



**UNION NATIONALE DE FAMILLES ET AMIS DE
PERSONNES MALADES ET/OU HANDICAPÉES
PSYCHIQUES
Délégation de l'Essonne**

Sommaire Juillet 2024 : vacances, actualités de la délégation et partenaires, webinaires, podcasts et replays

Rappels :

- 1- La présente Lettre d'information mensuelle est envoyée aux adhérents de l'Unafam Essonne ayant acquitté leur cotisation 2023.
- 2- Les liens cliquables dans cette newsletter sont vérifiés par notre équipe et sécurisés par la plateforme d'envoi Brevio, vous pouvez cliquer sur ceux-ci en toute sécurité, ils sont là pour vous informer
- 3- Si la newsletter est trop longue (sur mobile) tout ne s'affiche pas, cliquez sur : « afficher l'intégralité du message » à la fin

Actualités de la délégation

Vacances été 2024 :

La délégation reste ouverte pendant les vacances, une permanence téléphonique est assurée durant l'été au 06 61 56 85 19 de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h (laissez un message avec vos coordonnées sur le répondeur si vous souhaitez être rappelé).

Dates de reprise des cafés-rencontres de septembre :

- à **Crosne**, salle de réunion municipale - 22 avenue Jean Jaurès - 91560 Crosne : samedi 7 septembre de 10h à 12 h
- à **Orsay**, à la Maison des associations (salle N°9), 7 avenue du Maréchal Foch - 91410 Orsay : samedi 14 septembre de 14h30 à 17h30

Dates des ateliers d'entraide Prospect de septembre :

"Prendre soin de soi et accompagner un proche atteint de troubles psychiques sans s'épuiser", trois jours d'atelier d'entraide Prospect, un programme écrit par des familles pour des familles pour entretenir sa vitalité d'aidant.

- pour les adhérents du sud Essonne, à **Moissy Cramayel** (77) les 27, 28 et 29 septembre 2024, inscription à la délégation du 77 : 01 64 39 47 75
- à **Crosne** (91), les 27, 28 et 29 janvier 2025, inscription délégation de l'Essonne : 06 61 56 85 19

Les bénévoles de la délégation vous souhaitent un bon été !



Balade-rencontre de rentrée : mercredi 25 septembre 2024 à 14h pour la visite du parc arboré de la Maison Aragon et Elsa Triolet à Saint Arnoult en Yvelines

Au cœur d'un parc de 5 hectares, l'ancien moulin à eau de Villeneuve vous transporte dans l'intimité d'Elsa Triolet et Louis Aragon.

Louis Aragon est poète, l'un des plus grands, dadaïste et surréaliste, comme ses amis André Breton ou Paul Éluard.

Elsa Triolet est romancière, russe, connue pour être la première femme à avoir reçu le prix Goncourt (en

1945) avec « Le Premier accroc coûte deux cents francs ».

Après la mort de sa muse, le poète a légué le moulin à la nation française, dans le but d'en faire un lieu de mémoire, de recherche et de soutien à la création artistique.

<https://www.maison-triolet-aragon.com/>

Tarif de la visite du parc 6 €

Actualités partenaires

- Le planning de juillet des GEM de l'Essonne est [à retrouver dans la page dédiée ici.](#)



Des nouvelles de la pétition "**Faire de la Santé mentale la Grande cause nationale 2025**" relayée par l'Unafam : à ce jour elle a déjà obtenu plus de **28 100 signatures !**

[Pour signer la pétition c'est ici.](#)



[Enquête] Pair-aidant-e-s en santé mentale, qui êtes vous ?

Le Centre Collaborateur de l'OMS pour la recherche et la formation en santé mentale de l'EPSM Lille Métropole, et le Centre Ressource de Réhabilitation psychosociale mettent en place cette étude **afin de connaître le parcours et le profil des personnes qui se sont/qui souhaitent s'engager dans la pair-aidance professionnelle ou bénévole en santé mentale.**

Ce questionnaire s'adresse à vous si :

- Vous avez exercé, exercez ou souhaitez exercer en tant que pair-aidant-e, de manière bénévole ou rémunérée, peu importe votre lieu d'exercice ou d'intervention
- Vous avez suivi une formation à la pair-aidance
- Vous n'avez pas suivi une formation à la pair-aidance
- Vous souhaitez vous orienter ou réorienter en tant que pair-aidant-e

[Pour en savoir plus, cliquez ici](#)



[Appel à participation] Rejoignez le mouvement #RehabPourTous !

Pour que le mouvement prenne encore plus d'ampleur, que la réhabilitation psychosociale devienne enfin la norme et que chacun puisse y accéder, nous lançons un large groupe de travail : #RehabPourTous.

Le but de ce groupe de travail ?

Co-construire la psychiatrie dont nous avons besoin, et bâtir ensemble une stratégie robuste d'accès à des soins de qualité pour tou.te.s.

[En savoir plus en cliquant ici](#)

A voir ou à écouter



Replay du webinaire Troubles psy et médicaments

"Les neuroleptiques sont des drogues et rendent dépendants". Vrai ? Faux ? Mais qu'en est-il vraiment ?

Quels types de médicaments existent pour traiter les troubles psy ?

Quels effets secondaires peuvent survenir et comment les gérer ?

Est-il possible de mener une vie épanouie tout en suivant un traitement médicamenteux ?

Des experts de vécu, des proches et des professionnels échangeront librement et répondront aux questions que vous nous aurez préalablement posées sur ce sujet.

[Voir le replay](#)



Psycho'tips : Le devenir de la schizophrénie

Une vidéo de réhabilitation psycho-sociale à travers une interview du Dr David Masson afin de mieux connaître ce versant de la prise en charge des patients atteints de schizophrénie.

[Voir la vidéo](#)



Replays vidéos de la Journée du réseau de réhabilitation psychosociale 2024

Le 13 mai 2024, c'est la thématique de l'« aide » qui a été au cœur de cette Journée organisée par le Centre ressource de réhabilitation psychosociale et intitulée « La place des aidants dans le rétablissement : point de vue des personnes concernées, des proches et des professionnels ».

[Voir les vidéos en replay ici](#)

Retrouvez toute la sélection des bénévoles de l'Unafam Essonne : [des livres](#), [des replays d'émissions](#), [de films](#), [de documentaires](#) et [des podcasts](#) à écouter, sur la santé mentale et les troubles psychiques [ici](#).

[Retrouvez ici les précédentes Lettres de la délégation Unafam Essonne](#)

Contribuez à la Lettre de la délégation : envoyez vos informations à 91@unafam.org avec "Pour la Lettre" en objet de votre email.

Union Nationale des Amis et Familles de Personnes Malades et/ou
handicapées Psychiques
Reconnue d'utilité publique
www.unafam.org

Unafam Essonne
E-mail : 91@unafam.org
Tél. : 06 61 56 85 19
www.unafam.org/essonne

Unafam Essonne

4 rue d'Ardenay, 91120, PALAISEAU

Cet email a été envoyé à {{contact.EMAIL}}. Vous l'avez reçu en tant qu'adhérent à l'Unafam Essonne

[Se désinscrire](#)

