

RAPPORT D'ACTIVITE 2023

UNAFAM

Délégation de l'ESSONNE

Quelques chiffres pour situer notre action

- **337** adhérents
- **1** chargée de mission mise à disposition par le Groupe Hospitalier Nord Essonne (Convention ARS)
- **33** bénévoles assurant :
 - ↪ l'aide aux familles (**15** bénévoles) à Palaiseau et sur **6** autres lieux
 - ↪ la communication aux adhérents
 - ↪ **49** mandats de représentation auprès de **32** entités différentessoit au total 4220 heures de bénévolat et 11760 km parcourus en voiture au profit de la délégation
- **Siège départemental à Palaiseau**, 4 rue d'Ardenay



Union Nationale des Amis et Familles de Personnes Malades et Handicapés Psychiques
4 rue d'Ardenay 91120 Palaiseau - Tél: 06 61 56 85 19 - Courriel : 91@unafam.org
Site de la délégation : <http://unafam.org/essonne>

SOMMAIRE

I. INTRODUCTION	3
II. LA DELEGATION ESSONNIENNE	4
II.1. ORGANISATION	4
II.2. FONCTIONNEMENT	4
III .LES ACTIONS 2023	5
III.1.UN NOUVEAU LOCAL POUR LA DELEGATION	5
III.2.L' AIDE AUX FAMILLES	5
I.1.1. Un accueil de pair à pair	5
I.1.2. Des groupes de parole.....	5
I.1.3. Des cafés rencontres	6
I.1.4. Les ateliers d'entraide « PROSPECT famille ».....	6
I.1.5. La journée d'information sur les troubles psychiques	7
I.1.6. La journée de d'information « Mieux vivre avec la schizophrénie ».....	7
I.1.7. Les Référents « Parcours Pénal »	7
I.1.8. La Référente « Ecole »	8
I.1.9. Les balades - rencontres.....	8
I.1.10. L'assemblée annuelle des adhérents	8
III.3. LES REPRESENTATIONS.....	9
I.1.11. Représentations Nationales et Régionales.....	9
I.1.12. Représentations Départementales.....	9
I.1.13. Autres représentations en Essonne	10
III.4. LE TRAVAIL DES BENEVOLES AU SEIN DE LA DELEGATION	10
I.1.14. Le groupe de travail « Val d'Yerres – Val de Seine »	10
I.1.15. La formation des bénévoles	11
III.5. L'INFORMATION DE NOS ADHERENTS ET DE NOS PARTENAIRES	11
I.1.16. La lettre électronique mensuelle.....	11
I.1.17. Le site internet.....	12
I.1.18. Le livret d'accueil de la délégation.....	12
IV. PROJETS ET PERSPECTIVES	13
IV.1. GROUPES DE PAROLE	13
IV.2. NOUVELLE JOURNEE D'INFORMATION	13
IV.3. LETTRE ELECTRONIQUE MENSUELLE.....	13
IV.4. LE PROJET TERRITORIAL DE SANTE MENTALE	13

I. INTRODUCTION

L'UNAFAM, association reconnue d'utilité publique depuis 1968, a pour but de regrouper sur le plan national les familles de malades psychiques. Sa force est d'avoir acquis, en 50 ans, une connaissance unique en matière d'accompagnement des personnes malades et de leurs proches, ce qui lui permet de développer un réseau d'entraide pour les familles et l'entourage de personnes souffrant de troubles psychiques sévères, et d'aider à mettre en place des perspectives d'avenir en leur proposant accueil, écoute, soutien, formation et accompagnement.

Ceci concerne plus ainsi plus de 3,5 millions de personnes souffrant de troubles psychique sévères en France (5% de la population) et plus de 4,5 millions de personnes qui les accompagnent au quotidien dans les familles.

Du fait de ses diverses missions – accueil, soutien et information des familles, représentation de leurs intérêts au sein de diverses instances, information du public, des professionnels du soin, du médico-social et du social – l'UNAFAM assure un service permanent dans l'intérêt du public et contribue activement à un meilleur exercice de la démocratie sanitaire.

