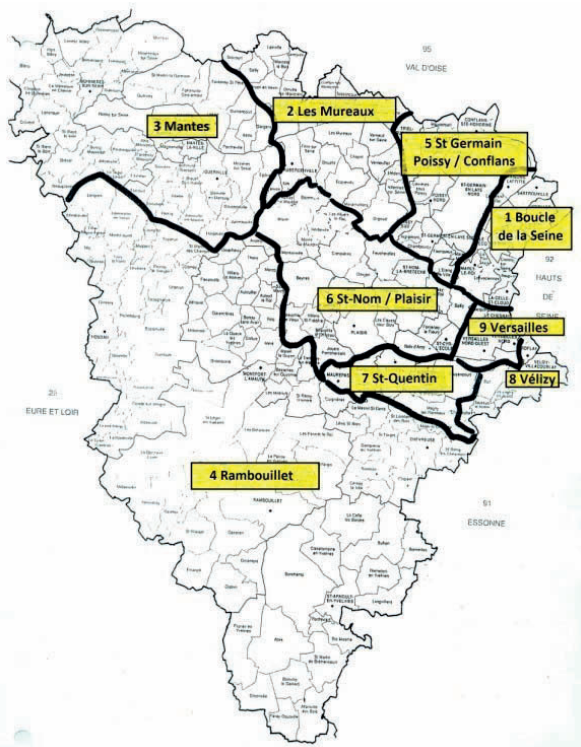


**Notre mission :**  
**aider les proches de personnes vivant avec des troubles psychiques**

## RAPPORT D'ACTIVITÉ 2023



*Champ fleuri,  
Johanna*



## CARTE DES ANTENNES UNAFAM-YVELINES

13 rue Hoche, 78000 Versailles, 01 39 54 17 12  
e-mail [78@unafam.org](mailto:78@unafam.org) – [www.unafam.org/78](http://www.unafam.org/78)

3 juin 2024

## DES ÉQUIPES DE BÉNÉVOLES AU SERVICE DES FAMILLES

- A. NOTRE BUREAU
- B. LES 9 ANTENNES
- C. NOS 5 ÉQUIPES DE BÉNÉVOLES
- D. LA FORMATION DE NOS BÉNÉVOLES

### 1. RELIER LES FAMILLES TROP SOUVENT ISOLÉES

- A. ACCUEILLIR LES FAMILLES (Carte des accueils en dernière page)
- B. RÉUNIR DES GROUPES DE PAROLE
- C. PROPOSER DES ESPACES DE PAROLE CONJOINTS, FILS/FILLES DE..., FRÈRES ET SŒURS
- D. ORGANISER DES RENCONTRES SUR UN THÈME
- E. FORMER DANS LES ATELIERS D'ENTRAIDE PROSPECT
- F. INFORMER ET FORMER AU COURS DE JOURNÉES A THÈMES
- G. LA RÉUNION ANNUELLE DES ADHÉRENTS
- H. LA RÉUNION ANNUELLE DES BÉNÉVOLES
- I. LES CONSULTATIONS NOTARIALES ET JURIDIQUES

### 2. SOUTENIR LES FAMILLES, DONT NOS PROCHES

- A. REPRÉSENTER LES USAGERS
  - I. DANS LES COMMISSIONS MUNICIPALES
  - II. DANS LES ÉTABLISSEMENTS HOSPITALIERS, LES STRUCTURES MÉDICO-SOCIALES
  - III. DANS LES INSTANCES DÉPARTEMENTALES
  - IV. DANS LES RÉSEAUX YVELINES NORD & YVELINES SUD
- B. PROMOUVOIR DE NOUVELLES STRUCTURES
- C. PARRAINER DES GROUPES D'ENTRAIDE MUTUELLE
- D. SOUTENIR LORS DE PROBLÈMES JUDICIAIRES
- E. FORMER AUX PREMIERS SECOURS EN SANTÉ MENTALE

### 3. COMMUNIQUER POUR FAIRE ÉVOLUER LE REGARD SUR LES TROUBLES PSYCHIQUES

- A. INFORMER - SENSIBILISER SUR LES TROUBLES PSYCHIQUES
- B. NOTRE BULLETIN « CONSTRUIRE »
- C. NOTRE SITE INTERNET [www.unafam.org/78](http://www.unafam.org/78)
- D. UN LIVRET ET DEUX GUIDES
- E. LES FORUMS AUXQUELS NOS BÉNÉVOLES ONT PARTICIPÉ

### 4. RAPPORT FINANCIER



**Nos bureaux  
13 rue Hoche  
Versailles**

## 2023, Une nouvelle gouvernance pour l'UNAFAM-Yvelines

### Une pluie de projets

Nous avons pris les rênes de l'UNAFAM 78 mi-décembre 2023, portées par les conseils, l'accompagnement, l'expertise et la bienveillance de la gouvernance sortante et de tous les bénévoles que nous côtoyons au quotidien dans nos diverses missions.

Merci à Gisèle, Martine et Philippe pour leur engagement ces trois dernières années.

Nous réalisons l'ampleur et la complexité de la tâche, mais sommes dynamisées par tant d'activités déjà animées par notre association.

Le département des Yvelines est un territoire très actif autour de la Santé Mentale, avec des projets innovants, soutenus par la région, le département, les villes, l'ARS et de grandes personnalités pour les appuyer, comme Gérard Larcher ou le Dr Passerieux. C'est une chance pour notre délégation et nous inscrivons l'UNAFAM au cœur de ces actions en faveur de notre cause avec toute notre énergie et notre expérience comme bénévoles.

D'autre part, la direction régionale de l'UNAFAM, chapeauté par Christian Rossignol, ouvre des perspectives de mutualisation de projets et formations en Île de France et apportera un soutien précieux à nos délégations.

Les demandes de nos partenaires s'intensifient : interventions pour le programme BREF dans les hôpitaux, réunions auprès de soignants ou futurs soignants pour présenter notre expérience, représentations des usagers dans les hôpitaux et autres centres de soin, interventions lors des Conseils Locaux de Santé Mentale (CLSM), des Centres Communaux d'Action Sociale (CCAS), de forums, de conférences, de formations en Premiers Secours en Santé Mentale (PSSM) et tant d'autres.

Nous cherchons à développer notre offre de formation auprès des aidants et des professionnels en lançant de nouvelles journées d'information et des ateliers. Nous continuons à organiser des cafés et repas-rencontres très appréciés par nos familles, des cinés-débat autour de films traitant de problématiques liées à la santé psychique .

Bien sûr, nous maintenons la force de notre mission première qui est l'accueil des familles, en animant les équipes déjà en place et en recrutant et formant de nouveaux accueillants.

Restons solidaires et actifs pour faire avancer les droits de nos proches et améliorer la vie de tous les aidants qui les entourent.

Élisabeth Vendeville et Sophie Nordberg



## DES ÉQUIPES DE BÉNÉVOLES AU SERVICE DES FAMILLES

En France, une personne sur cinq est touchée par un trouble psychique soit plus de 13 millions de personnes ; rappelons que le taux de suicide est l'un des plus élevés des pays européens.

Notre association vient de fêter ses 60 ans, l'occasion de donner une plus grande visibilité aux familles et aux proches concernés par la maladie ou le handicap psychique.

Les deux dernières campagnes d'information « #liberezlesmaux » et « #retrouverlaforced'avancer » résument bien les axes fondamentaux de notre association : briser l'isolement, partager son vécu d'aidant avec d'autres familles, s'approprier de nouvelles stratégies, reprendre confiance et espoir, développer l'entraide et la solidarité, « capitaliser son expérience d'aidant » et devenir bénévole à l'association, y donner du sens, développer son savoir grâce aux formations dispensées par l'UNAFAM nationale...

La question de la santé mentale chez les jeunes est un enjeu majeur pour la France, elle qui se classe parmi les pays européens avec l'un des taux de suicide les plus élevés (Baromètre Santé Publique France publié le 5 février 2024).

Le confinement lié à la pandémie du Covid 19 a eu des conséquences graves chez les jeunes, notamment par le fait que le « principe d'individualisation », nécessaire à la construction psychique du jeune adulte, a été bousculé...

Le baromètre santé du 5 février 2024 démontre de façon évidente la détérioration de la santé mentale des jeunes, observée par ailleurs à partir des données de passage aux urgences et d'hospitalisation. Les pensées suicidaires ou passages à l'acte se sont multipliés par plus de deux depuis 2018.

L'UNAFAM est une Association nationale reconnue d'utilité publique.

Au niveau de chaque département, un « Président délégué » est en charge de l'animation et des relations avec les instances extérieures.

Avec une population yvelinoise qui atteint quasiment 1,5 million d'habitants, notre délégation est restée et reste mobilisée au service des familles.

