

GROUPE DE PAROLE FRATRIE

**Vous avez une sœur ou un frère qui a des troubles psychiques et souhaitez mieux le comprendre.
Vous n'êtes pas seul !**

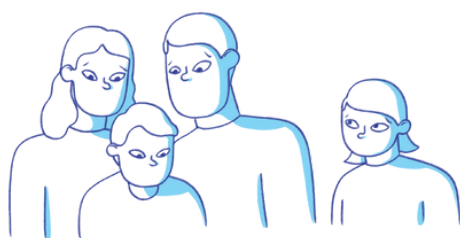
L'Unafam Ardèche-Drôme propose un groupe de parole Fratrie animé par une psychologue et une bénévole. Sont concernés les frères et sœurs de plus de 16 ans confrontés aux troubles psychiques de l'un d'entre eux.

(troubles dépressifs, troubles psychotiques, troubles bipolaires, troubles du comportement, troubles addictifs etc).



Cet espace de rencontre vous permettra de partager, entre frères et sœurs, les expériences rencontrées et les émotions et d'échanger sur :

- Les difficultés rencontrées (avec son proche, dans la vie de tous les jours, quel choix de vie faire)
- Les troubles psychiques et comment faire face, quelle posture adopter pour maintenir le lien ou mieux communiquer
- Les relations familiales et leur évolution tout au long des différentes étapes de la vie



10 séances/an. Deux premières rencontres en présentiel puis en visioconférence, un mardi par mois de 18 à 20h

8€/séance (possibilité de tarif réduit en fonction des revenus)

Prendre soin de soi face à la maladie psychique d'un proche est important. Rejoignez-nous !!

Inscriptions ouvertes jusqu'à fin septembre. Entretien préalable avant de débiter en octobre 2024.

Pour tout renseignement :



04 26 42 02 73



unafam0726@gmail.com