



Rapport d'activité 2022

Union Nationale des Amis et Familles de Malades Psychiques

Délégation de Paris

101 avenue de Clichy - 75017

Tél : 01 45 20 63 13

E-mail : 75@unafam.org

Chers adhérents,

2022 fut l'année de la sortie définitive de la crise sanitaire. La délégation Unafam de Paris put à nouveau déployer ses activités qui font le cœur de ses missions : l'accueil des familles, la défense des droits des usagers et de leurs familles, la sensibilisation aux troubles psychiques et leur déstigmatisation. Nous sommes heureuses de vous présenter un rapport d'activité illustrant ce dynamisme collectif des bénévoles.

Nous n'oublions pas pour autant nos combats. Nous voulons une meilleure inclusion des personnes souffrant de troubles psychiques par le logement, par l'insertion sociale et professionnelle. Nous voulons une vraie stratégie de prévention de la crise dans le parcours de soins et une meilleure prise en compte des familles. Nous voulons aider chacun, concerné par les troubles psychiques ou aidant, à se rétablir.

Croyez en l'assurance de notre dévouement,

Emmanuelle Rémond
Déléguée départementale

Catherine Broutin-Piolot
Adjointe à la déléguée

Sommaire

Missions et organisation de l'Unafam-Paris	3
L'aide aux familles	6
Groupes de travail	11
Les représentations institutionnelles	12
Les sensibilisations aux troubles psychiques et leur déstigmatisation	15

Missions et organisation de l'Unafam-Paris

L'Unafam est une association reconnue d'utilité publique depuis 1963. Son action se décline en trois missions principales :

- L'accueil, l'information et la formation des familles et amis de personnes ayant des troubles psychiques,
- La défense des droits et de la dignité des usagers de la psychiatrie et de leurs familles
- La sensibilisation au handicap psychique dans la population générale pour déstigmatiser et faciliter l'inclusion citoyenne.

La délégation de Paris assure un accueil de pair à pair et accomplit les missions sociales suivantes :

- Soutien des familles par l'écoute, l'accueil et l'information
- Soutien des familles par la formation et l'entraide
- Défense des droits des usagers en psychiatrie et de leurs familles
- Sensibilisation au handicap psychique

La délégation de Paris en chiffres et en dynamique

1070 adhérents + 11%

1 salariée chargée de mission pendant 10 mois -16%

57 bénévoles, 10 188 heures de bénévolat + 30%

- ❖ **1989 personnes accueillies physiquement ou téléphoniquement + 13%**
- ❖ **17 groupes de paroles, plus 2 espaces frères et sœurs, 160 séances +10 %**
- ❖ **9 sessions de formation, 111 aidants formés + 126 %**
- ❖ **5 conférences qui ont rassemblé 330 personnes**
- ❖ **11 actions de sensibilisation qui ont rassemblés 770 personnes +71%**
- ❖ **78 mandats de représentations locales, départementales, régionales +46%**
- ❖ **1 newsletter diffusée tous les mois à 1900 contacts soit 22 800 envois + 192%**
- ❖ **1 site Internet publiant 2 actualités en moyenne par mois 14 597 vues + 33 %**

Organisation

Un bureau composé de la déléguée départementale, Emmanuelle Rémond, d'une adjointe à la déléguée, Catherine Broutin-Piolot, qui est également la trésorière, et de bénévoles : Michel Courcot, Martine Frager-Berlet, Catherine de Kervennoaël, Josette Cerisier-Rivière, Jocelyne Viateau.

Une chargée de mission salariée

Alexia Blanchard Ibron démissionnaire le 8/09/22 et remplacée en novembre pour un intérim par Anouk Barrault. Elle soutient les bénévoles dans leurs missions, en les aidant dans l'organisation de leur travail, et en assurant la coordination administrative de la délégation.

Des bénévoles

Au sein de la délégation de Paris 57 bénévoles se sont relayés afin d'aider les familles et leurs proches en accomplissant 10 188 heures de bénévolat. Ils choisissent leurs missions selon leurs souhaits, leurs disponibilités et les besoins de la délégation. Des formations spécifiques, organisées au niveau national, leur permettent d'exercer leurs missions avec discernement.

Beaucoup de bénévoles cumulant plusieurs missions, d'autres ralentissant leur engagement, nous avons toujours besoin de nouveaux bénévoles. Si vous êtes intéressé, écrivez-nous au 75@unafam.org.

