

Notre délégation était présente, à la cérémonie organisée par la Mairie de Meaux en hommage à cette maman et ses quatre enfants qui ont perdu la vie tragiquement le 24 décembre dernier, dans des circonstances connues de tous, aujourd'hui.

L'UNAFAM s'associe à la douleur de la famille, des proches, des amis, des voisins et les assure de toute notre solidarité dans cette terrible épreuve qui vient de les frapper.

La situation de cette famille n'était malheureusement pas connue de notre Délégation pourtant présente sur le secteur de Meaux. Nous savons combien il est difficile pour les aidants de pousser la porte pour se faire aider ; la maladie psychique étant, aujourd'hui encore, vécue comme une maladie honteuse.

Nous exprimons notre grande tristesse et regrettons de n'avoir pu apporter notre soutien à cette famille.

Face à cet événement tragique, l'UNAFAM, composée de parents et proches de personnes souffrant de troubles liés à une maladie psychique sévère (schizophrénie, troubles bipolaires, dépression résistante) tient en toute légitimité, à faire part de son expérience de la maladie psychique et de l'état de la psychiatrie en France.

o Des familles qui restent en souffrance par manque d'accompagnement

Nous connaissons le lourd quotidien qui est celui des aidants familiaux et cette situation fait écho aux difficultés rapportées par les familles que nous accueillons. Nous comprenons « ce sentiment de colère et d'impuissance » exprimée à la suite de ce drame familial et à l'occasion de cette cérémonie même.

Or, soyons réalistes, les familles concernées ne peuvent faire face, seules, aux prises avec ces graves difficultés de vie. Oui, malheureusement, un drame peut survenir ! Il faut agir et ne pas rester indifférent à ces situations !

o L'état de la psychiatrie publique en France

Rappelons que tout comportement humain comporte une part d'imprévisibilité et on ne peut attendre de la psychiatrie qu'elle soit en mesure de prédire le passage à l'acte contre autrui ou, plus souvent, contre soi-même.

Toutefois on ne peut s'empêcher de mettre en relation ce drame, après d'autres, et l'état de délabrement de la psychiatrie publique dans notre pays.

Soulignons que depuis des décennies, cette spécialité reconnue sinistrée au cœur d'un hôpital public en crise, manque cruellement de moyens humains lui permettant d'assurer une prise en charge de qualité et un suivi régulier des patients nécessitant des soins.¹

o Une stigmatisation contre laquelle nous devons tous lutter

Ainsi, nous tenons à exprimer notre inquiétude face au risque de stigmatisation qui peut résulter d'une méconnaissance de la réalité de ce qu'est la maladie psychique, et de ce que vivent les personnes concernées par ces maladies. Des drames comme celui qui vient de se produire, commis par une personne désignée comme malade psychique, sont rares, mais leur violence interpelle chacun et marque les esprits. Pour autant, ne cédon pas à la simplification : l'immense majorité des personnes concernées par ces pathologies vivent à côté de nous, au cœur de la cité, sans que leur comportement ne pose de problème. Ils sont parfois, pas toujours, un peu « différents ».

Mais ce ne sont pas des meurtriers en puissance.

Nous pouvons tous et toutes être concernés un jour ou l'autre, cela n'arrive pas qu'aux autres ! **EN FRANCE, CE SONT PRES DE 3 MILLIONS DE PERSONNES VIVANT AVEC DES TROUBLES PSYCHIQUES SEVERES** (schizophrénie, troubles bipolaires, dépressions résistantes, troubles anxieux majeurs) **ET DE 4,5 MILLIONS D'AIDANTS CONCERNES.**

Soyons indulgents et bienveillants. Merci à tous et toutes pour toute l'attention que vous réserverez à ces personnes, à l'avenir.

¹ Crises des vocations des médecins psychiatres, manque de soignants d'où une réduction du nombre de lits, des durées d'hospitalisation plus courtes et des suivis extrahospitaliers insuffisants causes de nombre d'arrêts de traitement par les malades.



Avez-vous consulté le site Unafam.org et notre page Unafam 77 sur internet ?
N'hésitez pas à nous donner votre avis en écrivant au bureau ou par mail (voir adresse page 4). Merci.

« A voir, à lire ou à écouter »

Les médias participent à la lutte contre la stigmatisation des maladies psychiques.

