

Maison des Associations
10, rue de l'Ancien port des Catalans
11100 NARBONNE
TEL : 07 80 03 46 74 (accueil Carcassonne)
07 80 03 46 75 (accueil Narbonne)
www.unafam.org/aude
Déléguée départementale : Fabienne BESSON
Courriel : 11@unafam.org



UNION NATIONALE DE FAMILLES ET AMIS DE PERSONNES
MALADES ET/OU HANDICAPEES PSYCHIQUES

Écoute-famille : 01 42 63 03 03
SITE INTERNET : WWW.UNAFAM.ORG

Le 12 juillet 2024

Objet : Groupe de parole de Narbonne 2024 - 2025

Madame, Monsieur

Le **Groupe de Parole** à l'Unafam offre un lieu d'échange et d'écoute aux personnes (parents, sœurs, conjoints, enfants, grands-parents, amis) vivant en grande proximité avec une personne concernée par des troubles psychiques. Il permet l'expression pleine et entière de chaque participant et de partager son expérience loin de tout jugement ou préjugé, dans un climat de bienveillance de respect et de confidentialité.

L'objectif est d'aider au lâcher-prise et de cheminer ensemble vers un mieux être psychologique. Il est l'un des premiers services offerts aux adhérents de l'Unafam ou futurs adhérents. Il est animé par un professionnel accompagné par un bénévole coordonnateur, personne référente et rassurante. Un entretien préalable avec la coordonnatrice ou la déléguée est nécessaire avant d'assister à une séance du groupe de parole.

À Narbonne, le Groupe de Parole est animé par Madame Nermine de Bonnechose, psychologue clinicienne et par Amélia De Maria, coordonnatrice.

Il a lieu dans les locaux du GEM (Groupe d'Entre aide Mutuelle) la Soleyade, 10 quai de Lorraine.

de 10 heures à 12 heures une fois par mois les samedis suivants :

14 septembre 2024	8 février 2025
12 octobre 2024	8 mars 2025
9 novembre 2024	5 avril 2025
14 décembre 2024	10 mai 2025
11 janvier 2025	7 juin 2025

Nous vous invitons à **une participation la plus régulière possible** car l'assiduité est gage de progrès personnel et favorise la cohésion du groupe.

En cas d'empêchement, merci de prévenir par courriel (amelia.demaria@hotmail.fr) ou en laissant un message au numéro de l'Unafam de Narbonne : 07 80 03 46 75.

Aucune participation n'est demandée mais **une adhésion à l'UNAFAM est exigée après une séance d'essai.**

Comptant sur votre présence, je vous prie d'agréer, Madame, Monsieur, l'expression de mes cordiales salutations.

Fabienne Besson

✂

DÉLÉGATION UNAFAM DE L'AUDE - Groupe de Parole de NARBONNE

NOM : PRÉNOM :

ADRESSE :

COURRIEL : TELEPHONE :

m'engage à participer au groupe de parole pour la période

ne souhaite pas participer au groupe de parole, accepte de recevoir des informations de l'Unafam

Signature :