En 2023, elle a continué à œuvrer sur de nombreux fronts :

- en participant aux SISM, auprès d'adultes ou d'enfants, l'UNAFAM a contribué à développer une culture commune de la santé mentale ;
- en développant les actions d'information et de formation auprès d'enseignants de l'INSHEA ou de professionnels divers, l'UNAFAM a éduqué à la santé mentale à tous les âges de la vie ;
- en proposant des Journées d'Information aux Aidants sur des thèmes variés (Information sur les Troubles psychiques, Mieux accompagner un proche avec des troubles schizophréniques, etc.), elle a soutenu des familles, qui pouvaient par ailleurs trouver soutien et aide à travers les Ateliers Prospect ou 14 Principes ;
- en organisant des réunions d'information sur les différents dispositifs d'aide, de soins et d'accompagnements, en aidant au remplissage de multiples dossiers adressés à la MDPH, l'UNAFAM a renforcé le respect des droits et de la citoyenneté des personnes avec troubles psychiques ;
- pour la Feuille de Route Santé Mentale, nous avons contribué à ce que les Projets Territoriaux de Santé Mentale (PTSM) se concrétisent en Contrats Territoriaux de Santé Mentale (CTSM). Plusieurs bénévoles ont adhéré aux Communautés Professionnelles Territoriales de Santé (CPTS) afin d'apporter leur voix dans cette nouvelle organisation.

En interne, afin d'élaborer et apporter notre contribution au nouveau Projet Stratégique de l'UNAFAM pour 2023-2028, les bénévoles se sont réunis plusieurs fois en groupes de travail ; les échanges y ont été vifs et fructueux !

Avec des patients experts de l'hôpital de Plaisir, des adhérents « seniors » de GEM, des proches rétablis, nous avons réfléchi à la coconstruction d'actions possibles, un des axes de développement de l'UNAFAM.

Une mission de 5 étudiants de master à l'Université Dauphine nous a aidés à analyser notre façon de communiquer, notamment vers les jeunes. En 2024, nous essaierons de mettre en œuvre leurs recommandations.

**68 bénévoles** prennent en charge les activités au service des familles. De nouveau, ils ont été sollicités de toute part ; ils ont consacré plus de 17 000 h de leur temps et parcouru près de 30 000 km. Ils ont réalisé environ 350 entretiens avec des familles

**Une Chargée de mission**, Patricia SICOT, est mise à notre disposition par l'Agence Régionale de Santé d'Île-de-France pour aider les adhérents et les équipes de bénévoles. Elle a assuré 150 premiers contacts avec les familles.

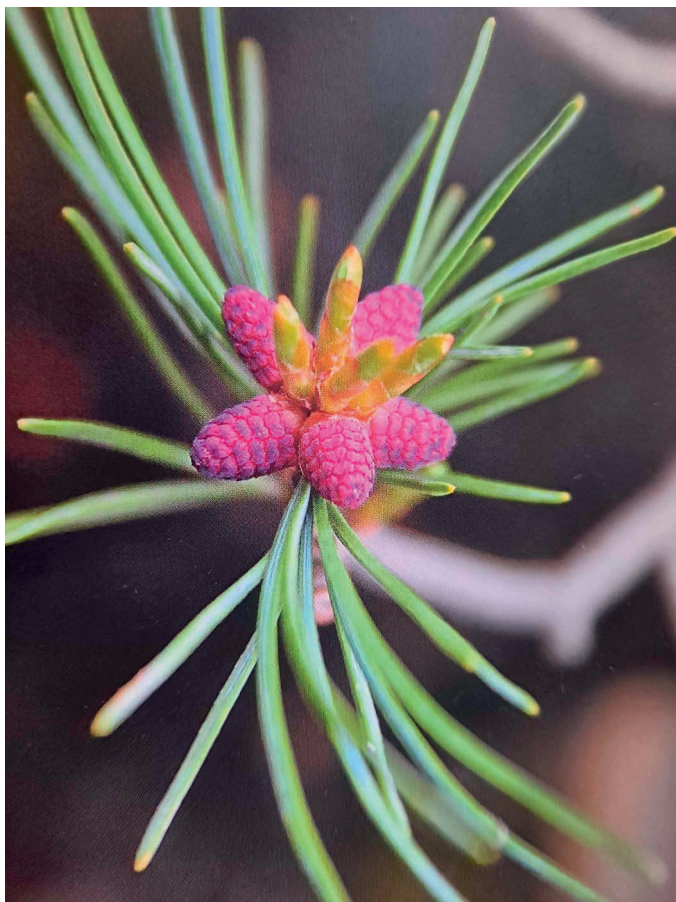
## A. NOTRE BUREAU

En 2023, notre Bureau comprenait 13 membres, se réunissant une fois par mois. Notre Chargée de mission y participait.

Président délégué	Philippe DELAPLANCHE
Vice-présidentes	Martine DESRUES Gisèle MEYER
Secrétaire	Sophie NORDBERG
Trésorier	Jacques GEORGIN
Revue Construire	Marie-Claude CHARLES
Référent pénal	Pierre CROZET
Psychiatre	Jean LAVIOLLE
Coordinatrice antennes	Cécile PENASSE
Référent Tutelle	Marcel PERDRIAU
Accueillante	Helga RHO
Accueillante	Élisabeth VENDEVILLE
GEM – CNIGEM	Marjaan VAN OPSTAL

La Délégation comprend 14 équipes :

9 équipes géographiques (ANTENNES) et 5 équipes avec mission.



*Photo, Fanny*

## B. LES 9 ANTENNES

**Le découpage géographique des Yvelines en 9 antennes favorise les liens de proximité avec les familles, les élus, les organismes de soins ou médico-sociaux et nos partenaires locaux d'aide à la personne.**

(Carte en page de couverture)

ANTENNE DE LA BOUCLE-DE-LA-SEINE

ANTENNE DES MUREAUX+ POISSY (depuis septembre 2023)

ANTENNE DE MANTES

ANTENNE DE RAMBOUILLET

ANTENNE DE SAINT-GERMAIN-EN-LAYE / CONFLANS

ANTENNE DE SAINT-NOM-LA-BRETÈCHE / PLAISIR

ANTENNE DE SAINT-QUENTIN-EN-YVELINES

ANTENNE DE VERSAILLES

ANTENNE DE VÉLIZY

Alix BILLIARD - Élisabeth VENDEVILLE (depuis mai)

Gisèle MEYER

Marie SAÏDANA

Marjaan VAN OPSTAL

Joëlle ONFRAY

Philippe DELAPLANCHE

Élisabeth MATTENET SCHMITT

Solange FRANC

Martine DESRUES

## C. LES 5 ÉQUIPES DE BÉNÉVOLES

ÉQUIPE DES ACCUEILLANTS

ÉQUIPE DES GROUPES DE PAROLE

ÉQUIPE DES REPRÉSENTANTS

ÉQUIPE DES PARRAINS DE GEM

COMITÉ DE RÉDACTION CONSTRUIRE

Gisèle MEYER, Sophie NORDBERG et 23 accueillants formés

Solange FRANC et 4 bénévoles accompagnent les 4 Groupes

Martine DESRUES et 37 représentants pour 57 mandats

Marjaan VAN OPSTAL et 8 "référents-parrains" de l'Unafam 78

Marie-Claude CHARLÈS et 6 membres

## AUTRES SERVICES DE LA DÉLÉGATION

PROMOTION DES STRUCTURES

FINANCES

CHARGÉE DE PROJETS - ÉVÈNEMENTIEL

Philippe MEYER

Jacques GEORGIN et Yves BEGUIN

Martine DESRUES

## D. LA FORMATION DE NOS BÉNÉVOLES : Responsable Gisèle MEYER

Afin d'exercer pleinement leur mission et d'actualiser constamment leurs connaissances, les bénévoles s'informent et se forment, soit en e-learning soit en "présentiel", grâce aux modules de L'UNAFAM nationale, notamment pour la Formation initiale, l'Accueil, la Représentation, la Prise de Responsabilité. D'autres savoirs s'acquièrent au cours de réunions à thèmes, d'échanges de pratiques, de « compagnonnage », et en participant à des colloques de recherche.

*Multiples, MJ*



# 1. RELIER LES FAMILLES, TROP SOUVENT ISOLÉES

## A. ACCUEILLIR LES FAMILLES : Responsables Gisèle MEYER et Sophie Nordberg

En 2023, notre association l'UNAFAM a fêté ses 60 ans. L'occasion de remettre en évidence et en réflexion notre cœur de mission, « l'Accueil », accueil des familles touchées par les troubles psychiques d'un proche.

Un séminaire autour des pratiques de l'Accueil a permis de souligner les valeurs, le sens, les visées et les limites de cet acte.

Un grand témoin, F. GZIL, philosophe, membre du Comité national consultatif d'éthique, a souligné combien accueillir en humanité, ou accueillir en solidarité, était un engagement de la part des bénévoles accueillants. Ces bénévoles étant eux-mêmes concernés par la maladie psychique, ils ont fait du chemin, et leur expérience partagée redonne à la personne accueillie l'élan pour agir.

Dans les Yvelines, sur 22 lieux répartis sur l'ensemble du département, 25 bénévoles formés à l'accueil des familles sont à l'écoute de ceux qui les appellent ou les rencontrent. Il s'agit bien d'un accueil de pair à pair.