Réunions

- Le bureau se réunit deux fois par mois, un compte-rendu est diffusé à l'ensemble des bénévoles.
- L'ensemble des bénévoles est convié le troisième lundi du mois, afin d'échanger avec le bureau et partager des informations sur les actions à entreprendre, de se tenir mutuellement au courant des nouveaux dispositifs dans les structures médicales, médico-sociales ou sociales. Des représentants de ces structures sont régulièrement invités à présenter leur action.
- D'autres réunions plus spécifiques entre bénévoles sont organisées. Elles ont concerné cette année l'accueil des familles, à la fois téléphonique et en entretien, les groupes de parole, le groupe de travail sur le logement, les ateliers Prospect.
- Une fois par an, les adhérents sont conviés à une réunion annuelle incluant un bilan des activités, et une table ronde thématique. En 2022, elle eut lieu à la mairie du XV^e arrondissement et fut consacrée à l'insertion professionnelle. Un cocktail clôture de manière festive ce temps d'échange.

Ressources financières

▶ Trésorière : Catherine Broutin

En 2022, la délégation de Paris a reçu :

- De la Mairie de Paris 23 000 €.
- Des hôpitaux de Saint Maurice 2 367 €.
- De la Caisse d'allocations familiales de Paris 8 970 €
- Des dons pour un montant de 428 €

A ceci s'ajoute la quote-part des adhésions parisiennes reversée à la délégation soit 19995 € (25% du montant global des cotisations annuelles).

La subvention de la Caisse d'Allocations Familiales est destinée au soutien à la parentalité. Les cotisations des groupes de parole ont pu diminuer de 57 % grâce à ces fonds.

Adhérents

Notre délégation compte 1070 adhérents au 31 décembre 2022.

Les adhérents reçoivent les numéros de la revue Unafam *Un autre regard*, ainsi que *La Lettre mensuelle de la Présidente*. Les adhérents qui ont donné leur adresse e-mail reçoivent chaque mois *La Newsletter de l'Unafam-Paris* qui leur donne des nouvelles de la délégation et leur signale les conférences, films, rencontres ou expositions en lien avec la santé mentale.

Communication

▶ Le site Internet et la newsletter Responsables : Christine Laslandes, Emmanuelle Rémond

En 2021, 14597 personnes ont consulté le site de l'Unafam-Paris soit une augmentation de 33%. Il est mis à jour plusieurs fois par semaine au fur et à mesure de l'actualité de la délégation : organisation des rencontres amicales, annonce des conférences, mise en ligne des diaporamas des conférenciers. Les pages les plus consultées sont la page d'accueil, l'onglet Groupe de Parole, les Formations, les Conférences.

La Newsletter de l'Unafam-Paris est adressée chaque mois à 1900 personnes, adhérents, sympathisants et partenaires institutionnels.

Les cinq conférences organisées par l'Unafam ainsi que la réunion annuelle des adhérents donnent lieu également à des envois groupés de mail. Au total, en 2022, 22800 envois de newsletters et 13000 invitations aux conférences ont été réalisés.

L'aide aux familles

Accueil des familles et des amis

► Responsables : Marie-Noëlle Laureau et Marie-Claude Volkringer

Les parents, et plus généralement tous les membres de la famille et les amis proches d'une personne souffrant de troubles psychiques, ont besoin de ne pas rester isolés et de rencontrer à l'Unafam des bénévoles qui vivent une situation analogue.

Onze bénévoles se relaient à l'accueil téléphonique et douze les reçoivent en entretien. Ils se partagent les plages horaires pour assurer un accueil en semaine à la délégation de Paris.

L'entretien personnalisé téléphonique dure en moyenne 20 minutes et répond aux situations d'urgence en réorientant les personnes (Samu Psy 15, 3114, Psy Île-de-France) ; il encourage aussi la prise d'un rendez-vous en entretien personnalisé d'une heure en présence. Lors d'un entretien, la demande de renseignement est souvent mise en avant, mais il s'avère que la majorité des personnes ont d'abord besoin de parler de la maladie de leurs proches avec quelqu'un, qui, ayant traversé les mêmes chemins, peut les comprendre. Ainsi, en s'étant confié sur des expériences intimes, les personnes peuvent alléger un peu leur charge mentale, et prendre des points d'appui pour avancer.

