





**« Le groupe d'échange « Grands parents Unafam, Ile de France »
grands-parents.idf@unafam.org ou ctracq@gmail.com**

**Quand le ou les parents de nos petits-enfants souffre(nt) d'un trouble psychique...
 Nos échanges entre pairs accompagnés de professionnels auront lieu en **distanciel**.**

Calendrier 2024-2025

	<ul style="list-style-type: none"> ⇒ 5 réunions de 2 heures animées par des bénévoles de l'Unafam : Un psychiatre thérapeute familial et une grand-mère bénévole (10 personnes) ⇒ Gratuit : s'inscrire par email à grands-parents.idf@unafam.org ou à ctracq@gmail.com ⇒ Ci-dessous, calendrier Unafam 2024-2025 / jeudis de 14 h à 16 h
<p align="center">Jeudi 03 octobre 2024 14h -16h</p>	<p align="center"><i>Comment accompagner nos petits-enfants quand ils grandissent ?</i></p>
<p align="center">Jeudi 28 novembre 2024 14h – 16h</p>	<p align="center"><i>Comment accompagner notre proche quand nos petits enfants deviennent adultes, font leur vie et prennent naturellement de la distance avec le parent mais aussi avec les grands-parents ?</i></p>
<p align="center">Jeudi 23 janvier 2025 14h – 16h</p>	<p align="center"><i>En quoi les troubles psychiques peuvent perturber la parentalité ? Quel soutien apporter ? comment améliorer la communication ?</i></p>
<p align="center">Jeudi 27 mars 2025 14h – 16h</p>	<p align="center"><i>Comment anticiper les crises du parent malade ?</i></p>
<p align="center">Jeudi 12 juin 2025 14h – 16h</p>	<p align="center"><i>Après une hospitalisation, comment permettre au parent de reprendre sa place ?</i></p>
	<ul style="list-style-type: none"> ⇒ Échanges de 2 heures avec l'Unafam animés selon le thème par un membre de l'équipe du café de l'École des parents (avocate, psychologue, chargée de mission parentalité...) <div style="display: flex; justify-content: center; align-items: center; gap: 10px;">   </div> <ul style="list-style-type: none"> ⇒ S'inscrire par téléphone au 01 44 93 44 84 ou par mail à cafedesparents@epe-idf.com ou sur https://parents.epe-idf.com/cafe-des.parents/ ⇒ Coût : 5 €. Gratuit pour les personnes sans ressources. ⇒ Ci-dessous, calendrier avec EPE 2024-2025 / mardis de 14 h à 16 h
<p align="center">Mardi 08 octobre 2024 Maitre G. MASSIN, avocate</p>	<p align="center"><i>La protection des majeurs qui ont des difficultés de santé mentale : les différentes formes ? Comment anticiper en fonction des besoins de chacun ? Autres solutions pour les familles : habilitation familiale, mandat de protection future.</i></p>
<p align="center">Mardi 10 décembre 2024 Claire Alemi-Crosnier</p>	<p align="center"><i>Les Problèmes à l'adolescence quand un parent a des difficultés de santé mentale : comment soutenir le petit enfant qui grandit et accompagner notre proche malade ?</i></p>
<p align="center">Mardi 11 mars 2025 D. MOSSANG, thérapeute</p>	<p align="center"><i>Comment apaiser les colères et les frustrations de notre petit enfant (de la petite enfance jusqu'à 10 ans) dont le parent a des difficultés de santé mentale ?</i></p>
<p align="center">Un mardi en juin 2025 Maitre G. MASSIN, avocate</p>	<p align="center"><i>Comment appréhender les relations avec les services sociaux : le rôle de l'ASE, de l'AEMO, les droits des grands parents ?</i></p>

Claude Tracq
 Coordinatrice du réseau grands parents
 Unafam, pour la région IDF
grands-parents.idf@unafam.org
ctracq@gmail.com