Nous accueillons les personnes en sachant que nous ne pouvons apporter réponse à toutes leurs questions, que les structures de soins, les accompagnements médico-sociaux, les logements adaptés manquent cruellement.

Notre écoute, notre connaissance des symptômes des maladies, nous permettent de réfléchir ensemble sur nos émotions, sur l'acceptation de la maladie, sur les démarches à entreprendre.

Nous apportons des informations, nous disons comment partager avec d'autres au sein de groupes de paroles, de cafés-rencontres, et nous orientons vers les personnes les plus à même de soutenir une démarche.

Nous permettons ainsi aux accueillis d'éviter un long chemin de tâtonnements et d'épuisement.

Pour nous aussi, existe la possibilité d'être soutenus dans nos accueils par les formations qui nous sont proposées et par nos réunions régulières de partage entre accueillants, accompagnées par un psychiatre.

## ACCUEILS DANS LES 22 PERMANENCES D'ACCUEIL (voir la carte et la liste en dernière page)

Nous le savons et nous le vivons au quotidien à la délégation : la crise sanitaire a eu un impact certain sur la santé mentale...

Dans un dossier de presse publié par le ministère de la Santé et de la Prévention en mars 2023, il est dit que les dépenses remboursées au titre de la souffrance psychique et des maladies psychiatriques sont le premier poste de dépenses de l'Assurance maladie, devant les cancers et les maladies cardiovasculaires.

C'était l'inverse avant le COVID !

Un constat vérifié également à notre échelle départementale.

Notre équipe de bénévoles accueillants, désireux d'apporter écoute, soutien et réconfort aux familles est restée fortement mobilisée = au moins **500 familles touchées en 2023** :

- 130 familles accueillies sur notre ligne Accueil Famille – 01 39 49 59 50 - permanence d'écoute qui fonctionne 7 jours sur 7, tenue par des accueillants qui se relaient chaque semaine,
- 120 familles accueillies en présentiel pour la 1ère fois,
- 120 suivis de familles,
- notre chargée de mission a reçu 150 premiers contacts dont 130 téléphoniques.

Environ 300 nouvelles familles ont été reçues.

## ACCUEIL DES PARENTS DE JEUNES

Selon une récente enquête de Santé publique France, un jeune (18/25 ans) sur cinq présente des troubles anxieux ou dépressifs...

Plus préoccupant, 10% des jeunes interrogés rapportent avoir nourri des idées noires de manière soutenue. Les dommages collatéraux de la crise sanitaire, particulièrement l'isolement social généré par les confinements, les incertitudes quant aux études et à l'avenir, la précarité pour certains et probablement le contexte actuel anxiogène pèsent fortement sur la santé des jeunes.

Cette souffrance psychique se matérialise par des bouffées délirantes liées à une consommation excessive de cannabis, l'émergence de troubles alimentaires, des troubles dépressifs avec parfois des tentatives de suicide. Nous avons reçu plus de 100 nouvelles familles dont le proche a moins de 25 ans.

L'équipe des accueillantes Parents de Jeunes a également assuré les entretiens de suivi pour la quinzaine de familles déjà accompagnées dans ce cadre.



*Croissance exponentielle, MJ*

Cette année, nous avons tenté d'enregistrer une fiche par accueil, fiches anonymes à des fins statistiques. 485 fiches ont été enregistrées.

### **QUELQUES STATISTIQUES SUR CES ACCUEILS**

Faits notables :

76 % des 332 appels téléphoniques sont des premiers contacts avec la délégation

31 % des rencontres sont en présentiel

57 % des personnes accueillies ne sont pas (encore!) adhérentes

50 % des personnes accueillies sont les mères, 9 % les couples et 9 % les pères

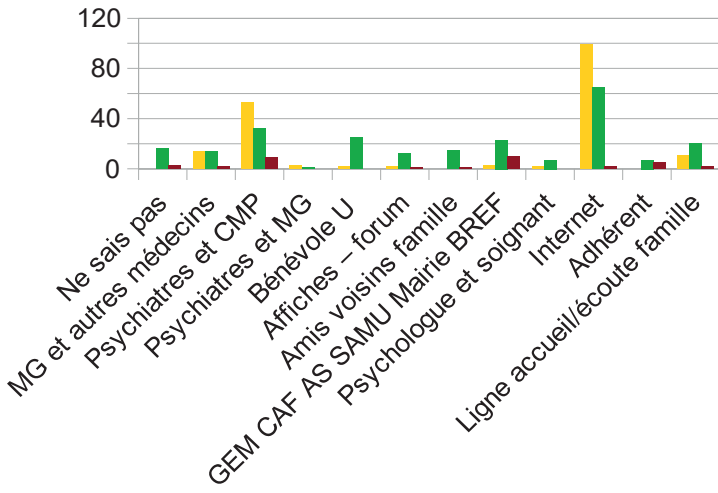
61 % des personnes en souffrance sont de sexe masculin

36 % touchent l'AAH, 29 % sont sans ressource

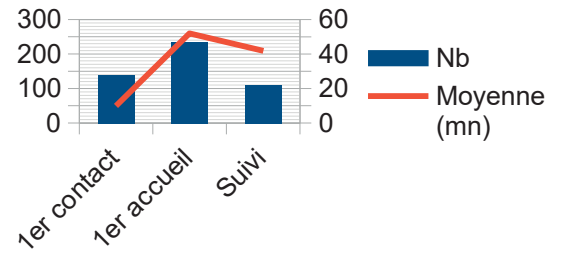
47 % habitent dans leur famille, 49 % habitent leur logement, 2 % en logement accompagné ou en structure



