

FORMATIONS UNAFAM POUR LES PROCHES AIDANTS EN OCCITANIE Année 2024 – semestre 2			
DPT	LIEU	DATES	CONTACT
<b>JOURNEE D'INFORMATION SUR LES TROUBLES PSYCHIQUES</b>			
12	Decazeville	11 octobre	Unafam 12 – 07 77 38 96 00
30	Ales	16 novembre	Unafam 30 – 06 98 17 53 44
34	Montpellier	19 octobre	Unafam 34 – 04 67 58 49 29
81	Albi	16 novembre	Unafam 81 – 06 70 42 50 11
<b>MIEUX ACCOMPAGNER UN PROCHE SOUFFRANT DE SCHIZOPHRENIE</b>			
31	Tournefeuille	15 et 16 novembre (2 demi-journées)	Unafam 31 – 05 61 48 11 56
30	Nîmes	07 décembre	Unafam 30 – 06 98 17 53 44
34	Montpellier	12 octobre	Unafam 34 – 04 67 58 49 29
<b>MIEUX ACCOMPAGNER UN PROCHE SOUFFRANT DE TROUBLES ANXIEUX</b>			
31	Tournefeuille	12 octobre	Unafam 31 – 05 61 48 11 56
34	Montpellier	07 décembre	Unafam 34 – 04 67 58 49 29
<b>ADAPTER SA COMMUNICATION AVEC UN PROCHE SOUFFRANT DE TROUBLES BIPOLAIRES</b>			
11	Narbonne	15 et 16 novembre (1,5 jours)	Unafam 11 – 06 35 27 42 59
34	Montpellier	25 et 26 octobre (1,5 jours)	Unafam 34 – 04 67 58 49 29

#### INFORMATIONS PRATIQUES

- ▶ Formations ouvertes à tous les proches de personnes vivant avec la maladie psychique. Participation gratuite grâce au soutien de la CNSA
- ▶ Les Journées sont animées par un pair-aidant de l'Unafam et un professionnel de santé spécialiste des troubles psychiques
- ▶ **L'inscription est obligatoire auprès de la délégation départementale qui organise la session.**

**PROGRAMME DES FORMATIONS POUR LES PROCHES AIDANTS REGION OCCITANIE**  
Année 2024 – second semestre

DPT	LIEU	DATES	CONTACT
<b>Atelier d'entraide PROSPECT</b>			
31	Toulouse	21, 22 septembre et 12 octobre	Unafam 31 – 05 61 48 11 56
12	Rodez	21, 22 septembre et 12 octobre	Unafam 12 – 07 77 38 96 00
31	Toulouse	23, 24 novembre et 14 décembre	Unafam 31 – 05 61 48 11 56
34	Montpellier	15, 16 et 23 novembre	Unafam 34 – 04 67 58 49 29
<b>FORMATION MOTIVATION (Visio – Paris)</b>			
National	Visioconférence	13 septembre	tamim.raslane@unafam.org
National	Visioconférence	8 novembre	tamim.raslane@unafam.org