

GROUPE DE PAROLE « FRERES ET SŒURS »

Démarrage du groupe en septembre 2022

OBJECTIFS :

Un nouveau groupe de paroles régional est proposé par la délégation régionale Occitanie pour les frères et sœurs de personnes vivant avec des troubles psychiques. L'objectif est d'offrir un espace d'échanges et de répondre à des attentes spécifiques des frères et sœurs qui ont de interrogations dans leur parcours d'aidant familial vis-à-vis de leur proche souffrant de troubles psychiques.

Le groupe est animé par une psychologue (Caroline Novara neuropsychologue), ainsi que par une coordinatrice bénévole de l'Unafam Jacqueline Fraissenet (déléguée départementale Unafam 12).

FONCTIONNEMENT DU GROUPE :

Démarrage en septembre 2022 avec 8 participants réunis en distanciel sur zoom (l'accès à zoom est gratuit pour les participants)

4 séances mensuelles de septembre à décembre

Les séances sont d'une durée de 2 heures, elles ont lieu un soir en semaine

Les dates fixées seront communiquées après l'inscription au groupe

CONDITIONS DE PARTICIPATION :

Être âgé de plus de 20 ans

S'engager à participer au cycle de 4 séances.

Participer à hauteur de 20 euros de participation pour les 4 séances (soit 5 euros par séance)

L'adhésion à l'UNAFAM n'est pas obligatoire

Inscription par la délégation départementale de l'Unafam de son lieu de résidence

Bulletin de demande à adresser par mail : occitanie@unafam.org

Nom et Prénom :Délégation :

Adresse :

Tél. : e-mail :

Age du participant :

Age du frère/de la sœur vivant avec des troubles psychiques

Je souhaite participer au groupe de parole et m'engage à participer aux 4 séances

Mes préférences pour le jour de la séance : lundi mardi à l'horaire: 18h-20h 18h30-20h30

Date Signature