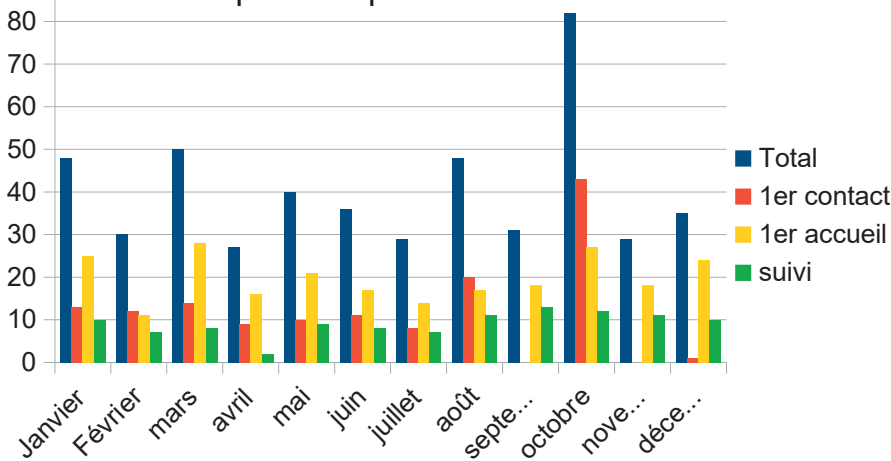
### Qui a orienté vers l'Unafam78



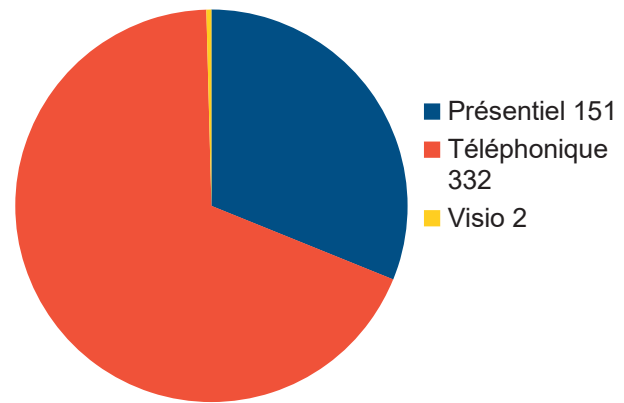
### Type et durée de l'accueil



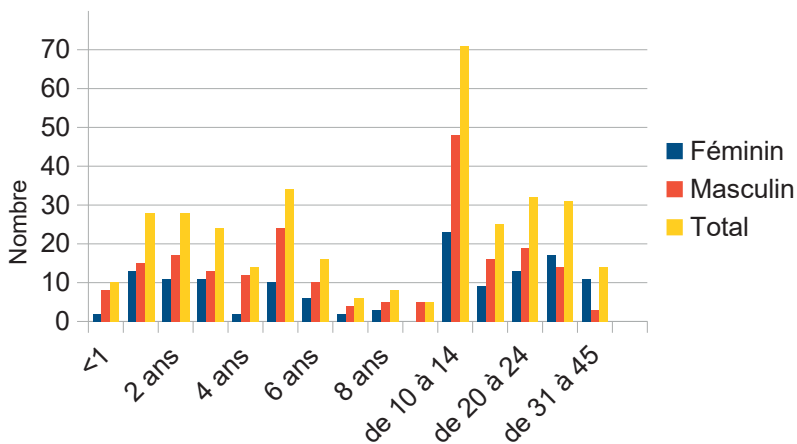
### Répartition par mois des accueils



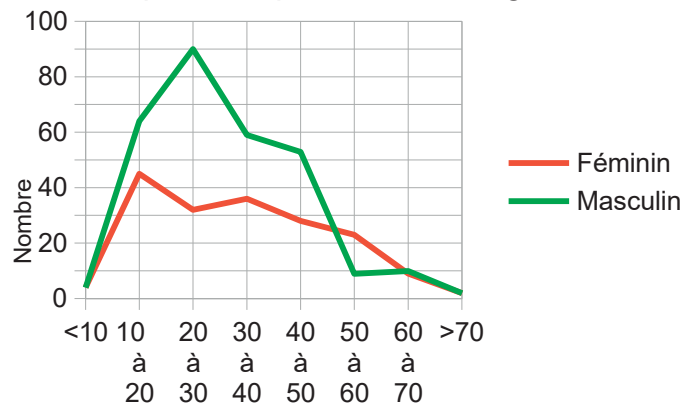
### Modalité de l'accueil



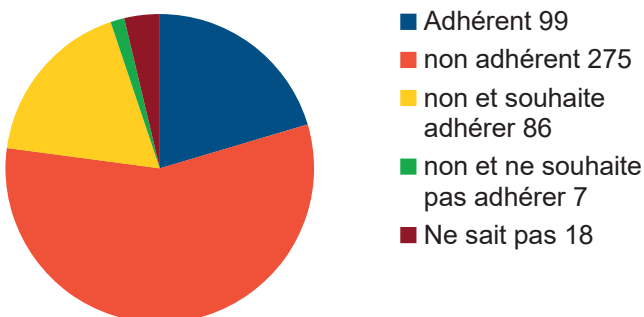
### Depuis quand sont apparus les symptômes



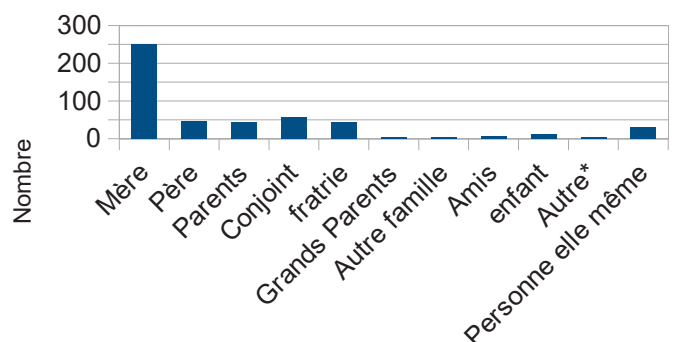
### Répartition par tranche d'âge



### Adhérent à l'Unafam 78 ?



### Positionnement par rapport au proche malade



## ACCUEIL DES FAMILLES EN LIEN AVEC LES ÉQUIPES HOSPITALIÈRES :

LE PROGRAMME BREF - Responsable Sophie NORDBERG

Le programme BREF est un programme de psychoéducation à destination des familles dont le proche souffre de troubles psychiatriques et a un suivi hospitalier, hospitalisation complète ou ambulatoire. Il a été conçu par le Clap du Centre Hospitalier Le Vinatier à Bron, dans le Rhône, (Docteur Romain Rey). Il se conçoit comme une étape initiale dans le parcours des aidants afin de les informer de façon précoce sur les différents aspects du trouble psychiatrique lors de trois rendez-vous d'une heure (la famille est reçue en l'absence de son proche) et d'un appel téléphonique trois mois plus tard. Ces rencontres leur permettent d'identifier des ressources et des aides près de chez eux. Le programme souhaite mieux accompagner les familles, les aider à préserver leur santé comme leur qualité de vie et soutenir leur capacité à aider au mieux leur proche malade.

En 2023, le Centre Hospitalier de Plaisir a organisé plusieurs séances de formation pour les soignants exerçant en psychiatrie et pour les bénévoles associatifs de l'Unafam, désireux de coanimer le programme BREF. Nous intervenons lors du 3<sup>ème</sup> rendez-vous pour écouter les familles et les informer sur les dispositifs de soutien que l'UNAFAM peut leur offrir.

Nous avons rencontré une vingtaine de familles au CHU de Plaisir, à l'Institut MGEN de La-Verrière et au CH Théophile Roussel de Montesson. Le CHU de Plaisir est très demandeur de notre présence et les séances se multiplient.

Nous espérons le développement du programme BREF dans d'autres établissements du département en 2024.



*Géométrie,*  
Johanna



## B. RÉUNIR DES GROUPES DE PAROLE

### 4 Groupes de parole fonctionnent :

À Élancourt/Saint-Quentin-en-Yvelines, à Rambouillet et à Versailles (2 Groupes).

Les participants sont des parents, conjoints, frères ou sœurs, enfants de personnes avec troubles.

Les groupes se réunissent environ une fois par mois, ils comprennent une dizaine de participants. Chaque groupe est animé par un ou une bénévole et un ou une psychologue professionnel(le).

C'est un lieu d'échange et de partage approfondis où chaque participant peut exprimer un vécu, une difficulté, dans la confiance et la confidentialité.

Les temps de crise sanitaire ont, semble-t-il, largement impacté la vie des groupes qui ont vu leur nombre de participants diminuer de façon importante.

La nécessité de ces temps d'échanges pour les familles reste cependant présente et les correspondants des différents groupes du département ont eu à cœur de relancer les groupes à la rentrée de septembre.

## C. PROPOSER DES ESPACES DE PAROLE

- **POUR LES CONJOINTS** de personnes vivant avec des troubles psychiques. Responsable : Philippe DELAPLANCHE avec le Dr Jean LAVIOLLE

En 2023, 5 réunions ont eu lieu à Saint-Nom-la-Bretèche.

En moyenne 6 participants (dont 4 nouveaux).

Les thèmes traités en 2023 :

- Risque d'un nouveau projet de vie
- Désocialisation du proche, de la famille
- Avec les enfants ?
- Les limites à ne pas dépasser – nous protéger

- **POUR LES FRÈRES ET SŒURS** : Responsable Delphine DELACROIX

Cet espace est destiné aux personnes proches d'un frère ou d'une sœur avec troubles psychiques.

Ces réunions ont lieu le samedi matin tous les trimestres. Infos complémentaires au 01 39 54 17 12.

- **POUR LES PARENTS DE JEUNES** : Responsable Dr Jean LAVIOLLE

En 2023, quatre séances avec des thèmes choisis au préalable par les parents ont eu lieu :

Le 4 février: « Quel avenir ? »

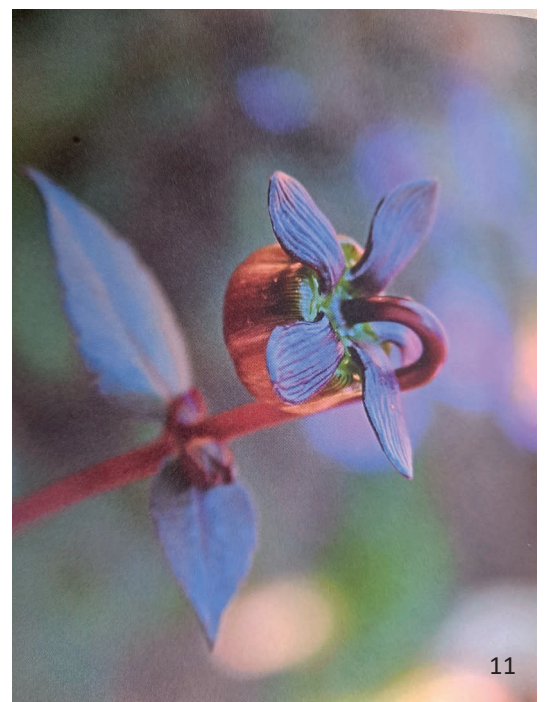
Le 1<sup>er</sup> avril : « L'ambivalence dans les relations familiales »

Le 30 septembre : « En faire trop ou trop peu »

Le 8 décembre : « Que demander et jusqu'ou ? »

10/12 parents se sont retrouvés pour échanger autour de ces thèmes.

*Photo, Fanny*



## D. ORGANISER DES RENCONTRES SUR UN THÈME : LES CAFÉS-RENCONTRES, LES CONFÉRENCES-DÉBATS

Ces rencontres attirent de plus en plus de familles ; elles permettent des échanges dans un cadre convivial autour d'un thème proposé et d'un café, un goûter, un repas partagé.