Pour que les personnes qui souffrent de troubles psychiques soient mieux intégrées dans la cité, pour que leurs familles soient mieux soutenues, l'UNAFAM considère qu'il faut :

- ↳ briser le tabou attaché aux maladies mentales ; agir pour que la société porte « un autre regard » sur elles ; lutter contre toute forme de stigmatisation,
- ↳ rappeler en toutes circonstances la dignité des personnes, quels que soient la maladie ou le handicap dont elles souffrent,
- ↳ reconnaître et défendre le rôle primordial de l'entourage, le plus souvent familial, dans l'accompagnement d'une personne en souffrance psychique,
- ↳ soutenir et aider les familles dont un proche est gravement affecté par des troubles psychiques au long cours.

II. LA DELEGATION ESSONNIENNE

La délégation de l'Essonne est l'une des 100 délégations départementales existant en France; son action au service des familles qui sollicitent son aide s'exerce dans le droit fil des valeurs portées et défendues par l'UNAFAM.

En Essonne on évalue à 65 000 les foyers dont un proche est touché par la maladie psychique (soit 5% de la population qui souffre d'une maladie psychique sévère).

II.1. Organisation

Le Bureau :

<u>Déléguée Départementale :</u>	Béatrice MARTEIL
<u>Trésorière :</u>	Marie-Hélène VIOLETTE
<u>Responsable « aide aux familles » :</u>	Brigitte TOSITTI
<u>Responsables « Représentation » :</u>	Dominique THEBAULT, Dominique ERGAND
<u>Responsable « Communication » :</u>	Isabelle DELSENY-ERNEST

Les bénévoles actifs : Hugues ANDRE, Nadège ANTUNA, Danièle CALU, Jonathan CREIX, Alain DELPY, Françoise FORET, Christine LAMBLIN, Dominique MARTINI, Patrice NORMIER, Catherine PAUTASSO, Dominique PIKEROEN, Françoise PUYBASSET, Christian RENARD, Pierre ROYAUTE, Georgine STANDLEY, Catherine VALLOIS

II.2. Fonctionnement

- ↳ **Le bureau** se réunit une fois par mois, en présentiel à Palaiseau ou en visioconférence
- ↳ **Le groupe des bénévoles qui assurent l'aide aux familles** (accueils, groupes de paroles, café-rencontres, formations proposées aux familles) se réunit une fois tous les deux mois
- ↳ **Une lettre électronique mensuelle** est envoyée à tous les adhérents pour les informer des différentes manifestations organisées par la délégation ou par d'autres associations de l'Essonne et qui concernent la santé mentale
- ↳ Une fois par an, courant novembre, tous les adhérents sont conviés à **une assemblée annuelle** donnant lieu à un compte-rendu d'activités de l'année en cours, à l'énonciation des projets de l'année à venir et à une présentation d'un thème spécifique suivie d'un débat
- ↳ **Le site internet** de la délégation <http://unafam.org/essonne> présente les informations principales sur l'organisation et les services de l'association en Essonne
- ↳ Un « Fonds documentaire », qui comprend une centaine de livres ayant trait aux maladies psychiques ((témoignages, vulgarisation, études, guides, romans et même BD) ainsi que des revues spécialisées, est accessible à la disposition des bénévoles au local de la délégation.
- ↳ Une revue de presse, réalisée par une bénévole, est diffusée bi-mensuellement.

III .LES ACTIONS 2023

III.1.Un nouveau local pour la délégation

Depuis de nombreuses années, la délégation était hébergée 4 rue d'Ardenay à Palaiseau dans un local de la mairie loué par le SAVS l'Escapal qui en sous-louait une partie à l'UNAFAM-Essonne.

Le loyer de 10 000€ annuel était financé par une subvention du Conseil Départemental.

Fin 2022, le SAVS l'Escapal a obtenu un agrément de l'ARS pour une augmentation de capacité, cette augmentation du nombre d'usagers accueillis a nécessité l'embauche de 3 salariés supplémentaires donc le SAVS l'Escapal nous a demandé de libérer les locaux que nous utilisions.

La Déléguée Départementale a donc adressé une demande auprès de la ville de Palaiseau qui y a répondu favorablement au vu de l'importance des missions de notre délégation pour toutes les familles concernées par le handicap psychique dans tout le département de l'Essonne.

Le service de la vie locale a mis gracieusement à notre disposition **la Maison des Permanences** qui se trouve 69 rue Alexandre Néreau.