Nous proposons une écoute attentive, et donnons des informations sur l'accès aux soins, les lieux de soins, l'accompagnement à l'autonomie des personnes (SAVS, Service d'Accompagnement à la Vie Sociale, SAMSAH, Service d'Accompagnement Médico-Social pour Adulte Handicapé), le logement, et l'inclusion de leurs proches dans la cité (GEM, Clubhouse Paris, La Maison Perchée). Nous informons également sur les activités proposées par l'Unafam-Paris qui permettent aux familles de rompre l'isolement, d'augmenter leurs habiletés relationnelles avec leurs proches et de reprendre espoir : groupes de parole, formations, conférences, dîners de convivialité, cafés rencontres, balades...

Des bénévoles de seconde ligne prennent le relais en cas de besoin sur les problèmes juridiques (mise sous protection judiciaire, parcours pénal, organisation de l'après soi) sur les études et l'orientation professionnelle, sur l'ouverture de droits à la MDPH, sur les conditions d'hospitalisation.

En 2022 nous avons reçu :

- 1073 appels
- 500 mails
- 282 nouvelles personnes en entretien

L'Unafam-Paris assure aussi une permanence :

- À la Maison des Usagers sur le site de l'Hôpital Saint-Anne le jeudi de 14h à 17h.
- Au Centre Eugène Millon CMP du 15^earrondissement, le mardi matin de 10h à 12h deux fois par mois.

A partir du mois de septembre, une psychologue clinicienne a été recrutée pour mener des analyses de pratiques avec les deux groupes d'accueillants, au téléphone et en entretien. Des sessions ont lieu tous les deux mois et se poursuivront en 2023.

Groupes de parole

▶ Référent : Damien Despiegel

Les groupes de parole offrent un espace d'écoute et d'échange pour les personnes (parents mais aussi frères et sœurs, conjoints, enfants, amis) vivant en grande proximité avec une personne souffrant de troubles psychiques.

Animés par une psychologue et un coordinateur bénévole, ils regroupent une dizaine de personnes et sont avant tout un moyen de sortir de l'isolement grâce à la rencontre d'autres personnes vivant des situations similaires.

Après deux années perturbées, tous nos groupes ont pu fonctionner normalement en 2022.

Marquées par un pic en 2020 et 2021, les demandes concernant des parents de jeunes ont retrouvé un niveau d'avant Covid, tout en restant importantes. Nous avons su adapter le profil des groupes afin de répondre à cette situation ; 5 groupes sont aujourd'hui dédiés à cette population.

Sur l'année le bilan est le suivant :

- 15 groupes de parole constitués pour une rencontre de 2h,
- 124 personnes inscrites au 31 décembre 2022 dont 13 couples,
- 139 réunions organisées, ce qui représente au total 702 présences.

▶ Espace Frères et Sœurs

Une rencontre mensuelle spécifique (répartie en 2 groupes) destinée aux frères et sœurs de personnes malades psychiques est organisée 10 fois dans l'année. Les participants s'inscrivent soit pour une séance, soit préférentiellement pour un trimestre. L'augmentation importante des demandes constatée en 2021 (par rapport à 2019), s'est confirmée en 2022.

En 2022, chaque séance a réuni 7 personnes en moyenne.

Formation des aidants

Grâce à la fin de la crise sanitaire et au dynamisme des bénévoles, la délégation a considérablement augmenté en 2022 ses offres de formation aux aidants (+126% de personnes formées.) Ces journées sont gratuites pour les participants. Nous remercions la Fédération de Santé des Étudiants de France (FSEF), la fondation Élan retrouvé, Les Ailes déployées pour le prêt gracieux de leurs salles qui nous permettent d'organiser ces formations dans les meilleures conditions.

► **Ateliers d'entraide Prospect** **Référents : Vincent Poubelle, Marion Egal**

Ces ateliers fondés sur la pair-aidance familiale ont été créés par la fédération européenne Eufami (*European Federation of Association of Families of People with Mental Illness*) et sont mis en œuvre par l'Unafam dans ses délégations depuis 2005. Chaque atelier comprend 10 modules de 2 heures pendant 3 jours ou sur 2 weekends selon la formule 2 jours + 1 jour. L'objectif est de prendre de la distance par rapport à la maladie psychique et d'élaborer des stratégies pour faire face au long cours. Quatre ateliers ont été assurés en 2022 (rythme dorénavant prévu). La délégation de Paris a organisé début 2023 et pour la première fois la journée d'atelier « Après Prospect ». La synchronisation systématique de cette journée d'approfondissement avec les ateliers Prospect est recherchée.

