

## Santé mentale GRANDE CAUSE NATIONALE 2025



### SIGNEZ LA PÉTITION

### DÉCOUVREZ NOTRE NOUVEAU NUMÉRO DE NOTRE LETTRE D'INFORMATION

Chère adhérente, Cher adhérent,

Nous avons le plaisir de vous adresser notre dernière lettre d'information avant une pause estivale !

Vous y trouverez un retour sur nos dernières actualités : psytrialogue à La Rochelle, journée des adhérents à Aytré et bien sûr le départ de notre Présidente nationale, Marie-Jeanne Richard, après 6 ans de bons et loyaux services.

Mais nous avons également le regard d'ores et déjà tourné vers la rentrée avec un certain nombre d'événements :

- formations pour les aidants (voir notre agenda ci-contre). Ces formations, ouvertes à tous (adhérents ou non à l'Unafam), sont gratuites mais l'inscription est obligatoire et vous engage à suivre l'intégralité de la formation choisie. Concernant la formation aux troubles bipolaires, une partie est à faire en ligne, à votre rythme.
- Psycylette : dans le cadre des Semaines d'Information sur la Santé Mentale, une tournée à vélo du département avec des personnes concernées par un trouble psychique, des soignants et toute personne souhaitant les accompagner ! Nous espérons que vous serez nombreux aux différentes étapes pour les accueillir et les encourager comme il se doit !

N'oubliez pas, si vous ne l'avez pas déjà fait, de signer la pétition pour faire de la Santé Mentale la grande cause Nationale 2025 ! (lien en cliquant sur l'image ci-dessus)

Nous vous souhaitons un bel été et une bonne lecture !

Les bénévoles UNAFAM17

*L'agenda de  
l'Unafam 17*

#### JOURNÉE D'INFORMATION SUR LES TROUBLES PSYCHIQUES

**Le 5 octobre 2024  
à La Rochelle**

#### ATELIER D'ENTRAIDE PROSPECT

**Les 13, 14 et 15  
septembre 2024  
à La Rochelle**

#### ADAPTER SA COMMUNICATION AVEC UN PROCHE SOUFFRANT DE TROUBLES BIPOLAIRES

**Les 22 (après-midi) et 23  
novembre 2024  
à La Rochelle**

*Ces formations sont gratuites,  
inscriptions obligatoires  
(17@unafam.org ou 05 46 00 41 54)*

# Retour sur notre journée des adhérents !

Le samedi 15 juin 2024 s'est déroulée notre journée des adhérents dédiée au bien-être des aidants. Nous remercions l'ensemble des participants et intervenants !



Cette année, le thème de notre journée dédiée aux adhérents était "Le bien-être des aidants". Une quarantaine de personnes a répondu à notre invitation.

Le matin, nous avons profité de l'intervention d'Emilie Sauvaget, psychologue clinicienne et formatrice, Coordinatrice territoriale 17 Nord, Promotion de la Santé Mentale et Prévention du suicide, sur l'importance du répit des aidants.

Puis nous avons présenté notre rapport financier et notre rapport d'activités 2023 et nos projets pour 2024.

La matinée s'est conclue par des témoignages de bénévoles sur leur parcours, comment ils sont arrivés à l'Unafam et ce que leur apporte le bénévolat dans notre association. Les échanges furent riches, nous vous en remercions.



L'après-midi, trois ateliers en petits groupes étaient proposés aux adhérents. Photos : N.C

L'après-midi, trois ateliers tournants étaient au programme, en petits groupes :

- Atelier de Gymnastique sensorielle animé par Carine MIAGAT
- Atelier animé par Claire DANDRIEUX diététicienne : conseils diététiques à utiliser facilement dans votre quotidien tout en gardant le plaisir de manger
- Atelier animé par Nathalie COLAS, psychologue et formatrice : entretenir notre vitalité d'aidants



## Succès pour notre psytrialogue à La Rochelle !

Le 30 mai dernier avait lieu notre psytrialogue à La Rochelle sur le thème du rétablissement. Une vingtaine de personnes étaient présentes, témoignant du succès de ce moment convivial réunissant personnes malades, proches aidants et professionnels.