Cette maison est déjà utilisée par deux autres associations qui œuvrent dans le domaine de la solidarité et par le conciliateur de justice pour leurs permanences auprès du public.

Un planning d'occupation des différentes salles de la maison a été établi avec une très large part réservée pour l'UNAFAM.

Nous disposons gracieusement aussi d'un accès internet (fibre) et d'une imprimante.

A la demande de la ville de Palaiseau, **Notre siège social reste 4 rue d'Ardenay** donc notre adresse postale ne change pas. Par contre, notre numéro de téléphone a changé : 06 61 56 85 19.

III.2.L'aide aux familles

I.1.1. Un accueil de pair à pair

L'accueil des proches de malades psychiques s'effectue d'abord par téléphone pour organiser un rendez-vous avec deux bénévoles.

15 bénévoles accueillants reçoivent en binôme, les proches de malades psychiques, sur rendez-vous individualisés dans différentes localités : au siège de Palaiseau ou dans les locaux mis ponctuellement à disposition de l'association (Brunoy, Etampes, Evry-Courcouronnes et Savigny-sur-Orge).

En 2022, deux nouveaux points d'accueil ont été ouverts au CCAS de Yerres et à Chilly-Mazarin.

Tous les bénévoles accueillants se réunissent une fois par mois le mercredi matin avant la réunion du bureau de l'après-midi.

En 2022, les accueillants de l'UNAFAM_ont reçu physiquement environ 90 personnes qui souhaitent évoquer des difficultés liées à la maladie psychique d'un proche.

I.1.2. Des groupes de parole

Les groupes de parole sont des lieux de parole pour les familles afin de rompre l'isolement, de rencontrer des personnes confrontées à des situations similaires, d'échanger des expériences, de parler pour soulager sa souffrance et se déculpabiliser. Ces groupes sont co-animés par une psychologue professionnelle (rémunérée par la délégation) et un(e) bénévole de l'UNAFAM et se réunissent une fois par mois.

Ils sont répartis dans différents lieux du département :

- Palaiseau :
 - Un groupe de paroles pour toutes les familles
 - Un groupe de paroles pour les conjoints de malades psychiques
 - Deux groupes de paroles pour les parents d'adolescents et de jeunes adultes
- Savigny :
 - Un groupe de paroles pour toutes les familles
 - Deux groupes de paroles dédiés aux troubles bipolaires : ces groupes sont mixtes, c'est-à-dire constitués de proches de malades bipolaires et de malades bipolaires qui souhaitent mieux connaître ces troubles et partager leur vécu et leur expérience de la maladie. La mixité est recherchée pour favoriser les échanges entre proches et patients non apparentés et l'interactivité entre les participants.
- Evry-Courcouronnes : Un groupe de paroles pour toutes les familles
- Brunoy : **Un nouveau groupe de paroles pour toutes les familles a été ouvert en 2022**

Ces groupes de paroles réunissent chacun une dizaine de personnes une fois par mois pour une séance de deux heures, soit une participation de 90 personnes à 10 rencontres dans l'année.

I.1.3. Des cafés rencontres

Le café rencontre est un lieu d'échange ouvert à tous, aucune inscription n'est demandée, y vient qui veut et quand il veut.

L'expérience montre que ces réunions sans ordre du jour préétabli permettent aux adhérents et non adhérents d'échanger des expériences et éventuellement d'initier des actions en commun.

Pour les nouveaux adhérents, c'est aussi une bonne opportunité de s'intégrer dans la communauté associative.

La partie « café » est assurée par l'apport de chacun de quelques boissons ou gâteaux.

Ces cafés rencontres se réunissent une fois par mois à Crosne, Orsay et Savigny-sur-Orge dans des locaux mis à disposition temporaire par ces communes. Les dates sont publiées dans notre lettre mensuelle et sur notre site internet.

Environ 30 personnes bénéficient de cette action.