L'organisation par les deux responsables (planning et sélection des participants, coordination avec les accueillants et les groupes de paroles) est rôdée. Le recrutement de deux animatrices est en cours afin de mieux répondre en 2024 à la demande, une animatrice arrétant la co-animation de Prospect.

► **Formation troubles psychiques** **Animateurs : Catherine de Kervenoaël, François Cadart**

Trois sessions sur les troubles psychiques et les structures sanitaires et sociales ont été tenues. Elles sont destinées aux proches des personnes vivant avec des troubles psychiques, et aux nouveaux adhérents. Elles ont été organisées par la délégation L'animation est réalisée par un psychologue et un bénévole pair-aidant.

► **Formation mieux communiquer avec son proche bipolaire** **Animatrice: Isabelle Simonin**

Cette formation comprend un e-learning qui permet de bien redonner les connaissances sur la maladie bipolaire et apporte aussi des informations très importantes sur les erreurs à ne pas commettre au niveau de la communication, ainsi que les bonnes postures à adopter, face à son proche en situation de crise.

La journée en présentiel est surtout l'occasion pour les participant(e)s, d'échanger entre eux au travers de mises en situation et jeux de rôle, de réfléchir et ainsi de prendre conscience de leurs erreurs, dans leurs réactions et communication, vis-à-vis de leurs proches.

► **Formation dépression résistante**
Animatrice : Catherine Broutin

Une session a eu lieu en 2022, les demandes concernant cette formation n'étant pas très fréquentes.

Rencontres amicales

► **Dîners de la convivialité**
Animateurs : Armelle Boisivon, Jannick Lafoux, Jacques de Rotalier

D'une durée de deux heures en soirée, ces dîners mensuels sont un lieu d'échanges et de partage. Ils sont animés par des bénévoles pair-aidants. 8 dîners ont eu lieu en 2022 ayant rassemblé 59 personnes.

► **Café-rencontres**
Référente : Bernadette Bernard

Les cafés rencontres ont lieu le vendredi de 14h30 à 17h entre les familles et des bénévoles de la délégation. Les familles sortent de leur isolement et bénéficient de l'entraide entre participants. 6 cafés ont eu lieu en 2022 et ont rassemblé 40 personnes.

► **Balades à Paris**
Référente : Christiane Laslandes, Martine Frager-Berlet

Les balades ont lieu le samedi matin entre 10h et 12h dans un quartier d'intérêt touristique et à chaque fois différent. Elles sont préparées à tour de rôle par un bénévole et permettent un temps d'échange informel et de découverte. 8 balades ont eu lieu en 2022 et ont rassemblé 60 personnes.

► **Apéro-évasion**
Référente : Martine Frager-Berlet

Les apéro-évasions ont lieu à la délégation le mardi soir entre 18h et 19h 30. 5 rencontres ont eu lieu en 2022 qui ont rassemblé 20 personnes.

Conférences

► Responsable : Catherine de Kervenaëll

Les conférences sont organisées à l'amphithéâtre Morel dans le site Sainte-Anne du GHU Paris Psychiatrie et Neurosciences (GHU PPN) que nous remercions pour son hospitalité. Cinq conférences ont eu lieu sur des thèmes choisis en Bureau et donnés par des médecins et psychologues spécialistes du sujet. Elles ont rassemblé chacune entre 50 et 80 personnes.

17 janvier : Le traitement de la crise par le dialogue

28 mars : L'éducation thérapeutique des usagers en psychiatrie

23 mars : Les addictions en lien avec les troubles psychiques

31 octobre : Les troubles psychiques et l'addiction à l'alcool

28 novembre : Troubles psychiques et troubles du spectre autistique (TSA) sans déficience intellectuelle

Formation Bref

La formation Bref, un programme court de psychoéducation à destination des familles, a été élaborée conjointement par l'hôpital Le Vinatier et l'Unafam à Lyon. Elle comporte trois séances ; la troisième séance se déroule en présence d'un bénévole Unafam qui apporte son témoignage en tant que pair-aidant famille, apporte de l'espoir et présente les activités de sa délégation. Bref se déploie à présent à Paris. Nous avons mené plus de vingt entretiens en 2022 avec des perspectives de développement en 2023.

