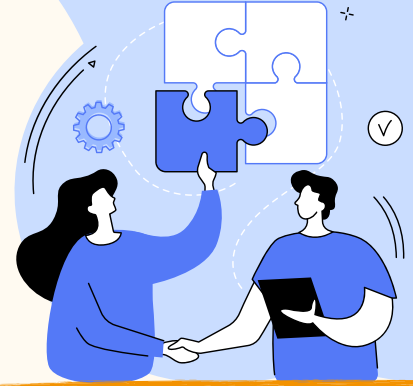


Les 15/16/17 novembre 2024

Foyer Jeunes Travailleurs
13 rue de l'emballage
VICHY

9h-17h

Atelier d'entraide Prospect



Réservé uniquement aux proches aidants familiaux

Atelier animé par deux bénévoles de l'UNAFAM formés

Une aide de pairs à pairs avec un travail collectif de réflexion et d'élaboration pour :

Prendre du recul

Prendre conscience des savoirs et des savoir-faire

Identifier et apprendre à utiliser des stratégies pour faire face dans la durée

Développer confiance et estime de soi

Nombre de place limité / Inscription obligatoire

Atelier gratuit/Repas du midi sur place inclus



04 73 92 93 34



03@unafam.org