« Briser les tabous, mettre fin aux préjugés et faire changer le regard sur ces maladies et sur ceux qui en souffrent, sans oublier leur entourage, sont des enjeux essentiels de santé et de société. »

Des documentaires, témoignages et séries pour parler, loin des clichés, des troubles psychiques.

Voici ce que nous avons vu et retenu pour vous :

➡ Radio PINPON & la P'tite Cafet'

Documentaire réalisé entre novembre 2022 et novembre 2023, aux côtés d'un infirmier du pôle psychiatrique de Niort, qui a fondé "Radio Pinpon" et des patients psy de la P'tite Cafet'. Ils forment à eux tous une famille particulière.



Ce documentaire a été présenté par Laurent Delahousse et diffusé le dimanche 7 janvier 2024 à 13h15 sur France 2 dans les émissions « 13h15 le dimanche », puis « 14h15 le dimanche ».

à voir et à revoir en replay sur



➡ « Maladie Mentales, la fin du tabou »

Série sur France tv - 1er épisode diffusé le 12/10/2023 sur **la maison des perchés** à Paris.

Documentaire de 52 mn retraçant l'aventure de quatre jeunes adultes qui ont créé « la Maison Perchée », association non médicalisée spécialisée pour les jeunes adultes vivant avec un trouble psychique basée sur la pair-aidance.



Une immersion dans le quotidien de Maxime, Victoria, Lucille, et Caroline. Ensemble, ils ont créé « la Maison Perchée », animée par et pour des jeunes qui leur ressemblent.

Un lieu unique en France où « réapprendre à vivre, et non plus sur-vivre ».

Réalisé par : Ketty Rios Palma et produit par : TOHUBOHU

Voir ce documentaire : <https://www.france.tv/slash/perches/5328285-perches-le-documentaire.html>

➡ Les Intranquilles

Film belgo-franco-luxembourgeois réalisé par Joachim Lafosse, sorti en 2021, avec Leïla Bekhti et Damien Bonnard.

Leïla, mère de famille, se bat au quotidien pour tenter de sauver le couple qu'elle forme avec Damien, un mari **bipolaire**. Ils s'aiment profondément, mais les effets de la maladie se ressentent durement dans leur quotidien. Il tente de poursuivre sa vie avec elle sachant qu'il ne pourra peut-être jamais lui offrir ce qu'elle désire.

« On salue ici la formidable performance de Damien Bonnard en mari rongé par sa pathologie, et de Leïla Bekhti en épouse exténuée qui sombre irrémédiablement dans une spirale sans espoir. Très fort. »

La Voix du Nord.



Diffusé vendredi 19 janvier à 21h08, sur France 5. Ce film (disponible jusqu'au



Les « Groupes de parole Unafam » en Seine-et-Marne



Face à la maladie psychique d'un proche, on est inquiet, bouleversé, dans l'incompréhension. Il ne faut pas rester seul !

La délégation de Seine-et-Marne « UNAFAM 77 » vous propose des groupes de parole. Accompagnés d'un bénévole de l'association et d'un psychologue, vous pourrez ainsi vous rencontrer, échanger, rompre avec l'isolement en constatant que vous n'êtes pas seul(e) à vivre ce que vous vivez, mettre des mots sur votre vécu, être écouté et aidé(e) et bénéficier d'un regard croisé sur les questions que se posent à vous.

Près de chez vous,

un « Groupe de parole » vous attend :

FONTAINEBLEAU

3ème Samedi du mois, de 10h00 à 12h00

LE MEE-SUR-SEINE

3ème Vendredi du mois, de 19h30 à 21h30

PONTAULT-COMBAULT

3ème Vendredi du mois, de 20h00 à 22h00

LAGNY-SUR-MARNE

1^{er} Vendredi du mois, de 18h30 à 20h30

CHELLES (en projet)

De plus, le service « écoute-famille » de l'UNAFAM Natinal est à votre disposition au **01 42 63 03 03** !

Prenez RDV : préalablement à toute participation à un groupe de parole, vous devrez avoir eu un premier entretien avec la délégation (contact : **07.68.48.03.75** / 77@unafam.org).

La participation aux groupes de parole nécessite également une adhésion préalable à l'« UNAFAM ».

Durant l'année 2023, l'activité de notre Délégation UNAFAM 77 s'est portée sur le soutien aux familles.

Nos bénévoles ont mené 208 entretiens sur les secteurs de Melun, Dammarie-les-Lys, Saint-Fargeau-Ponthierry, Fontainebleau et Lagny-sur-Marne, ainsi que par l'intermédiaire de la Visioconférence ou le téléphone. Nous avons également pu ouvrir un nouveau groupe de parole à Lagny-sur-Marne.