I.1.4. Les ateliers d'entraide « PROSPECT famille »

Face à l'émergence de troubles psychiques, la famille est confrontée à l'imprévisibilité et à l'étrangeté de la maladie. Une mère, un père, une sœur, un frère, un conjoint ou encore un enfant se retrouvent soudain en position d'aidant. L'atelier d'entraide « Prospect Famille » propose une aide de pairs à pairs, avec pour objectif :

- de prendre du recul par rapport à l'incidence de la maladie de leur proche sur leur propre vie.
- de prendre conscience des savoir-faire acquis et de la valeur de leur expérience d'aidant.
- d'identifier des stratégies efficaces pour faire face dans la durée.
- de développer un réseau qui les soutienne dans l'avenir.
- de renforcer l'estime de soi en dynamisant ses ressources personnelles.

« Prospect Famille » aborde des thématiques successives qui conduisent les participants à prendre conscience :

de l'impact de la maladie de leur proche sur leur propre santé physique et psychique.
des savoirs que la maladie de leur proche leur a appris.
de leur capacité à développer des perspectives d'avenir.

Les ateliers sont organisés 2 fois par an à Palaiseau ou à Crosne.

Les participants (10 à 12 personnes) doivent être adhérents et s'engagent à participer activement à l'ensemble des dix modules de l'atelier (20 heures, réparties sur 2,5 jours).

L'organisation de ces ateliers est financée par la CNSA et leur participation est gratuite.

Cet atelier a réuni, dans nos locaux de Palaiseau, 10 personnes les 10, 11 et 12 février 2023.

I.1.5. La journée d'information sur les troubles psychiques

Cette journée d'information est ouverte à toute personne touchée par les troubles psychiques d'un proche, qu'elle soit adhérente ou non à l'UNAFAM.

Elle permet de découvrir les maladies psychiques et de prendre connaissance des structures existantes dans le département.

Elle est animée par une psychologue et un bénévole de l'UNAFAM 91.

Cette journée est financée par la CNSA et la participation est gratuite.

Deux journées d'information sur les troubles psychiques ont été organisées dans nos locaux de Palaiseau le 30 mars et le 9 novembre, chacune ayant réunis 10 personnes.

I.1.6. La journée de d'information « Mieux vivre avec la schizophrénie »

Cette journée d'information est ouverte à toute personne accompagnant un proche souffrant de schizophrénie, qu'elle soit adhérente ou non à l'UNAFAM.

Elle permet d'apprendre à interagir plus efficacement avec son proche et elle donne des repères et des outils pour mieux faire face ensemble.

Elle est animée par une psychologue et un bénévole de l'UNAFAM 91.

Cette journée est financée par la CNSA et la participation est gratuite.

Une journée d'information « Mieux vivre avec la schizophrénie » a été organisée dans nos locaux de Palaiseau en avril, elle a réuni 10 personnes.

I.1.7. Les Référents « Parcours Pénal »

Depuis 2019, des bénévoles de la délégation formés au « Parcours Pénal » apportent une aide précieuse aux familles dont les proches malades sont confrontés à la justice.

En 2023, 3 familles ont été accompagnées en parcours pénal

Dans deux situations, les personnes malades auteurs des faits ont été directement prises en charge dans des hôpitaux psychiatriques.

Dans la troisième situation, Françoise Forêt a accompagné la famille à rassembler les éléments nécessaires pour la plaidoirie lors de l'audience.

Composition de l'équipe Référente Parcours Pénal "RPP"

Françoise Foret RPP depuis 2019 et Catherine Pautasso RPP depuis nov 2023.

Projet de Formation du Personnel Pénitentiaire de l'Essonne.

les deux référentes du parcours Pénal et une psychologue (Morgane Lesourne) se sont formées le vendredi 17 novembre 2023 à l'UNAFAM National pour effectuer deux journées de formation auprès du personnel pénitentiaire de Fleury Mérogis au cours de l'année 2024

I.1.8. La Référente « Ecole »

Au fil des années nous constatons que les familles viennent de plus en plus tôt chercher de l'aide auprès de notre délégation et pour des enfants « malades » de plus en plus jeunes.

Nous recevons maintenant des familles avec des enfants scolarisés au collège ou au lycée.

Depuis 2022, une bénévole de notre délégation qui participe au groupe technique « Ecole » au niveau national accompagne et soutient les familles pour que leur enfant puisse suivre un parcours scolaire adapté à leur pathologie.

En 2023, une seule famille a été accompagnée par la Référente Ecole

I.1.9. Les balades - rencontres

Les « balades – rencontres » privilégient les échanges et le partage dans le cadre d'une promenade culturelle et aussi poétique dans la nature ou dans la ville.

