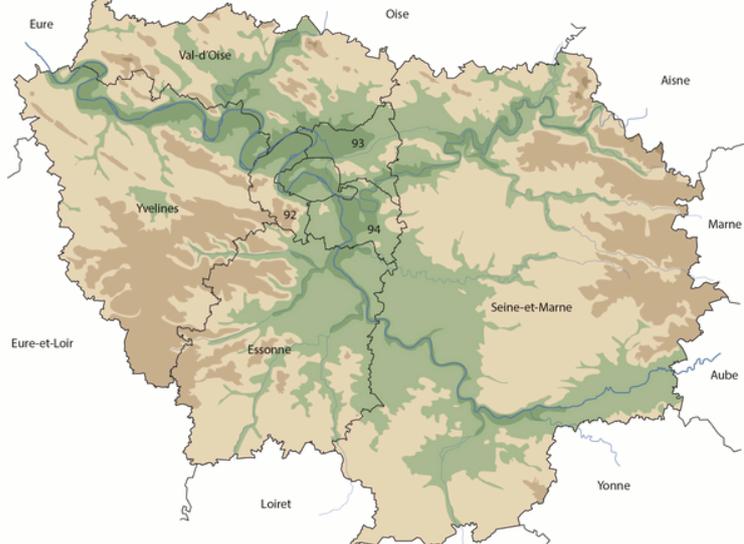


# Courrier d'Île-de-France

JUIN 2024

ACTIVITÉS & ACTUALITÉS



ile-de-france@unafam.org

01 53 06 11 44

[www.unafam.org/ile-de-france](http://www.unafam.org/ile-de-france)

## SOMMAIRE

**I. L'édito de la région.....p.1**  
Le mot du délégué régional

**II. Actualités & focus.....p.2**  
PSSM, BREF, accueil des familles, FAS & politique

**III. Les GEM en Ile-de-France.....p.4**  
& témoignage

## EDITO DE LA RÉGION

Dans le cadre du renforcement de l'échelon régional de l'UNAFAM et avec l'appui de l'Agence Régionale de Santé ARS d'Île-de-France, la délégation régionale francilienne de l'UNAFAM engage son développement sur trois axes :

- Développer les synergies internes et optimiser nos compétences et nos bénévolats au travers de temps d'échanges et de soutiens mutuels dans les disparités que présentent les délégations. Ces actions comprennent la coordination de projets et de formations ainsi que l'organisation de visioconférences et de webinaires.
- Assurer les représentations et la communication de l'UNAFAM auprès de nos interlocuteurs régionaux en santé, politiques, administratifs et associatifs (ARS, Conseil régional, FIPHFP, administration pénitentiaire, FAS Île-de-France, etc.)
- En interne et en externe : mettre à disposition des ressources documentaires via notre site régional public et le développement d'outils internes de mutualisation.

Christian Rossignol  
Délégué régional



UNION NATIONALE DE FAMILLES ET  
AMIS DE PERSONNES MALADES ET/OU  
HANDICAPÉES PSYCHIQUES

### UN ZOOM SUR: LE BÉNÉVOLAT FRANCILIEN EN

2023

3400

familles adhérentes

320

bénévoles

64 600

heures de bénévolat  
cumulées par les  
délégations

## L'ACCUEIL DES FAMILLES EN ILE-DE-FRANCE EN 2023

Nombre de familles reçues pour la première fois	1484
Nombre de bénévoles exerçant la mission accueil des familles	94
Nombre d'appels téléphoniques reçus provenant de familles	3600
Nombre de groupes de parole	100

La programme de psycho-éducation BREF mené par le psychiatre Romain Rey a démontré de précieux résultats en région Auvergne Rhône-Alpes. A la demande de l'ARS et dans une optique de renforcement de la prise en charge des familles et des patients, la délégation IDF vise à harmoniser le programme sur le territoire francilien. Le déploiement d'établissements formateurs ainsi que des indicateurs de suivi du programme sont à l'ordre du jour de l'ARS IDF et suivi de près par la délégation. Retrouvez plus d'informations sur BREF [sur le site de l'Unafam et des délégations.](#)

BREF

Le tour de France de Premiers Secours en Santé Mentale (PSSM) a débuté en mai dernier, avec pour objectif la présentation de leur projet associatif 2024-2030. L'axe majeur de ce projet concerne spécifiquement la formation de près de 730 000 personnes d'ici 2030. C'est dans le cadre de ces rencontres que le 16 mai dernier, PSSM est venu à Paris afin de mobiliser leurs réseaux et présenter leurs objectifs à terme. La délégation régionale de l'UNAFAM et les principaux acteurs franciliens concernés et/ou intéressés étaient présents. Cette rencontre s'inscrit dans le partenariat entre l'Unafam et PSSM et a permis une séance d'échanges entre les acteurs associatifs et institutionnels présents.