**Les thèmes traités en 2023** (440 personnes ont participé à ces événements-rencontres)

- Café-rencontre : " La place des médicaments dans la prise en charge des maladies psychiques. "
- Rencontre/débats : " Frères et sœurs, quels soutiens pour ces deux derniers confrontés à la maladie psychique ? "
- Rencontre : "Comment réagir face aux difficultés psychiques d'un proche, quelles limites ? "
- Conférence/Débat : " Comment aider son proche à prendre conscience de sa maladie ; la psychoéducation, la remédiation ?"
- Café-rencontre : " Mieux communiquer avec un proche souffrant de troubles psychiques "
- Conférence/Débat : " Comment préparer la sortie du malade après une hospitalisation ? "
- Rencontre/Débat : " Le refus de soins, comment le gérer ? "
- Café-rencontre : " Je ne reconnais plus mon adolescent : dois-je m'inquiéter ? En parler ? "
- Café-rencontre : " Crise d'adolescence ou troubles psy ? "
- Soirée-ciné : " Sur l'Adamant. "
- Soirée-ciné : " Le soleil de trop près. "
- Rencontre/Débat : " L'aide à une personne en souffrance psychique, j'en fais trop ou pas assez. "
- Rencontre/Débat : " Les services apportés par le SAVS et le SAMSAH »
- Soirée ciné « Sur la branche »

Des marches en bordure de Seine sont également proposées tous les trimestres.



Soirée-ciné  
" Le soleil de trop près. "  
au cinéma  
Le Fontenelle Marly le Roi

**E- FORMER DANS LES ATELIERS D'ENTRAIDE PROSPECT :** Responsables : Marie France SARREMÉJEAN, Claude TRACQ, Élisabeth MATTENET-SCHMITT, Ghislaine PONTAIS.

Ces ateliers, liés à l'EUFAMI, proposent un programme de formation à toute personne concernée directement par la maladie d'un proche. Ils ont lieu sur deux week-ends. Objectif : **Faire face dans la durée à la maladie psychique d'un proche.**

En 2023, deux ateliers Prospect ont eu lieu et ont rassemblé 24 personnes.

Un atelier Après-Prospect a réuni 12 personnes.

## F- INFORMER ET FORMER AU COURS DE JOURNÉES À THÈMES

**Information sur les troubles psychiques, Dépression sévère et résistante** : voilà les titres des deux journées de formation proposées en 2023 aux familles aidantes. Financées par la CNSA, pédagogiquement élaborées par le Service de Formation national, ces journées ont permis la participation gratuite de près de 20 personnes. Les 4 ateliers « **Pour faire face – 14 principes de Ken Alexander** » ont réunis 37 participants.

## G. LA RÉUNION ANNUELLE DES ADHÉRENTS

Notre réunion annuelle, qui a rassemblé une centaine d'adhérents et de personnes sensibilisées par les troubles psychiques de leur proche, a eu lieu le samedi 15 avril après-midi sur le thème « Nos proches face aux addictions ? » au CTS du Chesnay.

Un résumé de cette journée a été publié dans notre journal Construire.



## H. LA RÉUNION ANNUELLE DES BÉNÉVOLES

Une réunion des bénévoles a eu lieu le 11 septembre et a été suivie d'un repas partagé. Deux autres réunions ont eu lieu sur le projet associatif.

## I. LES CONSULTATIONS NOTARIALES ET JURIDIQUES

Ces consultations se tiennent au siège de la délégation, sur rendez-vous :

- Les consultations notariales sont assurées par Maître PICARD-MARISCAL, Notaire à la retraite.
- Les consultations d'aide juridictionnelle sont assurées par Maître Sabine LAMIRAND, Avocate.

Pour obtenir un rendez-vous, vous pouvez contacter la délégation par mail ou par téléphone.

## 2- SOUTENIR LES FAMILLES et leurs PROCHES

Des équipes de bénévoles s'impliquent dans les institutions et les collectivités des Yvelines pour représenter les familles.

### A. REPRÉSENTER LES USAGERS

57 postes dans les Commissions sont occupés par des bénévoles de l'UNAFAM des Yvelines. Ces bénévoles ont consacré environ 3.000 heures dans ces diverses représentations.

#### I. DANS LES COMMISSIONS MUNICIPALES

##### CCAS :

Bennecourt, Bonnières, Chatou, Élancourt, La-Verrière, Le-Pecq, Les-Mureaux, Marly-le-Roi, Maurepas, Sartrouville, Vélizy, Versailles, Viroflay, Trappes.

##### Commissions d'Accessibilité :

Chatou, Conflans, Croissy, Élancourt, Le-Pecq, Les-Clayes-sous-Bois, Marly-le-Roi, Montigny-le-Bretonneux, Saint-Germain-en-Laye, Vélizy, Versailles.

##### Conseils Locaux de Santé Mentale (CLSM) :

Conflans, Guyancourt et La-Verrière-Maurepas, Les-Mureaux, Saint-Cyr-L'École, Sartrouville, Rambouillet, Versailles.



*Nid d'oiseaux,*  
MJ

## II. DANS LES ÉTABLISSEMENTS HOSPITALIERS ET LES STRUCTURES MÉDICO-SOCIALES

Centre Hospitalier (CH) Quesnay à Mantes-la-Jolie	CDU & CS	Marie SAIDANA
CH de Meulan-les-Mureaux	CDU	Serge TRACQ
CH Théophile Roussel à Montesson	CDU & CS	Roselyne TOUROUDE, Virginie TEXEREAU
CH de Plaisir	CDU & CS	Philippe DELAPLANCHE
CH de Poissy - Saint-Germain-en-Laye	CDU & CS	Françoise CREACH
CH André Mignot à Versailles	CDU, CS, CLIN, CLUD	Martine DESRUES
Clinique Villa-des-Pages au Vésinet	CDU	Marie-Josée PERDRIAU, Marie-France SARREMÉJEAN
Institut MGEN de La-Verrière	CDU CLIN	Micheline GEORGIN, Agnès ARNAUD Micheline GEORGIN
Clinique d'Yveline à Vieille-Église	CDU	Benoît DE CAUWER
Centre Thérapeutique de Jouy-en-Josas	CDU	Martine DESRUES

*Arbre de l'espoir,*  
Johanna



### III. DANS LES INSTANCES DÉPARTEMENTALES

COMEX (Commission Exécutive de la MDPH) : Philippe DELAPLANCHE (T), Philippe MEYER (S)  
MDPH - CDAPH (Commission des Droits et de l'Autonomie des Personnes Handicapées) : Titulaire Philippe MEYER,  
Suppléantes Françoise CREACH , Roselyne TOUROUDE  
CDCA (Conseil Départemental de la Citoyenneté et de l'Autonomie) : Titulaire Philippe DELAPLANCHE,  
Suppléante Françoise CREACH  
CTS (Conseil Territorial de Santé) : Titulaire Roselyne TOUROUDE  
Commission Spécialisée en Santé Mentale du CTS : Présidente Roselyne TOUROUDE  
CDSP (Commission Départementale des Soins Psychiatriques) : Pierre SARREMÉJEAN

### IV. DANS LES DEUX RÉSEAUX NORD ET SUD :

RÉSEAU POUR LA SANTÉ MENTALE YVELINES NORD : Roselyne TOUROUDE  
RÉSEAU POUR LA SANTÉ MENTALE YVELINES SUD : Philippe DELAPLANCHE

### V. AVEC LES RÉSEAUX DE MÉDECINS LIBÉRAUX:

Association Plateforme Territoriale d'Appui (APTA) : Philippe DELAPLANCHE

## B. PROMOUVOIR DE NOUVELLES STRUCTURES

Responsable Philippe MEYER :

### 1. Collaborer avec les associations partenaires :

Nous entretenons des relations constantes avec l' A.P.A.J.H., la Fondation Léopold Bellan, l'Œuvre Falret, Les Amis de l'Atelier, HANDI VAL-DE-SEINE, pour mieux comprendre les orientations de ces associations, leur faire partager nos objectifs et soutenir les projets qui correspondent à nos attentes.

### 2-Militer pour la création de nouvelles places dans les ESMS

Dans le département des Yvelines fin 2022, 3 200 personnes bénéficiant d'une notification MDPH vers un établissement médico-social n'ont toujours pas de places faute de disponibilité. Le plan départemental sur 5 ans (2023-2027) prévoit la création de seulement 454 places ; le financement n'est pas la seule problématique, le recrutement des personnels qualifiés en est une autre.

Un exemple : au FAM interdépartemental (Hauts-de-Seine/Yvelines) de Bécheville aux Mureaux, il est prévu 116 places, dont 50 places pour personnes avec troubles psychiques et 66 places pour personnes avec trouble du spectre autistique (Organisme gestionnaire : Fondation des Amis de l'Atelier). Du fait des difficultés importantes de recrutement de personnel, malgré le nombre élevé de demandes, ce FAM n'a pas ouvert toutes ses unités. Seulement 20 places d'accueil pérennes seront attribuées aux personnes handicapées psychiques du 78.

Le plan départemental se fixe les objectifs suivants :

- favoriser la création de places dans les établissements existants et faire évoluer les agréments en cours ;
- développer les unités pour les personnes en situation de handicap vieillissantes ;
- expérimenter de nouvelles solutions d'accueil et d'accompagnement ;
- favoriser l'inclusion et le maintien à domicile des personnes en situation de handicap au travers du déploiement de l'habitat inclusif.