Le programme est diffusé dans notre lettre mensuelle et sur notre site internet.

En 2023, une dizaine de personnes ont participé chacune des 10 balades-rencontres :

- Janvier : Promenade Culturelle sur Paris "le Haut Marais"
- Mars : Promenade Culturelle sur Paris "faubourg St Antoine "
- Avril : Promenade Nature sur Paris "La coulée verte René Dumont"
- Mai : Promenade Nature en Essonne "Site géologique d'Auvers St Georges "
- Juin : Promenade Nature en Essonne "Aux alentours du château de Marais"
- Septembre 2023 : Le château de Vincennes
- Octobre : promenade culturelle dans le XVI ème arrondissement de Paris
- Novembre : Promenade nature sur le territoire Paris Saclay en Essonne
- Décembre : Visite de la Pagode d'Evry, cérémonie religieuse, repas végétarien et "ballade" dans le parc Henri Fabre

I.1.10. L'assemblée annuelle des adhérents

L'assemblée annuelle des adhérents a eu lieu dans la salle de la Rigole à Palaiseau le 18 novembre 2023.

Elle a réuni environ 50 adhérents.

La Déléguée Départementale a présenté les réalisations 2023 et les projets pour 2024.

Ensuite trois bénévoles, Patrice Normier, Alain Delpy et Hugues André ont fait une présentation intitulée « Comment préparer l'après-soi » et ils ont répondu aux questions de la salle.

III.3. Les Représentations

Ces tâches concourent à la défense des intérêts des familles et de leurs proches sous de nombreux aspects. Elles comprennent des représentations officielles qui résultent de la capacité de représentation des usagers en santé mentale reconnue à l'UNAFAM.

Ces actions de représentations visent aussi à développer la présence et le partenariat avec de nombreux organismes.

I.1.11. Représentations Nationales et Régionales

Participation de bénévoles de la délégation aux instances suivantes :

I.1.12. Représentations Départementales

Conseil Territorial de Santé (CTS)	Dominique ERGAND, Dominique THEBAULT (suppléant),
Commission spécialisée de Santé Mentale du CTS	Dominique ERGAND
Conseil Départemental de la Citoyenneté et de l'Autonomie (CDCA)	Dominique THEBAULT
Commission Départementale des Hospitalisations psychiatriques (CDSP) *	Béatrice MARTEIL
MDPH - Commission Exécutive	Dominique THEBAULT
MDPH - CDAPH	Micheline HUILIZEN (titulaire), Catherine PAUTASSO (suppléante)
Commission de Sélection des appels à projet ARS et Conseil Départemental **	Dominique THEBAULT
EPS Barthélémy Durand (Etampes)	Dominique ERGAND (CS et CDU)
	Frank CHAUVEAU (CDU)
Centre Hospitalier Sud Francilien (Corbeil-Essonnes)	Alain DELPY (CS et CDU)
Groupe Hospitalier Nord Essonne	Christiane LOOTENS (CS et CDU)
Hôpital Jacques Cartier (Massy)	Christiane LOOTENS (CDU)
Clinique Château de Villebouzin (Longpont-sur-Orge)	Paule BREMARD (CDU)
Hôpital Manhès (Fleury-Mérogis)	Dominique ERGAND (CDU)
Clinique du Bel Air à Crosne	Pierre ROYAUTE (CDU) Paule BREMARD (CDU)
Clinique de L'Isle à Crosne	Marie-Hélène VIOLETTE (CDU) Nadège ANTUNA (CDU)
UDAF	Paule BREMARD (Administrateur)
	Christian RENARD (Administrateur)

*Pas de réunion de la CDSP depuis début 2021

**Pas de réunion de la Commission de Sélection en 2023

I.1.13. Autres représentations en Essonne

- ↪ CLSM Communauté de Paris-Saclay,
- ↪ CLSM d'Evry-Courcouronnes et Ris-Orangis
- ↪ CLSM de Grigny
- ↪ CLS du Val d'Yerres Val de Seine
- ↪ CLS de Corbeil-Essonnes
- ↪ CCAS ou équivalent à Evry, Brunoy
- ↪ Commission d'accessibilité d'Evry et de Palaiseau
- ↪ GEM Les Temps Mêlés à Morsang-sur-Orge
- ↪ GEM Garaidance à Egly
- ↪ GEM en cours de création à Dourdan
- ↪ Association ALVE, PAUSE
- ↪ CVS du FAM de l'Œuvre Falret Draveil

Au total, la participation de l'UNAFAM à la démocratie sanitaire et sociale en Essonne représente 44 représentations titulaires et suppléantes au sein de 32 entités différentes. Cette activité a été menée à bien par 17 bénévoles qui ont fourni 4000 heures d'activité.