Groupes de travail

► **Groupe logement** **Référente : Martine Frager-Berlet**

Grâce à l'envoi du livret « logement » édité en 2021, des contacts ont été pris en 2022 avec nombre de responsables : Mairie de Paris, Préfecture de Région (DRILH), ARS, associations du médico-social ainsi notre demande de logements adaptés a été largement portée. La Mairie de Paris a invité l'Unafam-Paris en mars 2022 à participer à une rencontre sur la réforme de la cotation du handicap dans les grilles de priorité pour le logement social. L'Unafam-Paris a donc envoyé en mai à la Direction de l'Habitat et du Logement une note de position préparée avec le groupe logement et le Bureau, soulignant les modifications à apporter pour que ce handicap accède effectivement au logement social. La Mairie de Paris s'est engagée à travailler sur ce thème.

L'AORIF, association d'une centaine d'organismes HLM d'Île-de-France a proposé en juillet 2022 d'organiser avec l'Unafam Île-de-France un webinaire destiné aux personnels notamment sociaux de ces organismes, Ce webinaire a nécessité un long travail de préparation, il a réuni en visioconférence plus de 100 participants le 20 avril 2023.

En juin 2021, un appel à manifestation d'intérêt « habitat inclusif » avait été lancé par l'ARS Île-de-France, et a permis la création en 2022 d'un SAMSAH à Paris comprenant 20 places pour le handicap psychique et 20 pour les troubles autistiques, et d'un GEM, pour un total de 138 000€. Par ailleurs, 7 places ont été attribuées pour la mise en place d'appartements associatifs accompagnés.

Enfin, en avril 2022, un nouveau décret national a rendu accessible au handicap psychique la PCH (Prestation Compensatoire du Handicap) qui permet la rémunération d'un service à domicile. C'est la conclusion d'un long combat auquel l'Unafam a très largement contribué. Le groupe de travail « logement » se mobilise depuis lors pour la mise en œuvre effective de ce décret à Paris.

► **Groupe Livret « Troubles psychiques, et si on en parlait ? »** **Référente : Emmanuelle Rémond**

En 2019, nous avons répondu à un appel d'offre de la région Île-de-France sur l'aide aux aidants. Nous avons proposé l'écriture d'un livret qui serait envoyé à tous les médecins généralistes de Paris pour les aider à orienter leurs patients qui font état de problèmes de santé mentale inquiétants chez un proche. Nous avons gagné cet appel d'offres et avons rédigé le livret. Mais la crise sanitaire a stoppé notre élan, les médecins généralistes étant mobilisés par la pandémie. En octobre 2022, le Bureau prend la décision de publier le livret en 2023 et la révision des pages d'annuaire est engagée. La publication a lieu en février 2023 et rencontre un grand succès. Nous en parlerons dans notre prochain rapport d'activité.

► **Participations aux groupes de travail du siège**

Plusieurs de nos bénévoles sont administrateurs de l'Unafam et/ou participent aux groupes de travail du siège : Groupe technique santé soins, Logement, Formation, Emploi, Majeurs protégés, Parcours pénal, École, Comité éditorial de la revue *Un autre regard*.

Les représentations institutionnelles

► **Maison Départementale des Personnes Handicapées (MDPH)** **Représentants : Michel Courcot**

L'Unafam-Paris est représentée au sein de la CDAPH par un titulaire Michel Courcot et un suppléant Christian Hoecke. La commission se réunit tous les mardis après-midi de 14h à 17h. On y débat en moyenne sur dix dossiers qui concernent soit des baisses de taux d'AAH, soit de suppression d'AAH, soit d'infirmité de décisions antérieures suite à un RAPO (Recours Administratif Préalable Obligatoire) d'un usager, soit de dossiers de scolarité (inclusion en milieu scolaire d'enfants handicapés). On examine également un dossier tiré au sort sur une liste de 1000 que nous avons à étudier chaque semaine. A noter que les dossiers Handicap Psychique par pathologie psychiatrique invalidante sont rarement présentés. Les usagers eux-mêmes ou leur représentant, peuvent être auditionnés par la commission.

A l'issue des auditions, les décisions sont souvent revues à la hausse. Les décisions de la commission sont souveraines.

Depuis Janvier 2023 est entré en application le décret d'Avril 2022 créant une nouvelle modalité d'ouverture à la PCH du handicap psychique : le soutien à l'autonomie. Cela permettra de d'avantage mettre en lumière le handicap psychique au sein de la CDAPH.