Un prochain psytrialogue sera programmé prochainement !



Photo : N.C

# Départ de la Présidente de l'UNAFAM, Marie-Jeanne Richard

Le 26 juin 2024 s'est déroulée l'Assemblée Générale de l'UNAFAM à Paris. L'occasion de remercier notre Présidente nationale Marie-Jeanne Richard, dont le mandat s'achevait après 6 ans d'un engagement sans faille.

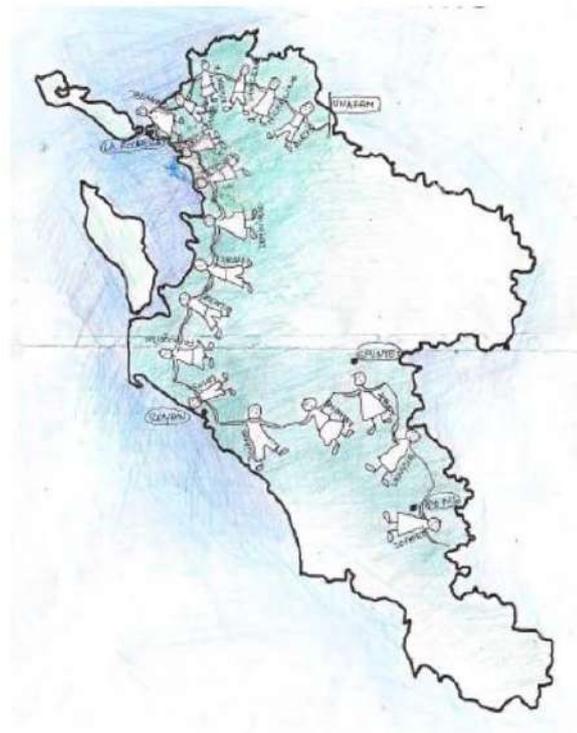


Pour la remercier, les bénévoles de notre délégation ont participé à un cadeau collectif, un ouvrage réunissant les remerciements de l'ensemble des délégations. Nous vous laissons découvrir notre message ci-dessous.

Nous en profitons pour souhaiter la bienvenue à sa successeuse, Emmanuelle Ménard, avec qui, nous en sommes convaincus, l'Unafam poursuivra ses combats en faveur des personnes malades psychiques et leurs familles.

Marie-Jeanne Richard, au centre. Photo : N.C

## Unafam Charente-Maritime



Marie-Jeanne,

Après 6 années de présidence,

Merci

Pour ta présence indéfectible de haute et grande qualité

Pour tes lettres à chaque fois justes, porteuses de réflexion et d'encouragement

Pour ces combats communs et conquêtes précieuses

Merci

D'être la femme que tu es :

Engagée, altruiste, combattante, toujours bienveillante, autant respectueuse des aidants que des malades.

Avec chaleur et reconnaissance

Les bénévoles de l'Unafam 17

## LES ACTUALITÉS DE LA DÉLÉGATION

### Ouverture d'une Résidence Accueil à Gémozac

L'association Emmanuelle a annoncé l'ouverture d'une Résidence Accueil de 16 places pour les personnes souffrant de troubles psychiques à Gémozac. L'ouverture sera effective en septembre 2024. L'objectif est de contribuer à l'insertion de ce public dans la société par :

- la mise à disposition d'un logement privatif pour permettre la stabilisation et l'application sécurisée d'une vie autonome
- la mise en œuvre d'un accompagnement d'insertion sociale conjointement défini pour permettre le maintien et le développement des capacités d'autonomie
- la continuité du suivi médical et des soins psychiques nécessaires
- la mise en œuvre de la vie collective au sein de la Résidence Accueil afin d'éviter le repli sur soi et permettre de travailler les habiletés sociales

Informations : 05 46 92 88 50 ou par mail à [mforgue@emmanuelle.asso.fr](mailto:mforgue@emmanuelle.asso.fr)

Les demandes d'admission seront transmises par les candidats à la plateforme du Service Intégré d'Accueil et d'Orientation (SIAO)17.



