

Journée d'information sur les troubles psychiques

Votre proche souffre de troubles psychiques, vous vous sentez démuni, isolé, désemparé ?
Vous voulez en savoir davantage sur les maladies psychiques ?

Samedi 12 Octobre 2024
de 9h00 à 17h00
à l'UDAF, 5 quartier de la Magdeleine 88000 Epinal

Les objectifs :

Vous permettre d'acquérir des repères et bases essentiels sur les troubles psychiques :

- ➔ Les manifestations des maladies : pour mieux connaître les symptômes
- ➔ Aborder la question du handicap psychique et son impact sur la vie quotidien
- ➔ Echanger avec des personnes vivant les mêmes difficultés
- ➔ Reprendre espoir

Vous apporter des informations sur les ressources disponibles :

- ➔ L'organisation des soins en psychiatrie,
- ➔ Les structures sanitaires et médico-sociales,
- ➔ Les modalités d'accès
- ➔ Et les dispositifs d'accompagnement pour vous et votre proche.
- ➔ Le soutien entre pairs

Journée animée par une psychologue clinicienne et un bénévole UNAFAM.

Inscriptions

Le nombre de place étant limité, nous vous remercions d'adresser votre demande d'inscription à la
délégation des Vosges

- Par mail à l'adresse suivante : 88@unafam.org

- Par téléphone au **03 29 64 05 73**