► **Représentation dans les hôpitaux et établissements sanitaires**

Commission Des Usagers (CDU) : 15 bénévoles exercent 19 mandats de représentation, comme titulaires ou suppléants.

Ces commissions donnent leur avis sur les conditions d'accueil, sur la qualité des prises en charge, sur les réclamations et plaintes formulées par les patients ou leur entourage. Elles sont informées des événements indésirables graves. L'accompagnement des patients et des proches, lors d'une médiation suite à une plainte ou à une réclamation, constitue l'un des éléments essentiels de la mission du représentant des usagers. Les commissions des usagers font des propositions d'amélioration. Elles se réunissent quatre fois par an au minimum. Les représentants des usagers sont informés de la façon dont leur avis a été pris en compte par les équipes, et rédigent un rapport annuel transmis à l'ARS.

En 2022, l'activité de CDU a repris un rythme normal. Certaines situations ont donné lieu à des réunions supplémentaires et de nombreux échanges.

Les bénévoles peuvent également être sollicités pour intervenir dans des groupes de travail tels que : le Comité de Lutte contre les infections Nosocomiales (CLIN), le Comité de Liaison Alimentation et Nutrition (CLAN), le Comité des vigilances et des risques (COVIRIS), la démarche de certification, pour ne citer que les plus courants.

6 bénévoles sont membres de 6 conseils de surveillance ou d'administration dont un au GHU Paris.

Etablissement	Conseil de Surveillance Ou C.A.	CDU	Délégué CDU
GHU PPN	Armelle Boisivon	Chantal Roussy	Catherine Broutin Alix Viel Véronique Guillemot
ASM 13	Monique Açarq	Monique Açarq Brigitte Courcot	
Saint Maurice	Hélyette Lefèvre	Jean-Loup Perlemuter Michel Courcot	
FNEF G. Heuyer		Brigitte Courcot	
Elan Retrouvé	Catherine Broutin	Martine Vernhes Sandrine Gros	Esat Elan Retrouvé : Monique Açarq
MGEN		Catherine de Kervenoaël	
Les Ailes Déployées	Martine Frager-Berlet	Véronique Guillemot	
CEREP Phymentin		Chantal Roussy	
Œuvre Falret	Catherine de Kervenoaël		
Centre René Capitant		Josette Cerisier Rivière	
HDJ La Grange Batelière		Catherine Broutin	
Association Gombault Darnaud		Chantal Roussy	

- **Dans les structures médicosociales et sociales**

Nous sommes également présents dans les structures qui interviennent dans la prise en charge de nos proches. 5 bénévoles sont présents dans 5 organismes.

Établissement ou organisme	Conseil de surveillance Ou C.A.
Association Agate	Hélyette Lefèvre
SAMSAH Prépsy	Josette Cerisier Rivière
Regain	François Cadart
Psycom	Chantal Roussy
ASM 20	Christian Hoecke

Le temps global consacré par les bénévoles de Paris à l'exercice de leur mission dans les hôpitaux et les autres structures est difficilement chiffrable, car outre leur participation dans les commissions, ils sont souvent appelés à intervenir de façon informelle et ponctuelle, en situation d'urgence, auprès de l'administration et des professionnels de santé et ce, à la demande des usagers ou de proches des familles, adhérents ou non de notre association.

► **Commission Départementale des Soins Psychiatriques**
Notre représentante : **Brigitte Courcot**

La CDSP est chargée d'examiner la situation des personnes hospitalisées sans leur consentement au regard du respect des libertés individuelles et de la dignité des personnes. Parmi ses missions elle doit systématiquement examiner la situation des personnes hospitalisées au-delà de trois mois et visiter les établissements. Elle reçoit les plaintes des personnes hospitalisées ou de leur proche. Tous les membres sont désignés et ils siègent effectivement.

En 2022, la CDSP s'est réunie 13 fois en présence et a visité 3 établissements. 1647 dossiers ont été examinés dont 1553 demandes de soins pour péril imminent (SPI).