*GEM'itié*  
*Un lien avec le monde*  
*Un pas vers les autres*

## GEM'itié a ouvert une antenne à Pons le 15/02/2024

Un maillon supplémentaire dans une chaîne qui s'étend sur tout le sud du département de la Charente-Maritime.

Nous remercions le Groupe d'entraide mutuelle GEM'itié pour cet article présentant ses activités sur le secteur de Pons.

### C'est quoi le GEM'itié ?

GEM'itié est un Groupe d'Entraide Mutuelle. Il en existe plusieurs dans le sud de la Charente-Maritime.

Ce groupe a été créé par des personnes ayant eu un parcours de santé, avec l'appui de professionnels dans l'accompagnement.

### A quoi sert le GEM'itié ?

Son but est de permettre à des personnes isolées, en rupture de liens sociaux, de sortir de leur sédentarité grâce à des rencontres entre adhérents. Les activités et les sorties permettent de partager ensemble.

### Quelles sont les particularités ?

Une des particularités de ce groupe est de devenir autogéré par l'implication des adhérents. Une autre particularité est d'être itinérant et ce, en créant des antennes dans les zones blanches, où les personnes n'ont pas accès dans les structures déjà existantes.

### Contact :

**Antenne de Pons :** Esplanade du Château, 17800 Pons. Ouverte tous les jeudis de 9h30 à 16h30 au 06 27 37 46 75 ou 06 72 78 52 99.

Site internet : <http://www.gem-sud17.org/>

## Si votre proche est en errance...

N'hésitez pas à contacter le 115 pour obtenir un hébergement d'urgence si vous êtes sans solution (appel gratuit). Normalement, les chambres sont individuelles. Une chambre d'hôtel peut parfois être proposée. A La Rochelle, les animaux sont acceptés.

Cette situation instable, mais temporaire, pourra être une porte d'entrée pour votre proche vers une structure d'accueil.

N'hésitez pas à nous contacter pour plus d'informations.



**Vous souhaitez nous rejoindre ?** Vous pouvez nous contacter à [17@unafam.org](mailto:17@unafam.org) ou 05 46 00 41 54.

## LE COIN CULTURE

*Toutes nos recommandations : à voir, à lire, à écouter !*

### Ecoute les murs parler

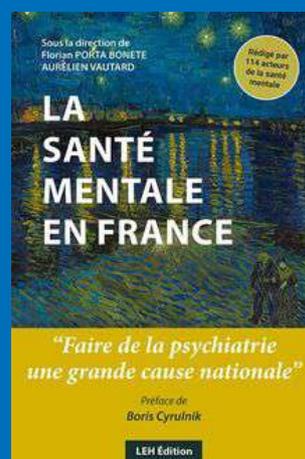
Ixchel Delaporte, Editions L'Iconoclaste

On l'appelle la ville des fous. Pourtant, les touristes pourraient flâner dans Cadillac, une bastide en bord de Garonne à trente kilomètres de Bordeaux, sans soupçonner qu'elle abrite, en son centre, un hôpital psychiatrique, depuis le XVIIe siècle.

Pendant des journées, assise sur un banc dans le parc de l'hôpital, Ixchel Delaporte a laissé les patients venir se confier à elle. Elle a entendu résonner les cris dans les unités fermées. Elle s'est attachée à ceux qui tentent de retrouver à l'extérieur une vie ordinaire, si précieuse.



**Cadillac, la ville qui doit vivre avec les fous**



### La santé mentale en France

LEH Editions

Avec 13 millions de personnes concernées chaque année par un trouble psychique en France, la "médecine de l'âme" s'est installée au cœur de la santé publique de ce XXIe siècle.

De façon inédite, 114 auteurs, médecins, directeurs d'hôpitaux, universitaires, soignants, personnes concernées, représentants institutionnels, dessinent, chacun dans leur champ, les grands enjeux d'aujourd'hui et de demain, pour imaginer le monde d'après.