### Habitat inclusif :

Suite à l'appel à manifestation d'intérêt lancé par le département, plusieurs projets à destination de personnes porteuses de handicap psychique et/ou mental ont vu le jour en 2023 :

- 8 places à Montesson (Fondation Léopold Bellan),
- 7 places à Andresy et 4 places à Carrière-sous- Poissy (APAJH),
- 9 places à Saint Quentin en Yvelines (AIES),



- 15 places (territoire de Grand Versailles), 15 places (territoire de Seine Aval) et 15 places (territoire de Centre Yvelines) (Œuvre Falret).

### C. PARRAINER DES GROUPES D'ENTRAIDE MUTUELLE Responsable Marjaan VAN OPSTAL

**Pour les 13 GEM des Yvelines, l'année 2023 a été marquée par :**

- \* **De nouvelles pratiques d'activités dans les GEM.**
- \* **L'autonomie des GEM : une valeur revendiquée**
- \* **L « INTER GEM » : Se connaître, agir ENSEMBLES, mutualiser.**

#### **De nouvelles pratiques d'activités dans les GEM.**

Après le COVID, la vie a repris dans les GEM et a apporté des modifications majeures : Plus d'entraide et de soutien mutuel entre les adhérents, plus d'activités « hors les murs des GEM », plus d'autonomie sous la forme de temps et d'activités en « autogestion » c'est-à-dire sans présence d'animateurs et (ou) du parrain. Des innovations et de nouveaux ateliers, pris en main par les adhérents eux-mêmes, présentent une richesse et une grande variété.

#### **Revendication sur la reconnaissance de l'autonomie de l'association du GEM**

Les adhérents des GEM prennent la mesure de l'autonomie que leur apportent les statuts du GEM. Ils revendiquent à juste titre la souveraineté de leurs choix et décisions au sein du CA. Ils savent ce qu'est un budget, un bilan, apprennent la gestion DÉMOCRATIQUE des associations Loi 1901. Ils prennent en charge, eux-mêmes, la vie du GEM. L'animateur est considéré à juste titre comme le coordinateur des activités que le GEM a décidé par lui-même.

#### **L « INTER GEM ». Se connaître, agir ENSEMBLES, mutualiser..**

Les GEM comprennent la nécessité et l'intérêt de se fédérer, d'être présents auprès des instances départementales, régionales (CRIGEM IDF), nationales (CNIGEM). Celles-ci les représentent et défendent leur avenir. Les GEM sont conscients de la nécessité de l'INCLUSION citoyenne : être présents dans les CLSM, développer les contacts avec les autres associations de la Ville, les services sociaux, la municipalité...

Dans notre Délégation UNAFAM, nous sommes sensibles à notre responsabilité dans la « mission » de parrainage des GEM. Nos réflexions entre référents/parrains et avec le "trio" ont été très utiles. Conformément au Cahier des charges des GEM, le/la bénévole qui assure le parrainage assure deux missions essentielles :

- Être médiateur, à juste distance, chargé de faciliter le dialogue entre tous en cas de tensions.
- Soutenir le GEM : soutenir l'animateur/accompagnateur, les adhérents vis-à-vis de leur gestionnaire, le GEM vis-à-vis des pouvoirs publics...

Il est essentiel que les bénévoles qui assurent ces parrainages soient aussi pleinement participants de notre Délégation UNAFAM. Nous revendiquons que la nature des liens de parité et d'entraide qui nous lient au sein de l'UNAFAM sont des atouts précieux pour être reconnus par les adhérents des GEM, lesquels sont eux-mêmes reliés par les mêmes valeurs d'entraide.



## Liste des 13 GEM des Yvelines MAJ. Juin 2024.

### GEM de CONFLANS-SAINTE-HONORINE « GEM LA SOLIDARITÉ »

13 Place de la Liberté 78700 CONFLANS-SAINTE-HONORINE  
Tél 01 39 75 82 30 – 06 99 23 31 71  
[gem.conflans78@orange.fr](mailto:gem.conflans78@orange.fr)  
**Animateur** : Annick ELECTON  
**Gestionnaire** : AMIS de L'ATELIER



Parrain : FEGE

### GEM du CHESNAY « GEM ÉQUILIBRE »

106, rue de Versailles 78150 LE-CHESNAY.  
Tél 01 39 43 52 97 – 06 74 97 60 59  
[gem.equilibre@outlook.fr](mailto:gem.equilibre@outlook.fr)  
**Animateur**: Iliass BAGDADI  
**Gestionnaire** : OEUVRE FALRET  
**Parrain** : UNAFAM 78, représenté par Gérard LEVY  
06 30 07 48 40 [levy-gd@wanadoo.fr](mailto:levy-gd@wanadoo.fr)



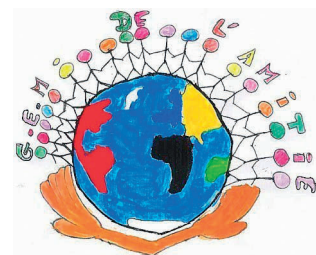
### GEM LES MUREAUX « GEM AVENIR »

9, rue Henry Dunant 78130 LES-MUREAUX  
Tél 09 51 69 71 62 – 06 31 38 31 15  
[gemavenir@gmail.com](mailto:gemavenir@gmail.com)  
**Animatrice** : Elsa LARROSA  
**Gestionnaire** : OEUVRE FALRET  
**Parrain** : UNAFAM78 en attente de référent parrain.



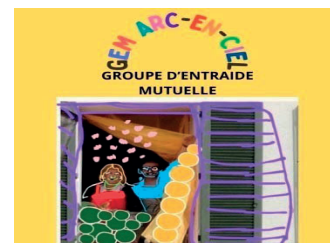
### GEM de MANTES LA JOLIE « GEM L'AMITIÉ »

13 Boulevard Victor DUHAMEL 78200 MANTES-LA- JOLIE.  
Tél 07 69 93 47 92 [gemdelamitie@gmail.com](mailto:gemdelamitie@gmail.com)  
**Animatrice** : Magali JEHENNE  
**Gestionnaire** : HANDI VAL DE SEINE  
**Parrain** : UNAFAM 78, représenté par Marie SAÏDANA  
06 64 81 73 95 [saidanamarie78@gmail.com](mailto:saidanamarie78@gmail.com)



### GEM de POISSY « GEM ARC EN CIEL »

72, boulevard Victor Hugo 78300 POISSY.  
Tél : 01 39 65 59 82 – 06 99 23 32 73  
[gem.arcenciel.78@gmail.com](mailto:gem.arcenciel.78@gmail.com)  
**Animatrice** : Claudia CAMPOS  
**Gestionnaire** : AMIS de L'ATELIER  
**Parrain** UNAFAM 78, représenté par Philippe MEYER.  
[pmeyer2@sfr.fr](mailto:pmeyer2@sfr.fr) 06 32 77 66 70



### GEM de RAMBOUILLET « GEM La TORTUE QUI TROTTE »

54, rue d'Angiviller 7812 RAMBOUILLET  
Tél : 07 61 97 61 96. [gem.rambouillet@gmail.com](mailto:gem.rambouillet@gmail.com)  
**Animatrices** : Claire LAFAYE et Claire LELUC  
**Gestionnaire** : AMIS de L'ATELIER  
**Parrain** : Les AMIS du GEM DE RAMBOUILLET,  
représenté par : Marjaan VAN OPSTAL.  
[marjaan.vanopstal@gmail.com](mailto:marjaan.vanopstal@gmail.com) 06 24 80 28 76



### GEM de SARTROUVILLE « GEM La CLÉ DU BONHEUR »

102 avenue Maurice Berteaux. 78550 SARTROUVILLE  
Tél : 01 39 13 67 99 – 06 31 22 89 49  
[gem.sartrouville@fondationbellan.org](mailto:gem.sartrouville@fondationbellan.org)  
**Animatrices** A temps partiel :  
Sophie REMBERT et Naïma EL YANDOUZI .  
**Gestionnaire** : FONDATION BELLAN  
**Parrain**: UNAFAM 78 représenté par Hélène ISRAËL  
[helene.israel@orange.fr](mailto:helene.israel@orange.fr) 06 14 33 26 08  
**Accompagnant du GEM** : Pierre CROZET  
[crozetpi@laposte.net](mailto:crozetpi@laposte.net)



### **GEM de VERSAILLES « GEM CRÉATIONS »**

11 rue Edmée Frémy 78000 VERSAILLES  
Tél : 01 39 46 52 05 – 06 30 04 13 31  
[gemversailles@gmail.com](mailto:gemversailles@gmail.com)  
**Animatrice** : Nicole JAEGLE  
**Coordinatrice** Stella BNICOCCHI  
**Gestionnaire** : OEUVRE FALRET  
**Parrain** : UNAFAM 78, représenté par Martine DESRUES [mdruess@orange.fr](mailto:mdruess@orange.fr) 06 84 35 46 59