III.4. Le travail des bénévoles au sein de la délégation

I.1.14. Le groupe de travail « Val d'Yerres – Val de Seine »

En développant un accueil dans un centre social à Yerres, et en participant aux forums de santé mis en place dans les quartiers « politique de la ville », l'Unafam cherche à développer ses actions en direction de publics de milieux défavorisés ou éloignés culturellement des soins psychiatriques.

Ces actions ont été accompagnées d'actions en direction des partenaires sociaux sur ces communes. La présentation de l'Unafam aux soignants d'une clinique psychiatrique du Val d'Yerres et la distribution dans tous les CMP de la communauté d'agglomération ont permis d'établir des contacts avec des équipes très souvent nouvelles sur le territoire, du fait de la grande instabilité des personnels dans ces structures d'accompagnement des malades psychiques et de leurs familles.

La journée dédiée à l'accompagnement de personnes souffrant de schizophrénie organisée début 2024 dans ce coin de l'Essonne montre la pertinence de ces actions, puisque la majorité des 12 inscrits sont issus des communes du Val d'Yerres/val de Seine.

CROSNE :

- Café rencontre une fois par mois le samedi matin de 10h à 12h.
 - Janvier, février, mars, avril, mai, juin - je n'ai pas le nb de participants.
 - Septembre : 3 personnes
 - Octobre : 2 personnes
 - Novembre : annulé - AG UNAFAM 91
 - Décembre : 5 personnes
- En partenariat avec la communauté d'agglomération du VYVS, dans le cadre de la SISM

- Journée d'information sur les troubles psychiques animée par une psychologue et une bénévole le dimanche 15 octobre 2023. 17 participants dont 2 du vyvs.

BRUNOY :

- Groupe de parole une fois par mois le lundi de 18h à 20h.
- Permanence une fois par mois. 9 familles reçues

YERRES :

- Permanence une fois par mois dans les locaux du CCAS de YERRES (6 familles reçues)

Actions dans le VYVS :

- Participation aux FORUMS SANTÉ organisé par la communauté d'agglomération du VYVS dans les quartiers sensibles :
 - 14 juin : cité des Bergeries à Draveil en partenariat avec le bailleur Batigère en Ile-de-France.
 - 16 septembre : Quartier Coeur de ville à Epinay sous Sénart
- Participation à un café parents le 26 mai au Centre social des bergeries. 15 participantes

I.1.15. La formation des bénévoles

En 2023, 18 bénévoles ont participé à des formations organisées par l'UNAFAM :

- formation initiale des pair-aidants famille : 3
- formation à l'accueil des aidants : 3
- formation à la représentation des usagers : 2
- formation à la CDSP : 1
- formation à l'animation de formation pour les aidants : 5
- formation à la MDPH :3
- formation référent parcours pénal : 1

III.5. L'information de nos adhérents et de nos partenaires

I.1.16. La lettre électronique mensuelle

La délégation envoie aux adhérents une **lettre électronique mensuelle**.

Cette lettre, concise et rapide à lire, a pour but d'informer régulièrement et rapidement les adhérents qui nous ont communiqué leur adresse mail sur des actions organisées par la délégation ou par des partenaires.