► **Conseils locaux de santé mentale (CLSM)**

Le CLSM réunit des élus locaux, et des professionnels du soin psychiatrique pour mettre en œuvre des actions communes décidées sur le territoire de chaque arrondissement. Malheureusement, l'arrivée de nouveaux élus en 2020 conjuguée à la crise sanitaire a mis à l'arrêt la plupart des CLSM. Ils sont devenus actifs à nouveau en 2022 mais uniquement dans les arrondissements comportant des Quartiers de Ville Prioritaires (QVP) pour lesquels la direction de la santé publique dépêche un coordinateur soit les 10^e, 14, 17^e, 18^e, 19^e; 20^e, ainsi que deux arrondissements classés en Quartiers de Veille Active (QVA) : 12^e 15^e. L'Unafam-Paris dénonce cette situation, les problèmes de santé mentale précipitant les personnes dans des difficultés sociales (isolement) et financières (ruptures professionnelles ou du parcours d'études) typiques des QVP, quel que soit le domicile.

► **Conseil Territorial de Santé (CTS)** **Nos représentants : Emmanuelle Rémond et Michel Courcot**

Le CTS de Paris participe à l'organisation des parcours de santé du territoire.

► **Projet Territorial de Santé Mentale (PTSM)** **Notre représentante : Emmanuelle Rémond**

Comme toutes les délégations, l'Unafam-Paris s'est beaucoup engagée dans l'élaboration du PTSM de Paris, rendu obligatoire par le décret du 27 juillet 2017 qui initie cette conception collective de la politique de santé mentale dans chaque département. Le PTSM a présenté en 2020 32 fiches-actions. En 2021, 16 ont été retenues par l'ARS regroupées en six thèmes : articulation soins somatiques et soins psychiatriques, accès et maintien dans le logement, santé mentale des adolescents, prévention et déstigmatisation, prise en charge de la crise et de l'urgence. Le groupe de citoyens experts a demandé l'ajout d'une nouvelle thématique, l'insertion professionnelle, qui a été retenu.

Malheureusement, la contractualisation avec l'ARS de ce projet dans le cadre d'un Contrat Territorial de Santé Mentale (CTSM) qui permettrait la mise en œuvre des fiche-actions, reste laborieuse. Le recrutement d'un coordonnateur a été tardif (mai 2022), seulement 7 fiches-actions ont été contractualisées, les autres, parce qu'elles ne comportent pas de porteurs de projets clairement identifiés, sont à retravailler.

► **Correspondance d'arrondissement** **Responsable : Jacques De Rotalier**

L'Unafam-Paris met en place un réseau de correspondants d'arrondissement depuis quelques années.

Ils sont chargés de participer aux activités de santé mentale de leur arrondissement principalement les CLSM quand ils persistent, et les CPTS (Communautés Professionnelles de Territoire de Santé) depuis peu.

Les arrondissements concernés sont Paris Centre, le 5^e, le 8^e, le 11^e, le 12^e, le 13^e, le 15^e, le 17^e.

La stratégie des années à venir est de renforcer les liens directs avec les CMP afin de mieux connaître les soignants et de leur faire mieux percevoir le rôle des familles. Il est envisagé, quand c'est possible, d'instaurer des permanences sur place et / ou de participer dans les CMP qui l'organisent aux séances de formation Bref, qui, au-delà de la psychoéducation indispensable des familles, offre un excellent moyen d'échange entre soignants et familles de patients.

Ainsi pourront se combiner liens institutionnels et actions terrain au service de la psychiatrie à Paris.

La sensibilisation aux troubles psychiques et leur déstigmatisation

La sensibilisation aux troubles psychiques de la population générale et leur déstigmatisation est une mission de l'Unafam. Elles ont pu reprendre en 2022 avec la fin de la crise sanitaire. Sept actions de promotion de l'activité de l'Unafam ont eu lieu : tenue de stand, distributions des flyers Unafam et présentation de l'activité.

Elles ont eu lieu dans le cadre suivant : Assises de la Parentalité de la CAF de Paris, forums d'arrondissement (2 arrondissements), Congrès de l'Encéphale, Journées neurosciences psychiatrie neurologie (JNPN) de Paris. Deux actions ont eu lieu dans des espaces culturels : le concert de Mademoiselle Laure et l'Opéra-comique et ont concerné environ 300 personnes.

Des journées de sensibilisation et d'information ont eu lieu à l'APHP de Paris, à la formation au DU urgences du GHU PPN, au Ministère des finances, à l'IFSI, au Conseil national de la refondation. Au total, 500 personnes furent touchées.



La délégation remercie ses bénévoles, ses adhérents et tous ses sympathisants pour leur soutien