### **GEM de LA VERRIÈRE « GEM ÉTOILE DU SUD »**

Avenue de Montfort 78320 LA-VERRIÈRE.  
Tél 06 99 25 73 83  
[Gemetoiledusud@gmail.com](mailto:Gemetoiledusud@gmail.com)  
**Animatrice** : Judith GRATEAU  
**Gestionnaire** : OEUVRE FALRET  
**Parrain** : UNAFAM 78, représenté par Marjaan VAN OPSTAL. [marjaan.vanopstal@gmail.com](mailto:marjaan.vanopstal@gmail.com)



### **GEM de NOISY-LE-ROI « CAP ACTYF »**

GEM à spécificité TSA : Troubles du spectre de l'autisme.  
17 Ter Chemin de l'Abreuvoir 78590 NOISY-LE-ROI  
Tél 01 30 51 52 28. [association.cap.actyf@gmail.com](mailto:association.cap.actyf@gmail.com)  
**Animateurs** : Julien RHETORE et Amandine CERVENO.  
**Gestionnaire** : AUTISME EN ILE DE France.  
**Parrain** : Sophie COLASSE et Isabelle PIETRAVALLE

### **GEM TSA de POISSY**

GEM à spécificité TSA : Troubles du spectre de l'autisme.  
61 Avenue Victor Hugo 78300 POISSY  
Contact [anim.gemtsapoissy78@gmail.com](mailto:anim.gemtsapoissy78@gmail.com)  
**Animateur** : Celia ROSEMAIN Tél 07 61 82 22 66  
**Gestionnaire** : APAJH 78 Tel 01 61 37 08 00  
**Parrain** :

### **GEM Jeune Public 18-25 ans de Poissy « GEM des LUMIÈRES »**

GEM pour public 18-25 ans à spécificité handicap psychique.  
12 rue du grand Marché 78300 POISSY  
Tél 06 60 47 34 92 [gemdepoissy78@gmail.com](mailto:gemdepoissy78@gmail.com)  
**Animateur** : Corinne LE BRUN  
**Gestionnaire** : Les Amis de l'Atelier,  
Plateforme Les Canotiers de Chatou : .01 39 12 75 10  
[lescanotiers@amisdelatelier.org](mailto:lescanotiers@amisdelatelier.org)  
**Parrain**: UNAFAM78 repr par Ghislaine HOAREAU.  
[gislawaro@gmail.com](mailto:gislawaro@gmail.com)



### **GEM Versailles Yvelines. GEM TC**

GEM pour public de personnes cérébro-lésées adultes.  
24 rue du Maréchal Joffre. 78000 VERSAILLES  
Tél 06 80 44 74 99  
**Gestionnaire et parrain** : AFTC IDF/Paris  
[animationvy@gmail.com](mailto:animationvy@gmail.com)

## **D. SOUTENIR LORS DE PROBLÈMES JUDICIAIRES** Responsables : Pierre CROZET et Martine DESRUES

Être confronté à une procédure pénale est toujours ressenti, pour une personne atteinte de troubles psychiques et sa famille, comme une double stigmatisation : regard sur sa maladie et regard sur son délit, et les « affaires » mises en épingle par les journalistes en mal de copie ne nous facilitent pas les choses.

***C'est uniquement par téléphone que les référents parcours pénal du 78 ont pu jouer leur rôle : soutenir les familles, faciliter le parcours de soins des personnes malades confrontées à la justice pénale et les aider à préparer leur sortie de prison.***

En 2023, 8 familles ont fait appel aux RPP du 78. Elles avaient obtenu leurs coordonnées soit par des bénévoles, soit par l'encart de « Construire », soit enfin et c'est une première, par la coordinatrice de la Cellule de suivi des cas complexes des Conseils locaux de santé mentale (CLSM). D'où l'intérêt de « s'infiltrer » dans ces instances. Ces 8 familles ont donné matière à au moins 15 contacts de plus de 30 minutes, dont deux en présentiel, ainsi que des échanges téléphoniques brefs et des SMS. Les contacts en présentiel ont pu être organisés soit dans un lieu public soit dans une salle de réunion de la mairie de la commune grâce au CLSM (voir ci-dessus).

Du côté des relations institutionnelles (Service pénitentiaire d'insertion et de probation, Juge d'application des peines, Service médico-psychologique régional), l'année a permis de mettre à profit les relations tissées en 2022, en particulier avec la direction du SPIP départemental, malgré les mutations internes à la prison de Bois-d'Arcy. Cependant, à l'occasion, des conseils ont pu être demandés.

En ce qui concerne la défense, le recours à l'association Avocats pour la défense des détenus (A3D) a été utilisé à plusieurs reprises. A3D prend en compte les troubles psychiques grâce à son utilisation du « kit d'aide à la défense d'un client présentant des troubles psychiques », conçu par le groupe pénal de l'UNAFAM en collaboration avec des experts juridiques.

Des échanges réguliers ont eu lieu avec le SPIP et le SMPR de Bois d'Arcy, ainsi qu'avec la nouvelle JAP. Ils ont permis, en particulier, de préparer la rencontre avec la nouvelle directrice du SPIP 78 qui prendra ses fonctions en janvier 2024.

## **E. LES PREMIERS SECOURS EN SANTÉ MENTALE**

Aujourd'hui, 107 500 secouristes ont été formés en France et près de 1300 formateurs ont été accrédités. La nécessité de former le plus grand nombre aux PSSM, afin de favoriser une prise en charge plus rapide des problèmes psychiques et éviter l'évolution vers des formes plus sévères, est devenue un leitmotiv des instances et des pouvoirs publics. Beaucoup de bénévoles de l'UNAFAM sont devenus secouristes en santé mentale et deux sont formatrices PSSM. Il faudrait bien plus de formateurs, car beaucoup d'institutions et d'entreprises demandent à l'UNAFAM d'organiser des sessions (2 jours).

## **3. COMMUNIQUER POUR FAIRE ÉVOLUER LE REGARD SUR LES TROUBLES PSYCHIQUES**

### **A. INFORMER - SENSIBILISER SUR LES TROUBLES PSYCHIQUES** Responsable : Martine DESRUES

En 2023, Martine DESRUES a mené auprès de 152 professionnels (travailleurs sociaux, personnels d'accueil, professeurs, élèves infirmières, animateurs périscolaire – culturel - sport - médiathèque) des actions de sensibilisation sur les troubles psychiques, pour :

- l'IFSI (Institut de formation en soins infirmiers) de Rambouillet et de Versailles;
- le Secours-Catholique ;
- l'INSHEA (Institut national supérieur de formation et de recherche pour l'éducation des jeunes handicapés et les enseignements adaptés) ;
- la ville de Versailles

Également en 2023, sensibilisation dans le cadre de la SISM pour la ville de Vélizy (38 enfants de CM2, 236 adolescents de 4° et 3°).

### **B. NOTRE BULLETIN CONSTRUIRE** Responsable Marie-Claude CHARLÈS

#### **Comité de rédaction :**

Marie Claude CHARLÈS, Andrée BALAGUÉ, Patricia BENTZ, Sophie NORDBERG, le Dr Jean LAVIOLLE et Pierre SARREMÉJEAN travaillent ensemble à rendre Construire à la fois informatif et vivant pour nos destinataires : adhérents et partenaires.

« Construire » offre témoignages, entretiens, interviews, informations juridiques, sociales ou médicales, compte-rendus d'actions menées par notre délégation, recension d'ouvrages traitant de la maladie psychique. Afin d'élargir le cercle de nos lecteurs, nous proposons des supports variés de l'essai au roman en passant par la BD. De même, nous incitons à regarder certaines productions télévisuelles ou filmiques.

Un grand merci à Andrée BALAGUÉ de nous avoir régallés de sa présence et de la qualité de son écriture pendant neuf années. Sa finesse d'analyse et son style ont souvent été repérés par tel ou tel lecteur.

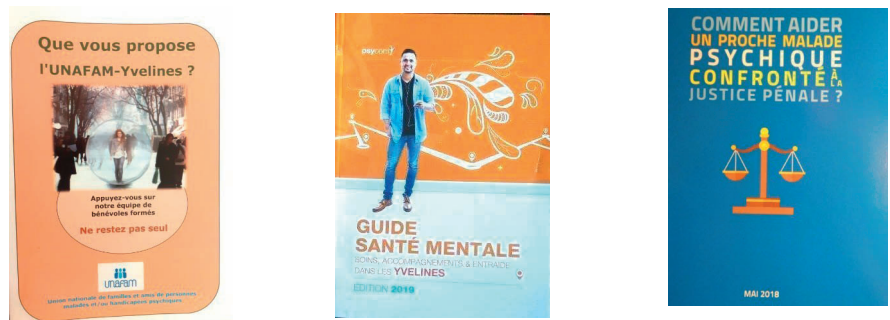
En 2023, trois bulletins d'information ont été réalisés et distribués aux adhérents et aux partenaires. On peut y accéder par le lien : [unafam.org/78](https://www.unafam.org/78).

### C NOTRE SITE INTERNET

L'accès à notre site des Yvelines se fait maintenant à travers ce site national <https://www.unafam.org/78>.

Philippe ONFRAY, notre webmaster, assure avec Patricia SICOT sa mise à jour régulière.