PSSM

## ACTION DE PRÉVENTION FRANCE ASSOS SANTÉ (FAS)

Dans le cadre de la présence de l'Unafam au sein de l'assemblée régionale IDF de FAS, la délégation a répondu à un appel à manifestation d'intérêt concernant la mise en commun d'une action de prévention des associations membres. A ce titre, la délégation a présenté le 26 avril dernier les modules en e-learning proposé par l'Unafam pour l'accompagnement des familles dans le "faire face" aux maladies psychiques d'un proche. Sept autres actions de prévention ont été présentées par d'autres organismes. Les modules d'accompagnement sont accessibles à tous gratuitement via la plateforme [form@idants](mailto:form@idants) à retrouver sur le site internet de l'Unafam [rubrique e-learning](#).

## EVOLUTION DES POLITIQUES DE SANTÉ

Les évolutions politiques récentes en matière de psychiatrie nous tiennent en alerte. La délégation a participé à de nombreuses réunions d'information concernant la réforme des autorisations en psychiatrie, dont les textes sont rentrés en vigueur en juin 2023. Cette dernière introduit 4 mentions en psychiatrie faisant l'objet d'autorisations: psychiatrie de l'adulte, enfants et adolescents, périnatale et soins sans consentements. Concernant les formes de prises en charge (ambulatoire, temps complet, temps partiel), elles sont désormais regroupée en une seule autorisation. Vous retrouverez plus d'informations sur le site [santementale.fr](http://santementale.fr).

## FOCUS...

Nous vous invitons à voir le documentaire *Averroès et Rosa Parks* de Nicolas Philibert, sorti en salles en mars dernier. Dans un contexte où la prise en charge psychiatrique est dégradée, ce film informe sur les rencontres "soignants-soignés" au sein de l'hôpital esquirol dans le Val-de-Marne. Ce documentaire est la suite de *Sur l'Adamant*, sorti en 2023. Deux avant-premières ont eu lieu en Île-de-France à l'occasion du festival Best of Doc en mars dernier. Vous retrouverez la bande-annonce sur [Youtube](#).

Validés en 2005 par la Caisse Nationale de Solidarité et d'Autonomie (CNSA), les Groupes d'Entraide Mutuelle (GEM) sont des associations de loi 1901. Portées par un établissement gestionnaire ou en auto-gestion, ces structures sont financées par des instances de collectivités ou par les ARS.

Les GEM sont avant tout des lieux de partage et d'activités non médicalisés dédiés aux personnes concernées par la maladie psychique et leur offre la possibilité d'un chemin personnel et collectif vers le rétablissement d'une vie sociale et citoyenne. L'adhésion aux GEM en Ile-de-France se situe entre 5 et 40€ de cotisation annuelle, permettant à une grande majorité d'utilisateurs de s'orienter vers ces structures.

En tant que lieu pour les proches, parents et amis, l'Unafam soutient le développement de ces initiatives favorisant l'entraide, la cohésion et l'autonomie. Sur le territoire francilien, l'Unafam parraine alors près de 40% des 92 GEM installés: c'est une forme directe de reconnaissance. Des actions mettant en lumière le partenariat des GEM et de l'Unafam ont eu lieu en Ile-de-France: journées portes ouvertes, participation de certains usagers des GEM aux actions des délégations de l'Unafam, et au niveau national le projet d'un groupe de travail à destination des GEM.

En Février dernier s'est tenue une journée, à l'initiative du CNIGEM et du CEAPSY, nommée *Les GEM Ile-de-France ensemble* à Rambouillet, près de 40 représentants de GEM étaient présents ainsi que des acteurs de l'Unafam. Nous vous invitons à regarder la vidéo de présentation de la journée sur le site de la chaîne [TV BMDT](#).

### TÉMOIGNAGE - BÉNÉVOLE UNAFAM 78 DEPUIS 2009

“ Je n'étais pas personnellement proche d'une personne malade et la découverte de la réalité de la maladie s'est faite pour moi de façon très directe et décisive en rencontrant la maman d'un jeune malade qui luttait seule pour la création d'un GEM à Rambouillet. Elle m'a demandé de l'aider et spontanément je lui ai dit «OK on y va !» sans savoir du tout où j'allais...

A la demande d'un collectif de personnes malades psychiques du secteur sud Yvelines nous avons créé un « Pré GEM » qui a fait toutes les démarches pour être agréé comme GEM en deux ans avec l'appui de l'UNAFAM et de la Mairie de Rambouillet. Notre association « Les AMIS du GEM de RAMBOUILLET » parraine le « GEM La TORTUE qui trotte » depuis 2012. Depuis je parraine pour l'UNAFAM78 le GEM de la Verrière, coordonne le groupe des 9 référents parrains de 9 GEM du 78, représente l'UNAFAM au CA du CNIGEM : Collectif National inter GEM qui a vocation à représenter les 700 GEM de France auprès de la CNSA, du Ministère, des ARS.... **Je suis toujours aussi épaté du principe du GEM : Donner à la personne, souvent après des années d'isolement et de solitude, la capacité de reprendre elle-même en main son avenir dans sa vie et dans sa ville, en s'appuyant sur la force du groupe. ”**

MARJAAN VAN OPSTAL