Depuis octobre 2022, la Lettre de la délégation est conçue via Brevio (ex Sendinblue) plateforme de gestion de la conception et des envois sécurisés et respectueux du RGPD (Règlement Général sur la Protection des Données CNIL FR et EU)

- Avantages : les données sont hébergées en France, elle permet le désabonnement, gère les emails non

conformes et donne les statistiques d'ouvertures des newsletters

- Les contenus sont ceux reçus dans la boîte mail de l'U91 et ceux collectés en tant qu'abonnés à des informations partenaires en santé mentale : livres, podcasts et documentaires en replay

- Tous les bénévoles et les adhérents sont invités à contribuer au contenu de la Lettre en envoyant leurs informations à l'adresse email de la délégation

-La newsletter est également mise à disposition au format PDF téléchargeable et imprimable dans la page dédiée du site web : <https://www.unafam.org/essonne/lettres-dinformation-de-la-delegation>

En 2023 nous avons envoyé 10 lettres électroniques aux 337 adhérents

I.1.17. [Le site internet](#)

Le site internet de l'UNAFAM national (<http://unafam.org>) intègre les sites des 100 délégations départementales.

La partie Essonne (<http://unafam.org/essonne>) fournit toutes les informations sur l'organisation et les services de l'association en Essonne.

La refonte des pages du site de la délégation a été décidée au printemps par le bureau et finalisé en juin

Dans le respect de la charte graphique de l'Unafam, nous avons regroupé des rubriques et créé de nouvelles pages : « Promenades-rencontres », « Journées d'information », « Livres, replays vidéos et podcasts », « Equipe des bénévoles » « Activités de la délégation » « référents » et supprimé 40 pages obsolètes

Visuel des blocs de navigation dans les pages du site <https://www.unafam.org/essonne> :



I.1.18. [Le livret d'accueil de la délégation](#)

Le livret d'accueil présente succinctement l'ensemble des activités de la délégation.

Il est donné à toutes les nouvelles familles qui rejoignent l'UNAFAM et au public dans les différents forums où nous participons.

Ce livret d'accueil a été mis à jour et réimprimé.

IV. PROJETS ET PERSPECTIVES

En 2024 nous poursuivrons l'ensemble des actions conduites en 2023 dans le domaine de l'aide aux familles, des représentations et de la communication aux adhérents.

Seuls quelques points nouveaux sont explicités ici.

IV.1. Groupes de Parole

Pour répondre à la demande toujours croissante des familles, nous voudrions ouvrir en 2024 un nouveau groupe de parole à Savigny

D'autre part, pour répondre au problème omniprésent du grand isolement social dans lequel vivent les personnes vivant avec un handicap psychique, nous essaierons de démarrer un nouveau groupe de parole pour ces personnes.

Il sera animé par un jeune concerné par le handicap psychique lui-même et récemment diplômé Médiateur Santé Pair (MSP).

IV.2. Nouvelle journée d'information

En 2024 nous voudrions mettre en place une nouvelle journée d'information aux familles animée par une professionnelle et une bénévole formée sur le thème « mieux accompagner un proche souffrant de dépression sévère et résistante »

IV.3. Lettre électronique mensuelle

La délégation a décidé de faire une newsletter trimestrielle spécifique pour ses partenaires (institutionnels et associatifs) en 2024.

La collecte et le fichier des adresses de contacts a été finalisée fin 2023 en vue d'une première newsletter de vœux en janvier 2024.

IV.4. Le Projet Territorial de Santé Mentale

En 2019, un diagnostic territorial partagé de l'Essonne en santé mentale a été réalisé dans une démarche de démocratie sanitaire. L'UNAFAM y a joué un rôle actif dans la définition de ce Projet Territorial de Santé Mentale avec ces 5 orientations et 12 fiches-actions.

L'UNAFAM voulait s'impliquer particulièrement dans les deux fiches suivantes :

La fiche 6 : Charte nationale **urgence et psychiatrie**, convention multipartite visant à l'organisation d'un dispositif de réponse aux urgences psychiatriques, équipe mobile de crise, prévenir l'urgence (dispositif ambulatoire) et l'hospitalisation sous contrainte

La fiche 11 : **pratiques orientées rétablissement** ; ouverture des droits/orientation MDPH, SAMSAH et logements accompagnés/inclusifs, remédiation cognitive/réhabilitation psychosociale, accompagnement au travail avec case-manager, soutenir les aidants, vie sentimentale et sexuelle.

Depuis 2020, la seule action significative sur ce dossier de la part des autorités administratives en Essonne a été le budget alloué par le ministère pour les deux C3RP (cf section « Groupe de travail Rétablissement).

L'UNAFAM est prête à participer au PTSM de l'Essonne dès que ce sera possible.