

Chères familles, amis et usagers de la psychiatrie,

La santé mentale des adolescents et des jeunes adultes s'est considérablement dégradée ces dernières années. Dans un rapport récent, Santé Publique France alerte sur un doublement des tentatives de suicide déclarées chez les 18-24 ans entre 2017 et 2021, 20,8 % d'entre eux étaient concernés par la dépression en 2021, contre 11,7 % en 2017. Parmi les jeunes de 17 ans, 9,5 % présentaient des symptômes anxieux-dépressifs sévères en 2022 contre 4,5 % en 2017, et 18 % ont eu des pensées suicidaires dans l'année contre 11 % en 2017. Les recours aux soins d'urgence pour troubles de l'humeur, idées et gestes suicidaires ont fortement augmenté en 2021 puis 2022, pour rester depuis à un niveau élevé. Chez les 18-24 ans, la hausse s'est même poursuivie de façon marquée en 2023.

Ce terrible constat a conduit l'exécutif à faire de la Santé Mentale de la jeunesse Une Grande Cause Nationale en 2025. Un conseil national de la refondation sur la santé mentale se tiendra en juin et juillet, une attention particulière sera portée à la santé des jeunes.

Sources :

- Baromètre santé, 2017 et 2021
- Enquête Escapad, 2017 et 2021, OFDT

Cette publication vous permettra de mieux visualiser les lieux de prévention et de soins chez les jeunes qui ressentent des troubles psychiques.

Identifier les lieux de prévention et de soins des jeunes en Maine et Loire

- Le Centre Roger Misès - pôle pédopsychiatrique du CESAME

33 rue de Charnasserie (plateau des Capucins) Angers Tél 02 41 80 76 93
2 services de psychiatrie infanto-juvénile Est et Ouest.

- Le CHU hôpital d' Angers service de psychiatrie de l'enfant et l'adolescent

service du Professeur Duverger.
12 rue du Figuier ANGERS
Urgences Adultes 02 41 35 37 12



- Le dispositif DIPPE (Dispositif de Détection et d'Intervention Précoces dans les troubles Psychotiques Emergents).



-LA MAISON DES ADOS MDA

1 Place André Leroy ANGERS
Tél : 02 41 80 76 62

C'est un dispositif départemental ressource pour les questions relatives aux problématiques liées à l'adolescence. C'est un lieu d'information, d'accueil, d'écoute et d'accompagnement, libre d'accès, neutre, confidentiel, non payant. On

peut s'y rendre avec ou sans rendez-vous.

Des antennes peuvent être contactées sur le département :

- Cholet 7 avenue Maudet tél : 06 74 97 69 29
- Saumur Place Verdun tél : 02 41 83 30 82
- Baugé Maison France-Services 15 avenue Legoulz-de-la Boulaie tél: 02 41 80 76 62
- Angers Loir Sarthe France Services 14 rue Henri Regnier Seiches-Sur -Le- Loir
Espace Camille Claudel 3 rue Camille Claudel Durtal
contact : permanencesals@maisondesados-angers.fr

Conférence du 27 février 2024 sur le DIPPE

Dispositif de Détection et d'Intervention Précoces dans les troubles Psychotiques Emergents

Beaucoup de jeunes arrivent aujourd'hui en situation d'urgence alors qu'ils présentaient depuis longtemps des signes d'un mal-être profond ; or les 5 premières années d'une maladie psychique sont décisives pour espérer une meilleure réponse au traitement et à un rétablissement.

C'est pourquoi 5 priorités ont été fixées dans la feuille de route du gouvernement « Santé mentale et Psychiatrie » de 2018 à 2026 parmi lesquelles : la détection des troubles psychiques chez les enfants et les jeunes.

Le DIPPE , dispositif de détection et d'intervention précoces des psychoses émergentes, pour des jeunes de 15 à 30 ans en est l'émanation. Installé à titre expérimental en Mai 2023 dans le Maine et Loire, il nous a été présenté dans une conférence le 27 Février dernier, dans ses enjeux globaux comme dans ses modalités pratiques, avec des résultats qui, pour être précoces, n'en délivrent pas moins un réel message d'espoir.

Le public concerné est un public jeune de 15 à 30 ans situé sur le territoire ANGERS LOIRE METROPOLE.

Une équipe pluridisciplinaire assure un suivi jusqu'à 3 ans maximum : détection d'une pathologie psychotique, soins associés à un accompagnement psychosocial.

C'est un dispositif de soutien entre jeunes et pour les familles.

