

SORTIE VÉLO

Boucle de la Mayenne : 17 kms

Petite boucle Angers - Ile St Aubin - Angers : 8 kms

15 OCTOBRE 2024

Départ 10h30 cité des associations ANGERS
58 BD du Doyenné

Activité à votre rythme !
Retour vers 17h

Atelier de respiration
Découverte Sophrologie
(gratuit)

Avant la pause pique-nique
à L'île St Aubin



SCANNER POUR S'INSCRIRE
OU CLIQUEZ [ICI](#)

AVANT LE 20 SEPTEMBRE (PLACES LIMITÉES)

Pour plus d'informations : 49@unafam.org
Ou unafam.org/maine-et-loire

