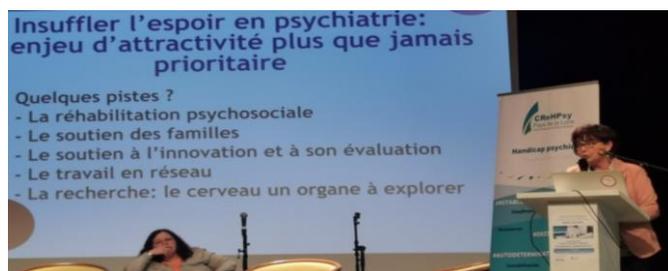


Chères familles, amis et usagers de la psychiatrie,

Rétablissement, projet de vie du patient, une nouvelle ère du soin est apparue récemment, elle apporte aux familles et à leurs proches une réponse humaine, digne, efficace à leurs souffrances et leurs difficultés.

Désormais étape incontournable du parcours de soins, le CESAME hôpital psychiatrique, nous a fait découvrir 4 dispositifs porteurs d'espoir pour les familles, pour le rétablissement de nos proches lors de ces journées « Portes ouvertes » le 28 mars.



Le Département de réhabilitation Psychosociale DRP

Il existe 4 dispositifs intersectoriels de soins et d'accompagnement orientés vers le rétablissement :

- Le centre de proximité en réhabilitation psychosociale/Orion
- Rocheloire
- Aira
- ETP

- Le Centre de proximité en réhabilitation psychosociale/Orion

A partir de 16 ans

Mission : c'est d'accueillir toutes les personnes présentant des troubles psychiques, qui désirent le changement dans leur vie.

Coordonnées :

55 bis rue Saint-Nicolas 49100 Angers

02 41 80 76 02 - orion@ch-cesame-angers.fr

- ROCHELOIRE

Dispositif logement

A partir de 18 ans Accès : commission d'admission

Mission : accompagner les personnes présentant des troubles psychiques dans leur projet de logement.

Coordonnées :

21 rue Pasteur 49130 Les Ponts de Cé

02 41 80 76 64 - rocheloire@ch-cesame-angers.fr



- AIRA

Atelier Intersectoriel de Réhabilitation psychosociale par le travail

A partir de 18 ans Accès : Commission d'admission

Mission : accompagner les personnes présentant des troubles psychiques dans la remobilisation de leurs habiletés sociales et professionnelles

Coordonnées :

27 route de Bouchemaine 49130 Sainte Gemmes sur Loire

02 41 80 78 99 - aira@ch-cesame-angers.fr



Chantier « construction navale »
rattaché à l'Aira



- ETP : Education thérapeutique du patient

A partir de 16 ans

Mission : favoriser le maintien ou l'acquisition de compétences visant à la gestion des personnes souffrant de maladie chronique en s'appuyant sur des programmes certifiés par l'Agence Régionale de Santé (ARS)

Coordonnées :

27 route de Bouchemaine 49130 Sainte Gemmes sur Loire

02 41 80 75 16 - etp@ch-cesame-angers.fr

Nouveau dispositif de prévention , des maladies psychiques le DIP

Ce dispositif en intervention psychique en construction s'adresse à un public de 15 à 30 ans sur le territoire Angers et petite couronne. Le Case manager est Grégory Tijou, le siège sera rue Béclard Angers. (mai 2023 mis en œuvre du dispositif). Pour plus d'information , vous pouvez contacter le Cesame.

Rejoindre un groupe de paroles

C'est un lieu d'échange et d'écoute aux personnes, parents, frères et sœurs, conjoints, enfants amis vivant en grande proximité avec une personne souffrant de troubles psychiques sévères : schizophrénie, troubles bipolaires, dépressions sévères, Tocs.....

Il permet de rompre l'isolement dans lequel est entraînée toute personne confrontée à la maladie, de s'exprimer en dehors de tout jugement, d'échanger pour mieux faire face au quotidien.

