr**



**Participation gratuite**

# VOUS SOUHAITEZ AMÉLIORER VOS RELATIONS ET VOUS PRÉSERVER ?

**VOUS APPRENDREZ À COMMUNIQUER PLUS  
EFFICACEMENT**

- ▶ **En découvrant les grands principes de la communication**
- ▶ **En expérimentant des outils concrets de communication dans des situations ciblées.**

Des cas pratiques, des mises en situation, vous sont proposés en distanciel et en présentiel.

Journée animée par un **professionnel de santé** spécialiste des troubles psychiques et un **bénévole** de l'Unafam concerné par la maladie d'un proche.