**UNE FORMATION EN DEUX PARTIES :**

La formation à distance

Cette formation vous permettra de mieux comprendre ce que sont les troubles bipolaires, vous donnera les clés d’une communication efficace, et vous pourrez mettre en œuvre vos acquis grâce à des cas pratiques. Cette première partie de la formation comprend 5 séquences à réaliser à distance (sur un poste informatique, en autonomie). Elle peut être faite en plusieurs fois, le module vous proposera de reprendre là où vous vous étiez arrêté lorsque vous vous connecterez.

* Introduction sur les troubles bipolaires
* Les principales caractéristiques du trouble bipolaire
* Prise en charge des troubles bipolaires
* Communiquer avec un proche bipolaire
* Cas pratiques

La formation présentielle

Cette seconde partie se déroulera sur une journée, proposée par les délégations Unafam. Cette formation vous permettra d’asseoir les connaissances acquises grâce au module e-learning, en expérimentant au travers de mises en pratiques. Cette seconde partie de la formation d’une journée en présentielle vous offrira la possibilité de tester les méthodes de communication vues dans le module e-learning, et de découvrir des outils vous permettant de vous préserver en tant qu’aidant. Vous pourrez également échanger avec les autres participants sur les situations rencontrées, ainsi qu’avec le binôme de formateur composé d’un bénévole Unafam et d’un professionnel.

**OBJECTIFS :**

MIEUX REPÉRER LES SYMPTÔMES POUR AJUSTER VOTRE COMPORTEMENT :

* Les manifestations de la maladie, les impacts dans la vie quotidienne, la vie sociale et dans la sphère émotionnelle.
* Les prises en charge qui concourent au rétablissement

COMMUNIQUER PLUS EFFICACEMENT :

* En découvrant les grands principes de la communication
* En expérimentant des outils concrets de communication dans des situations ciblées.

**PUBLIC CONCERNE :**

Entourage d’une personne souffrant de troubles bipolaires

12 participants maximum

**DUREE :**

1 module de formation en distanciel (module e-learning sur www.formaindants.fr)

1 journée en présentiel de 9h à 17h

**INSCRIPTION :**

Gratuite mais obligatoire

**Bulletin d’inscription " Adapter sa communication avec un proche souffrant**

**de troubles bipolaires"**

A envoyer à UNAFAM 45 : 17 Avenue Alain Savary, 45100 Orléans ou par e-mail [45@unafam.org](mailto:45@unafam.org)

Nom : ……………………………………… Prénom : ……………………………………………………………

Adresse : ……………………………………………………CP :……………………Ville………………………………

Tél. : ………………………… Courriel : …………………………………………………………………………………

Je m’inscris à la journée de formation qui aura lieu le : Samedi 8 octobre de 9h à 17h.

Au : Comfort Hôtel Orléans Sud, Rue Anthelme Brillat Savarin, Zone Expo Sud,45100 Orléans

Je suis en activité professionnelle : OUI NON (rayer la mention inutile)

Date : ……………………………………… Signature : …………………………………….