

MORBIHAN

Vous écouter - Vous soutenir - Vous informer

Permanences d'accueil personnalisé pour l'entourage concerné par les troubles psychiques d'un proche : écoute, information, entraide, documentation...

PERMANENCES D'ACCUEIL / RENDEZ-VOUS (ASSURÉES TOUTE L'ANNÉE, EXCEPTÉ EN JUILLET ET AOÛT)

Auray	📍 4 rue du Docteur Laënnec	📅 2ème samedi du mois	🕒 10h00 - 12h00
Caudan	📍 Maison des usagers et des familles - EPSM Charcot	📅 4ème jeudi du mois	🕒 15h00 - 17h00
Lorient	📍 Maison des associations - Le Coutaller - 5 place Bonneaud	📅 2ème mercredi du mois	🕒 <u>Sur rdv</u> : 10h00 - 12h00
		📅 3ème jeudi du mois	🕒 <u>Sur rdv</u> : 17h30 - 19h30
Vannes	📍 8 rue des frères lumières	📅 2ème mardi du mois	🕒 <u>Sur rdv</u> : 10h00 à 12h00
		📅 3ème jeudi du mois	🕒 <u>Sur rdv</u> : 17h30 - 19h30
Quimperlé	📍 2 bis allée Coat Kaër	📅 1er mercredi du mois	🕒 <u>Sur rdv</u> : 16h30 - 18h30
Saint-Avé	📍 Maison des usagers à l'EPSM Saint-Avé	📅 4ème mercredi du mois	🕒 15h30 - 18h00

RENCONTRES MENSUELLES DES FAMILLES (ASSURÉES TOUTE L'ANNÉE, EXCEPTÉ EN JUILLET ET AOÛT)

Lorient	📍 Maison des associations - Le Coutaller - 5 place Bonneaud	📅 1er mardi du mois	🕒 18h00 - 20h00
Vannes	📍 8 rue des frères lumières	📅 1er mardi du mois	🕒 18h00 - 20h00

PERMANENCE TELEPHONIQUE (ASSURÉE TOUTE L'ANNÉE)

A votre écoute	☎ 06.47.47.47.67 Possibilité de laisser un message sur le répondeur, un bénévole de l'Unafam 56 vous rappellera dans les meilleurs délais.
Service national Ecoute-famille	☎ 01.42.63.03.03 Vous pouvez contacter les psychologues de l'UNAFAM du lundi au vendredi. Service proposé par le siège de l'UNAFAM.



UNION NATIONALE DE FAMILLES ET AMIS DE PERSONNES
MALADES ET/OU HANDICAPÉES PSYCHIQUES

MORBIHAN

Vous former - Vous aider à comprendre

Groupes de paroles pour l'entourage

Lorient - Vannes

Possibilité d'intégrer un groupe de parole animé par un professionnel et un bénévole de l'UNAFAM. Le groupe se constitue de proches de personnes vivant avec des troubles psychiques. Se renseigner auprès de la délégation.

Formations pour l'entourage

Journée d'information sur les troubles psychiques

Vous êtes confrontés à la maladie psychique d'un proche ? Cette journée vous permettra d'acquérir les repères essentiels sur les troubles psychiques : maladies, handicap, organisation des soins en psychiatrie, structures sanitaires et médico-sociales et dispositifs d'aide existants dans le département ou la région. Formation animée par un professionnel de la psychiatrie et un bénévole. Gratuit.

 1 à 2 session(s) par an

 1 jour

Atelier d'entraide prospect


En tant que proche d'une personne souffrant de troubles psychiques, cet atelier vous apprendra à faire face dans la durée. Cette session vous permettra d'identifier, grâce au travail collectif de réflexion et d'élaboration avec les animateurs, des savoir-faire et des stratégies pour une reprise en main de votre propre vie et vous donner la possibilité de construire des projets d'avenir. Animation de l'atelier par deux bénévoles de l'UNAFAM formés à ce programme. Gratuit.

 1 session par an

 3 jours

Pour plus d'informations sur les activités de l'association

 56@unafam.org

 06.47.47.47.67

SCHIZOPHRÉNIE BIPOLARITÉ DÉPRESSION TOC



ÉCOUTE FORMATION ENTRAIDE ACCUEIL INFORMATION