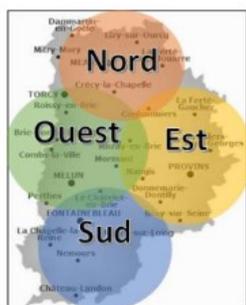
Notre activité s'est également concentrée sur l'organisation d'évènements/actions sur le 77 :

- Sensibilisation et formation aux PSSM (Premiers Secours en Santé Mentale) - 172 participants.
- Formations à la PCH (Prestation de Compensation du Handicap) auprès des professionnels et des familles - 142 participants.
- Participation des GEM à la journée de restitution du PTSM (Plan Territorial de Santé Mentale), en mai, avec pour but d'en assurer la promotion et de favoriser leur participation, à des manifestations publiques.
- Rencontres avec des partenaires du médico-social pour une collaboration active dans le recensement des besoins et des carences sur les domaines de l'accompagnement et du logement.
- Echanges avec des partenaires avec pour objectif de créer un collectif de soutien de projets de logements.
- Promotion du plaidoyer UNAFAM en faveur du « Logement et de l'accompagnement » auprès des élus du 77.
- Promotion des CLSM (Comités Locaux de Santé Mentale) auprès des Communes.
- Réalisation d'un plan de communication avant lancement d'une grande campagne pour la diffusion du Livret « Troubles Psychiques et si on en parlait ? », notamment.

Où en est-on du PTSM ?

Le PTSM (Projet Territorial de Santé Mentale) comprend 57 actions autour de 10 axes (Axe transversal ; Ressources humaines en santé mentale ; Premiers recours et urgences ; Précarité ; Réhabilitation psycho-sociale ; Personnes âgées ; Addictions ; Enfants et adolescents ; Autodétermination des personnes concernées).

Plus de 60 pilotes sont désormais mobilisés dans tout le département. Les cellules territoriales ont été créées et la réalisation concrète,



sur le terrain, des actions prévues dans le cadre du PTSM est donc en route. Voici leur répartition :

Cellules territoriales ou Zone ...	Coordonneurs des cellules territoriales	Calendrier	Actions prioritaires et concrètes
Nord	Hélène THEPHARATH	Lancement : le 7 Novembre 2023 Prochaines dates de réunion : - 1er février 2024 (Meaux) - 24 MAI 2024 (Coulommiers) - Mercredi 9 octobre (Marne-la-Vallée)	Actions 2023, portant sur les axes : - 1er recours et urgences ; - Personnes âgées ; - Ressources Humaines en santé mentale. Actions 2024, portant sur les axes : - Addictions ; - Enfants et adolescents ; - Réhabilitation psycho-sociale ; - Partage des savoirs/diffusion d'une culture commune en santé mentale.
Est	Sophie d'ASTIER de la VIGERIE	Lancement : le 10 Novembre 2023 Prochaines dates de réunion : - 12 janvier 2024 - 26 avril 2024 - 28 juin 2024 - 13 septembre 2024	Création d'un groupe de travail multi-professionnel sur le logement et l'accompagnement Groupes de travail et/ou thèmes à venir : - Addictions ; - Liens hospitalisation & somatique ; - Prise en charge aux urgences ; - Diagnostic entre pôle santé mentale et établissements ;
Ouest	Laurent Diacre	Lancement : le 24 Janvier 2024	Mise en œuvre de la Plateforme de Psycho réhabilitation
Sud	Soraya MOULAI	Lancement : le 21 Novembre 2023 Prochaines dates de réunion : - 6 février 2024 (Nemours) - Mars 2024 (Nemours) - Avril 2024 (Nemours) - Juin 2024 (Fontainebleau) - Septembre 2024 (Montereau) - Novembre 2024 (Melun)	- Déploiements des Infirmières en Pratique Avancée - Création de lits d'adolescents en situation de crise - Groupes de paroles sur l'autodétermination des personnes concernées - Collaboration départementale sur la Pair-aidance.

UNAFAM 77 - Délégation de Seine-et-Marne - Centre Hospitalier de Melun

270 avenue Marc Jacquet - 77000 MELUN

Adresse e-mail : 77@unafam.org - Site web : www.unafam.org

Téléphone Fixe : 09.71.47.61.49 - Téléphone Port : 07.68.48.03.75