→ Contact DIPPE :

- pour s'informer : tél au 02 41 80 81 64 ou mail dippe@ch-cesame-angers.fr
- pour détecter : 6 rue Béclard 49100 ANGERS



Le DIPPE

Rencontre de Geneviève B bénévole UNAFAM Cholet avec Mme Brebion cadre de Santé de pédiatrie infantile

Sur Beaupréau- Mauges

-CMPEA centre médico psychologique pour enfants, adolescents, consultation et suivi, psychothérapie
24 rue de Mont de Vie 49600 Beaupreau
Tél : 0241496337

Sur Cholet

-Le CMPEA
-Le CATT
-L'hôpital de jour pour enfants, un autre pour adolescents
-L'ESIA, équipe de soins intensifs ambulatoires, intervient en phase aiguë intensive mais sur une durée déterminée.
-La CSA consultations ouvertes
Ce service souffre d'un manque de pédopsychiatres. Désormais des jeunes patients sont adressés au CESAME.
Psychiatrie infantile de Cholet : 1 rue Marengo CH de Cholet, 49325 Cholet - 0241497111
Partie externe de Psychiatrie infantile et ados : Avenue des Cordeliers, 49300 Cholet

La situation interroge le personnel soignant :

Comment faire face à un adolescent se présentant avec des troubles psychologiques ?

La réponse apportée est de consulter le CSA : consultation spécialisée pour les adolescents, lieu d'orientation, d'évaluation, d'informations, de décisions pour apporter apaisement aux jeunes.

Autres contacts

- **SSU Santé et Social des étudiants** : La Passerelle 2 rue Joseph Lakanal à Belle-Beille 49045 ANGERS.
<https://www.univ-angers.fr> - Tél : 02 41 22 69 10
- **Cnaé : Plateforme Coordination nationale d'Accompagnement des Etudiantes et Etudiants.**
Point de contact de référence pour les étudiants éprouvant une situation de mal-être. Elle permet d'entrer en contact avec des psychologues et des travailleurs sociaux qui assurent une écoute et accompagnent la libération de la parole.
Tél : 0800 737 800

Des outils utiles pour rompre l'isolement :

- Ligne d'écoute dédiée aux jeunes 7 j sur 7 de 9h à 23 h :
0800 235 236 anonyme, gratuit
- Numéro national prévention suicide : 3114
- Nightline sur Angers de 20h30 à 2h 30, : tél 02 52 60 11 12, chat en ligne
www.nightline.fr/paysdelaloire (association de bénévoles étudiants).
- Appli pour les jeunes angevins : Way4good

A RETENIR : Droit et Handicap

Guide PCH Handéo-Unafam : Faciliter l'Accès à la Prestation de Compensation du Handicap (PCH)

Pour faciliter les démarches de votre proche, l'Unafam et Handéo ont enrichi leur guide d'aide pour construire un dossier de demande de PCH pour l'élément "aides humaines" auprès de la MDPH. Vous avez maintenant à votre disposition une fiche de recueil d'informations destinée à la personne en situation de handicap psychique et à l'entourage. Ce document est une aide méthodologique pour faciliter le remplissage du dossier de demande. Il a pour objectif de transmettre plus d'informations à la MDPH ou la Maison Départementale de l'Autonomie (MDA) sur les conséquences des troubles psychiques dans la vie quotidienne. Vous pouvez retrouver le guide et son annexe sur le site internet de l'Unafam [en cliquant ICI](#). (Lettre de la Présidente mai 2024)

AGENDA

A la rentrée de septembre : inscription aux Groupes de paroles et ateliers « Lâcher-prise » et Prospect
Une information vous parviendra courant septembre

- **Lundi 23 septembre** : Réunion de rentrée des bénévoles du bureau à 9h30, et repas

- **du 7 au 20 octobre** : **SISM 2024**

Semaines en Santé mentale sur Angers, Beaupréau, Cholet, Saumur
Information sur le site Unafam courant de l'été.



Numéros utiles

- **15** (puis le 2 pour soins non programmés, non sectorisés, rapides)
- **UPAO au CESAME tél : 02 41 80 75 00**
- Angers Santé publique : 02 41 05 44 16
- UNAFAM Sarthe : 02 43 40 44 53
- Fondation Falret : Séjours « Répit » et structures de vacances -lien : <https://falret.org>

L'ensemble de vos bénévoles de la délégation 49 vous souhaite de "Bonnes vacances"



LA CITE DES ASSOCIATIONS
58 BOULEVARD DU DOYENNE 49100 ANGERS
0241804779 – 49@unafam.org – web : unafam.org/maine-et-loire