Le groupe de 10 à 12 personnes est encadré par un-e psychologue. La fréquence des réunions est mensuelle d'octobre à juin et varie entre 1h30 et 2h. Ces réunions ont lieu à Angers, Cholet et Saumur. Pour participer à un groupe de paroles il faut être adhérent à l'Unafam , au préalable rencontrer un-e bénévole de l'association, une participation financière est demandée.

Prendre contact par téléphone ou mail : Tél 02 41 80 47 79 - mail : 49@unafam.org

Témoignage de Françoise groupe de paroles de Cholet

« C'était une première pour moi. Je n'aurais oublié ce RV mensuel pour rien au monde.

Groupe de 5 à 7 mamans (malheureusement pas d'hommes)

Nous nous sommes tutoyées très rapidement. J'y ai trouvé beaucoup de soutien, de bienveillance, nous y partageons les mêmes peines, les mêmes problématiques et quand même les joies.

Très riche car troubles psychiatriques divers »

Du côté des activités....

-14 et 15 juin psycyclette sur Cholet et Saumur

-8 juin inauguration du GEM Segré

-12 juin conférence à l'institut municipal Angers « Psychiatrie et Société » par le CreHPSy

-19 juin conférence « le déni » à la Cité des associations Angers délégation UNAFAM 49

Les activités à Cholet

- psycycllette 15 juin 2023
- groupe de paroles
- accueils
- préparation de la SISM « du 9 au 22 octobre mentale (actions sur Cholet, Baupréau, St Macaire).

L'équipe de Cholet accueille une nouvelle bénévole : Françoise Cousseau

Les activités à Saumur

- psycycllette le 16 juin 2023
 - groupe de paroles
 - accueils
- Brigitte Richard succèdera à Frédérique .

➔ PSYCYCLETTE 2023

" L'évènement a été une réussite. Bravo à nos psycyclistes, leurs accompagnants, et le public qui est venu les encourager ! Nous remercions nos partenaires pour leur adhésion à ce projet de déstigmatisation des troubles psychiques. Quelques photos des arrivées sur Cholet et Saumur :



AGENDA

Pause estivale du contact téléphonique Unafam du 13 juillet au 27 août

- Dès début septembre inscription aux Groupes de paroles

- **19 septembre** « outils mesurant les ressources » CreHPSy
inscription : crehpsypaysdelaloire@gmail.com

- **lundi 25 septembre** Réunion de rentrée des bénévoles à la Cité, Repas ensemble, petite balade digestive, Assemblée générale 18h30 à la Cité bd du Doyenné Angers.

- **du 9 au 22 octobre** Semaines en Santé mentale sur Angers et Cholet
thème « A tous les âges de la vie, ma santé mentale est un droit »

- **Mardi 17 octobre** conférence à la Cité des associations 58 bd du Doyenné Angers à 18h 30
« l'après soi » intervenants : une conseillère patrimoniale, une responsable du clic de St Barthélemy, un cadre du Césame, un directeur d'Ehpad. « Après mon décès, qui sera ressource pour mon proche malade psychique »

- 17 octobre « outils autour des émotions » CreHPSy
inscription : crehpsypaysdelaloire@gmail.com

- **4 novembre** Atelier Prospect (réservé aux participants de l'atelier entraide-Prospect de mars 2023).

- **7 décembre** « programme de renforcement de l'autonomie et des capacités sociales »
inscription : crehpsypaysdelaloire@gmail.com

Numéros utiles



- ➔ **15** (puis le 2 pour soins non programmés, non sectorisés, rapides)
- ➔ **UPAO au CESAME tél : 02 41 80 75 00**
- ➔ Angers Santé publique : 02 41 05 44 16
- ➔ UNAFAM Sarthe : 02 43 40 44 53
- ➔ Fondation Falret : Répît, structures de vacances pour les usagers et les aidants de juillet à septembre à Pornichet tél 06 78 73 86 19
-lien : <https://falret.org>

L'ensemble de vos bénévoles de la délégation 49 vous souhaite de "Bonnes vacances"



LA CITE DES ASSOCIATIONS
58 BOULEVARD DU DOYENNE 49100 ANGERS
0241804779 – 49@unafam.org – web : unafam.org/maine-et-loire