La mine d'informations que constituent CONSTRUIRE, le CARNET DE ROUTE, le RAPPORT D'ACTIVITÉ, le PROGRAMME, est aisément accessible par les menus déroulants.



### D UN LIVRET ET DEUX GUIDES

Le livret « **QUE VOUS PROPOSE L'UNAFAM ?** » est remis aux nouveaux accueillis.

Le guide « **COMMENT AIDER VOTRE PROCHE CONFRONTÉ À LA JUSTICE PÉNALE ?** », mis à jour en 2022, répond aux questions que nous posent plusieurs familles dont un proche a eu à faire avec la justice.

Le guide « **SANTÉ MENTALE 78 du PSYCOM** » est sorti en 2019. C'est une bonne source de renseignements avec les principales adresses des structures auxquelles s'adresser dans les Yvelines.

### E. LES FORUMS

Nous avons participé à 11 Forums des associations :

Bonnières-sur-Seine, Chatou, Conflans , Le-Pecq, Les-Mureaux, Mantes, Marly-le-Roi, Montigny-le-Bretonneux, Poissy, Vélizy, Versailles ; l'occasion de revoir nos adhérents et également de rencontrer de nouvelles familles fragilisées par les troubles psychiques de leur proche (entre 10 à 12 nouveaux contacts en moyenne par forum).



## 4. RAPPORT FINANCIER

**Nous tenons à remercier les communes et organismes qui ont versé des subventions sans lesquelles nous ne pourrions pas apporter les aides tant attendues par les proches des personnes en difficulté psychique.**

*Les comptes des Délégations départementales de l'UNAFAM remontent chaque année dans les comptes nationaux de l'UNAFAM et sont approuvés au niveau national. De ce fait, le Bilan n'est pas présenté au niveau départemental, mais au niveau national.*

Les principales évolutions sur l'exercice clos le 31 décembre 2023 :

Les produits ont augmenté de 2.8K € par rapport à ceux de 2022 : 52.5 K € /49.6 K € du fait de dons importants.

La quote-part des cotisations reçues de l'Unafam national (1/4 du montant de l'adhésion) a un peu baissé : - 368 €.

Les Charges ont baissé de 593€ € par rapport à celles de 2022 : 46.3 K €/46.9 K €

Le résultat 20223 est, de ce fait, positif de 6.090 K€.

En 2023, 68 bénévoles ont effectué 17 200 heures de bénévolat et ont fait 29 500 Km, valorisés au bilan à plus de 566 000 €.

**La comptabilité de 2023 est tenue de manière conforme aux directives de l'UNAFAM National.**

*À l'ombre d'une feuille tropicale,  
Johanana*



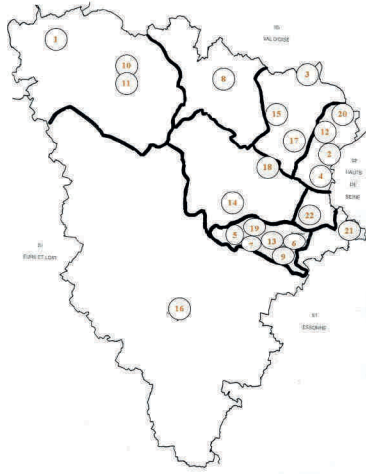
	UNAFAM YVELINES C. RÉSULTAT 2021-2022 -		
	2 022 31/12/2022	2 023 31/12/2023	2 023 Budget
<b>PRODUITS</b>			
<b>Cotisations : reversement siège 25% cotis. année précédente</b>	10 796	10 428	11 000
<b>Subventions</b>	<b>33 782</b>	<b>31 479</b>	<b>29 000</b>
Municipalités- CASQUY	23 445	21 750	19 000
CPAM	2 000	2 000	2 000
UDAF	1 337	1 569	1 000
CAF (REAAPY)	2 000	2 000	2 000
<b>Autres produits</b>	<b>5 070</b>	<b>10 578</b>	<b>1 200</b>
Reventes de brochures & livres	70	24	70
Autres Produits (prêt Bulle, Psycyclette...)	500		0
Groupes de parole /sensibilisations	248	3 547	0
Interventions de formation & Prospect	3 734	2 021	500
Dons d'adhérents, reversement 95%	333	4 265	500
Produits financiers	185	721	130
<b>TOTAL PRODUITS</b>	<b>49 648</b>	<b>52 485</b>	<b>41 200</b>
<b>CHARGES</b>			
<b>Achats</b>	<b>3 7493</b>	<b>3 495</b>	<b>4 300</b>
Livres & Brochures	200	65	300
Photocopieuse ( <i>yc leasing</i> )	1 662	1 805	2 000
Électricité	520	688	800
Fournitures entretien Petit équipement	662	25	600
Fournitures administratives	749	912	600
<b>Locaux</b>	<b>14 570</b>	<b>14 008</b>	<b>14 900</b>
Loyers (rue Hoche, permanences)	10 015	11 069	10 600
Charges locatives	101	548	600
Maintenance	262	1 872	500
Assurances	469	480	500
Formation	3 684		2500
Documentation - abonnements	39	39	200
<b>Autres Services Extérieurs</b>	<b>28 626</b>	<b>28 892</b>	<b>22 000</b>
Honoraires médico-sociaux	7 494	7 150	6 500
Stands, expositions, Évènements	54	522	400
Imprimé : Construire, Dépliants	8 724	7 435	6 500
Voyages & déplacements	3 092	3 404	1000
Missions & Réceptions	2 054	3 679	1600
Affranchissements	3 771	3 500	3 000
Téléphone - internet	1 064	1 232	1 300
Services bancaires	419	170	150
Dons courants & Aides à GEM	850	968	250
Cotisations - Vie statutaire	655	384	700
Immobilisations	449	449	600
<b>TOTAL CHARGES</b>	<b>46 988</b>	<b>46 395</b>	<b>41 200</b>
<b>SOLDE</b>	<b>2 660</b>	<b>6 090</b>	<b>0€</b>

## ACCUEILS UNAFAM DANS LES

### YVELINES

Ligne Accueil Familles

01 39 49 59 50



<b>1 BONNIÈRES / SEINE</b>	<b>01 30 93 22 62 - 06 64 81 73 95</b>	<i>Marie</i>
<b>2 CHATOU</b>	<b>06 34 41 90 54 - sarremejeanpmf@noos.fr</b>	<i>Marie-France</i>
<b>3 CONFLANS-STE-HONORINE</b>	<b>01 39 74 67 39 ou 06 77 27 86 68</b>	<i>Joëlle</i>
<b>4 CROISSY / SEINE</b>	<b>06 16 78 58 60 - ctracq@gmail.com</b>	<i>Claude</i>
<b>5 ÉLANCOURT/MAUREPAS/ GUYANCOURT</b>	<b>06 77 39 92 93</b>	<i>Élisabeth</i>
<b>7 LA VERRIÈRE</b>	<b>06 22 20 45 93</b>	<i>Micheline</i>
<b>8 LES MUREAUX</b>	<b>06 71 28 27 93</b>	<i>Gisèle</i>
<b>9 MAGNY-LES-HAMEAUX</b>	<b>06 15 62 81 55</b>	<i>Colette</i>
<b>10 MANTES-LA-JOLIE</b>	<b>01 30 93 22 62 - 06 64 81 73 95</b>	<i>Marie</i>
<b>11 MANTES-LA-VILLE</b>	<b>01 30 93 22 62 - 06 64 81 73 95</b>	<i>Marie</i>
<b>12 MONTESSON</b>	<b>01 39 52 22 84 - 06 98 15 22 84</b>	<i>Marcel et M-Jo</i>
<b>13 MONTIGNY-VOISINS</b>	<b>06 82 18 49 11</b>	<i>Jean-Pierre</i>
<b>14 PLAISIR</b>	<b>01 34 62 86 99 - delaplanche@free.fr</b>	<i>Philippe</i>
<b>15 POISSY</b>	<b>06 71 28 27 93</b>	<i>Gisèle</i>
<b>16 RAMBOUILLET</b>	<b>06 74 91 69 10</b>	<i>Brigitte</i>
<b>17 SAINT-GERMAIN-EN-LAYE</b>	<b>06 77 27 86 68 ou 06 64 39 69 36</b>	<i>Joëlle ou Sophie</i>
<b>18 SAINT-NOM-LA-BRETÈCHE</b>	<b>01 34 62 86 99 - delaplanche@free.fr</b>	<i>Philippe</i>
<b>19 TRAPPES</b>	<b>06 89 18 43 92</b>	<i>Martine</i>
<b>20 SARTROUVILLE</b>	<b>06 15 14 54 48 - 06 14 33 26 08</b>	<i>Marie-Dominique / Hélène</i>
<b>21 VELIZY</b>	<b>06 84 35 46 59</b>	<i>Martine</i>
<b>22 VERSAILLES</b>	<b>01 39 54 17 12</b>	<i>Helga,</i>

*Solange, Marie-Jeanne & Ghislaine  
(pour les accueils « Parents d'enfants/adolescents »)*