

# PSYTRIALOGUE

**Sur le thème « De quoi se nourrit-on dans la vie ? »**  
Venez échanger vos réflexions avec nous !

**LUNDI 30 SEPTEMBRE  
DE 14H00 A 16H00**

**A la Maison des Aidants  
1bis rue Teilhard de Chardin  
57000 METZ**

Le « Psytrialogue » abolit les frontières, il rassemble des personnes concernées par des troubles psychiques, des proches-aidants et des professionnels du secteur sanitaire, médico-social ou social, avec la médiation d'une psychologue expérimentée dans un espace neutre, non médicalisé autour d'un thème positif.

Des personnes diverses, qui ne se jugent pas, qui s'écoutent et partagent des moments d'émotion en toute confidentialité.

La rencontre sera clôturée par un pot de l'amitié.

Pour des raisons d'organisation, nous vous remercions de vous inscrire à cette rencontre par mail [57@unafam.org](mailto:57@unafam.org) ou par téléphone 06 42 39 83 77

*Avec le soutien financier de l'ARS Grand Est*

