

# MORBIHAN

## Vous écouter - Vous soutenir - Vous informer

Permanences d'accueil personnalisé pour l'entourage concerné par les troubles psychiques d'un proche : écoute, information, entraide, documentation...

### PERMANENCES D'ACCUEIL / RENDEZ-VOUS (ASSURÉES TOUTE L'ANNÉE, EXCEPTÉ EN JUILLET ET AOÛT)

<b>Auray</b>	📍 4 rue du Docteur Laënnec	📅 2ème samedi du mois	🕒 10h00 - 12h00
<b>Caudan</b>	📍 Maison des usagers et des familles - EPSM Charcot	📅 4ème jeudi du mois	🕒 15h00 - 17h00
<b>Lorient</b>	📍 Maison des associations - Le Coutaller - 5 place Bonneaud	📅 2ème mercredi du mois	🕒 <u>Sur rdv</u> : 10h00 - 12h00
		📅 3ème jeudi du mois	🕒 <u>Sur rdv</u> : 17h30 - 19h30
<b>Vannes</b>	📍 8 rue des frères lumières	📅 2ème mardi du mois	🕒 <u>Sur rdv</u> : 10h00 à 12h00
		📅 3ème jeudi du mois	🕒 <u>Sur rdv</u> : 17h30 - 19h30
<b>Quimperlé</b>	📍 2 bis allée Coat Kaër	📅 1er mercredi du mois	🕒 <u>Sur rdv</u> : 16h30 - 18h30
<b>Saint-Avé</b>	📍 Maison des usagers à l'EPSM Saint-Avé	📅 4ème mercredi du mois	🕒 15h30 - 18h00

### RENCONTRES MENSUELLES DES FAMILLES (ASSURÉES TOUTE L'ANNÉE, EXCEPTÉ EN JUILLET ET AOÛT)

<b>Lorient</b>	📍 Maison des associations - Le Coutaller - 5 place Bonneaud	📅 1er mardi du mois	🕒 18h00 - 20h00
<b>Vannes</b>	📍 8 rue des frères lumières	📅 1er mardi du mois	🕒 18h00 - 20h00

### PERMANENCE TELEPHONIQUE (ASSURÉE TOUTE L'ANNÉE)

<b>A votre écoute</b>	☎ 06.47.47.47.67 Possibilité de laisser un message sur le répondeur, un bénévole de l'Unafam 56 vous rappellera dans les meilleurs délais.
<b>Service national Ecoute-famille</b>	☎ 01.42.63.03.03 Vous pouvez contacter les psychologues de l'UNAFAM du lundi au vendredi. Service proposé par le siège de l'UNAFAM.



UNION NATIONALE DE FAMILLES ET AMIS DE PERSONNES  
MALADES ET/OU HANDICAPÉES PSYCHIQUES

## MORBIHAN

### Vous former - Vous aider à comprendre

#### Groupes de paroles pour l'entourage

##### Lorient - Vannes

Possibilité d'intégrer un groupe de parole animé par un professionnel et un bénévole de l'UNAFAM. Le groupe se constitue de proches de personnes vivant avec des troubles psychiques. Se renseigner auprès de la délégation.

#### Formations pour l'entourage

##### Journée d'information sur les troubles psychiques

Vous êtes confrontés à la maladie psychique d'un proche ? Cette journée vous permettra d'acquérir les repères essentiels sur les troubles psychiques : maladies, handicap, organisation des soins en psychiatrie, structures sanitaires et médico-sociales et dispositifs d'aide existants dans le département ou la région. Formation animée par un professionnel de la psychiatrie et un bénévole. Gratuit.

 1 à 2 session(s) par an

 1 jour

##### Atelier d'entraide prospect

En tant que proche d'une personne souffrant de troubles psychiques, cet atelier vous apprendra à faire face dans la durée. Cette session vous permettra d'identifier, grâce au travail collectif de réflexion et d'élaboration avec les animateurs, des savoir-faire et des stratégies pour une reprise en main de votre propre vie et vous donner la possibilité de construire des projets d'avenir. Animation de l'atelier par deux bénévoles de l'UNAFAM formés à ce programme. Gratuit.

 1 session par an

 3 jours

#### Pour plus d'informations sur les activités de l'association

 [56@unafam.org](mailto:56@unafam.org)

 06.47.47.47.67

SCHIZOPHRÉNIE BIPOLARITÉ DÉPRESSION TOC



ÉCOUTE FORMATION ENTRAIDE ACCUEIL INFORMATION